

A Kistárség

XIV. évfolyam 3. szám

A Veresegyházi Kistárség Lapja

2019. március

Márciusban a Víz Világnapját, áprilisban a Föld Napját ünnepeljük – de a jeles napok mellett a rohamosan ébredő természet is arra ösztönzött minket, hogy a kirándulók, túrázni vágyók számára bemutassuk a Kistárség tavaszszal látható, védett természeti értékeit.

Az ilyenkor előbúvó ritka növények és állatok, illetve a veresegyházi tanösvény lát-nivalói különleges hétvégi programot jelentenek a természetkedvelőknek, akik akár csatlakozhatnak is a szintén kistárségi rutinos természetjárókhoz, vagy szervezett keretek között ismerhetik meg az erdőkben található gombafajokat.

Írásaink a 2-4-5. oldalon találhatóak.

A hónap témája

Homokpusztától az úszólápig

Kistárségi oldal

Farsangi kocsonyaverseny és egyéb térségi vigasságok

Emlékező

100 év született Vankóné Dudás Juli

Fiataloknak

Ne hagyd magad félrevezetni!



Itt készült



Március 23-án, az országos Te szedd! szemétszedő kampány keretében a térségi települések lakói csoportosan tisztították meg az erdőszéleket, árokpartokat az eldobált szeméttől.

Képünk a szadai akciót idézi fel, de például Csomádon, Vácrátóton, Órbottyánban szintén sokan vettek részt aktívan a kezdeményezésben.

(Fotó: Fülöp Hajnalka)

Hegyen innen, tavakon túl...



A Malom-tó nádas úszószigetei

Az időjárás ugyan még elég szeszélyes, de ha a naptárt nézzük, mégiscsak benn járunk már a tavaszban. Itt az ideje egy kis kimozulásnak, sétának, esetleg kirándulásnak.

Nem is kell feltétlenül messzire menni, ha különlegességeket szeretnénk látni, hiszen rengeteg szépség lapul a mi környékünkön is. Korábbi lapszámainkban az évek során a Kistérség nevezetes helyeit, turisztikai látványait, horgásztavait is bemutattuk már – ezúttal a környék természeti kincseit, védett növényeit és állatait ismertetjük a szakértő segítségével, illetve megismerkedünk egy természetjáró csoporttal is, akik évek óta járják a közeli és távolabbi hegyeket-völgyeket, és szívesen fogadnak új tagokat is. Mert semmi sem szebb és pihentetőbb, mint maga a természet.

Tavaszi séta a veresi tavak körül

A 2005 májusában átadott Veresegyházi Tavak Tanösvény kiválóan alkalmas egy kellemes, könnyű tavaszi kiránduláshoz. A Tavirózsa Egyesület túravezetéseire sokféle hazai és külföldi csoport ellátogatott már az elmúlt másfél évtizedben, az óvodás korosztálytól a nyugdíjasig, a hátrányos helyzetűektől a sérültekig – sorolja dr. Tár Sándor biológus, a Tavirózsa Egyesület alelnöke, aki azt is elmeséli, mi minden látható az ösvényen, illetve annak egyes állomásain.

- A tanösvény 11 állomását számozott akácfacölöpök jelzik, melyekről a színes állat- és növényfotókkal illusztrált, korabeli térképeket is tartalmazó tanösvényfüzet ad részletesebb leírást. A füzetben található növények, virágok közül természetesen mindig az évszaknak megfelelőekkel találkozhatunk,



Mocsári gólyahíren pihenő védett nappali pávaszem

de tavasszal jó esély van rá, hogy megfigyeljünk itt néhány igazi ritkaságot.

A Malom-tavon tavasszal az első aranyszínű virágokat a mocsári gólyahír bontja, áprilisban pedig már kis szerencsével megfigyelhetünk sütkérező mocsári teknősöket is. A tavak mentén gyakran lehet hallani a nádírigó jellegzetes füttyét („kara-kara-kit-kit”). Védett talajlakó orchideánk, a hússzínű ujjaskosbor májusban virágzik az Orchideás-réten (a Pamut-tó mellett).



Mocsári teknős a tavon



A mi orchideánk

A tanösvényen nemcsak túrázni lehet, de megpihenni is érdemes a látogatóknak: az ösvényen félúton található a Nádasliget Pihenőpark fapadokkal, faasztallal, ahol tűzrakóhely is rendelkezésre áll. Az utolsó, kilencedik állomás a Malom-tó már kipusztult, védett növényeinek az emlékhelye: figyelmeztet rá, mi történik, ha nem figyelünk eléggé természeti értékeink védelmére. Itt az ingoványos nádasba romantikus kis fahíd és pallóút vezet.

Ha valaki szakértő vezetésével szeretné az ösvényt bejárni, túravezetést vagy Tanösvényfüzetet is kérhet a tanösvény létrehozó és fenntartó Tavirózsa Egyesület elérhetőségein. (www.tavirozsa-egyesulet.hu)

folytatás a 4. oldalon

Emlékező

Vankóné Dudás Julira emlékezve



Tűzugrás

A Galga mente kiemelkedő tehetségű alkotója, Dudás Juló 1919. január 6-án született Galgamácsán és gazdag életpályát futott be. Ennek a jeles évfordulónak emlékére a Galgamácsai Hagyományörző Egyesület és az aszódi múzeum munkatársai közösen állították össze az emlékkiállítást, melyet február 16-án, Julianna napján nyitottak meg.

Számos olyan tárgyat láthat a látogató, ami kuriózum. Ilyen Juló ünnepi viselete, kitüntetései, amiket egyébként a család, leánya Etelka őriz.

A kiállítást Sztán István polgármester nyitotta meg, köszöntőt Ecker Tamás galgamácsai polgármester mondott. A megnyitó közönsége galgamácsai népdalokat hallhatott a Mácsai Menyecske – Őszirozsa Nyugdíjas Klub és Volter Domonkos bagi népdalénekes előadásában.

folytatás a 4. oldalon



CSOMÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

2161 Csomád, Kossuth Lajos út 39.
☎/Fax : 28/366-785
E-mail: muvhaz@csomad.hu
www.csomad.hu



MESE KIÁLLÍTÁS A CSOMÁDI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN 2019. április 3-5-ig.



Iskoláknak, óvodai csoportoknak előre egyeztetett időpontban!

Belépő: 300.- Ft/fő

Bejelentkezés: muvhaz@csomad.hu;

T: 06-204428610

Szerda: 10⁰⁰-13⁰⁰

Csütörtök: 13⁰⁰-18⁰⁰

Péntek: 9⁰⁰-13⁰⁰

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

Farsangi kocsonyaverseny

Február nem csak a farsang, hanem a kocsonyafőzés ideje is. Természetesen a Rádértünk 60+ Kistérségi Idősek Klubja sem maradhatott ki ebből a mulatságból. Három településről: Csörögből, Veresegyházról és Erdőkertesről nevezett be egy-egy bátor háziasszony, hogy bemutassák kocsonyafőző tudományukat.

Február 21-én reggel már lelkesen sűrögtek-forgattak a klubtagok, terítették az asztalokat, hozták az otthon készült süteményeket.



A közönség nemcsak a finomságokat, de a műsorszámokat is nagyra értékelte



Az első helyezett

A vendégeket Nagyné Gódor Csilla az ESÉLY Szociális Alapellátási Központ vezetője köszöntötte, majd Novák Róza klubvezető megnyitotta a farsangi rendezvényt. Mielőtt megszólalt volna a zene, Nokta Józsefné a *Kocsonya dal* című tréfas verssel derítette jókedvre az asztaltársaságot, majd rövid történeti áttekintést hallhattunk a kocsonyáról, mely minden európai nép konyhájában fellelhető. Megtudhattuk, hogy készítésének első írott receptje Franciaországban maradt fenn. E kedvelt téli étellel kapcsolatos első magyar írásos emlék 1544-ből való, melyben Dobrossy István könyvéből megismerhetjük a „Pislog, mint a miskolci kocsonyában a béka” közmondás hiteles történetét. A farsangi maskara sem maradhatott ki a műsorból, Mohácsi Kálmánné, Erzsike a kedvünkért bohócnak öltözve adta elő a Bohócdalt. A jó hangulatról a továbbiakban Csonka Sándor zenész gondoskodott, többen táncra is perdültek.

Végül elérkezett a nap fénypontja, az otthon elkészített kocsonyák megmértetése. Az öt tagú zsűri Koblász Mihály szakácsmester vezetésével szemrevételezte az ízlésesen feltálalt kocsonyák látványát, majd a kóstolás következett. Az eredmény nem könnyen született meg, mivel mindhárom versenymű kiválóan bizonyult. Végül Kálmán Ildikó kocsonyája nyerte el az első helyet, Ráduly Ilona lett a második és hajszálnyi eltéréssel Schneider Pálné lett a harmadik helyezett.

Az eredményhirdetés után a jelenlévők jó étvágygyal elfogyasztották az összes kocsonyát. Finom farsangi fánkkal zárult a vidám délelőtt. Köszönet érte a szervezőknek és a támogatóknak!

Novák Róza

VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106.

Tel.: (28) 386-200

Intézményvezető: Tóth Gáborné

SZENT PIÓ IDŐSEK KLUBJA

2112 Veresegyház, Fő út 93.

Tel.: (28) 631 - 064

VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG ESÉLY SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSI KÖZPONT

Székhely: 2113 Erdőkertes, Fő út 51.

Tel.: (28) 595 - 051

E-mail: esely@eselykisterseg.hu

PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

2112 Veresegyház, Kálvin u. 6.

Tel.: (30) 494 -7430 v. (30) 494 -7640

Nyitva: hétfő-csütörtök: 8-15.30-ig

péntek: 8-14-ig

VERESEGYHÁZI EGYSÉGES GYÓGYPEDAGÓGIAI MÓDSZERTANI INTÉZMÉNY

Székhely: 2112 Veresegyház,

Új iskola u. 15. Tel.: (28) 594-170

OKMÁNYIRODA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ

Tel.: (28) 588 - 661

Okmányiroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8-16 óráig

Kedd: 8-16 óráig

Szerda: 8-18 óráig

Csütörtök: 8-16 óráig

Péntek: 8-12 óráig

JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Tel.: (28) 588 692 - 695

ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8-12 és 13-17.30

Szerda: 8-12 és 13-16.30

Péntek: 8-12.30

FONTOS TELEFONSZÁMOK:

Misszió orvosi ügyelet: (20) 922 0082

Április 7. és 14.

Veresegyházon a Városháza mellett!
Kereskedők nem vehetnek részt a börzén!

Magánkézből magánkézbe!!!
Alkalmi árusoknak a részvétel minden esetben regisztrációhoz kötött:
veresibolhapiac@gmail.com

Aktuális információk a facebook oldalon: Veresi Bolhapiac



BOLHAPIAC

Vásárnap - Vásárnap

veresibolhapiac@gmail.com

A Kistérség A Veresegyházi Többcélú Kistérségi Társulás havi lapja ■ Terjesztve: Csomád,

Erdőkertes, Galgamácsa, Vácegres, Váckisújfalu, Vácrátót, Veresegyház, Csörög, Váchartán

■ Alapító főszerkesztő: Kacsur Annamária

■ Munkatárs: Katona Ágnes

■ Fotók és címlap: Lethenyi László

■ ISSN 1788-1404

■ Információs telefon: + 06 30 477 3786, + 36 30 468 66 86, +36 (28) 388-605

■ E-mail: akisterseg@freemail.hu

■ Honlap: www.vkisterseg.hu ■

A kistérségi lakosság számára ingyenes!

A természetvédelmi területek nem korlátozódnak kizárólag a veresegyházi tavak környékére: az erre folyó patakok például szintén kiváló vizes élőhelyet jelentenek számos ritka növénynek. A térség védett területeit a térkép mutatja:



Szibériai nőszirm

Míg a Szödrákosi- és a Folyás-patakokat kísérő nedves képerjés lápréteken (pl. Órbottyán: Úr rétje Természetvédelmi Terület, Veresegyház: Ivacsi-láprét TT) májustól a dekoratív, halványkék színű szibériai nőszirm virágzik, addig a száraz homoki gyepeket a tengerként hullámzó homoki árvalányhaj borítja be (pl. Erdőkertes: Natura 2000 terület, Szada: Veresegyházi-medence Natura 2000 terület).



Védett árvalányhajás homokpuszta (Szada)

A parti fecskék április közepétől, a gyurgyalagok pedig május első harmadában érkeznek a térségbe. A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület Gödöllői Helyi Csoportja (http://www.mme.hu/godolloi_helyi_csoport) Kerényi Zoltán vezetésével a veresegyházi homokbánya területén minden év júniusában madárgyűrűző bemutatót szervez.

A kirándulóknak természetesen meg kell óvniuk a védett növényeket és állatokat, ami elsősorban azt jelenti, hogy semmit nem rongálhatnak meg, illetve nem vihetik magukkal emléke a sétáról. A védett természeti területeken járva még figyelmesebbnek kell lenniük, és vigyázniuk kell, hogy semmivel ne szennyezzék a környezetet. Ugye, emlékszünk még a tanösvény kilencedik állomására? Jó lenne, ha a kipusztult, elfeledett természeti értékek száma nem gyarapodna már tovább...



Parti fecske és gyurgyalag fészeküregek



Parti fecske gyűrűzés után

(Fotók: Kerényi Zoltán, Ádám Szilvia, Tatár Sándor)

A száz éve született kiválóságra Dr. Asztalos István nyugalmazott múzeumigazgató és Ikvainé Sándor Ildikó nyugalmazott főmuzeológus emlékezett, főként személyes élményeket osztva meg a hallgatósággal. Végül a szerzők, Dr. Klamár Zoltán és Villányi Péter etnográfusok mutatták be a Vankóné Dudás Juli (1919 – 1984) című könyvet, amit az intézménybe látogatók 2500 forintért vásárolhatnak meg. A könyv megjelenését az Agrárminisztérium és a Hungarikum Bizottság támogatta.



Az ünnepséget szerény fogadás zárta az evangélikus gyülekezeti teremben. A kiállítás 2019. május 31-ig látogatható.

Vankóné Dudás Juli (1919-1984) népművész munkássága révén országosan ismertté tette Galgamácsa nevét. A kiváló tehetségű népművész, naiv festő elsősorban faluja színes népszokásait megörökítő rajzaival, festményeivel, lírai részletekkel is átszőtt, néprajzi hitelességű önéletrajzával vált szélesebb körben ismertté. Faluja kulturális életének nagylány korától szervezője volt: 18 éves korában vezetője lett a helyi népi együttesnek, amely galgamácsai jeles napi szokásait és népi gyermekjátékokat dolgozott fel. Több generáción át nevelte, tanította a fiatalokat a gyermekkorában megismert, idősebbektől eltanult hagyományokra. Sokoldalú tehetség volt: írt, rajzolt, hímzett és szőtt, szötte- és hímzsmintákat tervezett, szépen énekelt. Tőle indult el a galgamácsai Falumúzeum létesítésének gondolata, és végig közreműködött annak 1977-ben történt megnyitásáig. A Falumúzeum neve ma Vankóné Dudás Juli Emlékház.

Festményein szülőfaluja, Galgamácsa szokásait, hagyományait, mindennapi életüket örökítette meg: Lakodalom, Szentiváni tüzugrás, Pünkösdi májusfa állítás, Éjféli misemenet, Galga völgyi falusi mulatság. Alkotásaival részt vett hazai- és nemzetközi kiállításokon, művei a magyar múzeumokon kívül külföldön is láthatók.

Könyvei:

- Falum, Galgamácsa (önéletrajz),
- Csicsija bubája (mondókák),
- A mi házunk tája (mesekönyv).



A hónap híre

Közmeghallgatás Veresegyházon

A megszokottnál valamivel később, április 5-én, pénteken, 18 órától tartja nyilvános képviselő-testületi ülést, vagyis az évente esedékes közmeghallgatást Veresegyház Önkormányzata.

A helyszín ezúttal is a Váci Mihály Művelődési Ház (Köves u. 14.) színházterme lesz, a napirenden pedig a város 2018-as eredményeinek, eseményeinek összefoglalója, illetve a 2019-re szóló tervek ismertetése szerepel, a polgármester, Pásztor Béla bemutatásában.

A polgármesteri beszámolót követően kerül majd sor jelen lévők meghallgatására, akik közvetlenül a testülethez fordulhatnak kérdéseikkel, problémáikkal, vagy javaslataikkal.

Fel a túracipővel!

Ha tavaszi kirándulásról, túráról van szó, nem hagyhatjuk ki az erdőkertesi természetjárókat, akik már hosszú évek óta szervezeten keresik fel a legszebb turisztikai helyeket, fedezik fel az eldugott természeti szépségeket. Tevékenységüket jól kiegészíti a szintén itt működő gombaismereti szakkör, hiszen lehet abból a célból is kirándulni, hogy finom és különleges vacsorát szedjen az ember! A természet ugyanis nemcsak kikapcsol és feltölt, de táplál is!

Kapcsolat, harmónia, egyensúly

A természetjárásról és a gombaismereti tanfolyamról a Faluház vezetője, Pallag Katalin mesélt újságunknak, aki maga is lelkes résztvevője ezeknek a programoknak: - Az Erdőkertesi Faluházban 2005 nyara óta szervezünk természetjáró táborokat, és évente több alkalommal „Családi nap a természetben” címmel egynapos túrákat. A táborok a gyerekeknek szólnak, az egynapos túráknak azonban az a célja, hogy minél többet le-



A gyülekezőhely többnyire a Faluház

gyünk kint a szabad levegőn, szép tájakat lássunk, és ha lehet, mindezt közösen a családokkal. A természet megismerése saját magunk megismeréséhez is közelebb visz, és ha erre törekszünk, akkor a természettel való közeli kapcsolat személyiségünk harmonikusabbá válásához is hozzásegíthet. Az egymásrautaltság, a közös túrák során felmerülő problémák megoldása pedig a közösséghez tartozás érzését erősíti bennünk.

A tábor résztvevői sem csak egy hetet vannak együtt egy évben: részt vesznek az egynapos tú-



A természetjárás sokszor igazi kihívást jelent



Együtt a csapat, több generáció is egyetértésben kirándul

rakon, magukkal hozva a testvért, szülőt, barátot. Megismételve a nyári kirándulásokat a változó természet szépségeiben gyönyörködhetünk, hiszen ugyanazokat a növényeket virágozni látjuk tavasszal, amelyeket teljes kifejtett pompájukban találunk a nyári túrán, és sárgán, pirosan, bordón és barnán az őszi kirándulásainkon. Azt, hogy mi is a természetnek részei vagyunk, csak ilyenkor érezhetjük igazán. S aki ezt átérzi, az nem pusztít, szemetel, éget fel erdőt, és „Uram bocsá!” nem hoz a Földre végveszélyt, terjeszt betegítő kórokat vagy öli embertársait. Eljünk együtt a bennünket körülvevő természettel úgy, hogy még utódaink is élvezhessék – gázlarc nélkül! Erre törekszünk egy-egy túra, kirándulás tervezésekor. – fejt ki az igazgató, és értjük is pontosan. Hiszen egy egész napos fárasztó túra bajtársakat kovácsol az emberekből, a természet szépsége pedig előhozza mindenkiből a rájuk csodálkozó gyermeket.

Akik viszont szívesen sétálnak, kirándulnak akár csak a környéken, előbb-utóbb felismerik, hogy a muszáj biztos tudást szereznük arról, melyik gomba ehető, és melyiket jobb elkerülni. A Faluházban az amatőr erdőjárókat erre is megtanítják: - Közel tíz éve szervezünk gombaismereti túrákat is Kis Szidónia gombaszakértő vezetésével, és hat éve már, hogy tanfolyamot is tart a Faluházban az érdeklődőknek.

A BioPont klub keretében pedig (többek között) gyógynövényismereti, gyűjtőtúrákat is szervezünk, szintén szakértővel. A környékünkön nagyon sok olyan hely van, amit érdemes megnézni, túraútvonalak vezetnek errefelé, de tömegközlekedéssel könnyen el lehet jutni egy-egy túra kezdeti pontjáig, és majd vissza. Jártunk már több-



Gombaismereti túrán az összegyűjtött termékkel

szőr a Budai-hegyekben, a Pilisben – kedvencünk a Rám-szakadék útvonala. Voltunk a Börzsönyben, kisvasutazással egybekötve, aztán a Naszályon, és még számtalan helyen, felsorolni is sok lenne. A természetjáró táborban nem csak a természet szépségeivel törődünk és túrázunk, hanem megismerjük a kiválasztott tájegység történelmét, irodalmát, építészetét.

Volt már tábor a Mátrában, a Tisza-tónál, az Aggteleki Nemzeti parkban, a Balatonfelvidéken, a Börzsönyben, a Velencei tónál és Dél-Somogyban is. Laktunk már jurtában, de rönkházban is, tavaly pedig a Pap-szigeti ifjúsági szállón a Dunaparton.

A gyerekek örömmel jönnek, és jól érzik magukat, pedig sokszor fárasztóak a túrák. Egy-egy tábor után tábori tabló készül minden résztvevő számára, s az út során készült fotókat is összegyűjtjük, és mindenki megkapja. -

Pallag Katalin



FÖLD NAPJA

2019. 04. 28. VERESEGYHÁZ

TALÁLKOZÓ 8 ÓRAKOR A BÁZISHELYEKEN:
JAPÁN KERT, CSIBAJ-SZŐLŐFÜRT
SAROK, MAJÁLIS UTCAI JÁTSZÓTÉR,
HALDORÁDÓ ÉTTEREM, ÁRNYAS-
BARAGÖDÖR SAROK, FŐ ÚT 68.,
MÉZESVÖLGYI JÁTSZÓTÉR,
CSONKÁS JÁTSZÓTÉR,
IVACSI TENISZKLUB,
MOSONYI-SPORTFÖLD SAROK,
GOMBAI CUKRÁSZDA

13 órakor vendéglátás a Horgásztanyán



FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR
ERDŐKERTESI

2113 Erdőkertesi Fő út 112.
 Tel: 28/595-066; Tel/Fax: 595-065; 595-067
 E-mail: faluhaz@erdokertes.hu www.erdokertesfaluhaz.hu

ALAPFOKÚ
GOMBAISMERETI TANFOLYAM
 indult ismét a Faluházban, **folyamatos**
 csatlakozási lehetőséggel.



Kezds: március 14., ősszel: szeptember közepétől
 A tanfolyam kettő időszakos: tavasszal és ősszel 6 - 6 elméleti foglalkozással (minden második csütörtökön 18-20 óráig) és 6 - 6 terepgyakorlattal (hétvégén kb. 2-3 óras elfoglaltsággal).
 Több, mint 110 gombafaj megismerésére nyílik lehetőség. Foglalkozunk a gombagyűjtés szabályaival, a gomba termőest felépítésével, határozó bélyegekkel, a mérgezőségekkel, a felhasználással és tartósítással, a gyógyhatású gombákkal.
 Elektronikus tananyagot és jegyzetet biztosítok.
 Fakultatív vizsgalehetőség lesz.

Érdeklődni, jelentkezni lehet Kis Szidónia gomba szakellenőrnél (szidoniakis@gmail.com, 30-293-0359), vagy a Faluház elérhetőségein.

Vizet mindenkinek!

Vizet mindenkinek! – szóló idén a március 22-i Víz Világnapjának szlogenje, amely az országszerte szervezett, a vízzel, a vízvédellel és vízfelhasználással kapcsolatos programsorozatot jelentette be. Jogos a jelmondatból érezhető aggodalom, hiszen jól tudjuk, mennyire fontos az élővilág szempontjából a tiszta, egészséges ivóvíz, és azt is hallottuk már sokszor, hány régióban kénytelenek az emberek nélkülözni ezt a természeti kincset, amiben Magyarországon szerencsére szinte dús kálunk.

Vizet mindenkinek! – de mennyit, hogyan, és miért? Az idei Víz Világnapja alkalmából az ivóvízzel, a vízfogyasztással kapcsolatos érdekességeket szedtük össze.

Iható-e a kertekben, udvarokban lévő ásott kutak vize?

A házi kutak vize gyakran nitrátot tartalmaz. A nitrát forralással sem távolítható el a vízből. A nitrátos vízzel még a veteményeket sem szabad locsolni, mert a konyhanövények is nitrátosak lesznek. A magas nitrát tartalmú vizek veszélyt jelentenek az egészségre. Különösen veszélyeztetettek az áldott állapotú kismamák és a kisgyermek. Ezért csak a laboratóriumokban megvizsgált káros összetevőket nem tartalmazó kútvíz fogyasztása nem ártalmas.

Miért nem ivóvíz az ásványvíz?

Ivóvíznek csak a víziközművek által szolgáltatott, szigorúan ellenőrzött, rendszeres emberi fogyasztásra alkalmas, -- fizikai, kémiai, bakteriológiai, biológiai, toxikológiai és radiológiai határértékeknek megfelelő vizet nevezhetjük. Az ásványvizek ettől eltérhetnek, az ivóvízszabványnál megengedettnél más értékben is tartalmazhatnak ásványi anyagokat, nyomelemeket, összetevőket, ami az egészséges embereknek ártalmas lehet.

Mi okozhat vízmérgezést?

Egy felnőtt ember napi folyadékszükséglete 2-3 liter, amit a legegészségesebb tiszta ivóvíz formájában fogyasztani. Ha ennél jelentősen kevesebbet iszunk, a szervezetünk nem tud megfelelően működni, a hosszabb folyadék-megvonás pedig kiszáradáshoz vezet, ami már életveszélyes állapot. Ugyanakkor komoly problémát jelenthet a túlzott vízfogyasztás is. A vízmérgezés egy orvosi kifejezés, akkor következik be, ha valaki túl sok vizet iszik. Ilyenkor a szervezete, különösen a vese már nem tudja ellátni feladatát. Halálos lehet. Ezért nagy melegben, izzadás, sportolás esetén sem szabad túl sok vizet inni. A mérték minden embernél más, de napi 4-5 liter elfogyasztása után már felborulhat a test sóháztartása.

Legendás gyógyvizeink

Ivókúráként alkalmazható gyógyvizeink főként az emésztési problémákat orvosolják, kíméletes módon. Drága gyógyszerek helyett mellékhatás nélküli megoldást nyújtanak az 1863-ban felfedezett gyógyvizek: a föld mélyéből feltörő Ferenc József, Hunyadi János és Mira elnevezésű keserűvizek glaubersó és keserűsó tartalmukkal elősegítik a bélrendszer tisztítását.

Milyen a jó ivóvíz?

A közegészségügyi előírások a főzésre, mosogatásra, testi tisztálkodásra szolgáló víztől ugyanazokat a tulajdonságokat követelik meg, mint az ivóvíztől. Az előírások szerint az alábbi tulajdonságokkal kell rendelkeznie az ivóvíznek:

- **színtelen, átlátszó:** a vasoxihidráttal vörössé, az algák zöldessé, a tőzeges talaj sárgássá festi, míg

az algák, baktériumok, agyag, és homok zavaros-sá tehetik a vizet.

- **szagtalan:** a kénhidrogén, klór, klór-fenolok, szerves anyagok, gyári termékek és gázok élvezhetetlenné, nagyobb mértékben az egészségre is káros-sá tehetik a vizet.

- **kellemes ízű:** a tőzeges talajból származó vizek úgynevezett mocsárizással, a magnézium-sók keserű, salétromsavas sók édes, a kloridok sós, a vas tinteázú vizet eredményeznek.

- **kellemes hőfokú legyen:** a legjobb a 10-14 °C-os ivóvíz.

- **ne legyen sem túl lágy, sem túl kemény:** a víz keménységét a benne oldott kalcium, és magnézium-sók adják.

Az ivóvíz nem tartalmazhat egészségre ártalmas szennyező, fertőző anyagokat.

Mennyi vizet használunk?

A világ egyes részein a helyi adottságok és a szokások befolyásolják a vízfelhasználást, ami igencsak eltérő: Egy átlagos amerikai állampolgár naponta kb. 500 liter vizet használ, míg egy átlagos afrikai család napi 12 liter vízből gazdálkodik. Magyarországon az egy főre jutó ivó-

víz-felhasználás 140 liter/nap. Bár hazánk vízkészlete meghaladja a fogyasztási igényt, azért nem árt takarékosan bánni a vízzel, főleg, hogy a havi kiadásainkat is befolyásolhatja a pazarlás. A legalapvetőbb otthoni tevékenységek zöme vízigényes: 10 perc mosogatás folyóvízben 150-200 liter víz felhasználását jelenti; kádban fürdés = 2-400 liter meleg víz; zuhanyzaskor percenként egy átlagos zuhanyfej 12-15 liter vizet fogyaszt. 5 perccel számolva ez 60-75 litert jelent.

Mit kell tudnunk a palackos ásványvizekről

Nagy népszerűségnek örvendenek manapság a palackos vizek, bár nem árt, ha tudjuk, hogy az igazi ásványvíz minőség csak nagyon kevés palackos vízre jellemző. Európai uniós csatlakozásunk előtt csak a min. 1000 mg literenkénti ásványi összetevőt tartalmazó vizeket lehetett ásványvíznek minősíteni.

A palackos vizek többsége - amit ásványvíznek neveznek - ennél jóval kevesebb ásványi anyagot tartalmaz. Vásárlás előtt minden esetben olvassuk el a feliratot az összetevőkről! Nem javasolt a magas fluorid-tartalmú (1,5 mg/litert meghaladó) és a magas vagy alacsony kémhatású (semleges: a 7 pH értékű) palackozott vizek rendszeres fogyasztása. Célszerű úgy váltogatni a különböző márkák között, hogy eltérő víznyerőhelyekről (Alföld, Dunántúl, stb.) származzanak, ugyanis lényegesen csak ekkor térnek el egymástól az ásványianyag-összetételről. A palackos vizeket - különösen a szénsav nélkülieket - felbontás után hűtőszekrényben tároljuk és 24 órán belül mindenképpen fogyasszuk el, mert elszaporodnak bennük a káros baktériumok! Amikor megizzadunk, - nagy hőség vagy nehéz fizikai munka következtében - a magasabb nátrium-tartalmú palackos vizek fogyasztását ajánljuk. Normál esetben az alacsonyabb nátrium-tartalmú vizeket válasszuk! A csapvíz maximális nátrium-tartalma 200 mg lehet literenként. *Egészségünkre!*



Az idei országos rajzpályázat egyik díjazott rajza, ami jól bemutatja az ivóvíz lényegét

MÉDIAMŰVELTSÉG HETE: ISMERD FEL AZ IGAZSÁGOT, ÉS LÉGY IGÉNYES OLVASÓ!

Fiataloknak szóló infografikákat, és ezekhez is kapcsolódó, iskolai használatra alkalmas óraterveket állított össze az álhírekről, és felnőtt olvasókra számító, támogatott online cikkeket ajánlott a **Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság (NMHH)** a március 18. és 22. között, az Európai Bizottság friss kezdeményezésére zajló médiaműveltség európai hetére időzítve.

A médiaműveltség európai hetén az uniós tagállamok az álhírek felismerését is segítő médiaértés jelentőségére hívták fel a figyelmet, amelyeknek köszönhetően józan kritikával, jól informáltan, megalapozott döntések hozhatók. A félretájékoztatással szembeni harcban – bár fontos szerepet játszanak a technológiai, szabályozási lépések –, a médiaműveltség fejlesztése továbbra is kulcskérdés marad – hangsúlyozta az NMHH közleménye.

A hatóság bejelentette, hogy a témában elérhető edukációs lehetőségek bővítésére az NMHH médiaértékes központja, a Búvósvölgy oktatói az **Urbanlegends.hu** tényellenőrző oldallal együttműködve fiataloknak szóló segédanyagokat készítettek a téma áttekintéséhez, mélyebb megismeréséhez, otthoni vagy iskolai feldolgozásához.

A **buvosvolgy.hu/alhírek** oldalon három életkori szakasz – 10-13 évesek, 14-16 évesek és 17-18 évesek – igényeihez igazított óraterveket lehet elérni, valamint öt infografikát, amelyek különböző szempontok szerint tekintik át az álhírek típusait, motivációit: például mi az álhír, miként működik, hogyan ellenőrizhető, mitől számít megbízhatónak a közzevető.

Az oldal tartalmait szabadon felhasználhatók, megoszthatók, amelyeket az NMHH Facebook-kampányban népszerűsít és pedagógusokhoz is eljuttat.

Az NMHH emellett – a felnőtt hírfogyasztók megszólításához – támogatott cikkek írására kért fel több olyan online híroldalt, amelyek a hatóság szerint szakmai, tematikus irányuk miatt pontosan látják bizonyos típusú álhírek terjedésének logikáját. A cikkek híres álhíreseteket dolgoznak fel, amelyekben megtévesztő, alaptalan információk okoztak kárt a gazdaságban, a gyógyításban vagy mindennapos élethelyzetekben.

A kampány átfogó célja, hogy a keretében készült anyagok segítségével gyerekek és felnőttek egyaránt jobban rálássanak saját sebezhetőségükre, valamint ösztönzést kapjanak a tudatosabb tájékozódáshoz és hírmegosztáshoz. Az NMHH közleménye hangsúlyozza azt is, hogy a médiaértés képessége előfeltétele minden eleven, modern demokráciának, és fontos téma a közelgő európai parlamenti választások kapcsán is.

A digitális környezet nagy szereplői és a jogi szabályozás sokat tehetnek a káros hatások enyhítésére, de a hírfogyasztók nélkül, önmagukban nem oldhatják meg az álhírek problémáit.

Megemlítették, hogy a médiaműveltség európai hetét az Európai Bizottság

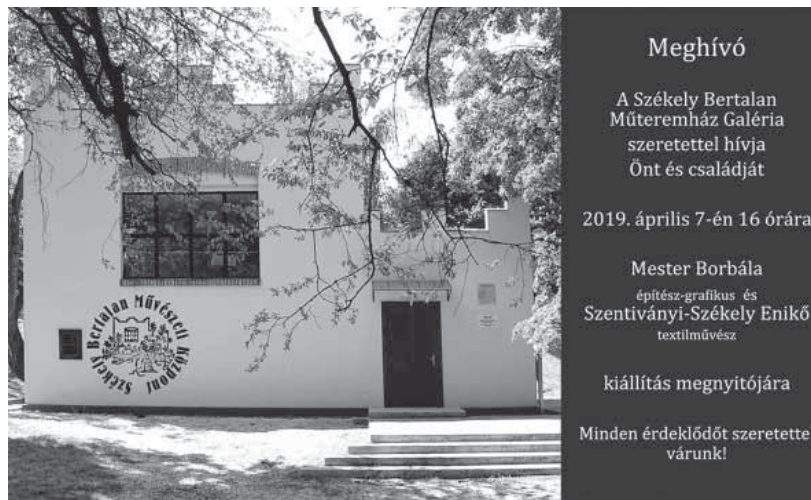
azért szervezte meg idén elsőként, hogy az egész közösségben felhívja a figyelmet a médiaműveltség, médiaértés fontosságára.

A médiahatóság megemlítette, hogy a bizottság tavaly egy önszabályozó magatartási kódexet is életre hívott – a demokratikus politikai folyamatokat, illetve az EU polgárainak testi és lelki egészségét, környezetét és biztonságát, gazdasági boldogulását veszélyeztető – félretájékoztató kampányokkal szembeni küzdelem megerősítésére.

A kódexet aláíró közösségi médiás platformok (Facebook, Google, Twitter) és a hirdetőket képviselő szövetségek működését a bizottság szigorúan figyeli, és ha az önszabályozás eredménytelennek bizonyulna, szabályozási lépéseket helyezett kilátásba.

A MÉDIAHATÓSÁGNAK NINCS HATÁSKÖRE A NETES ÁLHÍREK ÜGYÉBEN

Az NMHH hangsúlyozza, hogy nem rendelkezik hatáskörrel a megtévesztő online hírforrások ellenőrzésére vagy szankcionálására. Ugyanakkor a hatóságnak fontos célja, hogy minden egyéb, nem jogi eszközzel előmozdítsa a tudatos fogyasztói magatartást, hogy hasznos információkkal és eszközökkel támogassa a tudatosan gondolkodó és ügyeikben gondosan, tájékozottan eljáró állampolgárokat.



2113 Erdőkertés Fő út 112.
Tel: 28/595-066; Tel/Fax: 595-065; 595-067
E-mail: faluhaz@erdokertes.hu www.erdokertesfaluhaz.hu

BioPont klub

2019. április 11. (csütörtök) 18.00
Old Blue, ahol a farmer újjászületik.
Előadó: Plank János

és amiről szó esik: nem csak a
farmernadrágok
újrahasznosítása a
környezetünk védelme
érdekében, ennél jóval több...

Jöjjön el, a „belépő” egy
„használt” farmercucc (vagy több). :-)

Ne a kommunális hulladékot szaporítsa, hozza el kinőtt,
megunt, kivásott farmerét! Az előadás előtti héten bármikor.

A <http://oldblue.hu/> honlapon található termékekből az előadás
napján vásárolhat, előzetes egyeztetést követően.

2113 Erdőkertés Fő út 112.
Tel: 28/595-066; Tel/Fax: 595-065; 595-067
E-mail: faluhaz@erdokertes.hu www.erdokertesfaluhaz.hu

Szórakoptató FILMSLÁGER EST

2019. ÁPRILIS 05. PÉNTEK 18.00

Erdőkertési faluház és könyvtár
(Erdőkertés, Fő út 112)

Jene: **CSOMÓPONT**
TEHETSÉGGUTATÓ ÉS TEHETSÉGGONDOZÓ
EGYESÜLET

JEGYÁRAK:
1-9 SOR: 1200.-
10-15 SOR: 900.-

A hónap híre

Amikor jól használjuk a közösségi médiát

Az évente megrendezett

TeSzedd! országos szemétszedő akció

keretében egy új mozgalom, egy kihívás
indult el a magyar fiatalok között
a legnépszerűbb közösségi oldalon.

A kihívás roppant egyszerű. A lakhelyedhez
közel fotózz le egy szemetes utcarészt, parkot,
vagy bármit, ami körül szemet van, utána csi-
nálj rendet, és ismét fotózd le a tisztságot!

A kihívásnak sokkal több értelme van, mint a
korábbiaknak, például a hidegvizes vödörnek
vagy a mosókapszula evésnek, hiszen olyan
cselekvésre biztatja a fiatalokat, ami valóban
javára válik bármely közösségnek, és neki ma-
gának is. Várjuk a részvételi híreket!

Az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár áprilisi programjai

9-ig látható Foltos Kata életútja munkáiban elmesélve – Radványi Katalin patchwork kiállítása

5-én (péntek) 18.00 Zenés színház - Filmslágere Est
Zenés táncos színpadi produkció 2 felvonásban, a **Csomópont** előadásában (ismertető alább!)
Belépődíj: 1-200.-Ft és 900.-Ft, elővételben már kapható!

10-én (szerda) 14.30 Winkler Márta előadása (ismertető alább!)

10-én (szerda) 18.00 TÁRSASJÁTÉK KLUB

11-én (csütörtök) 18.00 BioPont Klub – Old Blue, ahol a farmer újjászületik (ismertető alább!)
Előadó Plank János

13-án (szombat) Gombaismereti túra (bővebb információ plakátokon)

13-án (szombat) 18.00 Horváth Veronika iparművész kiállításának megnyitója – Megnyitja: Kéri Bálint Bence festőművész

16-án (kedd) 15.00 HÚSVÉTI KÉSZÜLŐDÉS kézműves foglalkozás gyermekeknek (Előzetes bejelentkezés szükséges, ápr. 12-ig!)
Jegyár: 300.-Ft/fő (anyagköltség)

16-án (kedd) 16.00 óra HÚSVÉTI KÉSZÜLŐDÉS kézműves foglalkozás felnőtteknek (Előzetes bejelentkezés szükséges, ápr. 12-ig!)
Jegyár: 500.-Ft/fő (anyagköltség)

27-én „Családi nap a természetben” túra a budai hegyekben (bővebb információ plakátokon)

27-én 13.00 (szombat) ULTI KLUB

28-án (vasárnap) Gombaismereti túra (bővebb információ plakátokon)

28-án 17.00 (vasárnap) Nostalgia Klub

2019. MÁJUSI ELŐZETES

1-jén MAJÁLIS az Ifjúsági Táborban (bővebb információ plakátokon)

7-én 17.00 Eszterhai Katalin könyvbemutatója
12-én (vasárnap) Gombaismereti túra (bővebb információ plakátokon)

18-án 18.00 Orczi Bernadett baba- és játékkészítő kiállítása

19-én 16.00 Mazsola és Tádé – gyermekszínház, belépődíj: 1.400.-Ft, elővételben kapható

23-án 14.00-18.00 VÉRADÁS

26-án (vasárnap) Gombaismereti túra (bővebb információ plakátokon)

26-án 6.00-19.00 (vasárnap) EURÓPAI PARLAMENTI VÁLASZTÁS

Winkler Márta már pályája kezdetén sokat kísérletezett: új szemléletű, gyerekközpontú iskolát akart. 1988-ban létre is hozta... az első magyarországi alternatív iskolát, a KINCSKERESŐT.

„Azt akartam, hogy a gyerekek képesek legyenek rá, és akarjanak is elindulni egyedül, ne várjanak el kész ismereteket.

Kérdéseik legyenek minél szerteágazóbbak. Tevékeny részesei legyenek a tanításnak, önmagukat és társaikat is tanítsák. A kézikönyvekbe belesárgult, elavult ismeretek, tankönyvek tanmeséi helyett a tudományt fejlődésében kívántam követni.”

A legfontosabbnak a játékot, a sok mozgást, a gondolkodni tanítást és az önálló problémamegoldást tartja. A munkában szigorú és következetes mind a gyerekekkel, mind önmagával szemben. Az ének, a játék maig fontos szerepet játszik az iskola életében.

(Részlet: <https://www.elte.hu/content/elte-sikerek-winkler-marta.t.17785>)

...**MÉG EGY KIS ZENE: bekapcsolódtunk a MÜPA vetítés rendezvénysorozatába**, az előadásaikon felvett filmekből lehetett válogatni.

A MÜPA HD programsorozat keretein belül még szélesebb közönség számára válik elérhetővé a sokak által már jól ismert MÜPA-élmény.

Ingyenes vetítésekkel kaphatnak látogatóink ízelítőt az elmúlt évek felejthetetlen zenei programjaiból. Országszerte több helyszínen párhuzamosan tekinthetők majd meg a MÜPA-ban készült különleges felvételek. Ehhez csatlakoztunk most mi is.

A következő előadásokat az alábbi napokon vetítjük majd a könyvtárban:

2019. június 23. Szájról szájra; Swing All Stars (két film)

SZÍNHÁZI ELŐZETES

Április 5-én (péntek) 18.00 Zenés színház: Filmslágere est.
Zenés táncos színpadi produkció 2 felvonásban, a **Csomópont** előadásában.

Kabaré, Grease, Meseautó, CsiniBaba, Aladdin, Chicago, Valami Amerika, Hair, Dirty Dancing, Mamma Mia, Forró szél... és még sok más filmslágerekből részletek hangzanak el.

Belépődíj: 1-200.-Ft és 900.-Ft, elővételben már kapható!

Befogadtuk a **Szentendrei Teátrum** színház tavaszi bemutatójának a próbáit.

Márciusban és áprilisban lettek volna a próbák, és a Móríz Zsigmond novelláiból összeállított „Magyar mesék” című előadást Erdőkertesen is bemutatták volna májusban.

Ám sajnos a művészek több társulatban is dolgoznak, s ez a tavaszi bemutató áttevődik ősze – aktuálisan beszámolunk majd a fejleményekről.

De kárpótlásul a színház felajánlotta egy már kész előadásukat: **Jávor Pali Nagy Mulatása, Benkő Péterrel a főszerepben**. Az időpontról folynak az egyeztetések.

A veresegyházi Váci Mihály Művelődési Ház áprilisi programjai

• március 21. (csütörtök) 18.00 óra
Veresi vigasságok – fotókiállítás megnyitó, a tárlat június 10-ig látogatható
Szabóné Vank Erzsébet gyűjteményéből
Városi Múzeum, Szentlélek tér 5.

• március 23. (szombat) 19.00 óra
Kárpátia koncert – Váci Mihály Művelődési Ház

• március 29. (péntek) 18.00 óra
Müller Péter estje – Váci Mihály Művelődési Ház

• március 29. (péntek) 14.00 óra és március 30. (szombat) 16.00 óra
Szabó Magda: Tündér Lala című mesejáték a Veresi Ifjúsági Színház (VISZ) előadásában
Rendező: Ácsné Csáki Ildikó
Váci Mihály Művelődési Ház

• március 30-31.
Medve kupa a Medveotthonban

• április 5. 18.00 óra
Városi Közmeghallgatás
Váci Mihály Művelődési Ház

• április 7. (vasárnap) 14.30 óra
A Tavaszi Hadjárat huszárjai Veresegyházra érkeznek - Petőfi tér

• április 11. (csütörtök) 19.00 óra
KOVÁCS KATI koncert
Váci Mihály Művelődési Ház

• április 13.
Hagyományörző Népi Együttesek Országos Minősítő Versenye
Házigazda: a Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes
Váci Mihály Művelődési Ház

• április 13. (szombat) 18.00 óra
A Szent Efrém Férfikórus hangverseny (Laczó Zoltán: Virágvasárnapi Passió)
Szentlélek-templom

• április 26. (péntek) 18.00 óra
Kiállítás megnyitó a Veresi Művésztelep alkotásaiból, csoportos kiállítás
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum Udvarház Galéria, Fő út 45-47. • április 27. (szombat) 18.00 óra

Pál Feri atya előadása
Váci Mihály Művelődési Ház

• április 28. (vasárnap) 8.00 órától
Városi Föld napja
várostakarítás a város több pontján

• május 1. szerda 10 órától
MAJÁLIS a Fenyveserdőben



Házhoz menő rendszerű lomtalanítás

A Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft. 2019. évtől bevezeti a házhoz menő rendszerű lomtalanítást.
A korábbi gyakorlatnak megfelelően a lakosságnak továbbra is lehetősége van **évente egy alkalommal térítésmentesen, maximum 2 m³ hulladék** mennyiség lomtalanítási szolgáltatás igénybevételére.
A közterületek rendjének és tisztaságának megőrzése érdekében, **lakossági igénybejelentés alapján előre leegyeztetett** – nem előre meghirdetett – **napokon** végezzük a lomtalanítást. A beérkező igények feldolgozása és azok sikeres teljesítése érdekében 2019-ben négy ütemben végezzük településeink lomtalanítását.

Az igénybejelentés feltételei:

Ingénylést kizárólag a közszolgáltatásban nyilvántartott és szerződött, aktív (a szolgáltatást nem szüneteltető), közüzemi díjhátralékkal nem rendelkező ingatlanhasználók nyújthatnak be.

FONTOS! Lomtalanítási igényét **KIZÁRÓLAG** a településére vonatkozó "lomtalanítási igények leadása" időpontjában adhatja le, melynek ütemezését mellékletünk tartalmazza. Ettől eltérő igénybejelentést nem áll módunkban fogadni.

Az igénybejelentés története:

- személyesen az ügyfélszolgálati irodák nyitvatartási idejében (azonosítás ügyfélszám és személyes iratok alapján)
- +36-28/561-200 ügyfélszolgálati telefonszámon (azonosítás ügyfélszám alapján)
- a honlapunkról előzetesen letöltött igénybejelentő lap segítségével, melyet a lomtalanítás@zoldhid.hu email címre kérjük megküldeni. (KIZÁRÓLAG a megfelelően kitöltött igénylő lapok kerülnek feldolgozásra, visszaigazolásra)

Lomtalanítás folyamata:

1. Lomtalanítási igény benyújtása
2. Köszolgáltató visszajelzi a teljesítés dátumát, várható időpontját
3. A visszaigazolt dátumon a közszolgáltató jelentkezik a regisztrált címen. Kollegáink max. 5 perc várakozás után távoznak a helyszínről
4. A lakos az ingatlanon belül tárolja a lomhulladékot, melyet a gépjármű érkezésekor átad a személyzetnek (HT. 40 § 3. bekezdés alapján)
5. Ügyfelünk aláírásával igazolja a lomtalanítás elvégzését

A lomtalanítás időpontjának pontos meghatározása a fentiek és a szolgáltató belső járatrendszerének figyelembevételével történik. A megkeresés beérkezését követően, erőforrásunkhoz igazított, optimális begyűjtési terv készül, majd visszajelzünk a megadott elérhetőségek valamelyikén. Az általunk visszaigazolt napon Kollegáink az Ön által megjelölt címen fognak jelentkezni.

Az ingatlanhasználó akadályoztatása esetén, megbízottja is jogosult átadni a Köszolgáltató részére a lomhulladékokat.



2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.
+36 28 561-200
lomtalanitas@zoldhid.hu
www.zoldhid.hu



Lomnak minősül, a lomtalanítás során átvett olyan háztartási hulladék, amely a közszolgáltatás keretében rendszeresített gyűjtőedény méreteit meghaladja.



Lomtalanításkor átadható hulladékok:

- bútorok (asztal, szék, szekrény, ágy, komód stb.) szétszerelt, mozgatható állapotban
- egyéb, fából készült tárgyak, amelyek a méretük miatt nem férnek el a hagyományos gyűjtőedényben
- szőnyeg, padlószőnyeg, matrac, ágynemű, textil, ruhanemű
- műanyag (linóleum) padlók, kerti bútorok, műanyag medencék, műanyag játékok
- KIZÁRÓLAG személygépkocsi, kerékpár, motorkerékpár gumibroncsok (háztartásonként max. 4 db)



A lomhulladék hatékonyabb elszállítása és a szétszóródás megakadályozása érdekében a nagydarabos lom (pl. bútor) kivételével a lomhulladék **kizárólag bezsákolva, kötegelve adható át** a Köszolgáltatónak. **Az ettől eltérő módon átadni kívánt hulladék elszállítását a Köszolgáltató megtagadhatja.**



A lomtalanítás során nem kerülnek elszállításra az alábbi hulladékok:

- vegyes települési hulladék (kommunális, háztartási)
- zöldhulladék
- szelektíven gyűjthető üveg, műanyag, papír hulladék
- veszélyes hulladék (festék, hígító, vegyszer, oldószer, fénycső, elem, akkumulátor)
- hungarocell, fűradt olaj, tintapatron
- inert hulladék (építési törmelék, bontásból származó anyag, csempé, járólapp)
- nagyméretű gumibroncsok (teherautó, munkagép stb.)
- elektronikai hulladék (begyűjtése egyedi szervezés alapján fog történni)



Társasházak esetén: A közszolgáltatásba bevont területen található társasházak, lakásszövetkezetek és többlakásos ingatlanok ingatlanhasználói részére a házhoz menő lomtalanítást a szolgáltató évente egy alkalommal biztosítja úgy, hogy annak időpontját a közös képviselő a szolgáltatóval együtt határozza meg. A társasház, lakásszövetkezet, valamint többlakásos ingatlan képviselőjére a házhoz menő lomtalanítás lebonyolítása során **KIZÁRÓLAG a közös képviselő jogosult**, aki köteles a lomtalanítás feltételeinek teljesülése érdekében az ingatlanhasználó kötelezettségeinek teljesítésére. A közös képviselő felelőssége, hogy a lomtalanítás időpontjában a helyszínen tartózkodjon. Akadályoztatása esetén megbízottja vesz részt, melyről előzetesen írásban tájékoztatja Társaságunkat név, cím és telefonos elérhetőség megadásával.

Társasházi lomtalanítási igényt a Közös képviselő nyújthat be társaságunk felé.

Amennyiben az ingatlanhasználó részéről a Köszolgáltatóval közösen egyeztetett időpontra nem történik meg a hulladék átadása, és ezért a lomtalanítás meghiúsul, abban az esetben új időpont egyeztetés már nem lehetséges!

A bejelentés nélkül történő hulladék közterületre történő kihelyezése illegális hulladéklerakásnak minősül, mely szabálysértési bírság kiszabásával jár. A közterületre kihelyezett hulladékok nem kerülnek elszállításra!



2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.
+36 28 561-200
lomtalanitas@zoldhid.hu
www.zoldhid.hu

Településekre vonatkozó időrendi beosztás

Lomtalanítási igények leadása : 2019. Március 18. - 2019. Április 30. között					
Lomtalanítás várható időpontja: 2019. Április 1. - Május 31. között					
Aszód	Bernecebarát	Cserháthaláp	Cserhátsurány	Csesztve	Csitár
Debercsény	Dejtár	Domony	Drégelypalánk	Herencsény	Hugyag
Iklad	Illy	Ipolyszög	Ipolyvece	Isaszeg	Kartal
Kemence	Kóspallag	Márianosztra	Mohora	Nagybörzsöny	Nógrádmargit
Órhalom	Patvarc	Perőcsény	Szátok	Szente	Szigy
Terény	Tésa	Vámosmikola	Veresegyház		

Lomtalanítási igények leadása : 2019. Április 1. - 2019. Április 30. között					
Lomtalanítás várható időpontja: 2019. Április 15. - Június 30. között					
Vác					

Lomtalanítási igények leadása : 2019. Május 1. - 2019. Június 30. között					
Lomtalanítás várható időpontja: 2019. Június 1. - Július 31. között					
Acsa	Bercel	Berkenye	Csővár	Dány	Galgaguta
Gödöllő	Hollókő	Kosd	Legénd	Magyarnándor	Nagymaros
Néza	Nógrádkövesd	Nógrádsáp	Nógrádsípek	Nőtincs	Penc
Pócsmegyer	Püspökhátvan	Szada	Szécsény	Szendehely	Szigetmonostor
Vácduka	Váckisújfalu	Valkó	Verőce		

A hónap híre

A Zöld Híd Non-profit Kft. újra megkezdte a zöldhulladék elszállítását, illetve egyeztetést végez a lakossági hulladékgyűjtőkkel kapcsolatban.

Zöldhulladék

A cég idén március 23-án megkezdte a november 30-ig tartó zöldhulladékgyűjtést. Ennek érdekében a Zöld Híd a héten megkezdte a lebomló, zöld színű zsákok kiszállítását az ismert és megszokott értékesítési pontokra. A részletes menetrendet a www.zoldhid.hu oldalon lehet megtalálni.

Lomtalanítási igények leadása : 2019. Július 1. - 2019. Augusztus 31. között					
Lomtalanítás várható időpontja: 2019. Augusztus 1. - Szeptember 30. között					
Balassagyarmat északi városrész	Bánk	Becske	Borsosberény	Csömör	Diósjenő
Erdőkertes	Kerepes	Kistarcsa	Mogyoród	Nógrád	Órbottyán
Pusztaberki	Rétság	Romhány	Szanda	Szécsénke	Szokolva
Tereske	Tolmács	Zebegény			

Lomtalanítási igények leadása : 2019. Szeptember 1. - 2019. Október 31. között					
Lomtalanítás várható időpontja: 2019. Október 1. - November 30. között					
Alsópetény	Balassagyarmat déli városrész	Csomád	Csörög	Érsekudkert	Felsőpetény
Fót	Galgagyörk	Galgamácsa	Hont	Horpács	Ipolydamásd
Ipolytölgyes	Keszeg	Kétybodony	Kisecset	Kismaros	Kisnémedi
Letskés	Nagyoroszi	Ősagárd	Patak	Püspökszilágy	Rád
Szob	Sződ	Sződliget	Vácegres	Váchartyán	Vácrátót

Fontos! Lomtalanítási igényét KIZÁRÓLAG a településére vonatkozó "lomtalanítási igények leadása" időpontjában adhatja le! Ettől eltérő

Hulladékgyűjtők ellenőrzése

A Zöld Híd megkezdte a hulladékgazdálkodási közszolgáltatásban részt vevő ügyfelek teljes körű ellenőrzését. Ennek alapját az adatbázisban szereplő ügyfeladatok képezik.

Kéri, hogy vizsgálat előtt az ügyfelek is ellenőrizzék az ingatlanuk elé kihelyezett edényzet méretét és darabszámát az NKHV Zrt. által kiállított számlán feltüntetett adatokkal.



Trans-Motors Kft. szadai
telephellyel

GÉPJÁRMŰVEZETŐT
keres
konténeres tehergépjárműre.

ELVÁRÁS

C kategóriás vezetői engedély.

Jelentkezés módja:
fényképes önéletrajzzal az
info@transmotors.hu
e-mail címen vagy
+36 30/948-1998 telefonszámon.



Pelikánsuli Kft.

PELIKÁN AUTÓSISKOLA

GÖDÖLLŐ, Petőfi tér 11.

www.pelikansuli.hu

A(M), B, C, D, E tanfolyam

2019. ÁPRILIS 8-ÁN

Diákkedvezmény! Ajándék gyakorló CD!

Tel.: **70/433-50-33**

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00077-2009. B:ÁKO:104,87%,VSM(elm.):41,98%,(forg.):57,89%,KK:152.271



**Fodrászat
Andreához**

Stílus, minőség,
megbízhatóság!

Női, férfi, gyermek fodrász
Veresegyház Lehar Ferenc u. 6.

Gyakorlott fodrász vállalja
Veresegyházon a Jázmin szépségszalonban
női, férfi, gyermek frizurák elkészítését.

+36-30 667-45-65

A HIRDETÉSRE JELENTKEZŐKNEK
20 % KEDVEZMÉNY JÁR!

APRÓHIRDETÉS

ÁLLÁS

Gyakorlott és képzett CNC-gépkezelők jelent-
kezését várjuk magas kereseti lehetőséget
biztosító, nívós nemzetközi vállalat budapesti
telephelyére. Érdeklődni, jelentkezni a szer-
kesztőség elérhetőségein lehet, önéletrajz
mellékelésével: akisterseg@freemail.hu.

ÁLLÁSHIRDETÉS

**Vácra azonnali kezdéssel
keresünk szak- vagy betanított
légttechnikai szerelőket.**

Fizetés: 15 000 netto/nap

**TELJES MUNKAIIDŐ,
BEJELENTETT ÁLLÁS**

Jelentkezni: 06-20-480-7527 Vent System Kft.

FAVÁGÁS zöldterület gondozás

- veszélyes fák bontása
- fakivágás
- gallyazás
- bozótirtás
- fűkaszálás



Tel.: 06 20 284 4051

Cégeknek és magánszemélyeknek
egyenként!

SZÜLÉSZET – NŐGYÓGYÁSZAT magánrendelés

Rendelési idő: Kedd 16:00-18:00

István Király Gyógyszertár
Veresegyház, Könyves Kálmán u. 5.

DR. GÉCZI MÁRIA

SZÜLÉSZ-NŐGYÓGYÁSZ SZAKORVOS

Bejelentkezés: 06 20 5421183,
hétköznap 16:00-19:00

20 éves múlta visszatekintő gödöllői bázisú
orvosdiagnosztikai cég munkatársat keres
SZERVIZES pozíció betöltésére.

Feladat:

Laboratóriumi automaták beüzemelésé,
szerviz szolgáltatása, helyszíni támogatás
Magyarország egész területén.

ELVÁRÁSOK:

- min. középfokú végzettség
- műszaki érdeklődés
- informatikai jártasság
- önálló munkavégzés
- jó kommunikációs képesség, megnyerő stílus
- „B” kategóriás jogosítvány (gyakorlott vezetés)
- angol nyelvtudás

ELŐNYT JELENT, DE NEM ELVÁRÁS:

- felsőfokú műszaki végzettség
- elektronikai jártasság
- már meglévő szakmai tapasztalat

Ami nyújtunk

- dinamikus csapat
- szakmai továbbképzési lehetőség
Magyarországon és külföldön
- versenyképes fizetés,
- kulturált munkakörülmények

Fényképpel ellátott önéletrajzát küldje a következő
e-mail címre: hr@biomarker.hu

ML PB NET KFT
**Lakossági Pb gáz házhoz
rendelésre VERESSEGYHÁZON**



Minden szombaton szállítunk!

**Rendelésfelvétel:
06-20-382-3268**

**E-mail:
rendelés@gazszallitas.hu**

A Kistérség
A Veresegyházi Többségi Kistérségi Társulás Lapja

Közlendője van?

Szeretné, ha népszerűbb lenne?
Bővítené ügyfélkörét? Nem akar a
tömegbe olvadni? Vagy egyszerűen
csak keres valamit?
Személyre szabott ajánlatokkal áll
rendelkezésére a Kistérség Újság!

Hirdetési ügyekben hívja munkatársainkat:

Kacsur Annamária (Veresegyház és környéke)
tel.: 30 /468 6686, akisterseg@freemail.hu

Katona Ágnes (munkatárs)
akisterseg@gmail.com, +36 30 992 4142

Apróhirdetés felvétel:
Veresegyház, Innovációs Központ B porta,
sportrésztleg
www.vkisterseg.hu,
E-mail: akisterseg@freemail.hu

Kövessen a térség híreit, szóljon hozzá az eseményekhez az
újság Facebook oldalán is!

LEGYENAZISMERŐSÜNK!

Kistérség Veresegyházi

facebook

Régi idők mulatságai

A hajdani Veresegyház derús pillanatait, ünnepi perceit idézi fel a Városi Múzeum legújabb kiállítása. A csodaszép tárlat leány-és legénybúcsúk, esküvők és lakodalmak, farsangok, bálók, családi ünnepek vidámságát, boldogságát mutatja be nagyszüleink, dédszüleink életéből és Szabóné Vank Erzsébet páratlan helytörténeti fotógyűjteménye jóvoltából. A március 21-én, a tavasz első napján megnyitott kiállítás június 10-ig várja a látogatókat a múzeumban (Veresegyház, Szentlélek tér 5.).



Elődeink sportokat is űztek! Régi strandolások a Malom-tavon



Esküvői kép, gyönyörű elrendezésben, mint egy oltárkép



A régi bálók kellékei, korabeli tányérok, korsók, teríték



Szabóné Vank Erzsébet nagyon sokat tesz a múlt értékeinek megőrzéséért

Nőnapon

Hagyományosan minden Veresegyházon élő nő személyre szóló meghívást kap a városi nőnap ünnepségre – bár az eseménynek helyet adó jelenlegi legnagyobb közösségi terem, a Mézesvölgyi Általános Iskola aulája már messze nem képes mindenkit befogadni, aki részt venne.

Idén is megtelt a hatalmas tér, és akik éltek a meghívással, nemcsak szórakoztató zenés műsort tekinthettek meg, hanem abban a kiváltságban is részesültek, hogy a városi önkormányzat férfi tagjai személyesen szolgálták fel számukra az enni-és innivalót.

A hölgyek kényeztetése nem merült ki ennyiben: minden érkezőt virággal is megajándékoztak. A hangulatról a képek árulkodnak.



Nőnap Veresegyházon



Nőnap alkalmából a férfiakra került a kötevény



Rengeteg hölgy elfogadta a meghívást

PARTNERÜNK A HÍRŰK
SAJTÓKÖZPONT
INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI CENTRUM
www.sajtokozpont.hu

A hónap híre

Már Gödöllőn is tankolhatnak a villanyosok

Egyre több környezetbarát elektromos gépkocsit működtetnek már a térségben, és a használatukkal kapcsolatban csupán a hatótávolság és a feltöltési lehetőség jelenthetnek fejtörést. Jó hír, hogy március közepe óta újabb közeli helyen, Gödöllő központjában is elérhető feltöltési lehetőség.

Egy mobilapplikáció segítségével minden villanyautós használhatja ezentúl a Művészetek Háza parkolójában felállított töltőoszlopot, ahol két járműnek van hely. A Gödöllő Város Önkormányzata által – pályázat útján elnyert támogatással – megépített töltőállomást március 7-én avatták fel.

A mobiltelefonos alkalmazással használható töltőoszlopról bárki – egy éven keresztül – ingyen feltöltheti kocsija akkumulátorát. Egy átlagos autó feltöltése a továbbiakban kb. 2000 Ft-ba kerül, amivel 200-300 kilométert lehet megtenni.



Két elektromos autó is tölthető a kútnál

KOVÁCS KATI
"ÜGY SZERETNÉM MEGHÁLÁLNI" NAGY ÉLETMŰKONCERT

'Ügy szeretném meghálálni'
KOVÁCS KATI
NAGY ÉLETMŰKONCERT

VERESEGYHÁZ, MŰVELŐDÉSI HÁZ
2019. április 11. (csütörtök) 19:00

Bérelpótlások kaphatók február 18-tól a Szabadidő és Gazdasági Innovációs Centrum "A" recepcióján hétfőtől péntekig, 07:00 – 20:00 között. Elővételben: 3500.-Ft, aznap 4000.-Ft.

coop
GÖDÖLLŐ COOP ZRT.

A JÓ SZOMSZÉD AJÁNLATA
ÁPRILIS. 3 - ÁPRILIS. 9-IG

Nutella
mogyorókrém
400 g, 2748 Ft/kg
1099 Ft
COOP KLUB ÁR:
999 Ft

HB Hofbrau
München
világos sör
4 %, 0,5 l
398 Ft/l
199 Ft

Kunsági Éden
finomított étolaj
1 l
399 Ft

1699 Ft/kg
Finonimo füstölt
kolbász Csemege, Csipős

Várjuk Önöket boltjainkban: Családör, Erdőkertesen, Gödöllő, Kerepesen, Mogyoródon, Szadán, Széden, Veresegyházon. Hírlapunkon: www.godollocoop.hu



Protone Audio

Hallás - Megértés - Bizalom

Hallássérültek figyelmébe!

Minden hónap első szerdáján a
veresegyházi városháza üzletsorán

HALLÓKÉSZÜLÉK SZERVIZ

- Ingyenes állapot felmérés
- Szakszerű karbantartás
- Tanácsadás

Szerviznapok 2019-ben 08-12 óráig

Április 03. szerda
Május 08. szerda
Június 05. szerda

Hozza be régi készülékét is!



Opera Halláscentrum
Tel.: (28)-631-812, (20)-662-4821
2112 Veresegyház, Fő ut 35.

Szent Erzsébet
16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk
♦ Bätz gyógypapucskok
Gyógyszertár

SZENT ERZSÉBET GYÓGYSZERTÁR
2112, Veresegyház, Fő út 56. nyitva: H-P 8-18 óra,
szó: 8-13, V: 9-11 Tel.: 06-28/385-020
www.szterzebetpatika.hu

István Király
♦ Exkluzív gyógykozmetikumok (Vichy, Bioderma),
♦ Bébiételek, 16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk.
Gyógyszertár

ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR
2112, Veresegyház, Könyves K. út. 5.
nyitva: H-P. 9-19 óra Tel.: 06-28/558-060
www.istvankiralypatika.hu

A Kistérség
A Veresegyházi Többszörös Kistérségi Társulás Lapja

Hirdetési ügyekben hívja munkatársainkat:

Kacsur Annamária (Veresegyház és környéke)
tel.: 30 /468 6686, akisterseg@freemail.hu

Katona Ágnes (munkatárs)
akisterseg@gmail.com, +36 30 9924142

Kövessen a térség híreit, szíjon hozzá az eseményekhez az újság Facebook oldalán is!

LEGYEN AZ ISMERŐSÜNK!
Kistérség Veresegyházi

Soó-DER PROFIT KFT
Egyéni vállalkozók, társas vállalkozások könyvelése
TB és APEH ügyintézés, bérszámfejtés

Soós Szilvia

Regisztrált mérlegképes könyvelő

Cím:
Örbottyán,
Dózsa Gy. út 150.

T.: 28/361-356
30/952-1950
30/606-8261

KÖNYVTÁRI ESTÉK
Kolumbusz, Cortés, Pizzaro
AVAGY AZ ÚJVILÁG HŐSIES TÖNKRETÉTELE
Antalffy Péter
TÖRTÉNETSZ ELŐADÁSA

2019. április 5. 19 óra
Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár
(Veresegyház, Fő út 53.)
A rendezvény ingyenes és sajtónyilvános.

TAVASZI EMLÉKHADJÁRAT

2019. április 7. (vasárnap) 15 óra
Veresegyház, Petőfi tér

A FOGADÁS ÉS ÜNNEP PROGRAMJA:
Ünnepi beszéd:
BABUCS ZOLTÁN
hadtörténész
Közreműködnek:
Veresegyházi Népdkör
Margetán Máté - tárogató

Fülöp Tibor Zoltán,
a Tavaszi Emlékhadjárat
rendezvényigazgatója ajándékot ad át
Veresegyház városának
Koszorúzás
Katonai hagyományörző felvonulás
a Fő úton

KÖNYVTÁRI ESTÉK
(TÁRS)ÁLLATBARÁTOK KÖRE
CZIGÁNY ILDIKÓ
a KoA Társállatotthon vezetője, író
vezetésével

2019. ÁPRILIS 2. (KEDD), 18 ÓRA

KUTYAKORTÉL - A kutya, a társállatok királya
Vendég: Szabó Flóra kutya-fizioterapeuta

A részvétel regisztrációhoz kötött!
Részletes információk: könyvtar.veresegyhaz.hu
KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR
(VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 53.)

FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR
ERDŐKERTES
2113 Erdőkertesi Fő út 112.
☎ 28/595-066; ☎/Fax: 595-065; 595-067
E-mail: faluhaz@erdokertes.hu
www.erdokertesfaluhaz.hu

Meghívó

ERDŐKERTESI SZENIOR AKADÉMIA
A Milton Friedman Egyetem és az
Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
közös előadássorozata
az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával

2019. április 23. (kedd) 17.00 Dr. Jászberényi József:
Az idősebb világ - hogyan őrizzük meg egészségünket 50 felett?

2019. május 7. (kedd) 17.00 Novák Mária:
Mozgás és torna időskorban

2019. május 21. (kedd) 17.00 Dr. Lichthammer Adrienn:
Mit együnk és mit ne együnk időskorban?

Az előadások egyórásak és részt vehet rajtuk
mindenki, aki érdeklődik az időskori
egészségmegőrzés, tanulási lehetőségek, illetve
a mindennapi életproblémák megoldása iránt.

Belépődíj nincs!