

A Kistérség



XIII. évfolyam 3. szám

A Veresegyházi Kistérség Lapja

2018. március

A hónap témája
Mindenki tehet egy kicsit a környezetért

Visszatekintő
90 éves a váci vízmű

Pályázat
Támogatás útépitésre



Március 15-én megünnepeltük az 1848-as forradalom 170. évfordulóját, és az ország már az április 8-i parlamenti választásokra készül. Bár a politika került előtérbe ezekben a hetekben, nem szabad elfelejtenünk, hogy bőven akad, ami ennél fontosabb: például a környezetünk védelme, tisztaságának megőrzése, egészséges vízkincsünk megtartása.

Márciusi számunkban ezekkel a témákkal foglalkozunk. (5-6. oldal)

A hónap híre

Még 2 milliárd a gimnáziumra

A kormány egy korábbi döntésével 600 millió forintos, március elején megjelent kormányhatározatával pedig újabb 2 milliárd forintos támogatást nyújt a veresegyházi katolikus gimnázium megépítéséhez. A kivitelezés 2018 márciusa és 2019 májusa között zajlik le, összköltsége 3,426 milliárd forint, amelyből az állam 2,6 milliárd forintot áll.

A Fő út- Budapesti út találkozásánál készülő intézményben 15 tanteremben évfolyamonként két párhuzamos osztály tanulhat majd.

A beruházás megkezdéséről szóló ünnepélyes bejelentést az iskola helyszínén Pásztor Béla, Veresegyház polgármestere tette meg március 5-én, majd rövid beszédet mondott Beer Miklós, váci püspök, és Tuzson Bence parlamenti képviselő is. Ezután került sor a vendégek, és a katolikus gimnázium ideiglenes épületében tanuló diákok közreműködésével az első, jelképes kapavágásra.



Az első, ünnepélyes kapavágás a gimnázium építéséhez

(Fotók: Lethenyei)

ZÖLD NÖVÉNYFAL TRENDEK ÉS ÖTLETEK A PÁLMAHÁZ KERTÉSZET AJÁNLÁSÁVAL

Örökzöld és lombhullató növényekből egyaránt kialakíthatunk sövényt. A magasra növő örökzöldekkel eltakarhatjuk kertünket a kíváncsi tekintetek elől, míg az alacsonyabbra növő fajtákat ott célszerű alkalmazni ahol nem a takarás az elsődleges szempont. A gödöllői Pálmaház Kertészet széles választéka lehetővé teszi, hogy a számunkra legideálisabb növényfalat alakítsuk ki. Lássuk, melyik növények a térelválasztás bajnokai!



Leylandi ciprus

A **leylandi ciprus** (*Cupressoci-paris leylandii*) évente egy métert is képes nőni. 80 cm-ként vagy 1,5 méterenként szokás ültetni attól függően, hogy már a telepítés évében szeretnénk-e hogy a kellő mértékű takarás megvalósuljon. Állandó nyírásával egy áthatolhatatlan növényfalat tudunk létrehozni.

Amennyiben lomblevelű örökzöldből szeretnénk a sövényünket kialakítani, akkor a **babérmeggy** (*Prunus laurocerasus*) és a **korallberkenye** (*Photinia fraseri*) a legjobb választás. Az utóbbi érdekessége hogy a friss hajtások végei piros színűek, így csempésznek egy kis élénkséget kertünkbe. A Novita babérmeggy 3-5 méter magasra tud megnőni, így kiváló takarást biztosít számunkra.

Látogassanak el a Pálmaházba ,
a gödöllői királyi kertészetbe!

cím: 2100 Gödöllő, Martinovics
Ignác u. 2/a.

Nyitva tartás: H-SZ: 8-18, V: 9-16

mobil: 06 20 415 00 63

e-mail: info@palmahazkertesz.hu

web: www.palmahazkertesz.hu

Social: www.facebook.com/palmahazkertesz

IGÉNYELJEN TÖRZSVÁSÁRLÓI KÁRTYÁT ONLINE:

<http://www.palmahazkertesz.hu/tpv.html>



PÁLMAHÁZ
KERTÉSZET ÉS HERBÁRIUM



Babérmeggy



Korallberkenye

A Camilvy korallberkenye közel 2 méterre nő, de állandó metszéssel alacsonyan tartható. Tavasszal a friss hajtásai sötétlilás színűek. Örökzöld térelválasztóként a **bambuszokróról** (*Phyllostachis sp*) sem feledkezhetünk meg, hiszen ezek a növények is tökéletesek a takarásra.

Lehetőségünk van arra is, hogy sövényünket különböző fajta növényekből alakítsuk ki. Ennek az az előnye, hogy ebben az esetben nem egy homogén növényfalunk van. Lombhullató és örökzöld növények is kombinálhatók, így téve még változatosabbá a sövényünket. Erre kiválóan alkalmas az **aranytarka japán kecskerágó** (*Euonymus japonicus elegant aureus*), a **japán babérsom** (*Aucuba japonica*), a **piroslevelű hólyagvessző** (*Phsocarpus opulus Diabolo*). Ezeknek a növényeknek az akár két méterenkénti változtatása eredményezhet egy nem mindennapi lüktető sövényt. (x)

Színesen

Forradalmi megemlékezés 170 év után

Veresegyházon a Petőfi tér szolgálméltó helyszínén a Március 15-i forradalom és szabadságharc megemlékezésének. Idén a 170. évfordulót ünnepeltük ugyan, de Cserháti Ferenc alpolgármester ünnepi beszédében éppen jelen kori aktualitását emelte ki az 1848-as eseményeknek.

Az ünnepség ékét ezúttal is a Katonai Hagományörző Egyesület huszárjai és a Veresegyházi Fúvószeneke jelentették, a műsorban a fiatalokból álló Színskála Stúdió tagjai szerepeltek.

Az ünnepség a veresegyházi hagyományok szerint a honvéd sírok koszorúzásával folytatódott a katolikus temetőben, majd délután családi futóverseny zajlott a városban, 1848 méteres távon.



A Színskála Stúdió fiataljainak előadása



Sortűz



Koszorúzás a Petőfi szobornál

Táncoló maci, Kockásfülű nyúl, Furulyás király és a többiek... Farsangi bál a Rádérünk Klubban

Egy csípős télvégi délelőttön, február 20-án vidám sürgés-forgás vette kezdetét a vácrátóti művelődési házban. Farsangvégi jelmezbálra gyülekeztek a Rádérünk Klub résztvevői. A hölgyek alaposan kitettek magukért, nagy örömmel hozták az otthon készített finomságokat, süteményeket és pillanatok alatt svédasztalos kínálatot kerekítettek az összetolt asztalokon. A büfében üdítő és kávé várta a szomszárjait.

Immár ötödik éve hagyományra vált a Veresegyház Kistérség Esély Szociális és Alapellátási Központ szervezésében megrendezett farsangi ünnep, amire minden évben kreatív, ötletes jelmezzel készülnek mindkét nem képviselői. A rendezvény házigazdája Spiegelhalter László Vácrátót polgármestere volt, aki sajnós nem tudott részt venni az eseményen, de azért két láda fánkkal igyekezett kedveskedni az idős embereknek.

Tíz órakor már minden résztvevő, 42 fő a terem két oldalán asztalhoz ült, a zsűri is elfoglalta helyét. Novák Róza klubvezető üdvözölte a jelenlévőket, tolmácsolta a polgármester úr jókívánságait és ünnepélyesen megnyitotta a farsangi mulatságot, majd középen felsorakoztak a jelmezzseregtől, mint egy vidám karnevál mesebeli karnevál figurái. Ki-ki verssel vagy vicces mondókéval fűszerezte igyekezett elnyerni a zsűri és a közönség tetszését.

Láthattuk a világ legaranyosabb táncoló maciját parádésan doboló medvetáncoltatójával, a hetyke Furulyás királyt, aki furulyatudását is bemutatta, a hegyesorrú boszorkát, aki békává akarta varázsolni a zsűrit, ha nem rá szavaznának, a nagy fekete macskát, aki roppant kedvesen nyávogott, a Kockásfülű nyuszt, aki húsvéti tojásokat hozott a kiskosarában, Mikulást, Eperkét, és Piroskát, aki eltökélte, hogy nem fog félni a farkastól, a csinos népviseleti ruhás hölgyet és a kukoricaárust. A versenyzőket a zsűri és a közönség külön-külön pontozta. Hosszas és alapos megfontolás után kikerekedett az eredmény: két első, második és harmadik helyezés, valamint egy különdíj született. A zsűri és a közönség legnagyobb tetszését a táncoló maci és medvetáncoltatója, egy kedves vácrátóti pár nyerte meg. Megható történetük szerint a két idős ember itt, a klubban ismerkedett össze, majd úgy döntöttek, hogy szorosabbra fűzik kapcsolatukat.

A Rádérünk Klub veresegyházi támogatói által felajánlott díjakat: a Gombai cukrászda tortáját, a Flamingó virágház szép növénykülönlegességét, a Marika konyhája étterem kétszemélyes étkezési utalványait, és a Judy Nails and Lashes Beauty szalon hajvágás kuponjait, valamint az egyik zsűritag külön ajándékát: egy Tupperware edényt Mihálszky Tamás DJ, a népszerű Amerikai autós kiállítások megálmodója és fő szervezője, tiszteletbeli klubtag, a zsűri elnöke adta át a nyerteseknek.

Ezután kezdetét vette a mulatság. A színpadon két zenész gondoskodott a tüzes hangulatról. Többen táncra perdültek, mások a terített asztaloknál merültek vidám beszélgetésbe.

A szervezők ez úton is megköszönik minden támogatónak, segítőknek és résztvevőnek a közreműködését, hiszen nélkülük nem jött volna létre ez a jól sikerült, vidám rendezvény.

Úgy tűnik a Rádérünk Klub népszerűsége és sikere igazolta az alapítók azon törekvését, hogy a kistérséghez tartozó települések idős lakói számára vonzó, sokszínű közösségi életet biztosító lehetőséget teremtsenek jól szervezett, gazdag programkínálattal. Ehhez aligha találhattak volna alkalmasabb szervezőt Novák Róza klubvezetőnél, aki az eltelt évek alatt barátságos hangulatú közösséggé formálta a sokféle életutat bejárt, különféle karakterű idős embereket és elkötelezetten, teljes odaadással, empátiával szervezi és fogja össze a klub életét. Mára több mint ötvenen látogatják rendszeresen a klub rendezvényeit, de Róza szerint van még bőven tennivaló a fejlődés, növekedés érdekében.

VERES MÁRIA



Jelmezbemutató a rátóti művelődési házban



Páros jelmezből

Április 8. és 15.

Magánkézből magánkézbe, közösségi vásár az újrahasznosítás jegyében!
Veresegyházon a Városháza mellett 8 és 14 óra között!

Aktuális infók a facebook oldalon: Veresi Bolhapiac

BOLHAPIAC
Vasárnap - Vásárnap
veresibolhapiac@gmail.com

Kereskedők nem vehetnek részt a börzén!

A meghirdetett börze a veresi és környékbeli családoknál, a háztartásokban feleslegessé vált mindennemű holmiktól való megváltást szolgálja, csere-bérével, adás-vételi lehetőséggel.

Alkalmi árusoknak a részvétel esetenként regisztráció-köteles: veresibolhapiac@gmail.com

VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106.

Tel.: (28) 386-200

Intézményvezető: Tóth Gáborné

SZENT PIÓ IDŐSEK KLUBJA

2112 Veresegyház, Fő út 93.

Tel.: (28) 631 - 064

VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG ESÉLY SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSI KÖZPONT

Székhely: 2113 Erdőkertes, Fő út 51.

Tel.: (28) 595 - 051

E-mail: esely@eselykisterseg.hu

PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

2112 Veresegyház, Kálvin u. 6.

Tel.: (28) 589 -785

Nyitva: hétfő-csütörtök: 8-17-ig

péntek: 8-14-ig

VERESEGYHÁZI EGYSÉGES GYÓGYPEDAGÓGIAI MÓDSZERTANI INTÉZMÉNY

Székhely: 2112 Veresegyház,

Új iskola u. 15. Tel.: (28) 594-170

OKMÁNYIRODA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ

Tel.: (28) 588 - 661

Okmányiroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8-16 óráig

Kedd: 8-16 óráig

Szerda: 8-18 óráig

Csütörtök: 8-16 óráig

Péntek: 8-12 óráig

JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Tel.: (28) 588 692 - 695

ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8-12 és 13-17.30

Szerda: 8-12 és 13-16.30

Péntek: 8-12.30

FONTOS TELEFONSZÁMOK:

Misszió orvosi ügyelet: (20) 922 0082

A Kistérség A Veresegyházi Többcélú Kistérségi

Társulás havi lapja ■ Terjesztve: Csomád,

Erdőkertes, Galgamácsa, Vácegres,

Váckisújfalu, Vácrátót, Veresegyház,

Csőré, Váchartyán

■ Alapító főszerkesztő: Kacsur Annamária

■ Munkatárs: Horváth G. István

■ Fotók és címlap: Lethenyi László

■ ISSN 1788-1404

■ Információs telefon: +06 30 477 3786,

+36 30 468 66 86, +36 (28) 388-605

■ E-mail: akisterseg@freemail.hu

■ Honlap: www.vkisterseg.hu ■

A kistérségi lakosság számára ingyenes!

Kistérség megjelenését támogatja:

a Sanofi Zrt.



Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ intézményi keretében Váchartyán településen a következő szolgáltatások biztosítottak

Család és Gyermekjóléti Szolgáltatás:

Ügyfélfogadás/ Polgármesteri Hivatal épületében

Szerda: 800 - 1530 - ig

Krizishelyzetben telefon: 06-70-4514565 vagy 06-70-931-0966

Házi segítségnyújtás: E szolgáltatás keretében az otthonukban élő, ápolásra, gondozásra szoruló lakosok akár napi szintű ellátása történik. A szolgáltatásért térítési díjat kell fizetni, melynek összegét a Képviselő Testület határoz meg. További információk: www.eselykisterseg.hu

Étkeztetés: Elsősorban idős, saját maguk ellátására képtelen lakosok részére nyújtott ellátás, melyért jövedelemtől függően térítési díjat kell fizetni. A térítési díj mértékét a Képviselő Testület határozza meg. További információk: www.eselykisterseg.hu

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás: Otthonukban élő idős és beteg lakosok folyamatos felügyeletet biztosító szolgáltatása, a kialakult krízishelyzet elhárítása érdekében. Intézményünk éjjel nappali ügyelettel biztosítja az azonnali beavatkozás lehetőségét. A szolgáltatás biztosításának feltétele vezeték nélküli telefonnal való rendelkezés. A szolgáltatás díja 1000,-Ft / hó. További információk: www.eselykisterseg.hu

Hajléktalanok nappali ellátása: Veresegyház Fő út 106. szám alatt igénybe vehető ingyenes szolgáltatás, ahova a hajléktalanság közelébe került embe-

reket várjuk. Átmeneti segítséget tudunk nyújtani víz, villany kikapcsolása esetén ruháik mosásához, fürdéshez, melegedéshez. További információk: www.eselykisterseg.hu

Idősek nappali ellátása: A RÁ”d”ÉRÜNK 60+ klub néven működő szolgáltatásunk ingyenesen vehető igénybe. A klub lehetőség nyújt a még aktív lakosoknak, akik szívesen csatlakoznak egy jó csapathoz. Az ellátással kapcsolatosan Novák Róza munkatársunkat kell keresni a 06-70-370-7032-es telefonszámon. További információk: www.eselykisterseg.hu

Ingyenes jogsegélyszolgálat:

helye: 2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Ügyfélfogadás: péntek: 1000 - 1200

Váci Gyermekjóléti Központ által biztosított speciális ellátások:

Pszichológus által történő ellátás és jogi segítségnyújtás.

- A pszichológiai ellátás előre egyeztetett időpontokban, helyben, a településen biztosított

- a jogi szolgáltatás Vác településen érhető el.

További információkkal állunk rendelkezésükre:

Gesztiné Berta Noémi - családsegítő
Nagné Gódor Csilla - intézményvezető

A hónap híre

Tavaszi üzemben a botanikus kert

A téli részleges pihenőt követően márciusban újra teljes nyitva tartással várja vendégeit a vácrátóti botanikus kert. Az új évadban és a közelgő ünnepekre tekintettel néhány fontos változást is bevezettek, többek között változnak a belépőjegyek árai is.

A húsvéti ünnephez kapcsolódóan már március 30-tól (Nagypéntek) a botanikus kert két órával hosszabb ideig, 8.00-18.00-ig látogatható: március 30. (péntek) - április 2. (hétfő) ünnepi nyitvatartási időben, április 3-tól a szokásos nyári nyitvatartási rend szerint.

A belépőjegy árak többsége továbbra is változatlan marad.

Az üvegházak ünnepi nyitvatartási rendje:

március 30. P: 8.00-13.15

március 31. Szo: 8.00-15.45

április 1. V: 8.00-15.45

április 2. H: 8.00-15.45

Az üvegházak általános nyitva tartása (április 3-tól):

Szo-V: 8.00-15.45

H: ZÁRVA (növényápolási munkálatok miatt), de hétfői ünnepnapokon az üvegházak is látogathatóak! (pl. húsvét, pünkösd – egyedi meghirdetés szerint)

K-Sze-Cs: 8.00-15.45

P: 8.00-13.15

Új belépőjegy árak (március 30-tól):

Felnőtt egyéni: 1.000Ft/fő

Felnőtt csoport (15 fő vagy több): 700Ft/fő

Diák (7-18 éves)/ nyugdíjas egyéni: 500Ft/fő

A többi jegytípus ára változatlan.

6 éves kor alatt a belépés ingyenes.



Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ
2113 Erdőkertes, Fő út 51.
Tel/FAX: 06-28-476-269
Email: esely@eselykisterseg.hu
Web: www.eselykisterseg.hu

Hívogató a RÁ”d”ÉRÜNK 60+ klubba

Kedves Nyugdíjasok!

Biztosan sok hasonlót olvastak már és tudom, néha már repül a szemébe a felhívás. Most mégis újra teszek egy próbát! Szeretettel hívunk és várunk minden érdeklődőt A RÁdérünk60+ nyugdíjasai közé.

Tudom azt is, hogy sokan megijednek, hogy mit keressenek ők egy intézményes keretek között működő klubban?

Több odafigyelés, segítség, emberség, jó kedv, aktivitás, stb....

Nálunk a kis dolgok tevődnek össze és közösen építkezünk, fedezzük fel egymásban az értékeket. Közös programok, kirándulások, színházi látogatások és kreatív foglalkozások, minden évben egynapos kiránduláson veszünk részt, megismerkedünk Magyarországon nagy városaival.

Főzőversenyeken, szavalóversenyeken veszünk részt, énekeket és színdarabot tanulgatunk stb. Amennyiben felkeltettük érdeklődését, várjuk szeretettel a már meglévő csoportok közé!

„Csepegtessünk boldogságot” legyen ez a szlogenünk, hiszen mi rajtunk múlik, hogyan éljük életünket és hogyan szépítjük meg egymás életét. Sokszor hallom, hogy a „, kerti munka, az unoka éppen eléggé leköt.”

Ez igaz, ...de hogy legyen elég erő hozzá , ahhoz valahol töltödni kell. Ezekkel a gondolatokkal várjuk az új érdeklődőket, sok szeretettel.

Novák Róza
klubvezető
06-70-3707032

Pályázat

Ami nagyon ránk fér: belterületi utak épülhetnek



Jó hír a kátyús, gödrös, vagy éppen sáros földutakon közlekedőknek Pest megyében, hogy a települési önkormányzatok április 23-tól ismét pályázatokat nyújthatnak be belterületi úthálózatuk fejlesztésére.

„Az önkormányzati tulajdonú belterületi utak szilárd burkolattal történő kiépítésének, felújításának és korszerűsítésének támogatása gazdaságfejlesztési céllal Pest megye területén” elnevezésű pályázat célja az önkormányzati tulajdonú belterületi utak szilárd burkolattal történő kiépítésének, felújításának és korszerűsítésének támogatása a megye területén. Ezek a fejlesztések javítják a települések népességmegtartó képességét és a településképet, segítik a munkahelyek gyorsabb megközelíthetőségét, csökkentik a közúti közlekedés okozta környezetterhelést. A pályázat keretében minimum 20 és maximum 150 millió forint értékben van lehetőség az önkormányzati tulajdonú belterületi utak szilárd burkolattal történő kiépítésére, felújítására. Korlátozott mértékben az út tartozékainak és műtárgyainak felújítása, a szükséges csapadékvíz-elvezető vagy szikkasztó árkok kiépítése, korszerűsítése, forgalomtechnikai létesítmények megépítése is elszámolható, és lehetőség nyílik közterület-rendezésre is.

A rendelkezésre álló forrás összesen 7 milliárd forint, a támogatás mértéke az adott település adóerő-képességétől függően a fejlesztés értékének 70-95 százaléka.

A pályázat forrását a Kormány 80 milliárd forintos kompenzációs keretéből biztosítják, amelyet 2016-2018. között a megye területfejlesztési programjának megvalósítására lehet felhasználni.

Egy háztartás, ahol nincs hulladék

Tavas kezdetén, amikor előtérbe kerül a környezet tisztaságának megőrzése a Föld Világnapja, és az ivóvízbázisok védelme a Víz Világnapja alkalmából, rábukkantunk itt, a közelben valakire, aki ezeket egész éven át komolyan is gondolja, és magánemberként következetesen tesz is érte. Ötleteit, tapasztalatait a „Háztartásom hulladék nélkül” internetes blogjában osztja meg azokkal, akik szintén fogékonyak a kezdeményezésre, és a lehető legkisebb ökológiai lábnyomot szeretnék hagyni maguk után. Mert a környezetvédelem valójában itt zajlik, a jelenben, és nem máshol, mint az otthonunkban.



Tóth Andrea, a környezettudatos háziasszony

Tóth Andrea családja: dolgozik, háztartást vezet, rohan, mint a legtöbben közülünk. Vajon mi vette rá az életmódváltásra, és arra, hogy elindítsa ezt a blogot?

- Amikor lassan 23 éve megszületett Dani fiam, még túl fiatal voltam, és valahogy eszembe se jutott a környezettudatosság. Azt csináltam, amit az „okosok” - orvos, védőnő, stb - tanácsoltak. A második gyerek, Berci érkezésekor, 16 évvel ezelőtt, azonban már tudtam, hogy magamra, a saját anyai ösztöneimre kell hallgatnom, és így minden sokkal jobban alakult: természetes alapanyagokat használtam, figyeltem az étkezésre, de ennél tovább nem jutottam. Tíz éve, Panni születésekor már kimondottan a szemetet akartam csökkenteni, és mosható pelenkákat kezdtem használni, ez pedig magával hozta nemcsak az élelmiszerek tekintetében, hanem a háztartás egyéb területein is a természetesség igényét. Igazi „öko harcos” lettem.

2016. január 1-jén olvastam egy cikket a zero waste életformáról, és ekkor döböntem rá, hogy korábban szinte semmit nem tettem a környezetért, és csak áltattam magam a sok bio termék megvásárlásával. Rájöttem, hogy ezt sokkal jobban is lehet és kell csinálni, mert a környezetvédelem egyik legfontosabb eleme a szemet kezelés. Akkor változtattam meg drasztikusan a háztartás vezetését: a cél a nulla hulladék elérése volt. Hittem, hogy a környezetért sokkal többet tehetek, ha a szemet mennyiségét csökkentem, mint ha szimplán természetes alapanyagú dolgokat használok. 2 év távlatából már tudom, hogy városi környezetben szinte kivitelezhetetlen a 100% hulladékmentesség, de nagyon jól meg lehet közelíteni azt. Még aznap, amikor azt a bizonyos cikket olvastam, elhatároztam, hogy elindítok erről egy blogot.



A család a kezdeményezés mellé állt

Mi volt ezzel a szándékom?

- Egyrészt szívesen megmutatom, hogyan haladok ezen az úton, és őszinte leszek, jó érzés be-

gyűjteni az elismeréseket! Másrészt viszont - bár utópisztikusan hangzik - úgy gondolom, hogy ha sok kis háztartás is hasonlóan él, mint mi, akkor valóban eredményesek lehetünk, és valóban tisztább környezetben élhetünk. A kicsi is számít, és a sok kicsi eredményes tud lenni. Ezért fontos, hogy minél többen változtassanak a mindennapjaikon.

Nálatok mi volt a legnehezebb? Hogyan tudtat meggyőzni a családot és legyőzni a kényelemszeretetet?

- Nem volt nehéz. Azzal kezdtem, amit másoknak is mindig javaslok: megnéztem a szemetesem tartalmát. Amiből a legtöbb volt, illetve amiről azt gondoltam, hogy a legkönnyebben kiiktatható, arra kerestem első lépésként alternatívát. Nálunk ezek a nejlonzacskók és a PET palackok voltak. A váltás könnyű volt: az ásványvizet már az első héten leváltottam cserés szódára, a nejlonzacskók helyett készítettem pár zsákocskát és textilszalvétát maradék anyagokból. Ezek egyike sem volt teher a családnak, így már rögtön az elején pozitívan tudtam indulni. Ráadásul anyagilag is nyertem, hiszen sem uzsonnás zacskókat, sem ásványvizet nem kellett vennünk többet. Mivel a mosható pelenkánál már túlestem a tűzkereszteségen, a család már megszokta, hogy néha „fura” dolgokba vágok bele, ez már semmiség volt számukra.



A pipercikkek sem a boltból kerültek ide

Honnan merítet az ötleteket?

- Akik ismernek, azt mondják, hogy nagyon kreatív vagyok, és szívesen is alkotok mindenfélét. Egy kis kreativitással pedig sok mindenre tudunk megoldást találni, ha nem szeretnénk szemetet termelni, és egyben a fogyasztásunkat is optimalizálnánk. Természetesen nem én találtam fel a spanyolviaszt, a neten rengeteg dologra találok választ. Például korábban nem tudtam elképzelni, hogyan tudnék tusfürdőt gyártani, de a net segítségével, és mások tapasztalatai és receptjei alapján kialakítottam azt az összetételt, ami a családnak is megfelelt. Mostanra már olyan dolgokat is helyettesítettem, mint például a fogkrém, hajkifésülő balzsam, az intimbetétek.

Mondj nekünk pár érvet, amiért jobb hulladékmentes háztartásban élni!

- Attól függ, hogy valaki az anyagiak vagy a környezetvédelem miatt csinálja-e. Én az utóbbiak közé tartozom. Szeretném, ha a gyerekeim és az ő gyerekeik is egy tisztább környezetben élhettek. Ehhez nem csak az a fontos, hogy én mit csinálok, hanem, hogy ők mit tanulnak el tőlem,



Főzés, háztartás - hulladék nélkül

mit vesznek át az általam bevezetett életformából. Amiért jó így élni szerintem, az a tudatosság, a természetesség, a megtakarítás, az egészségesebb életvitel, és hogy kreatív lehetek.

A háziasszonykodás mellett dolgozol is?

- Közgazdász egyetemi diplomám van, humán szakon végeztem, nagyon régen Pécsen. De egyébként gödöllői vagyok, ide jártam általánosba és gimibe is. Mostanság egy országos szövetségnél az igazgató és az elnökség asszisztense vagyok. Korábban dolgoztam fejevdásként is sok-sok évig, aztán közel 10 évig mosható pelenkát forgalmaztam, saját vállalkozásban.

A blogodat bárki olvashatja, de nézzük meg, hogyan oldasz meg pár bonyolultnak tűnő feladatot. Mibe pakolsz például bevásárláskor, vagy hogyan tudod csökkenteni a fűtésből, autózásból, számítógép-használatból eredő káros anyagokat?

- Igyekszem olyan helyen vásárolni, ahol nyitottak az eladók a saját dobozomba, zsákomba pakolni az árut, és csak akkor veszek csomagoltat, ha minden kötél szakad. Ez egyfajta szervező-készséget igényel, előre kell látnom, hogy hol, mit kell vásárolnom, mibe fogom tenni, stb. A lakást kályhával, jó minőségű fával fűtjük, minimális gázt használunk csupán. A közlekedéssel szerencsés helyzetben vagyok, mert a központhoz közel lakunk, így sok mindent meg tudok oldani gyalog. A számítógép a munkám része, elkerülhetetlen, hogy használjam, gyakorlatilag egész nap gép előtt vagyok. A háztartási hulladék csökkentése nálam nem azt jelenti, hogy „off-grid” (hálózaton kívüli) életmódot folytatok, én a fejlődéssel együtt haladok, és igyekszem azt maximálisan, tudatosan kihasználni. Nem a patakpartra járok mosni, de nem is ez a cél. Ha van olyan elektromos eszköz, ami segítségemre van (ésszerű keretek között) akkor használom, felhasználom. De itthon minden elektromos kütyüt a végtelenségig használunk, ha javítható, javíttatjuk, csak akkor veszünk másikat, ha valóban használhatatlanná válik. Csak azért mert van szebb, jobb, nagyobb, akciósabb, nem veszek új eszközt!

Kiszámoltad már, hogy az ökológiai lábnyomok mennyiben tér el egy átlag családotól?

- Igen van egy internetes oldal, ahol pár kérdésen keresztül kiszámítható az öko lábnyom mérete. Megnéztem, és hát... meglepően nagy volt még mindig, de másokhoz képest sokkal kisebb. Ez annyit jelent számomra, hogy az irány jó, de egyben azt is jelenti, hogy nulla sosem lesz, mert vannak dolgok, amiket nem tudok helyettesíteni az életvitelünkből adódóan.

Andrea a blogjában szívesen ad tippeket mindenkinek, aki elkötelezett a háztartási hulladék csökkentésében. Meg fogunk lépődni, hogy mennyi mindent tudunk nélkülözni, ami a mindennapjaink része, de a környezetet csak feleslegesen terheljük vele! Ha mindenki csak egy racionális lépést tesz, idővel a világ is jobb lehet...

Fülöp Hajnalka

Varázslatos Afrika

Titkon sokan vágyunk igazi kalandokra, távoli országokba, egzotikus tájakra, hatalmas hegyekre, de közülünk csak kevesen tudják valóban megvalósítani ezeket az álmokat. Szerzőnk, Deutsch Tibor félig már veresegyházinak számít, hiszen 15 éve a GE Aviation helyi gyárában dolgozik. Legutóbbi, földrészekon átívelő és embert próbáló úti élményéről mesél most nekünk.

A Kilimanjaro megmászása

Szörfözve a TV csatornák között gyönyörű természetfilmeket és menekülő emberek tragikus képeit láthatjuk egymás után. Melyik az igazi Afrika? Egyik sem, vagy mindkettő? Mindig is vágytam rá hogy személyesen tapasztaljam meg.

Tavaly nyáron egy hegymászó barátom említette, csapatot szervez a Kilimanjaro megmászására. Éreztem, nem hagyhatom ki a lehetőséget, csatlakoznom kell hozzá. Feljutni Afrika legmagasabb csúcsára rövid mászó karrierem megkoronázása lenne. De vonzott az ismeretlen kontinens is. Jó kaland lesz, gondoltam.

Kondizás, futás, néhány nap síelés, a védőoltások beadatása, a felszerelés összeállítás és már el is telt a felkészülésre szánt fél év. Szükséges volt ez az időszak, alapos felkészülés nélkül nem lehet feljutni egy 5895m magas hegy tetejére.

Végre eljött az indulás napja. Hosszú és fárasztó volt az utazás: közel 18 óra repülés után érkezünk meg Tanzániába, a Kilimanjaro reptérre, a télből a nyárba. Buja növényzet és az afrikai nyárejszakák fűszeres illata fogadott a reptéren. Nem csoda, az Egyenlítő közelében voltunk.



A csúcson

Óvakodj a bivalytól!

Másnap akklimatizációs túrára indultunk, az Arusha Nemzeti Parkba, a Mount Meru megmászására. A Mount Meru egy lenyűgözően szép, felrobbant vulkán, dús vegetációval az oldalán. A park bejáratánál, az engedélyek megszerzése után már éppen indultunk volna, amikor látom, hogy egy fegyveres parkőr közelít hozzánk. Jeges rémület hasított belém, vajon mit tehattunk, amit nem kellett volna? Gyorsan körbenéztem, de még csak nem is szemeteltünk. Mit akarhat tőlünk? Az őr mosolyogva mondta, ő fog megvédeni bennünket a túrán, mert a hegyen vadállatok is élnek, köztük az egyik legveszélyesebb afrikai állatfaj, a kafferbivaly. Elmondta a biztonsági szabályokat, egyszerűnek tűntek; ha azt látjuk hogy szalad, akkor szaladjunk mi is, ha ló akkor lehetőleg ne legyünk előtte.

Végül a bivalyok és mi is szerencsésen túléljük azt az időt amit a hegyen töltöttünk, bár egyszer vészes közelségbe kerültünk egymáshoz egy bivalytehénél és a borjával. Kiléptünk az erdőből egy kis tisztásra, és ott voltak előttünk, tőlünk pár méterre. Gyönyörű látvány volt, de nem minden veszély nélküli. Csendesen visszahúzódtunk, és kikerültük őket.

Négy nap mászás, és irány a csúcs

Másnap, reggelizés közben tudatosult bennem, hogy eljött a nap: indulunk a Kilimanjaro megmászására. Először, úton Tanzániába, a repülőút utolsó szakaszán, egy kis gép fedélzetén ülve pillantottam meg a Kilimanjart. Egyszerre volt lenyűgöző a látvány, - a hegy felhők fölé emelkedő hatalmas tömbje, hóborította csúcsával - és félelmetes az érzés, amit átéltem, amikor rádöbbenem: a hely, ahová fel akarok mászni, magasabban van, mint ahol éppen repülünk. A repülőről is fel kellett nézmem a csúcsra...

Reggeli után már indultunk is. Biztam magamban, biztam benne, hogy kellően erős vagyok és mentálisan is felkészült a mászásra, de kétségeim is voltak. Soha nem voltam még ilyen hatalmas hegy közelében sem, és soha nem jártam még ilyen magasan. Vajon bírni fogom? Lesz elég erőm, kitartásom? Meg tudok majd birkózni az oxigénhiánnyal? Ezek jártak a fejemben egész úton, amíg elértük a Kilimanjaro Nemzeti Park bejáratát. Ott, 1850 méter magasan kezdődött a hegymászás. Enyhén emelkedő ösvényen, esőerdei környezetben indultunk felfelé. Trópusi klíma, dús növényzet és változatos állatvilág jellemzi ezt a magasságot. 2700m-en értük el az első tábor. Mivel a táborban nincs közvilágítás, a felhőtlen éjszaka sötétjében a csillagos égbolt addig még soha nem látott szépsége zárta az első napot. Másnap a következő tábor 3700m-en. Valójában itt kezdődött a csúcstámadás, pedig még több mint 2000m leküzdése hátra volt. Reggeli után indulás, majd 6 óra gyaloglás következett egy magashegyi sivatagon keresztül, szélsőséges körülmények között. Növényzet már nincs, a szél mindig fúj, ha a Nap süt, forróság van, ha nem, akkor hideg! Az UV index kb. 16 - rövid idő alatt hólyagosra ég minden szabadon hagyott testfelület. A folyadékvesztés hatalmas, legalább napi 4-5 liter vizet meg kell inni, hogy pótolhassuk. Délutánra elértük az utolsó tábor 4700m-en. Könnyű ebéd következett, majd aki tudott, alhatott éjjel 11-ig. De nem mindenki tudott, én sem. Ilyen magasságban már az alvás sem megy könnyen, az ember szervezete nem a megszokott módon működik. Éjfélkor indultunk tovább a csúcsra. A táborból meredeken emelkedik az út, itt az 1 km/óra tempó már csak álom. De nem is szabad sietni. A Kilimanjaro mászásakor a jelszó: pole, pole, lassan, lassan. Oxigénhiányos környezetben a pulzus az egekbe szökik, a szív gyorsabban keringeti a vért, így próbál elég oxigént szállítani az izmoknak és az agynak. Vajon tiszta tudattal teszem, amit teszek, vagy csak a lábaim visznek már felfelé? - jutott eszembe úgy 5000m fölött, néhány óra mászás után. Hogyan tudnám ezt ellenőrizni? Gondoltam, ha el tudom mondani a szorzótáblát és Eörsi István Bugyi a szélben című versét, akkor tudatomnál vagyok. El is kezdtem felidézni, amit az első általánosban tanultam. Nem, nem a Bugyi a szélben, hanem az egyszer egyet. De ment mind a kettő...

Hajnalra elértük a Gilman's Pointot. Ez a kráter pereme, 5685m magasban. Csodálatos volt innét nézni, amint a hajnal első napsugaraitól szinte minden életre kel. Én is új erőre kaptam, jól éreztem magam, könnyen ment a mászás. Tudtam, hogy képes leszek a hátralévő 300m-t leküzdöni. És igen! 8 óra után nem sokkal, két társam-



Vigyáznunk kellett a kocsni árnyékában hűsülő oroszlánokra

mal Huszár Erikával és Angyal Lászlóval elértük a Kilimanjaro legmagasabb pontját az Uhuru Peaket. Ott álltunk Afrika tetején, 5895 méter magasban. Boldogok voltunk, elértük a célunkat, amit nem adtak ingyen, amiért keményen és sokat kellett dolgozni. A tudat, hogy az ember képes megküzdeni a kihívásokkal, legyőzni a nehézségeket, nagyon jó érzés. Ez az érzés megváltoztatja az embert. Sikeresebbé teszi a hétköznapiakban, és képessé teszi arra, hogy felismerje az élet igazán fontos dolgait, és ne törődjön a lényegtelenekkel.

Pillantás Afrikára

De ahogy mondani szokták, nem az a sikeres hegymászó, aki feljut a csúcsra, hanem, aki haza is jön. Így néhány csúcstúró elkészítése után elindultunk lefelé, mert ami felfelé nyolc óra volt, az lefelé is van négy, és mi nem csak a 4700m-es táborba akartunk lemenni, hanem egy rövid pihenő után egész 3700m-ig, mert volt rá esély, hogy ha délutánra odaérünk, akkor kocsival elvisznek a park bejáratáig. Így este már szállodában aludhattunk, és maradt két napunk a megérdemelt pihenésre, és egy szafarira Afrika egyik leghíresebb szafari parkjában a Ngorongoro kráterben.

A szafari látványos volt, kisebb-nagyobb állatok hihetetlen mennyiségben, zebrák, gnúk, sakálók, hiénák, szinte érintésnyi közelségben, vagy oroszlánok, melyek megtanulták, hogy a látogatók kocsijai árnyékot vetnek, és abban az árnyékban hűsölnek, mind-mind nagyon érdekesek voltak. Az odavezető néhány száz kilométeres autózás, keresztül Tanzánián, legalább annyira izgalmas volt, de egyben tanulságos is. Azt érezni, hogy engem, aki Europa szegényebbik feléről jöttem, és ott sem számítok jómódúnak, gazdag fehér turistának látnak, és hogy mennyire attól függ a mindennapi megélhetésük, hogy veszek-e tőlük karperecet vagy egy zacskó mogyorót, frusztráló.

Láttam a nagyvárosba vezető autókkel teli 2x3 sávú autópályát, de az út mellett az iskolába hosszú kilométereket gyalogló kisgyerekeket is. Biztonságban éreztük magunkat, nem láttam egyetlen bűncselekmény jelét sem, de feltűnt, hogy a bankok, pénzváltók, de még a kávéház előtt is, ahová jártunk, gépfegyveres katonák posztoltak. Az élet az utcán zajlik, vehetsz ott gyümölcsöt vagy mobiltelefon-előfizetést, sőt, ruhát is csináltathatsz. Leveszik a méreteket és másnapra házhoz viszik a kész ruhát. Mindenki, akivel kapcsolatba ke-

rültünk, kedves volt. Jó érzéssel gondolok vissza rájuk.

Amióta megmászta a Kilimanjarot, hordok egy Kilimanjaro 5895 feliratú karszalagot. Amikor rápillantok, eszembe jutnak a tanzániai emlékek, a Kilimanjaro... Újra átélem azokat az érzéseket, amelyeket a hegy csúcsán, 5895 méter magasan állva éreztem. Ez erőt ad a mindennapokban, emlékeztet rá hogy képes vagyok nagy dolgokat végrehajtani, csak el kell indulni az úton, és tenni egyik lépést a másik után. Just do it! Csak csináld! Ahogy a reklám szlogen is mondja és végül célba érsz. Talán ez a legnagyobb haszna az egész utazásnak!

Deutsch Tibor

1500 természetfilm a fesztiválon

Minden eddigénél több, a világ 104 országából több mint 1500 nevezés érkezett a természetfilmek legnagyobb hazai seregszemléjére, a gödöllői Nemzetközi Természetfilm Fesztiválra – áll a szervezők közleményében.

A filmes seregszemlé, negyedik alkalommal rendezik meg Gödöllőn május 25. és 27. között. A fesztivál programjában szereplő nemzetközi és hazai filmek a természet szépségeibe, titkaiba, izgalmas pillanataiba nyújtanak bepillantást, emellett felhívják a figyelmet környezetünk kiszolgáltatottságára és védelmére. A fesztiválon szereplő alkotások közül többet az eseményen láthat első alkalommal a közönség - olvasható az MTI-hez csütörtökön eljuttatott közleményben.

A nemzetközi és a kárpát-medencei filmszemlére beérkezett nevezéseket elismert filmes és természettudós szakemberekből álló zsűri értékeli, majd a szervezők április 15-én hozzák nyilvánosságra a versenyprogramba beválogatott filmek listáját.

A fesztivál győzteseit május 26-án hirdetik ki. A fesztivál fődíját, az Európa Kék szalagja díjat 2018-ban immár hagyományosan a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság Médiatanácsa támogatja 1 millió forint értékben.

A Gödöllői Királyi Kastélyban a filmvetítések mellett a szervezők szemléletformáló szabadtéri programokkal is várják a közönséget: megtekinthetik a Trash Art Magyarország hulladéksobrait, lesz természetfotó-kiállítás, emellett nemzeti parki és erdészeti programok, 24 órás fajtafeltár, madárgyűrés, őshonos állatbemutató, esténként pedig könnyűzenei koncertek várják az érdeklődőket.

A gödöllői filmes eseménnyel egy időben rendezik meg az Országos Természet- és Környezetvédelmi Filmmepokokat, amelynek rendezvényeire 20 nagyvárosban várják a közönséget május végén.

Az eseményről részletes információt a www.godollofilmfest.com oldalon olvashatnak az érdeklődők - olvasható a közleményben.

Áprilisi programok az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban

17-éig látható a – TAVASZ – Juhos Nándor fotókiállítása

3-án (kedd) 18.00 **Filmvetítés**, közös program a helyi református gyülekezettel (részletesen plakátokon)

5-én (csütörtök) 18.00 **GOMBAISMERETI TANFOLYAM** (3. előadás) vezeti Kis Szidónia

7-én (szombat) „**Családi nap a természetben**” Túra a Budai-hegyekben – bővebb tájékoztató a honlapon és plakátokon.

8-án **ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ VÁLASZTÁS**

10-én 11.00 „**Mesélő muzsika**” gyermekkoncert belépődíj 600.-Ft (csoportos) 750.- (egyéni)

12-én 18.00 **A túlélés és természeti életmód** – előadássorozat – 1. rész - Tűzgyújtási módok. Tűzfajták. Előadó: Boldizsár József (ismertető alább!)

14-én (szombat) 17.00 „**SZÍVBŐL SZERETNI**” Musical, operett és örökzöld gála koncert a Csomópont Musical Táncsoportja előadásában (2 x 45 perc)- Belépődíj: 1.200.-Ft és 900.-Ft (elővételben már kapható!)

17-én (kedd) 18.00 **Filmvetítés**, közös program a helyi református gyülekezettel (részletesen plakátokon)

17-én (kedd) 18.00 BioPont klub – **ÉTKEZÉSÜNKEL A JÖVŐNKÉRT** – beszélgetés az Ecocatering munkatársaival, a termékeik ismertetésével. Vendégeink: Keve Zsuzsa és Stampf Kriszta. - „Célunk egy tisztább, élhető környezet, egy új magatartásforma meghonosítása, a hulladéktermelés csökkentése. Műanyag helyett használj biológiailag lebomló, komposztálható terítékeket, melyek növényi alapanyagokból készültek, jó minőségűek, megfizethetők és környezettudatos megoldásként szimbiózisban vannak a természettel. A használt terítékek visszagyűjtve komposzttelepre kerülnek. - A belépés díjtalan!)

19-én (csütörtök) 18.00 **GOMBAISMERETI TANFOLYAM** (4. előadás) vezeti Kis Szidónia

21-én (szombat) 18.00 **A KELET VARÁZSA** – kiállítás Ilak Kali West fotóiból és tárgyaiból

26-án 18.00 **A túlélés és természeti életmód** – előadássorozat – 2. rész - Menedék készítmények. Előadó: Boldizsár József

27-én 18.00 **A Buddhizmusról** szóló előadássorozat folytatása – Előadó: Ella Zsófia hitoktató. A részvétel díjtalan!

28-án (szombat) 14.00 **ULTI-KLUB**

29-én (vasárnap) 17.00 **NOSZTALGIA KLUB**

MÁJUSI ELŐZETES:

1-jén (kedd) **MAJÁLIS** az Ifjúsági Táborban (részletesen plakátokon és a honlapokon)

3-án (csütörtök) 18.00 **GOMBAISMERETI TANFOLYAM** (5. előadás) vezeti Kis Szidónia

12-én (szombat) 11.00-19.00 **III. Erdő-Kert Fesztivál** a Szent István parkban - (főszerző: a Kertes Erdőkertésért Munkacsoport)

FELHÍVÁS!

Kedves Anyukák, Apukák!
SZÜLŐKLUB indul a Faluházban
- Ha gyermeke fejlődése eltér az átlagostól, ha sajátos nevelési igényű, ha tanulási nehézséggel küzd,

- ha szeretne más szülővel tapasztalatot cserélni, beszélgetni,

- ha szeretne segítséget kapni a felmerülő problémák megoldásához, akkor itt a helye!

A terveink közt szerepel: szakemberek meghívása, ötletek az otthoni fejlesztéshez, fejlesztések megszervezése helyben, családi játékos programok szervezése, stb.

A végleges programot együtt tudjuk kialakítani, az Önök igényei alapján, jöjjenek, hogy tudjunk együtt gondolkodni a témában!

(Akár az elnevezés is változhat, az Önök javaslati alapján.)

A Kistérség Magazin főszerkesztőjének kérésére közöljük: a lap márciustól Erdőkertesen a Faluházban kapható. Ára 180 Ft/db!

„A túlélés és természeti életmód” címmel eladássorozat kezdődik áprilisban. Minden második csütörtök este Boldizsár József avatja be az érdeklődőket 11 estén át a programban megjelölt témák rejtelmeibe.

Az elméleti tudást kirándulások alkalmával a gyakorlatban is bemutatja. A részvétel díjtalan.

Pallag Katalin

A veresegyházi Váci Mihály Művelődési Ház 2018. április havi programjai:

Április 5. 11. és 15.00 (csütörtök)

FILHARMÓNIAI előadás

helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház

Április 6. 18.00

Veresi Művésztelep kiállítása

Udvarház Galéria

Április 7. 14.30

Tavaszi hadjárat - Petőfi tér

Április 7-e

ZÁRVA

Váci Mihály Művelődési Ház

Április 8.

VÁLASZTÁS - nyitás: 5 óra

Április 15. 19.00

FILMVETÍTÉS - Valami Amerika

Április 18. 18.00

Bödöcs Tibor önálló estje

Váci Mihály Művelődési Ház

Április 21.

Remény táncest

Április 22. 8.00-13.00

Föld Napja - várostakarítás

Immár 18. alkalommal hirdetjük meg több helyszínen, a civil szervezetek összefogásával Veresegyházon, a Föld Napja alkalmából a szemétyűjtést. Mindenkit – kicsit és nagyot -, fiatal és felnőttet egyaránt szeretettel várunk a közös munkára 8-12 óráig, s a kötetlen együttlésre a horgásztanyán 13 órától.

Április 22.-én

III. Veresegyházi város-duatlon Egyetemi és Főiskolai OB. és utánpótlás ranglista verseny, kiemelt amatőr kupa

Nagy időket élt meg a két nagy vízmű

Idén a Víz Világnapja alkalmából a hazai vezetékes ivóvízellátás két fontos évfordulójáról is megemlékezünk: 150 éves a Fővárosi Vízművek, és 90 éve működik a Váci Vízmű.

150 év

A fővárosban az alkalomból az érdeklődők olyan programokon vehettek részt a március 24-26-i hétvégén, amelyek máskor nem elérhetőek, csak a szakemberek számára. Iskolai csoportok és egyéni látogatók is bepillantást nyerhettek az ivóvízszolgáltatás és a szennyvíztisztítás meghatározó és a maga nemében egyaránt látványos és érdekes létesítményeibe. Amellett, hogy az év többi napján a nagyközönség elől zárt, szigorú biztonsági előírások szerint őrzött, különleges építményekbe juthattak most be az érdeklődők, helyszínenként más-más program is kiegészítette és teljessé teszi a kirándulásnak is beillő látogatásokat.

Az évfordulós hétvégén megnyitotta kapuit az egyik legrégebbi vízműves létesítmény, a kőbányai víztározó medence, a legkorszerűbb és leginkább környezetbarát egység, a központi szennyvíztisztító telep, a legdélibb fekvésű csepeli ivóvízkezelő-mű, és a legújabb, a budakeszi szennyvíztisztító telep is.

A 90 éves váci ivóvíz-szolgáltatás kezdeteiről Gombás Ernő, a DMRV Zrt. korábbi kommunikációs vezetője ünnepi összeállításából idézünk, amely teljes terjedelmében a vizinform.hu honlapon olvasható.

Dr. Simon József: Emlékeim a veresegyházi vasútvonal 1944-45-ös elpusztításáról és újjáépítéséről

BEFEJEZŐ RÉSZ

A történetet az 1945. januári eseményeknél, a veresi állomás életének újjászervezésénél hagytuk félbe múlt havi számunkban....

Legelső teendők voltak: az állomás épületében lévő helyiségek, a villamos remíz, raktárepület kitakarítása, rendbe hozása, a szolgálati helyiségek kijelölése, benépesítése munkakörökkel, a vasutasok közellátásának megszervezése, a községbe széthurcolt MÁV anyagok begyűjtése, műhely létesítése (a háromszobás állomásfőnöki lakásban), a pályafenntartási, forgalmi (vonatkísérői), műhelyi, közellátási, vontatási, állomási szolgálat megszervezése és ezek vezetőinek megbízása.

Molnár Sándor, gödöllői megbízott állomásfőnök jelentése alapján a Miskolci MÁV Üzletvezetőség hatvani kirendeltségétől már január 17-én megkaptam 132/1945 sz. alatt az állomásfőnöki megbízatásomat, ehhez később 509/1945.A.II.sz.alatt a MÁV Igazgatóság Általános Igazgatási Főosztálya is hozzájárult. A Vác-Veresegyház és Veresegyház-Gödöllő vasútvonalat összekötő, és azt a Delta vágány közbeiktatásával a veresegyházi állomás kiiktatásával lerövidítő, közvetlen vasút helyreállítása az Őrszentmiklós állomáson székely szovjet vasútépítők irányításával történt. Ehhez mi becsátottuk rendelkezésre a pályaépítőket. Az ehhez szükséges talpfákat nagy részben egy részlegünk gyártotta le a környező erdőkből beszerzett rönkökből. Ennek érdekében sorra megkerestem írásban az erdővel rendelkező községeket, megkaptuk az engedélyt. Munkarészlegeink az egyes községek erdeiben termelték ki a farönköket, amiket az egyes községek fuvaroztak az elkészítési helyekre. Amikor megkaptuk az engedélyt a Korona-erdőből való fakitermelésre, létesítenünk kellett egy közeli alkalmas helyet a leszállított rönkök talpfákká faragásához. Ugyanis a Korona-erdő elég messze volt ahhoz, hogy fogatokkal történjen a szállítás, és én helyi ismereteim alapján megszereztem az erdővárosi téglagyár területén tárolt keskenyvágányú sín-részek és csillék igénybevételéhez az engedélyt. Iparvágányt építettünk a Korona-erdőtől az Erdőváros és Veresegyház között a Korona erdő felé eső famegmunkáló telepre, és a rönkök szállítása ezután a csilléken történt. 1100 db talpfát készítettünk és építettünk be a Gödöllő felé vezető vágányokba.

A vasútépítés mellett másik nagy feladatunk volt a vonatkísérői szolgálat zavartalan ellátásának a biztosítása. A Budapest környéki vasútvonalakon közlekedő vonat vonatkísérését Bp. Nyugati pu. és Bp. Keleti pu. adta leginkább, de ekkor még Budapesten harcok voltak. Nemcsak vonatvezetők

90 év

Mint a felkutatott dokumentumokból kiderül, a vezetékes vízellátás tervezése még Csányi László polgármester idején kezdődött, ám a tervezettnél később valósult csak meg, 1910-ben például kolekrajárvány miatt kellett óvakodni a Duna vízének felhasználásától.

„... a 15 kút fúrása 1927. július 15-én fejeződött be és azonnal megkezdtek az 1000 órás próbaszivattyúzást. A kivitelezés következő lényeges dátuma 1927. július 20., ekkor fektették le az első csöveket a volt Curia szálló (a mai csokizó, kávézó) előtt. A leszállított csövek minősége sajnos nem bizonyult megfelelőnek, ami azután a csőfektetésben késedelmet okozott. Időközben döntés született arról is, hogy a vízfogyasztást mérni kell. Az 1800 db vízmérő leszállítására a Magyar Fém-és Lámpaárugyár kapott megbízást 67 000 pengő vállalási összeggel. A csőszállításban jelentkezett nehézségek miatt az év végi határidő tarthatatlanná vált és így azután 1928. január 28-án délelőtt 11 óra 30 perckor futott be az első víz az elkészült csőhálózatba és négy óra alatt töltötte fel azt. Teljesült tehát a város lakosságának vágya. A hosszú évtizedeken át annyira várt, egészséges és jó ivóvizet szolgáltató vízmű elkészült. A kivitelezés mellett még egy fontos feladat megoldásáról kellett gondoskodni. A szükséges fedezetet biztosítani az építkezésre kapott kölcsön visszafizetéséhez és az üzemeltetéshez. Mivel a vízmű üzembe helyezése 1928. március elsejére volt várható, a város közgyűlése 1928.

február 17-én ellenszavazat nélküli határozatában a víz díját a következők szerint szabályozta: 1928, március 01-től minden érintett ingatlan tulajdonosnak vízvezetési alapdíjat kell fizetni az ingatlan fronthossza után. Ennek mértéke: • az I. övezetben 2,30 • a II. övezetben 1,90 • a III. övezetben 1,60 • a IV. övezetben 1,30 pengő/méter. Álltalanos vízfogyasztási díjat ugyancsak évenként kell fizetni: • előszobáért 8 • szobáért 15 • cselédszobáért 8 • fürdőszobáért 15 • mosókonyháért 15 • WC-ért 15 • üzletért 15 • műhelyért 15 • raktárért 12 • istállóért, garázsért 6 • nagy állatért 10 • kocsiért, szekérért 10 • hintóért, autóért 15 pengőt. A nagyobb vízfogyasztással járó ipari és üzemi helyiségek után az átalánydíj 2-5-szörösét kell fizetni. A IV. övezetben közutak lesznek, itt az átalánydíjnak a felét kell fizetni. A közintézmények a tényleges fogyasztás szerint köbméterenként 0,50 pengőt fizetnek. A vízmérő használatáért a vezeték átmérőjétől függően 8 - 60 pengő fizetendő. A vízvezeték bekötési díja 42 pengő. Ezen kívül fizetni kell a magánvezetékek felülvizsgálatáért is.

Amikor a vízdíjakat az érintett tulajdonosokkal írásban is közölték, nagy lett a felháborodás főként a kis-váci gazdák részéről. Hosszas vita után a város közgyűlése elfogadta, hogy igáskocsik és istállók után ne legyen vízdíj, de az ezekre kivetett vízdíjat másként kell pótolni, hogy a kölcsön törlesztési összege biztosítható legyen.”

„A felmerült sok nehézség leküzdése után befejeződött a vízmű kivitelezésének hatalmas munkája és 1928. október 21-én méltó keretek közepette avatták fel a város egészségét biztosító és további fejlődésének alapját képező vízművet.”

és jegyvizsgálók kellettek, hanem fékezők is a tehervonatokhoz. Vonatkísérői csapataink 1945. január 25-től teljesítettek szolgálatot, sokszor igen nehéz körülmények között. Tél idején úgy teljesítettek szolgálatot a gödöllői szovjet parancsnokság alá rendelt, hogy gyalog mentek Gödöllőre, hogy átvegyék a szolgálatot Gödöllő-Vác-Budapest-Hatvan vonalakon, és sok esetben 24 órás szolgálatot is meghaladó távollét után gyalog jöttek haza Gödöllőről, Vácról vagy Budapestről, ahol éppen befejeződött a szolgálatuk. Közülük élnek még néhányan (Bódis László, Balázs Pál) A vonatkísérők összlétszáma negyven fő volt. A többi szolgálati ág szolgálatot teljesítő létszáma volt: állomási személyzet 16, vasúti rendőrök 9, pályafenntartás 85, műhely 21, vontatás 21, a többiek betegállományba voltak vagy foglalkoztatás nélkül csak nyilvántartottak.

1945. augusztus 23-ával adtam át az állomásfőnöki szolgálatot Szabó Benőnek, utána úgy jártam a budapesti munkahelyemre (MÁV Ügyészség), hogy vagy Vácon át, vagy gyalog Szent Jakab megállóhoz, onnan HÉV-vel. A Veresegyház-Rákospalota-Újpest közötti forgalom a vonal 1946. február 18-án történt ünnepélyes (Varga László MÁV elnök általi) átadását követően indult meg.

A nálam jelentkezett, de nem a veresegyházi állomásfőnökséghez tartozó vasutasok a munkába járást lehetővé tevő körülményeknek megfelelően tértek vissza eredeti szolgálati helyeikre. Még talán annyit, hogy a vasutasok közellátása, amit helyből nem tudtunk megoldani, úgy oldottuk meg, hogy lefoglaltunk egy üres fedett G kocsit, és azzal jutottunk el különböző helyekre, ahol pénzért vagy csere útján szereztünk be különféle élelmiszert, emellett voltak egyéni vállalkozások is. Én pl. ruháért cseréltem Pitvaroson, ahol kaptam zsírt és egy hét hónapos süldőt, amit lécekből eszkábált ketrecben úgy szállítottam haza, hogy egy 375-ös gözmozdony víztartályára erősítettük a ketrecet. Csoda volt, hogy kibirta szegény állat a júliusi hőséget a víztartály felett, a hozzácsatlakozó kazán mellett. Egy másik vonalrészen a ketrecet két G kocsi között az ütközőn vasrúd segítségével szállítottam. Hogy Gödöllőtől hogy jutottunk haza, már nem emlékszem, lehet, hogy vonattal a Delta vágányi megállóig. Jó néhány ilyen egyéni vállalkozásunk volt. Akkoriban sokat gyalogoltunk: Veresegyházról Bp.-Nyugatiig a sínek mentén (nem volt vasúti közlekedés), Veresegyházról Gödöllőig és vissza. Akkor 57 évvel voltam fiatalabb....

A Baranyai János Vasútmodellező Klub gyűjtéséből

Irodalom: Harang Közéleti, művészeti és kulturális évkönyv 2002 Veresegyházi Nemzeti Társaskör

TOP MUNKÁLTATÓK KÖZÖTT A SANOFI

Magyarországi és európai szinten egyaránt a legmagasabb munkáltatói minősítést szerezte meg a Sanofi a Top Employers Institute nemzetközi felmérésében.

Évente azonosítja be nemzetközi szinten a legjobb munkáltatókat a Top Employers Institute, amely nemrégiben Németországban jelentette be idei felmérése eredményeit. Eszerint a Sanofi a „Top Employers Europe 2018” és a „Top Employers Hungary 2018” minősítést egyaránt elnyerte.

„Rendkívül büszke vagyok arra, hogy cégünk kiérdemelte ezt az elismerést, amelyeket egy közel 2000 fős csapattal értünk el. Azt vallom, hogy egy vállalat sikere a munkavállalókon múlik: azon, hogy nap, mint nap szívesen és jó érzéssel jöjjenek dolgozni. A Top Employers minősítés elnyerése visszajelzés nemcsak nekem, hanem a teljes menedzsmentünknek, hogy amiben hiszünk, azt meg is valósítjuk látható, érezhető módon a kollégáink számára.” – fogalmazott Szörényi Beáta, a Sanofi magyarországi vezérigazgatója.

Az elismerés rangját tovább emeli, hogy a válaszokat független vizsgálatok keretében értékelték ki, amelyek során igazolást nyertek a Sanofinál kialakított kiváló munkafeltételek. A Top Employers Institute az alábbi szempontok

szerint értékelt a munkavállalók által biztosított környezetet:

- Tehetségmenedzsment-stratégia
- Munkaerő-tervezés
- Beléptetés
- Tanulás és fejlődés
- Teljesítménymenedzsment
- Vezetőfejlesztés
- Karrier- és utódlásmenedzsment
- Kompenzációk és juttatások
- Vállalati kultúra

„Kutatásunkból kiderült, hogy a Németországban díjazott munkáltatók számára a tehetség fejlesztése a legfontosabb” – mondta a Top Employers Institute vezérigazgatója. David Plink szerint ennek érdekében folyamatosan dolgoznak a foglalkoztatási és képzési gyakorlatok optimalizálásán. Hozzátette: „Most, hogy a Sanofi elnyerte a „Top Employers Europe 2018” és a „Top Employers Hungary 2018” minősítést, joggal tekintheti magát a világ legjobb munkáltatóit tömörítő elitklub tagjának.”

A Top Employers Institute-tal és a Top Employers



minősítéssel kapcsolatos bővebb információért látogasson el a: www.top-employers.com weboldalra.

A Sanofiról

A Sanofi elkötelezetten támogatja az egészségi problémáival küzdőket. Az egészség iránt elhivatott nemzetközi gyógyszeripari vállalatként vakcináinkkal betegségeket előzünk meg, innovatív kezeléseinkkel csillapítjuk a fájdalmat és enyhítjük a szenvedést. A ritka betegségekből szenvedők kis közössége ugyanúgy számíthat ránk, mint a hosszú távú, krónikus betegségekkel kezelt emberek milliói.

A világ 100 országában dolgozó több mint 100 ezer munkatársának köszönhetően a Sanofi a tudományos innovációt egészségügyi megoldásokkal alakítja át. A vállalat Magyarországon, a Chinoin révén több mint egy évszázados tradícióval rendelkezik.

Tudatos vezetés: egy inspiratív vezető 7 szokása

Egy hatékony vezető feladata az, hogy ösztönözze kollégáit arra, hogy elhiggyék, együttműködve képesek elérni céljaikat, és beteljesíteni mindazt, amire hivatottak. Egy elkötelezett vezető valódi csapatot épít, inspirál, együtt gondolkodva halad a közös sikerek irányába. Miről ismerszik meg egy inspiratív vezető? Íme, 7 jellemző tulajdonság Murray Newlandstól, az Entrepreneur.com szerzőjétől:

1. Sugárzóan pozitív jellem – Az igazán inspiráló vezető minden helyzetben képes megtalálni a problémák pozitív oldalát. Megtapasztalta, hogy a kudarc csak egy állomás, egy kihívás a sikerhez vezető úton.

2. Hálás a csapataért – Csak az a vezető lehet elismert, és vívhat ki őszinte tiszteletet munkatársai körében, aki kellő odafigyeléssel viseltetik irántuk, kifejezi elismerését. Nem is gondolnánk, de a legapróbb gesztus is elengedő ahhoz, hogy inspirálj és erősítsd a belső összhangot!

3. Kristálytisztá jövőkép – A legnagyobb vezető olyan világos vízióval tud fogalmazni, mintha már el is érte volna kitűzött céljait. Az elkötelezett vezető pontosan tudja, hova tart, mit akar elérni, és milyen lépésekkel juthatott el oda együtt!

4. Jó hallgató – A hallás nem ugyanaz, mint a hallgatás! Az ösztönző vezető valóban meghallgatja, mit mondasz neki, és annak megfelelően válaszol. Sikeres együttműködés csak ott valósulhat meg, ahol mindenkit ugyanolyan jogok illetnek meg, ahol mindenki véleménye ugyanolyan mértékben számít.

5. Tudatos kommunikáció – A tiszta üzenetek, irányok megfogalmazása nélkül semmi sem megy! A folyamatos kommunikáció, kapcsolattartás biztosítja azt, hogy mindenki a fedélzeten maradjon, és a megfelelő irányba haladjon.

6. Megbízhatóság – A vezetői őszinteség az egyik, ha nem a legfontosabb eleme a hosszú távú, sikeres együttműködésnek. A munkahely biztonsága az egyik legerősebb motiváció!

7. Szenvédély – A szervezet küldetése iránti lelkesedés kulcsfontosságú az inspiratív vezető szerepében, hiszen ha nem tudja, miért fontos a munkája, mások sem fogják tudni. Tartsd szem előtt a célokat!

A vezetői és vállalkozói tudás fejlesztése állt a középpontjában a Nemzetközi Networking Hét® magyarországi eseményeinek is, március elején. Budapesten, Pécsen, Debrecenben, Kecskeméten és Győrben sok száz hazai vállalkozás tulajdonosa és vezetője vett részt a programokon.

„Friss tudás, személyes fejlődés és elkötelezettség nélkül nincs igazi siker” – mondja a házigazda BNI® Magyarország vezetője, Avidor András, aki elkötelezett vezetőként évente közel 300 óra képzést és előadást tart különböző konferenciákon, üzleti, főiskolai kurzusokon. Számos nagyvállalatnál is képzett vezetőket, annak érdekében, hogy képesek legyenek kihozni kapcsolataikból a maximumot, de gyakran szerepel nemzetközi üzleti konferenciák színpadain is. Tapasztalataira egyebek mellett az USA-ban, Görögországban, Nagy Britanniában, Lengyelországban is kíváncsiak voltak már.



A hónap híre

Megújuló középületek

Kivitelezési szakaszába lépett Csörögön az önkormányzat épületeit érintő energetikai felújítási program, melyre pályázati támogatást nyert a település.

Az „Épületenergetikai fejlesztés Csörög községben” elnevezésű pályázat keretében az érintett önkormányzati épületek nyílászáró cseréje, hőszigetelése valósul meg, a homlokzatra, lábazatra nemesvalózat kerül, és napelemeket helyeznek el a tetőn. A munka márciusban az Arany János utcai, a Kisfaludy utcai önkormányzati épületeket érinti, majd áprilisban a polgármesteri hivatalban folytatódik. A korszerűsítés ideje alatt az ügyfélfogadás szünetel, illetve korlátozottan lesz csak elérhető.

Mit tegyek most, ha jelzáloghitelem van?

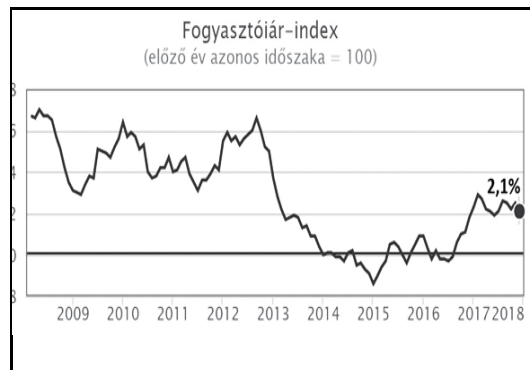
A devizahiteles válság hatásai máig sokakat érintenek. Sokan nem tudták még kifizetni felvett és már forintosított hitelüket, aminek tőkerésze nem nagyon akar fogyni. Talán még a gyűjtőszámla is ott van valahol a háttérben... Sokan pedig a jelenlegi alacsony kamatkörnyezetet kihasználva éppen mostanában vettek fel jelzáloghitelt.

Mire érdemes figyelniük, van-e valami rejtett veszély?

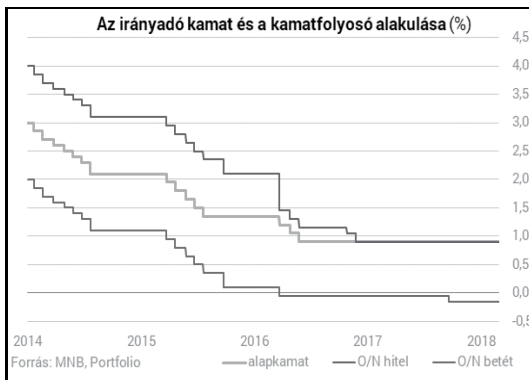
Először is nézzük meg – nagyon nagy léptekben, mi történt 2008-tól a világban és Magyarországon. (A Frank, Euró és Yen hitelek árfolyam és kamatváltozásán túl)

2008-ban több nagy amerikai pénzintézet összeomlásával, csődjével lett világossá, hogy itt most nagy a baj pénzügyi téren. Voltak ennek előjelei, amiket senki nem vett komolyan.

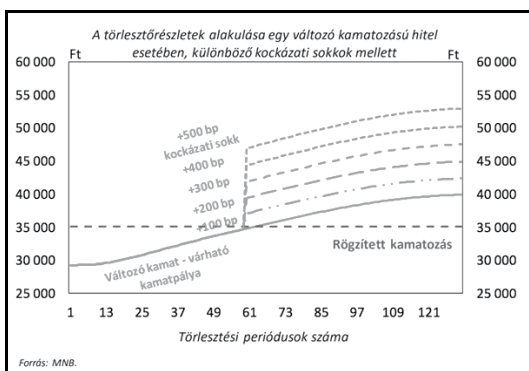
A válság kezelésére a jegybankok pénznyomtatásba kezdtek. Kötvényvásárlási programokon keresztül rengeteg új pénzt „pumpáltak” a gazdaságba, emellett drasztikusan lecsökkentették a kamatokat. Magyarországon is ez a folyamat ment végbe. Ahogy azt mindannyian tapasztaljuk, amiből sok van, annak lemegy az ára. Nyáron olcsó a paprika. Jelenleg több mint négyszer annyi pénz van a világban, mint 2008-ban volt. Lemehet-e a pénz ára? Igen, úgy hívják infláció. Európai megállapodások szerint az inflációt 3% alatt kell tartani. 2017-ben Magyarországon a KSH adatai szerint ez 2,4% volt.



Mit tudnak tenni a jegybankok, hogy kevesebb legyen a pénz, ne induljon be az infláció? Beszűntetik a kötvényvásárlási programokat, és kicsit kamatot emelnek. A magasabb kamatok apránként eltűntetik a pénzfelesleget. Mit hoz ez az adósok számára? Jelenleg a jegybanki alapkamat 0,9%. Ez történelmi minimum. Innen hosszú távon, húsz évre, három forgatókönyv lehetséges. A kamat megmarad ezen a szinten, lejjebb megy, vagy feljebb megy. Ön szerint melyiknek mi a valószínűsége és melyik lesz legnagyobb hatással a jelzáloghitelesekre?



Természetesen a legnagyobb veszélyt az adósok számára a kamatok emelése jelenti. Az alábbi táblázat egy jelenleg 29.000.- Ft-os törlesztés változására mutat be hat forgatókönyvet, ahol a legrosszabb forgatókönyv az 5%-os kamatemelés... (500bp = 500 bázispont)



Ennek nyomán, ha valakinek most 105.000.- Ft a havi törlesztőrésze, fenti esetben a 180.000.- Ft-ot könnyedén elérheti.

Egy most barátságosnak látszó hitelrészlet bármilyen nagyobb gazdasági sokk esetén pénzügyi szörnyeteggé válhat. Tegyük hitelüket még idejében biztonságossá!

Kedves Olvasó! Ezzel az írással nem azt állítom, hogy a fenti forgatókönyvek be fognak következni, csupán azt, hogy van esélyük a bekövetkezésre, és akkor minden a leírtak szerint fog változni. Természetesen el lehet kerülni a változások negatív hatásait, és a mai alacsony kamatkörnyezetben az állami támogatások kihasználásával akár 0%-os rögzített hitellel is alakítható a jelenlegi változó kamatozású hitel. A megoldás sokszor egyszerűbb, mint hinné. De minden megoldás egyedi.

Keressen egy díjmentes beszélgetésért, ha Önt érinti ez a téma, és szeretne erről többet megtudni!

Toth László - Közgazdász, tanácsadó
+36302744536

kamatmentes@gmail.com

(X)

FAVÁGÁS zöldterület gondozás

- veszélyes fák bontása
- fakivágás
- gallyazás
- bozótirtás
- fűkaszálás



Tel.: 06 20 284 4051

Cégeknek és magánszemélyeknek egyaránt!

SZÜLÉSZET – NŐGYÓGYÁSZAT magánrendelés

Rendelési idő: Kedd 16:00-18:00

István Király Gyógyszertár

Veresegyház, Könyves Kálmán u. 5.

DR. GÉCZI MÁRIA

SZÜLÉSZ-NŐGYÓGYÁSZ SZAKORVOS

Bejelentkezés: 06 20 5421183,

hétköznap 16:00-19:00

JÓ MASSZÁZS

Nyak-Váll-Hát- Derék
fájdalmak kezelése, Stresszoldás

Horváth Balázs
Okleveles Masször Gödöllő

06-20-54-54-544

Látogasson el honlapomra!

www.godollomasszazs.hu

APRÓHIRDETÉS

ÁLLÁS

CNC gépkezelők jelentkezését várjuk hosszú távon kiszámítható nagyvállalathoz, jól fizető budapesti munkahelyre. Feltétel a szakképesítés mellett min. 2-3 éves gyakorlat! Érd.: 30 468 6686, 30 464 1610.

A Szadai Kályhacsempegyár kemencerakó és mázázó munkatársakat keres. Ezek könnyű, illetve közepesen nehéz fizikai munkakörök nők és férfiak számára. Szakmai végzettség és gyakorlat előny, de nem feltétel. Alkalmasságokat betanítunk.

Olyan munkatársakat jelentkezését várjuk, akiknek a munka nem szükséges rossz, hanem kihívás és sikerélmény. Munkaidő hétfőtől péntekig 0,7-15,30. Utazási költségértét, betanulás után jó keresetet, szakmai fejlődés lehetőségét és hosszú távú, biztos munkahelyet kínálunk. Jelentkezés fényképes önéletrajzzal az allas@koltocsempe.hu e-mail címen. Az önéletrajzok leadhatók a 2111 Szada, Corvin u. 24. szám alatti üzemben is. Személyesen csak előzetesen egyeztetett időpontban várjuk a jelentkezőket.

Bővebb információ: Költő András 06 20 9523 928
www.koltocsempe.hu

A Kistérség Magazin megbízható, lelkiismeretes terjesztőt keres, kifejezetten a Hegyek térségébe, kiemelt díjazással. Érd.: 30 468 6686, 30 464 1610.



Pelikánsuli Kft.

PELIKÁN AUTÓSISKOLA

GÖDÖLLŐ, Petőfi tér 11.

www.pelikansuli.hu

A(M), B, C, D, E tanfolyam

2018. ÁPRILIS 9-ÉN és 23-ÁN

Diákkedvezmény! Ajándék gyakorló CD!

Tel.: **70/433-50-33**

Felnevelési nyilvántartási szám: 00077-2009. B:ÁKO:104,87%,VSM(elm.):41,98%,(forg.):57,89%, KK:152.271

BESZÁLLSZ?

CSALÁDI TV, NET ÉS TELEFON

FIZESS ELŐ ÉS NYERJ CSEPEL TORPEDO KERÉKPÁRT A HETI SORSOLÁSOKON!



Új lakossági ügyfeleknek, egyéves szerződéssel, e-számlával a kiemelt csomagokban. A lakcímeden elérhető akciós ajánlatainkról, a pontos lefedettségről és díjakról érdeklődj az invitel.hu oldalon, a 1288-as számon vagy az Invitel Pontokban.

Invitel Pont: Vác, Széchenyi u. 34.
(Dunakanyar Áruház). Tel.: (06 27) 303 344

HAVI
4 590
FORINTÉRT



invitel
A mi világunk

1288
invitel.hu

Az akció 2018. február 5-től visszavonásig érvényes a kiemelt csomagokra (digitális D3, FTTH és VDSL területen a Tripla L és rezes területen a Tripla M csomagra), új lakossági ügyfelek részére. A Csepel Torpedo kerékpár heti sorsolásában csak új előfizetőink vesznek részt, a játékszabályzat szerint, 2018. február 5-től április 30-ig. A kép illusztráció.

- I.K.O. KYOKUSHINKAIKAN TAIRYOKU BRANCH -

2018 ÁPRILIS 28. - 11:00

IKO KYOKUSHINKAIKAN HUNGARY
TÁV RÁTÖT KUPA
UTÁNPÓTLÁS BAJNOKSÁG

- HELYSZÍN: VACRÁTÓTI SPORTCSARNOK -

ELADÓ INGATLAN

Veresegyház CSONKÁS városrészén 3 szintes, nívós családi házat kínálunk (5 szoba+nappali+3 fürdőszoba+télikert+erkély, teraszok, garázs). 340 m² alapterülettel, 1200 m² összközműves telken 58 mFt összegért.
Érdeklődni: +36-20-9446205



A Kistérség
A Veresegyházi Többoldos Kistérségi Társulás Lapja

Csatlakozzon a Facebookon is a [kisterseg.veresegyhazi](https://www.facebook.com/kisterseg.veresegyhazi) közösségéhez!

Tudjon meg mindent azonnal, ossza meg tapasztalatait másokkal, szóljon hozzá a történésekhez...

Kapcsolódjon hozzánk, hogy együtt naprakészek legyünk!

coop
GÓDOLLO COOP ZRT.

A jó szomszéd ajánlata ápr. 05. - ápr. 10. -ig

Surf mosószer
Pink mosópor
20 mosás 1,4 kg,
642 Ft/kg,
Pink folyékony mosószer
20 mosás, 1,4 l, 642 Ft/l

Farmer UHT tej
1,5%, 1 l
169

Delma szendvicsmargarin
20% zsírtartalmú
105 g, 1514 Ft/kg
179

Csírkecomb farrésszel
előhűtött
369

Várjuk Önöket a legújabb: Csömörén, Erdőkertesen, Gódián, Kerepesten, Magyarfalván, Százán, Széden, Veresegyházon! Hírlapunkon: www.godrollocoop.hu



Szent István Egyetem, Aula
2100 Gödöllő, Páter K. u. 1.
www.allasborze.szie.hu

ÁLLÁSBÖRZE

2018. április 18.
10:00 - 15:00



István Király
Exkluzív gyógykozmetikumok (Vichy, Bioderma).
Bébiételek, 16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk.
Gyógyszertár

ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR
2112, Veresegyház, Könyves K. út. 5.
nyitva: H-P. 9-19 óra Tel.: 06-28/558-060
www.istvankiralypatika.hu

Szent Erzsébet
16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk
Batz gyógypapucskok
Gyógyszertár

SZENT ERZSÉBET GYÓGYSZERTÁR
2112, Veresegyház, Fő út 56. nyitva: H-P 8-18 óra,
szo: 8-13, V: 9-11 Tel.: 06-28/385-020
www.szterzsebetpatika.hu

A Kistérség

Hirdetési ügyekben hívja munkatársainkat:

Kacsur Annamária (Veresegyház és környéke)
tel.: 30 /468 6686, akisterseg@freemail.hu

Horváth G. István (munkatárs)
akisterseg@gmail.com, +36 30 4773786

Kövesse a térség híreit, szóljon hozzá az eseményekhez az újság Facebook oldalán is!

LEGYEN AZ ISMERŐSÜNK!
Kistérség Veresegyházi



Soó-DER PROFIT KFT
Egyéni vállalkozók, társas vállalkozások könyvelése
TB és APEH ügyintézés, bérszámfejtés

Soós Szilvia

Regisztrált mérlegképes könyvelő

Cím:
Örbottyán,
Dózsa Gy. út 150.

T.: 28/361-356
30/952-1950
30/606-8261

Beauty-Full Sziget
NEM csak nőknek!
Fiatalodjon nálunk!
CLINICARE
professzionális kozmetikumokkal

Sminketoválás
Esküvői, alkalmi smink készítés
Gyógymasszázs (talp, arc, dekoltázs, test)
Férfi/ női gyantázás
Kozmetikai kezelések
Tini arckezelés
Cellulit masszáz, testfeckereselés
Szempillaépítés

Egyedülálló luxus kezelés Octoline kozmetikai géppel

50% március 21-től 1 hónapon keresztül, minden kezelés és sminketoválás árából, ha hozol egy vendéget magaddal nekünk bármilyen kezelésre!
Sminkoktatás indul április 1-jétől!
Gödöllő, Petőfi tér 11. A/7 (Kristóf udvar)

06/70 220-1007

Bejelentkezés nélkül is várjuk szeretettel kedves vendégeinket!
hétfőtől péntekig 9.00-19.00-ig, szombaton 9.00-15.00-ig

DR. MAKKOS INGATLAN CENTRUM

SZERETNÉ ELADNI INGATLANÁT? KERESI ÚJ OTTHONÁT?
VELÜNK BIZTOS A SIKER!
Garantáltan **minden** ingatlant eladunk
– bízva meg szakértő irodánkat!

Budapest XIV.ker. Iroda 1147 Budapest Telepes u. 110. Tel.: 06 70 366 6019
és 06 1 781 7992 borkatamas@ingatlandoktor.com
Budapest XV.ker. Iroda 1153 Budapest Deák utca 6. Tel.: 06 70 410 5100
andreavarga@ingatlandoktor.com
Gödi Iroda 2131 Göd Kincsem Park, Pesti út 93/A Tel.: 06 20 915 4588
god@ingatlandoktor.com
Veresegyházi Iroda 2112 Veresegyház Páskom. u. 15 .
Tel.: 06 20 944 6205 és 06 28 748 807 veresegyhaz@ingatlandoktor.com

Gyakorlott referenseket felveszünk – kezdőknek ingyenes oktatást biztosítunk!
www.ingatlandoktor.com