

A Kistérség



XIII. évfolyam 1. szám

A Veresegyházi Kistérség Lapja

2018. január

A hónap témája

Te mit nem tartasz be az idén?

Kistérségi oldal

Indul a Ki-mit-tud!

Kultúra

Sikerek a szomszédban

Sport

Bajnok két keréken

Itt készült

Andersen A Hókirálynő c. meséje a Veresi ifjúsági Színház előadásában



Nem lett fehér a karácsony, de januárban olykor- olykor azért megmutatkozik a tél, csak, hogy bebizonyítsa, nem szabad hinnünk a már-már tavaszi verőfényel kecsgettő, szeszélyes időjárásnak.

Az év végi ünnepek helyébe a farsangi multságok lépnek, beindul az új év, terveket szövögetünk, és hozzálátunk az újévi fogadalmak megvalósításához is. Ez utóbbiak nyomába eredtünk, hogy kiderítsük, hogyan is állunk a valóra váltásukkal. (4-5. oldal)

(Fotó: Lethenyei)

2017. legjobbjai voltak

Veresegyházon 2017. utolsó napján, a városi évbúcsúztató ünnepségen ezúttal is kitüntették azokat, akik kimagasló munkájukkal vagy teljesítményükkel emelték a város hírnevét. Képünkön a díjazottak csoportja látható.



Pro Urbe Díj

Ella Ferenc, a városi sportkör elnöke
Lencsés Gergő, a GE Power igazgatója

Vankó István Kisközösség Létrehozásáért Díj

Veresegyházi Katonai Hagyományőrző Egyesület
Nagy Gabriella - az Iskolaszék elnöke

Bellai János Testnevelési és Sport Díj

Lakatos Dávid – úszó
Karacs Erika – cross-tréning
Erős István – Veresi Futóklub
Farkas Gergely, Farkas Krisztina – táncoktatók

Elismerő Oklevél

Vadász Ágnes – karvezető

Príma

ÁRZUHANÁS!

50-70% árengedmény minden non-food termékünkre
a Veres Centerben!

Veresegyház, Budapesti u. 1.

50 nm-es ÜZLETHELYISÉG

KIADÓ

AZ ERKEL ÜZLETHÁZBAN

(VERESEGYHÁZ, ERKEL F. U. 1.)

Információ: Csúcs László +36 30 335 5726

A Kistérség
A Veresegyházi Községi Önkormányzat Kisebbségi Társasága

Hirdetési ügyekben hívja
munkatársainkat:

Kacsur Annamária (Veresegyház és
környéke)
tel.: 30 /468 6686, akisterseg@freemail.hu

Horváth G. István (munkatárs)
akisterseg@gmail.com, +36 30 4773786

Kövesse a térség híreit, szóljon hozzá az eseményekhez
az újság Facebook oldalán is!

LEGYEN AZ ISMERŐSÜNK!

Kistérség Veresegyházi

Közlendője van?
Szeretné, ha
népszerűbb lenne?
Bővítene ügyfélkörét?
Nem akar a tömegbe
olvadni? Vagy
egyszerűen csak keres
valamit?
Személyre szabott
ajánlatokkal áll
rendelkezésére
a Kistérség Újság!



CBA Bevásárlóház

Veresegyház, Szadai u. 7.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.30-21.00
Szombat: 6.30- 20.00
Vasárnap: ZÁRVA

CBA Veres Center

Veresegyház, Budapesti u. 1.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.30-22.00
Szombat: 6.30- 21.00
Vasárnap: 8.00-18.00

CBA Cent

Erdőkertes, Béke u. 2.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.00-21.00
Szombat: 6.00- 20.00
Vasárnap: 7.00- 16.00

Köszönet a támogatásért!

Az elmúlt év végén ismét megrendezésre került Veresegyházon a 12 órás éjszakai úszás, foci verseny a jótékonykodás jegyében. Mint ahogy az már hagyomány a résztvevők azon túl, hogy jó hangulatban egészségük megővése érdekében sportoltak, jótékonykodtak is.

A nevezők 2017-ben is rengeteg ajándékkal, tartós élelmiszerekkel támogatták a kistérségben élő hátrányos helyzetű családok gyermekeit. Hat asztalnyi ajándék gyűlt össze, melyet a családsegítő munkatársai az önkormányzatok, a Magyar Élelmiszerbank Egyesület, a Veresegyház Kiszét utcai GE, a lakosok és a versenyzők felajánlásával műsoros délutáni ünnepség keretében adtak át. A támogatásból 101 család, 205 gyermeke kapott csomagot.

Köszönjük mindazoknak, akik felvállalták, hogy megszervezik és lebonyolítják ezt az eseményt,



akik ebben a rohanó és önző világban gondoltak azokra is, akik nélkülöznek.

Köszönet illeti Diósi Pétert és Baranyó Csabát, akik megszervezték ezt a napot.

Nagyné Gódor Csilla
intézményvezető

Pályázatok

Újabb 5 milliárd forintból fejleszthetnek a kkv-k. A Nemzetgazdasági Minisztérium 2018. január 6-ától újabb, 5 milliárd forint keretösszegű pályázatot hirdet a mikro-, kis- és középvállalkozások **munkahelyteremtő és - megőrző beruházásainak elősegítésére**: a támogatási összegből csaknem 600 kkv-nál több ezer új munkahely jöhet létre és még több őrizhető meg - nyilatkozta a nemzetgazdasági miniszter az MTI-nek.

A pályázat célja a kkv-szektor fejlesztésén túl a helyi gazdaságok megerősítése, a területi különbségek csökkentése és a hátrányos térségek felzárkóztatása.

A központi program segítségével a kkv-k többek között **új eszközöket, gépeket szerezhetnek be, de a támogatási összeget ingatlanvásárlásra vagy bérleti díjakra is fordíthatják** – közölte a tárcavezető.

A munkahelyteremtő támogatás regionális beruházási támogatás jogcímen vagy csekély összegű (de minimis) támogatásként nyújtható, melynek mértéke nem regisztrált álláskereső esetén új munkahelyenként 1,5 millió forint lehet. Ezen felül a pályázók kiegészítő támogatásként ki-közvetített álláskereső foglalkoztatása esetén új munkahelyenként további 500 ezer forint, illetve amennyiben az elmúlt 12 hónap alatt kizárólag közfoglalkoztatási jogviszony keretében foglalkoztatott álláskereső személy felvételét vállalják a pályázók, új munkahelyenként további 800 ezer forint támogatást kaphatnak.

Az említett két kiegészítő támogatáson felül a pályázók, ha kedvezményezett járásban vagy településen hajtják végre a beruházást, akkor új munkahelyenként még további 400 ezer forint támogatást kaphatnak, a vállalatok akár 2,7 millió Ft összegű támogatásban is részesülhetnek - ismertette a miniszter.

Varga Mihály hangsúlyozta, a munkáltatónak vállalnia kell, hogy a beruházással létrehozott kapacitásokat, szolgáltatásokat a beruházás befejezésétől számított 3 évig folyamatosan fenntartja és működteti az érintett térségben.

A munkaerő-piaci program pályázati időszaka 2018. január 6-tól nyílik meg, és a 2018. február 9-én zárul le.

Pályázni min. egy teljes lezárt (január 1-december 31) üzleti évvel rendelkező gazdasági társaság, egyéni vállalkozó, egyéni cég, szövetkezet tud.

Érdeklék a részletek? További információ és segítség: www.arundo.hu

(Forrás: Kormany.hu)

Választás 2018.

A köztársasági elnök 2018. április 8-ra tűzte ki az országgyűlési képviselők választásának időpontját.

A bejelentést követően február 19-ig kerül majd sor a választási értesítők kiküldésére a választói névjegyzékben szereplők számára. A határon túli magyarok március 24-ig adhatják be regisztrációs kérelmüket, a külföldön szavazni kívánók pedig március 31-ig kérhetik választói névjegyzékbe vételüket.

A választási kampány február 19-én indul.

Kistérségi Ki-Mit-Tud verseny gyerekeknek!

Kedves Gyerekek és Szülők!

Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ család és gyermekjóléti szolgálata, a SZEDER Egyesület és a Veresegyházi Gyermekjóléti Alapítvány idén ismét megrendezi Ki-Mit-Tud versenyt,

2018. március 24.-én 9,00 órai kezdettel az Erdőkertesi Faluházban

A versenyre a következő kategóriákban lehet jelentkezni:

- Vers és próza
- Tánc
- Ének
- Zene
- Egyéb

Jelentkezni egyéni és csoportos formában is lehet.

Jelentkezhetnek a 6 és 15 év közötti gyermekek a következő településekről:

- Erdőkertes
- Veresegyház
- Váchartyán
- Rád
- Vácegres
- Galgamácsa

Jelentkezési lapjaikat az adott település családsegítőjében kell leadni.

Jelentkezési határidő: 2018. március 19.

Nagyné Gódor Csilla
intézményvezető

VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106.

Tel.: (28) 386-200

Intézményvezető: Tóth Gáborné

SZENT PIÓ IDŐSEK KLUBJA

2112 Veresegyház, Fő út 93.

Tel.: (28) 631 - 064

VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG ESÉLY SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSI KÖZPONT

Székhely: 2113 Erdőkertes, Fő út 51.

Tel.: (28) 595 - 051

E-mail: esely@eselykisterseg.hu

PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

2112 Veresegyház, Kálvin u. 6.

Tel.: (28) 589 -785

Nyitva: hétfő-csütörtök: 8-17-ig

péntek: 8-14-ig

VERESEGYHÁZI EGYSÉGES GYÓGYPEDAGÓGIAI MÓDSZERTANI INTÉZMÉNY

Székhely: 2112 Veresegyház,

Új iskola u. 15. Tel.: (28) 594-170

OKMÁNYIRODA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ

Tel.: (28) 588 - 661

Okmányiroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8-16 óráig

Kedd: 8-16 óráig

Szerda: 8-18 óráig

Csütörtök: 8-16 óráig

Péntek: 8-12 óráig

JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Tel.: (28) 588 692 - 695

ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8-12 és 13-17.30

Szerda: 8-12 és 13-16.30

Péntek: 8-12.30

FONTOS TELEFONSZÁMOK:

Misszió orvosi ügyelet: (20) 922 0082

A Kistérség A Veresegyházi Többcélú Kistérségi

Társulás havi lapja ■ Terjesztve: Csomád,

Erdőkertes, Galgamácsa, Vácegres,

Váckisújfalu, Vácrátót, Veresegyház,

Csörög, Váchartyán

■ Alapító főszerkesztő: Kacsur Annamária

■ Munkatárs: Horváth G. István

■ Fotók és címlap: Lethenyi László

■ ISSN 1788-1404

■ Információs telefon: + 06 30 477 3786,

+ 36 30 468 66 86, +36 (28) 388-605

■ E-mail: akisterseg@freemail.hu

■ Honlap: www.vkisterseg.hu ■

A kistérségi lakosság számára ingyenes!

Kistérség megjelenését támogatja:

CBA Baldauf Kft. és a Sanofi Zrt.

Új évet kezdtünk. Ez a fogadalmak időszaka, amikor hisszük, hogy másnaptól valami jobb és boldogabb kezdődik. Lenullázzuk a számlálót, összeállítjuk a fogadalmak és eskük listáját, amelyet jószerint úgysem tartunk be. Már az újévi ebéd után rágyújtunk az első cigarettára, január közepén már nem hiszünk abban, hogy az év végére folyékonyan beszélünk angolul, a fogyókúrát elhalasztjuk a nyári szabadságra.

Vagy mégsem? Hiszen vannak olyanok is, akiknek sikerül, és január elején tényleg elindultak abba az irányba, ami felé kíváncsok. A jó példából okulva kiderül, mennyire fontos, hogy jól határozzuk meg a célt, ahová el akarunk érni.

A nagy fogyás

Kétségkívül az ideális testsúly elérése a legnépszerűbb, vagy legalábbis a leggyakoribb újévi fogadalom – amint az a Yahoo felméréséből kiderül. Különösen jó célkitűzés ez egy olyan országban, mint a miénk, ahol a lakosság jó része túlsúlyos. De vajon sikerül-e betartanunk? S ha igen, hogyan? Ádám jóvágású, huszoneves fiatalember. Magabiztos, vagány, ám évek óta zavarja, hogy körülbelül 20 kilogrammos súlytöbbletet cipel. – Hazudnék, ha azt állítanám, hogy most fogadtam meg első ízben, hogy lefogyok – vallja be őszintén –, mert szinte minden szilveszteri fogadalmam erről szólt eddig. Most azonban nem halogattam, mint korábban, hogy majd a jövő héttől, majd holnaptól, nem mondtam, hogy na, még ezt a jó kis csülköt megkóstolom, vagy még egyszer utoljára elmegyek jól besütíteni! Már a szilveszteri vacsorából is csak csipegettem, és másnap azonnal hozzám is láttam a diétázáshoz, amit hetekkel korábban részletesen meg is terveztem. A család ehét, amit akar, én külön főzök magamnak, pár napra előre, és nem eszem mást, csak ezeket az alacsony kalóriatartalmú ételeket. Konditerembe is járok heti két alkalommal, és két hét alatt sikerült már 3 kilót leadnom – ez a kis részeredmény pedig segít abban, hogy átlendüljek a nehézségeken, ellenálljak a kísértéseknek, és leadjam a maradékot is. *A lista második helyezettje a boldogság – mintha ezt pusztán egy döntéssel el lehetne érni! – a harmadik a pénzmegtakarítás, a negyedik a szerelembeesés (szintén inkább kívánság, semmint fogadalom).* Ötödik az ideális munkahely megtalálása. Ezek mindegyike összefoglalható a személyes útkereséssel, ami természetesen mindenkinek mást és mást jelent, a pillanatnyi élethelyzetétől függően.

Szerelem, boldogság

Elvira Szilveszterkor hozta meg azt a régóta érlelődő döntést, hogy két gyermekével elköltözik itálói férjétől, és a szó legszorosabb értelmében új életet kezd. A szülei már nem élnek, testvére nincs, így ebben a törekvésben csak magára, és néhány jó barátjára számíthat. – Nagy szerencsém volt, hogy sikerült megfizethető albérletet találni, és két régi barátnőm kölcsönadott, hogy ki tudjam fizetni a kauciót és az első havi díjat. Most egy hónapom biztosan lesz, hogy munkát is találjak, ami nincs túl messze a lakástól, a megélhetésünkhöz elegendő bevételt nyújt, és nyolctól négyig, fél ötig foglal le, mert a kisebbik lányomért muszáj időben odaérem az iskolába. Legalább száz helyre beadtam már az önéletrajzomat, remélem, előbb-utóbb megtalálom a számomra ideális munkát. Már azt is tudom – csillan fel a szemem huncutul –, hogy mire fogom költeni az első fizetésem, mert az albérletet be kell valahogy rendezni, és kellene valami szekrény, ahová a lányok ruháit el tudom pakolni! Hogy mikor tudok majd magamra is fordítani valamit? Ó, az most igazán nem érde-

kel! A legnagyobb boldogság most az, hogy végre nyugalomban, békében élhetünk...

Éppen ellentétes az életük Klárával, aki közel jár az ötvenhez, és látszólag mindene megvan, amiről a barátnője még álmodozni sem mer: mesés ház, jól fizető, érdekes munka, továbbtanuló gyerekek, gáláns férj. Lehet ennél többet kívánni?!

- December végén ünnepeltük a 25. házassági évfordulónkat. Összegyűlt a rokonság, hatalmas bulit csaptunk, istenien éreztük magunkat! Aztán egyszerre csak olyan furcsa lett minden... Nézetem, ahogy a férjem a vendégeket szórakoztatja, ahogy csillogó szemmel elmondja megint azokat a sztorikat, amiket én már ezerszer is hallottam, és arra gondoltam, hogy Istenem, engem már évek óta nem nevette meg! Hogy üressé, rutinszerűvé vált az életünk, reggel munkába megyünk, este külön tévézünk, már a vacsorával se várjuk meg egymást. Hogy beszélgetések helyett csak a tennivalókat soroljuk fel, meg a bevásárlólistát egyeztetjük, hogy tessék, ezen a szép évfordulón se egymással foglalkozunk, hanem a vendégekkel törődünk. Ott és akkor megfogadtam, hogy megmentem a kapcsolatunkat, és nem engedem csendesen kimúlni. Másnap feltúrtam a netet, és lefoglaltam egy kora tavaszi romantikus utazást, arra a helyre, ahol annak idején a nászutunkat töltöttük. Kettesben leszünk, csak egymásra figyelünk, és hátha a szerelem is visszatér hozzánk...

Mit tehetünk, hogy valóra váljon?

Gondolni sem szeretnénk rá, de sajnálatos tény, hogy az újévi fogadalmak nagy része kudarcral végződik. *De mi az oka a kudarcnak, miért végzik ennyire hamar a kukában az egyébként jó szándékú és hasznos elhatározásokat?*

Az egyik, hogy a fogadalom túl általános. "Igyekszem jobban kezelni a pénzügyeimet." "Többet fogok törődni a pénzzel." "Kevesebbet költök." Minél jobban, minél többet, mennyivel kevesebbet? Ezek nem célok, hanem pusztán vágyak semmivel sem többek, mint az "Igyekszem jobb ember lenni 2018-ban" típusú kijelentések. Ha már fogadalommal kezdi valaki az új évet, határozza meg pontosan, mit is szeretne megváltoztatni, miért és milyen mértékben. Vagyis legyen konkrét a cél.

A másik probléma, ha túl nagy fába vágja a fejszéjét. A "lefogyok áprilisra 30 kilót", vagy a "tavasszal lefutom a maratont" elhatározás is hamvába holt ötlet, ha erőn felüli az elhatározás, akkor néhány héten belül szépen elhal a változtatásra való hajlandóság.

Nehezíti a fogadalom teljesítését, hogy a változtatással járó fájdalmak, lemondások azonnal jelentkeznek, míg a jótékony hatás csak sokkal később és sokkal kevésbé látványosan. Ezért adják fel sokan már az elején.

Az átlagember már a harmadik napon nem fog felkelni az ágyból, csak, hogy kocogjon egyet hajnalban, kivéve, ha a barátja/barátnője ott várja az ajtóban, hogy együtt fussanak. A pénzügyekben is lehet partnert keresni, akivel együtt spórolnak vagy tűznek ki célt, amit mindketten el akarnak érni, és egymást támogatják és biztatják.

Ezeket szem elől tartva akár még sikeresek is lehetnek az újévi fogadalmaink.

Fogadalmak – nemcsak újévre!



A kivételes újévi éjszakán még mindig úgy éreztük, hogy nemcsak új esztendő indul el, hanem most kezdődik minden. Pedig ez csak egy alkalom a sok közül, hogy változtassunk valamin, jobbat tegyünk, ami hibádzik. Akik tudják ezt, csínyján bánnak a fogadalmakkal.

Kriszti, Dévaványa

Civil kórus-egyesületet vezet, a kisváros kulturális életének motorja, fáradhatatlanul és nyughatatlanul szervezi, irányítja a kórus munkáját.

- Nem szoktam fogadkozni, amit tudok, megvalósítok, addig megyek, amíg nem sikerül. Azért nem fogadkozom, mert ha nem sikerül, akkor van egy rossz érzésem. Így meg nincs.

Legutóbb azt tűztem ki, hogy rendbehozom a lakásomat, de ez nem újévi fogadalom volt, ennek egyszerűen meg kellett lennie. És meg is lett, addig ügyeskedtem.

Az sem szilveszteri fogadalom, de a következő cél, hogy a kórusom úgy működjön - és nemcsak, mint énekkar - emberileg is, ahogy az intelligens népekhez méltó. Sajnos, nem pendülünk minden esetben egy húron. Vannak nehezen összeegyeztethető érdekek: a tagjaink között vannak aktív dolgozók, középiskolások és nyugdíjasok. Szeretném, ha mindenki megértené, hogy ha tagja ennek a kórus-egyesületnek, akkor ez kötelezettséget jelent. Ez nem minden esetben van így. Vannak, akik nagyon lazán kezelik. Egyébként is az a cél, hogy mint egyesület is minél jobban működjünk, ezért is próbálkozom pályázatokkal. Az a célom, hogy magamat teljesen odategyem, hogy minél eredményesebben segítsen a kórus munkáját. Sajnos, nem sikerül száz százalékosan, hisz én is emberből vagyok, hibázhatok.

Azért sem teszek fogadalmakat, mert elégedett vagyok az életemmel. Akiket szeretek, azokkal nagyon jó a kapcsolat, ezt nem csak a családomra, hanem a baráti körömről is értem.

Ahogy az élet diktálja a feladatokat, aszerint végezzük a munkánkat.

Beatrix Vereseyháza

Évtizedekig végezte közmegelegedésre körzeti (házi) orvosi munkáját, nemrég vonult nyugdíjba.

- Még kislány koromban tettem újévi fogadalmakat, de megváltozott a véleményem. Spirituális beállítottságom miatt számomra egy esztendő a születésnapommal kezdődik, és a következővel ér véget. Ez nem esik egybe a naptári újévvél. Bármi lehet fogadalmat tenni, nemcsak újévkor, de ha nem készülünk fel, nem sikerül a megtartása, ha csak nincs vasakarata az illetőnek. Orvosi praxisom befejeztével új szakaszba kezdődik az életemnek, tervet készítetek, melyben rögzítem, hogy mikor mit csináljak. Muszáj terveznem, nem megy csak úgy a rögtönzés.

A legtöbb újévi fogadalom az életmódváltással kapcsolatos, dohányzás, fogyókúra, stb. de mondom, ezekre fel kell készülni. Ezek mindegyike az anyaggal kapcsolatos, ritka a lelki természetű fogadkozás. Egy közeli munkatársam például azt

fogadta meg, hogy törekszik arra, hogy elviselje a menyét. Türtözteti magát, nem szól vissza neki, ez is egy fogadalom.

A másik ilyen fogadalom, hogy jobban odafigyel saját magára, hogy kizárja ezt a sok külső ingert, és teret enged a belső hangoknak. Nem juttat szerepet azoknak, akik akarata ellenére akarják megváltoztatni a személyiségét, hisz nem a másikat kell megváltoztatni, hanem magunkat.

Katalin, Szentendre

Hajdan az egészségügyben dolgozott, de úgy ítélte meg, hogy a családjának nagyobb szüksége van rá, így főállású háziasszonyként folytatta.

- Szerintem az újrakezdés azért fontos, mert az ember legalább ilyenkor számot vet azzal, hogy mit is hagyott el az elmúlt esztendőben, mi az, amit semmi szín alatt nem volt képes megcsinálni. Van, akinek bejön, de én már nagyon régen nem fogadok meg semmit újjáévek.

Eszembe sem jut például megfogadni, hogy lefogyjak. Lusta vagyok, a hét hat napján megállom, hogy nassoljak, a hetedikén meg nem. És fuccs az egész heti eredménynek. Nem vagyok egy jellem ilyen szempontból.

Dehogyan korholom magam, azt mondom, ezt megérdemlem, ez nekem jár. Még csak az kéne, hogy furdaljon a lelkiismeret?!

Klára, Erdőkertes

Nyugalmazott pénztáros, egy nagy autószerződésben dolgozott. Isteni kávéfőzést! A csupa szív, örökké mosolygós természete miatt kedvelte, kedveli mindenki.

- Nem fogadtam meg semmit most újjáévek. Lekestem! Néztam az órát, öt perc múlva éjfél, elvontam átöltözni csinosba, feltettem a parókámat, kicsit divatba hoztam magam, és mire előkerültem, már rég ment Himnusz. Nem értem bele az öt percbé, a végére értem oda. Már töltötték a pezsgőt, elfelejtettem az újrakezdést. Általában jó egészséget szoktam kívánni újjáévek, de most ez is elmaradt. Jól meg is hültem január elején...

A másik fogadalmam az lett volna, hogy nem sírok a Himnusz alatt, mert akkor egész évben sírni fogok. Most nem is sírtam, mivel lekestem, úgyhogy nem sírok az idén!

A történeteket összegyűjtötte: Horváth G. István

A hónap híre

Interaktív kiállítás Veresegyházon

Újszerű, a résztvevők együttműködésén alapuló művészeti kiállítás nyílik **2018. február 16-án pénteken, 18 órakor** a veresegyházi **Udvarház Galériában**.

A tárlat a nemzetközileg ismert **Volker Hildebrandt** német médiaművész munkásságával ismerteti meg a közönséget, aki ezúttal is különleges művészeti projektet mutat be az Udvarház Galéria kiállítóterében, I love U Hungary címmel.

Volker Hildebrandt úgynevezett szeretetfalat álmodott meg, amely a világhálón, videó üzenetek egységéből épül fel. Az alkotásban így bárki részt vehet, aki a témába vágó videót tölt fel az Udvarház Galéria kiállításának nyitó napján az intézmény honlapján elérhető virtuális felületre, így építve a szeretet falát. A szeretetfal célja, hogy szeretettel töltsen meg a világot.

A kiállítás terve, – **DD 55 Galéria, Köln, Levendula Galéria Gödöllő, a Köz-Pont Ifjúsági Ház és az Udvarház Galéria, Veresegyház,** közös együttműködése által jött létre.

Hogyan legyünk sikeresek Az egyén a kulcs!

Az egyik kérdés, amit a leggyakrabban felteszünk vállalkozóként: „Hogyan tudnánk sikeresen felépíteni vagy tovább bővíteni az üzletünket?” Hajlamosak vagyunk azt gondolni, hogy a legjobb megoldás az újabb újabb befektetések keresése. Pedig a valóságban az emberek jelentik a kulcsot ahhoz, sikeressé válj! Íme, 3+1 tipp az üzleti növekedéshez David Meltzertől, az Entrepreneur.com munkatársától:

Tanulj! Meg kell tanulnod az emberekre és a kapcsolati tőkédek növelésére koncentrálni, időt fordítani. Ez olyan, mint egy szakmai gyakorlat: sok időt és kapcsolatépítést igényel, de mindezzel a jövőbeni sikeres üzleti tevékenységed támogatod. Sokszor elfelejtjük, hogy a kulcs az egyéneken van: hiába a pénz stratégiai- és üzleti partnerkapcsolatok nélkül. Ha ezt megérted, és elkezded tudatosan bővíteni a kapcsolati hálód, sikeres leszel!

Vidd véghez! Ha belevágsz, látni fogod a változást, befektetéseid megtérülnek, és képes leszel növekedni. Folyamatos tanulásra és kapcsolatépítésre azonban mindvégig szükséged lesz, ez a vállalkozások sikeres működésének motorja.

Maradj partner! Partnerré válni talán nem is a legnehezebb, megtartani a partnerséget annál inkább. Az együttműködés szabályait ti határozzátok meg, ahhoz viszont, hogy hosszútávon képesek legyetek segíteni egymást, ahhoz mindkettőtök munkájára szükségetek lesz.

+1 Légy nyitott, ne félj az újtól, a változásoktól. Kezdd el még ma, hidd el, egyedül nem ugyanaz, mint csapatban!

Az üzleti életben sikeres vállalkozók mind másképp építették fel karrierjüket, másban találták meg önmagukat és váltották valóra álmaikat. Egy dolog azonban közös bennük, saját kezükbe vették az irányítást és tudásukra, ötletükre, kapcsolati hálójukra építve aprónak tűnő lépésekkel váltották valóra elképzeléseiket! A felmérések azt mutatják, hogy a networking megállíthatatlanul tör előre és egyre fontosabb szerepet kap az üzleti gyakorlatban Magyarországon is.

Téli Margita teljesítménytúra

Időpont: 2018. 02.10.

Indulás: Gödöllő, Erkel Ferenc Általános Iskola (Szabadság tér 18.)

A Téli Margita túrák számos látnivalót érintenek Gödöllőn és környékén, így valóban tartalmas kikapcsolódást jelentenek. A legrövidebb, 12 km-es táv kisebb gyerekekkel is teljesíthető, a hosszabbak (40, 30, illetve 21 km) már csak edzettebb srácokkal, de minden távon gyűjthető Olimpiai Ötpróba pont. Párhuzamosan zajlik a Téli Margita terepfutás is, maraton, illetve félmaraton távokon.

Nevezés: <http://www.margita344-2.hu/esemenyek>



Február 11-én (vasárnap) 16 órakor

Megjelenés jolmezben!

Kisgyermekes családok részére:
jó hangulatú, vidám játékos, táncos-zenei mulatság

Belépődíj: 800,- Ft/15

(Kisbőv. kor alatt ingyenes)

Helyszín:

Szabadidős és Gazdasági
Innovációs Centrum

2112 Veresegyház, Fő út 45-47. 2. em.

Tartalomhoz a forma

A Pest Megyei Népművelők Egyesülete 1996-ban alapította a Feketedió Díjat, amely a Vármegeyháza Díszudvarában található feketediófáról kapta a nevét. A díjat azóta évről évre a decemberi Megyénapon adják át azoknak a szakembereknek, akik a legtöbbet tették a közművelődés területén. 2017-ben Kovács Balázs, a Művészetek Háza Gödöllő Nonprofit Közhasznú Kft. igazgatója lett az egyik kitüntetett: elismeréséül annak az évtizedes munkának, amelynek köszönhetően a kultúra a város valódi sikerágazatává vált. Mi kell hozzá – elhivatottság, szorgalom, másfajta szemlélet? Beszélgetésünkben talán kiderül...

Manapság hozzászoktunk, hogy minden a pénz körül forog – és ebben Balázs is egyetért. Hozzáteszi viszont, hogy nem lehet támogatásért, anyagiakért folyamodni anélkül, hogy ne tettünk volna le valamit az asztalra. Pusztán elképzelésekre, álmokra senki sem áldoz, viszont előrelépni, változást elérni csak anyagi ráfordítással lehet. Náluk sem úgy történt, hogy megkaptak mindent, és már csak el kellett tudni költeni, hanem lépésről lépésre, bizonyítva, hogy az intézmény érdemes a támogatásra.

- Igazgatóként az első célkitűzésem volt - a hagyományos értelemben vett közművelődési feladatok ellátásán túl - a színházi élet fellendítése, újszerű, különleges, kulturális értéket képviselő színházi előadások meghívásával, illetve az ezeket a törekvéseket támogató, megfelelő csapat kiépítése. Olyan munkatársakra volt szükség, akikkel meg lehetett valósítani, hogy 10 éven belül olyan kulturális központ jöjjön itt létre, ami gazdaságilag erős, szakmailag értékes, és minden korosztálynak és társadalmi rétegnek hívóvonalú kapcsolódást képes nyújtani. Több évig tartott, amíg összeállt ez a gárda – most 21 munkatársunk van -, miközben a kapcsolatépítés kifelé, a színházi vezetők irányába is zajlott, és hosszú távra szóló, nagy-szerű megállapodásokat sikerült tető alá hoznunk például a Nemzeti Színházzal, a Katona József Színházzal, az Operaházzal. Amellett, hogy városi művelődési házként megfelelő helyszíneként kell szolgálunk a helyi művészeti csoportok, szakkörök, klubok számára, meg kellett próbálnunk minden műfajban olyan előadásokat behozni, amelyekért addig a fővárosba kellett utaznia a közönségnek, vagy amelyek nehezen lettek volna elérhetőek a gödöllőiek számára. Sok esetben sikerült meggyőzni a színházi vezetőket arról, hogy a produkció premierje előtt legyen itt, nálunk, egy elő-bemutató, így az évek alatt a gödöllői művelődési házat már mint szokásos helyszínt vettük számításba.

Az egyik nagyon komoly állomása ennek a munkának 2014-ben volt, amikor a Békéscsabai Jókai Színházzal koprodukcióban saját előadást gyártottunk. Az Orient című darabban helyi művészeti csoportjaink – a Cimbáland, a Fricska Táncegyüttes, Thalamba Ütögegyüttes - is közreműködtek, és több mint 40 előadást élt meg. Bemutattuk itt, a házban, Békéscsabán, a szarvasi vízi színpadon, és a Nemzeti Színházban is ment. Ekkor már elmondhattuk, hogy kezd beérni a gyümölcse az elmúlt évek munkájának. –

A gödöllői művelődési ház életében két sorsfordító esemény is bekövetkezett 2010. körül, melyek egyikét sem itt döntötték el, de mégis fontos szerepet játszottak benne. A városi önkormányzat sikeres pályázatot nyújtott be az Unióhoz, melynek része volt a Művészetek Háza földszintjének felújítása is, így a munkálatok idejére, másfél évre be kellett zárniuk. Később, Magyarország soros uniós elnöksége idején a ház szolgált sajtóközpontként, így a korszerűsítést követően sem lehetett azonnal visszaköltözni: lényegében 2009 végétől 2011 nyaráig tartottak zárva. Természetesen a város nem maradt kulturális programok

nélkül ebben az időszakban sem: az idők során jól összekovacsolódott, elhivatott szakmai csapat 5 telephelyen szétszóródva szervezte a külső helyszíneken megvalósított rendezvényeket.

A közönség azzal szavaz, hogy jegyet vált

- Mikor végül újra birtokba vehettük a házat, először is be kellett laknunk a felújítás után. Ide évente átlag 250 ezer ember jön be, ennyien használják az épületet, ez az a terhelés, amit ki kell bírnia. Tekintettel erre akadtak kisebb hibák, amiket a felújítás után ki kellett javítani, voltak változtatások, amiket meg kellett tennünk. Végül a jó másfél éves megtorpanás után 2012-től tudtuk folytatni a megkezdett munkát, azzal, hogy elkezdünk visszacsábítani a közönséget, akik időközben bizony elszoktak tőlünk. Mindezt úgy, hogy a felújításból kimaradt színházterem akkor még borzasztó rossz állapotban volt.

Marketing kampányokba kezdünk, igyekeztünk olyan előadásokat meghívni, amelyekre a fővárosi színházakban nagyon nehezen lehetett jegyet szerezni, így nemcsak a helyi, hanem a budapesti közönség is megjelent. Szerveztünk komolyzenei, könnyűzenei koncerteket, és szépen, lassan elkezdett beindulni az élet. 2013. volt az első olyan évünk, amit már megfelelően tudtunk tervezni, és 2014-ben és 2015-ben egyre több jegyet tudtunk eladni, egyre népszerűbbek lettek a programjaink. Közben persze küzdöttünk az elavult gépészettel, megesett, hogy a régi színházteremben beesett az eső a nézőkre, de a sikerekkel a hátam mögött már mehettem a fenntartóhoz, hogy többet támogattást kérjek a korszerűsítéshez. Nem előre kértük a pénzt, hanem úgy, hogy már bizonyítottuk, hogy érdemes a városnak erre fordítani! 2016-ban meg is született a döntés a Városházán a színházterem felújításáról, ami az előzetesen kalkulált ráfordításnál kevesebbe került az önkormányzatnak, hiszen a TAO-ból is származott már bevételünk. Ezt úgy értük el, hogy 2013-ban az előadóművészi szervezetenél színházként, befogadó színházként regisztráltunk, így az intézmény jogosult lett a jegyeladásokból keletkező nettó árbevétel 80 %-áig támogatást igényelni a társasági adóból. 2016-ban viszont a színháztermünk is: számos hazai színháznál korszerűbb technikával, felszereltséggel rendelkezik, így a társulatok már maguk jelentkeznek be, hogy kipróbálhassák. A felújítást követő első héten 15 millió forintos jegyeladással nyitottunk, annyira érdekelte a közönséget, hogy milyen lett az új színházterem! Egyébként gyönyörű és komfortos, érdemes megnézni, ha valaki még nem járt itt... –

Mindig tűzközelben

Egy kulturális intézmény is forráshoz juthat önerőből, ha megszerzi a szükséges információt. Balázs mindig erre törekszik, így rendszeresen részt vesz szakmai konferenciákon, igyekszik naprakészen követni, elolvasni mindent, amiből a ház a szó szoros értelmében profitálhat. Mint



Kovács Balázs nem tősgyökeres gödöllői. Debrecenben született, öt éves volt, amikor az édesanyjával eljöttek megnézni egy programot a művelődési házban. Az első pillantásra megtetszett neki a hely, azonnal ki is jelentette, hogy ő bizony itt fog élni, ha felnő!

Így is lett: a Zeneművészeti Főiskola elvégzése után Gödöllőn, a zeneiskolában helyezkedett el tanárként, és a városi szimfonikus zenekarban, illetve a fúvószenekarban játszott ütős hangszereken. 1998-tól a zenekarral és a tanítványai-val is felléptek a művelődési ház színpadán, ahol akkoriban Kecskés József volt az igazgató. Az intézmény akkori szellemisége, hangulata magával ragadta, és mivel mindig is érdekelte a kultúra és a rendezvényszervezés, nemcsak kapcsolatot tartott a házzal, de ebben az irányban, pr-marketing területen tovább is képezte magát.

Amikor 2002-ben Németh Kristóf került a Művelődési Ház Kht. élére, megpályázott egy programszervezői állást, amit sikerült is elnyernie. Az évek során egyre többféle feladatot kapott, igazgatóhelyettes lett, és amikor az igazgató családi okokból visszavonult, sikerrel pályázta meg az intézményvezetői posztot, hogy folytassa a ház korábban együtt megkezdett megújítását. 2007-ben lett a művelődési ház igazgatója, majd 2012-ben is bizalmat kapott a várostól, és újabb 5 évig igazgatta az egyre bővülő intézményt, ami mára már a város kulturális programjainak nagy részét szervezi és irányítja. Nem kérdés, hogy májusban ismét megpályázza a tisztséget, bízva abban, hogy végigviheti a sok évvel ezelőtt megkezdett folyamatot, melynek célja az intézmény és a helyi kulturális élet átalakítása, megújítása.

mondja, nagyon komoly lobbytevékenység és felderítő munka, amit nap mint nap el kell végezni annak érdekében, hogy a MUZA gazdaságilag minél önállóbb legyen. Ott kell lenni a „tűzközelben” vagyis az információ forrásánál!

- A tavalyi évben, ami újra teljes működési évünk

volt, már 60 ezer jegyet adtunk el, közel 3 ezer programot bonyolítottunk le, gazdaságilag is nagyon jól teljesített az intézmény. A város kulturális programjainak nagy részét is mi szervezzük, így évek óta a Belvárosi Napok elnevezésű rendezvénysorozat is, amelyet sikerrel megújítottunk. Hozzánk tartozik a Civil Ház, a GIM és a Királyi váró, ahol szintén folyamatosan vannak programjaink. Létezik Gödöllőn kulturális kerekasztal, ahol a többi szervezővel tudjuk egyeztetni ezeket, így elkerülhető, hogy egy időpontban több érdeklődésre számot tartó rendezvény legyen a városban. Hogy sikeres rendezvényeket tudjunk szervezni, meg kell néznünk egymás programjait, és nemcsak helyben, hanem más városokban, sőt, külföldön is. A helyszínen kell megtapasztalni, mi hogyan zajlik, működik. Látni kell a világot, és ami jó, ami tetszik, azt meg kell tanulni. -

Háttér nélkül nincs előtér!

Hátradoltni, lábat lógatni, a babérokon ücsörögni? Azt nem lehet ezután sem. Gödöllő beadta pályázatát az Európa Kulturális Fővárosa 2023 címre, és ha sikerrel jár, újra rengeteg feladat hárul majd a Művészetek Házára. Addig is tervezik, hogy újra indítják a nyári szabadtéri színházat, és az idei évre számos színvonalas programot állítottak össze. A Királyi váróban például fellépési lehetőséget kapnak majd a Zeneakadémia legtehetségesebb növendékei, hogy közönség előtt kipróbálják magukat, és a nézők így először találkozhatnak a jövő hírességeivel. De márciusig megtervezik már a 2019-es év programjait is, hiszen az előadásokat évekre előre le kell kötni. Az igazgatónak távolabbi tervei is vannak: jelenleg közel 6 ezer jegyvásárló vált belépőt a programokra, ezt a számot a következő öt évben 10 ezerre szeretné emelni, hogy minél többen részt vehessenek az előadásokon a városból és távolabbról. Nem kétséges, hogy megpályázza újra a MUZA igazgatói székét. Sok terület van, amit lehet és kell is fejleszteni, javítani, de „jó a csapat!” – jelenti ki. Örült nagyon a Feketedió Díjnak, az elismerésnek, de hangsúlyozza, hogy ezek az eredmények csak a munkatársak közreműködésével jöhettek létre.

Az intézmény nevében január 22 -én délelőtt egy másik kitüntetés is átvehetett Kovács Balázs. A Művészetek Háza Közművelődési Minőségi Díjat kapott a Magyar Kultúra Napja alkalmából, amit egy átfogó és minden területre kiterjedő minőségügyi ellenőrzést követően ítéltek meg az intézménynek, és nagyon komoly elismerését jelenti az itt zajló munkának.



ELÉG ÉDES-E AZ ALMÁNK?

avagy iskolaérettség a gyermek szemszögéből

MAJSAI LÁSZLÓ

pszichopedagógus és terapeuta
előadása



2018. február 5-én (hétfőn) 18 órakor a
Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár
kézikönyvtárában



(Veresegyház, Fő út 53.
az Átrium Üzletház emeletén)

A BELÉPÉS INGYENES.

Az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár februári programjaiból

2-3-4-én Kultúrházak Éjjel-Nappal országos rendezvénysorozat erdőkertesi eseményei, benne:

2-3-án II. ERDŐKERTESI MIKROKONTROLLER NAPOK – kapunyitás: 18.00 órakor
3-án 15.00 „ISTEN HOZOTT!” a Polgármester köszönti a 2017-ben Erdőkertesre költözött családokat

10-én 19.00 a Ki Akarok Nyílni Óvoda SZMK jótékonyági bálja – zene: Dj. Barkas

Belépőjegy: 3.500.-Ft, melyet a Faluházban is meg lehet vásárolni. Támogatójegy is van!

16-án (péntek) 15.00-19.00 BABARUHA- és JÁTEKBŐRZE Stand díj: 500.- és 700.-Ft (a bejelentkezés határideje: febr. 10-ig!)

15-én 17.00 A Meridián klub farsangi rendezvénye

24-én KERTESI KOCSONYA-MUSTRA gasztronómiai rendezvény a Szent István parkban

15.00 Kapunyitás

15.30 Répa-Retek-Mogyoró interaktív gyermekmúzeum

17.00 Sztárvendég: Bon-Bon

18.00 Eredményhirdetés - Kocsonyakirály cím átadása

18.30 Tűzszonglór show - SÁRKÁNYLÁNYOK

19.00 Utcabál - Madarak Házibuli Zenekar és a Dj. Barkas

24-én (szombat) 14.00 ULTI-KLUB

25-én (vasárnap) 17.00 NOSZTALGIA KLUB

27-én (kedd) 18.00 TÁRSASKÖR – Erdőkertesi szemmel – India II. rész - vetített képes előadást tart élményeiről Fogarasi Tibor nyugalmazott egyetemi tanár

Közép-Hindusztán (Uttar Pradesh állam)

Datia: XII. szd.-ban épült palota és kert
Orcha: az erőd falakon belül a bundela király két palotája (Jahangoe Mahal, Radzs Mahal és a Pravin Mahal)

Kajuraho: A Világörökség része IX-X. szd-i templom csoport (26 db.) a hindu templom építészet csúcspontja

Varanasi (Benares az eredeti neve) a Gangesz-parti város, Napfelkelte csónakból és a halott égetés látványa

Sarnath: a buddhista világ egyik legfontosabb zarándok helye, itt látható India legnagyobb sztúpája- (A belépés díjtalan!)

MÁRCIUSI ELŐZETES:

6-án 9.00 és 11.00 GYERMEKSZÍNHÁZ – Dvořák és Patka Színház: Csacska nyulacska, mesejáték

8-án 17.00 KÖSZÖNTJÜK A NŐKET! Szórakoztató műsor a Nemzetközi Nőnapon

9-én 18.00 Kiállítás megnyitó – Tavasz – Juhos Nándor fotókiállítása

15.00 órától vendégünk: a Somogyiak Baráti Köre

10-én SPORTBÁL

15-én Községi ünnepség a „48-as Forradalom és Szabadságharc 170. évfordulóján

24-én 10.00 Ki Mit Tud? Az ESZAK szervezésében

FELHÍVÁS!

Helytörténeti kutatásokkal foglalkozó klub létrehozását tervezzük, melyhez várjuk mindazon érdeklődők jelentkezését, akik elhivatottságot éreznek a település múltjának kutatására, az itt kezdetekben megtelepedett családok életének, sorsának felderítésére.

TÁRSASKÖR

Előadásokat, programokat, beszélgetéseket szervezünk a község és a környék lakói számára, akik érdeklődnek a múlt és jelen történései, jelenségek, okok és okozatok iránt, kíváncsiak a világ dolgaira, vannak ismereteik, véleményük, melyeket megfelelően alátámasztott élmények hatására akár meg is változtatnának. A TÁRSASKÖR elnevezés kiegészítéséhez szívesen veszünk javaslatot, ami esetleg egyedi vagy lokális töltést ad a kifejezésnek. Felmerült a KERTESI TÁRSASKÖR név, de várnánk a kreatív ötleteket, és egy év múlva (ez a pozitív gondolkodás!) megtartjuk a KÖR „névadóját”. A nyertes pályázót színházjeggyel jutalmazzuk.

A Kertesi Kamarakórus várja a tagjai közé mindazokat, akik szívesen énekelnek, és szeretik a jó társaságot, próba minden csütörtökön 18.00 órától, karvezető Iványi Magdolna.

Mit keres az internet a mosógépben?

Hogy beszélget a tolókapu az okostelefonnal? Dobbal verebet továbbra sem, de vajon lehet-e kamerával egeret fogni?

Ezekre és még sok hasonló, alkalmasint abszurdnak tűnő kérdésre is választ kaphat bárki, aki ellátogat 2018. február másodikán és harmadikán, a Kultúrházak Éjjel-Nappal 2018-as eseményeire az Erdőkertesi Faluházba.

Az Erdőkertesi Mikrokontroller Klub második alkalommal rendezi meg országos meghirdetéssel az Erdőkertesi Mikrokontroller Napokat, ahol ezúttal az internet kapcsolattal rendelkező olyan eszközökről lesz szó, amelyek az elkövetkezendő pár évben meghatározóvá fogják tenni mindennapjainkat. Legyen az mosógép, öntöző automata, lakásriasztó, szobatermosztát, vérnyomásmérő, ekg, vagy akár kávéfőző, mindegyik már most kapható IOT technológiával ellátott kivitelben.

Vannak, akiknek semmit nem mond ez a 3 betű, vannak, akik már olvastak róla. És megint csak vannak, akik már úgy készítene IOT alapú okoseszközöket, mint 40-50 évvel ezelőtt az én korosztályom a fémépítővel toronydarut. Igen, többnyire 10 és 20 év közötti fiatalokról van szó. Várunk mindenkit, aki csak a külsőre kíváncsi, de nagy örömünkre fog szolgálni, ha valaki be szeretne nézni a “motorháztető alá” is. Sőt azokat is nagyon várjuk, akik szánnak arra pár órát, hogy maguk elkészítsék első saját fejlesztésű IOT berendezésüket. Az ötleteit senki ne felejtse otthon!

A rendezvényen a részvétel ingyenes.

(Mélyvíz, csak úszóknak!): Arduino, Raspberry Pi, ESP8266, MicroBit, STM32, MSP432, MicroPython) bővebb információ: <http://2113.hu>

folytatás a 8. oldalon...

Kertesi Kocsonya-mustra 2018. február 24. Gasztronómiai verseny 2 kategóriában

Kocsonyafőző versenyre hívunk minden vállalkozó szellemű asszonyt, leányt, férfiembert! Bárki benevezhet, a szakács-végzettség sem akadály!

A versenyre a Kultúrházak Éjjel-Nappal országos rendezvény keretében kerül sor, a Szent István parkban.

Versenyszámok:

1. Hagyományos kocsonya

2. Különleges kocsonya (húsmentes)

Az elsőben egyértelmű a feltétel: az a bizonyos „kocsonya”, ami nem szorul magyarázatra. A másodiknál viszont szükség van kreativitásra és bátorságra.

A nevezés határideje: február 18.

Nevezni lehet a Faluház elérhetőségein és személyesen.

Nevezési díj nincs, de az alapanyag a versenyzők költsége.

Február 20-ától a Faluházban mindenki átveheti az egységes műanyag edényeket, amiben hozni kell az öt adag kocsonyát a verseny napján, 12.00 órától 14.00 óráig.

A versenyen hivatásos és amatőr szakácsokból álló zsűri bírál.

A díjazás kategóriánként történik, I., II., III. helyezés, plusz a zsűri valamennyi versenyző közül kiválasztja a legjobbat, akit egy évig a **Kocsonyakirály** cím illet meg, és az ezt tanúsító **hímzett szakácskötenyt** megkapja.

Eredményhirdetés a szabadtéri rendezvényen, 19.00-kor lesz.

A farsangi rendezvény utcabállal zárul.

Alapfokú gombaismereti tanfolyam indul a Faluházban. A tanfolyam két féléves. Tavasszal és ősszel 6-6 elméleti foglalkozás és 6-6 terepgyakorlat lesz. Az előadások minden második csütörtökön 18-20 óra között lesznek, a kirándulások pedig hétfőn a délelőtti órákban, kb.

2-3 órás elfoglaltságot jelentenek.

Kb. 110 gombafaj megismerésére nyílik lehetőség. Foglalkozunk a gombagyűjtés szabályaival, élettannal, a gombák felépítésével, határozó bélyegekkel, a gombamérgezésekkel, a felhasználási és tartósítási módokkal, valamint a gyógyhatású gombákkal is.

A tanfolyam csak megfelelő számú jelentkező esetén indul.

További információk, jelentkezés: 30-293-0359 szidoniakis@gmail.com

Pallag Katalin

Visszatekintő

Emlékeim a veresegyházi vasútvonal 1944-45-ös elpusztításáról és újjáépítéséről



Dr. Simon József emléklap (tartalékos) hadnagy 1944 nayanán, mint a 102. Sz. Vasúti Kiszegítő Munkaszázad IV. századának parancsnoka

Folytatjuk az emlékirat decemberben elkezdett közreadását, melyben Dr. Simon József visszaemlékezéseit olvashatják.

Baranyai János főintéző azt is közölte velem, hogy az erdővárosi katonai alakulatok különvonattal estefelé mennek el, hagyják el Erdővárost.

Gyimesi Lipót azt mondta, hogy ő megvárja a századát, elvezeti őket Győrig, aztán szélnek ereszti. Azt tanácsolta, hogy én meg menjek haza. Úgyis ezt tettem volna. Ennek a lehetősége ugyanis adva volt, mert egy 375-ös mozdony gépmeztben ment koradélután Veresegyházra. Amikor eljött az ideje, elbúcsúztam Gyimesi Lipóttól, és felmentem a mozdonyra (Csángónak becézték). Közben odaérkezett Antal Sándor bácsi századosi egyenruhában (civilben református rektor volt Veresegyházon), ő is haza tartott.

Beprotezsáltam a mozdonyvezetőnél, és együtt utaztunk Veresegyházra. Főton volt egy mozdony nélküli, pár vagonból álló szerelvény, örömteli meglepetéssel vettük észre egymást Balázs Kálmánnal, aki a feleségem unokabátyja volt. Dunaföldvárról került ide, mint katona. Akkor láttam utoljára, Foksániban halt meg mint hadifogoly 1945-ben....

Nagy volt az öröm, amikor hazaértem. Este nagy ropogásra lettünk figyelmesek, ami a vasút felől hallatszott. A lakásunk (Árpád u. 38. ma átszámozva 29.) közel volt a sínekhez, ezért biztosra vettem, hogy a vasúti pályán történik a zajkeltés. Kimentem a közeli régi vásártérre (akkor még ott volt, ahol most az OTP-házak vannak), és megdöbbenve, haraggal telve, tehetetlenül figyeltem a sötétben – amit csak a fűtőtűzre rakása világított meg rövid ideig -, amint egy szerkocsi német mozdony végéhez erősített talpfaszaggató szaggatta fel a talpfákat, Csomád irányába haladva. Az én alakulatomat valószínűleg már ezt megelőzően elszállította az engem hazahozó 375-ös mozdony vontatta szerelvény. Kísértésbe estem, hogy a szolgálati revolveremmel próbáljam megakadályozni a vasúti pálya tönkretételét, de nyomban visszatartott ettől egy balsejtelmem és emberi érzésem... (A mozdonyvezetőt kellett volna kilőnöm.) Különös érzés töltött el bennünket ebben az exlex állapotban: mi lesz a következőkben...

Megszűnt a község közigazgatása, amit Leányfalura költöztettek, de alig mentek el oda néhányan, hiszen mindenki sejtette, hogy rövidesen mi következik be. Veresegyház állomásfőnöke december 5-én késő délután még Veresegyházon volt, amikor Bódy Jóska operaénekes barátommal felkerestem őt főnöki lakásán.

Miklós-nap alkalmából Erdővárosra mentünk szűk körű katonai összejövetelre, s útbá ejtettük Vass János főtiszt állomásfőnök meglátogatását. Elbúcsúzva tőle (többé nem talákoztunk) a vasúti sínek között gyalogolva, útközben a sötétben aknagödörbe is belépve értünk ki Erdővárosra. Míg mi jól éreztük magunkat, de Veresegyház térségét szovjet repülőgépek bombázták. Számos bombát szórtak le, amik jórészt kisebb kaliberűek voltak, de nagy rémületet kelte első jelei voltak a front közeledésének. Ilyen előzmény után indultunk útnak 6-án Oroszkára.

Baranyai Jánosról: december 8-án már csak ő volt az állomáson azzal a feladattal, hogy az utolsó vasúti szerelvény elmenetele után robbantsa fel az állomásépületét, ami alá volt aknázva, de szerencsére nem hajtotta végre. Baranyai János Veresegyházon lakott (Garay u.25. szám alatt) szép családjával együtt, de abban az időben már központi szolgálatot teljesített a MAV Budapest Északi Üzletvezetőszéknél. 1945 elején élelemért utazott a Dunántúlra, de nem ért vissza. Jó ideig nem tudott róla a családja, míg kiderült, hogy mi történt vele. Amikor már hazafelé jött és a Szent Jakab HÉV-megállónál leszállva a vonatról, gyalog indult Veresegyházra, suhanok támadták meg, kifosztották, levetkőztették, majd meggyilkolták. A kora tavaszi hóolvadáskor egy bokros részen találtak rá, majd Mogyoródra szállították a halottas házba. Nem tudták, hogy kicsoda. Az esetről értesülve a felesége megnézte, és csak az alsónadrágjáról tudta megállapítani, hogy a halott a férje.

Visszatérve az időrendhez: december 9. csendben telt el, és a pincénk tömeglakássá alakításával. A kíváncsiság hajtott, hogy nézzem meg, mi van az erdővárosi téglagyárban. Biztosra vettem, hogy a tulajdonos, dr.Klekner Mihály és a felesége, úgyszintén a bérlő, Füleki Zoltán nincsenek már ott. Már kezdett sötétedni, amikor egyenruhában és fegyveresen elindultam a vasút menti Erdővárosra. Egyszer csak azt láttam, hogy a református temető és a vasút közötti térségben egy német Tigris tank áll, ágyúcsővel Erdőváros felé, mellette két vagy három német katonatiszt meg egy magyar őrnagy, akivel már találkoztam Megay százados irodájában, tanácskoznak. Odamentem hozzájuk, lejelentkeztem az őrnagnak, röviden beszámoltam neki a küldetésemről, és további utasítást kértem. Azt az utasítást adta, hogy menjek a századom után Mosonmagyaróvárra. Letisztelegtem és hazajöttem.

Másnap, december 10-én mégis csak kimentem estefelé az erdővárosi téglagyárba. A gyár épülete és környéke villanyal erősen ki volt világítva, de sehol egy teremtet lélek. Elővettem a Frommer pisztolyomat, és kétszer a levegőbe lőttem. Hallgattam a visszhangját, majd hazajöttem a lakásunkba. December 11-én egy ismerősümtől értesültem, hogy a Kinizsi utca 1/a (ma 4.sz.) alatti szülői házunk, ahol a húgom családja és özvegy édesapám laktak, belövést kapott. Tokodi Imre bácsival, aki két házzal arrébb lakott, elindultunk, hogy megtudjuk, nem sérült-e meg valaki közülük. Ahogy az Árpád utca elejéhez értünk, láttuk és hallottuk, hogy szovjet katonák az állomás felől rohannak kiabálva és puskájukkal hadonászva a Vasút utca elején a felszaggatott talpfákat összegyűjtő civilek felé. (A talpfák kitűnően égtek, mi is tüzeltünk velük.) Hogy mi történt ezután, nem tudom, mert elmenekültünk, Tokodi bácsi vissza az Árpád utcába, én pedig kerülő úton, a Kemény Kálmán utcán a mai Szabadság (akkor Deák Ferenc) utcán át a tó mellett futva igyekeztem haza. Közben a tó túlsó felén, a Hajdi-erdőből (ma vikend rész) németek lövöldöztek. Az igazat megvallva féltem, hogy célba vesznek. Amint hazaértem, levonultunk a négy nm alapterületű pincénkbe, amit már előre elkészítettem, emeletes fekhelyet csináltam. Szinte hihetetlennek tűnik ma már, de a szomszédjainkkal együtt 10-12-en tartózkodtunk és aludtunk ebben a kis helyiségben, a lakásokat elfoglalták a harcoló katonák. A mi lakásunkban pl. híradósok voltak, s eltartott jó pár napig, amíg tovább vonultak. Először én mentem fel a lakásba, nagyon görbén néztek rám, de igyekeztem velük barátkozni, zongoráztam, énekeltem, a végén barátságosan integettek, amikor továbbvonultak.

A történetet a Baranyai János Vasútmodellező Klub gyűjtéséből februári számunkban folytatjuk.



Füstölgés nélkül

A 21. században már kimondhatjuk végre: a dohányzás idejétmúlt, korszerűtlen szokás. Tisztában vagyunk már vele, hogy kizárólag negatív hatással van az egészségre, így, aki dohányzik, lényegében előre megfontolt szándékkal rongálja a saját szervezetét. A fogyasztóra és környezetére is egészségkárosító hatással bíró dohányzás ellen magától értetődően lép fel számos kampányában a gyógyszergyártó vállalat, a Sanofi, melynek veresegyházi telephelye nemrég még tovább lépett a dohányzás elleni küzdelemben: a gyár 2018 januárjától nem dohányzó telephely lett.

Az elmúlt néhány évben a felvilágosító programoknak köszönhetően csökkent ugyan a dohányzók száma Magyarországon, ám a fiatalok körében nőtt a naponta rágyújtók aránya. A KSH 2015-ben közzétett adatai szerint a nők egynegyede, míg a férfiak egyharmada dohányzik rendszeresen. Van tehát még tennivaló bőven...

Hová vezet a dohányzás?

Bár a már említett felvilágosító tevékenységnek köszönhetően közismertek a dohányzás egészségkárosító hatásai, tekintsük át részletesebben, mit is kockáztat, aki rendszeresen rágyújt!

Egy átlagos dohányos tüdejébe 10 év alatt 1 kg kátrány jut be. Ennek 70%-a lerakódik a tüdőben. Rákkeltő hatása ismert és bizonyított. A légutakat ingerli, köhögést vált ki, fokozza a légúti váladék (a köpet) mennyiségét, és károsítja a légutak öntisztulási folyamatait. Emiatt dohányosokban gyakrabban alakulnak ki légúti gyulladós folyamatok, és gyógyulásuk elhúzódóbb lesz.

Az aktív, sőt, a passzív dohányzás következtében is többnyire a légutakban és a tüdőkben alakulnak ki eltérések. A légutak belső falát borító sejteknek és mirigyeknek a fentiekben már említett működészavara miatt igen gyakran alakul ki hörghurut és tüdőgyulladás (azaz heveny) és idült légúti gyulladás. Amellett, hogy gyakori tünet a köhögés és a köpetürítés, igen sokszor és főleg előrehaladott stádiumban légzéscsökkentés jön létre.

A dohányzás okozza a két legsúlyosabb krónikus légúti betegséget, az idült hörghurutot és a tüdőátgulgást. Ezek a betegségek jelentősen megnövelik különböző sebészeti beavatkozások, illetve az altatás és a műtét után kialakuló tüdőgyulladás kockázatát. A legjelentősebb kóros elváltozás, amit a dohányzás okoz, a tüdőrák (a szájrégi és gégerák szintén gyakori) leginkább azokat veszélyezteti, akik fiatal korban szoktak rá a dohányzásra és felnőttként is rendszeres dohányosok maradtak. A tüdőrák kialakulásáért 80-90%-ban tehető felelőssé a dohányzás. A nemdohányzóknál kialakuló tüdőrák esetén 20-30%-ban a környezeti dohányfüst jelölhető meg kórokként. A tüdőrák kockázata az esetleges leszokást követően még 15 évig magasabb marad a nemdohányzókéhoz viszonyítva.

A dohányfüst a passzív dohányosokban is hasonló elváltozásokat okozhat. Különösen veszélyes a gyermekekre: fokozza a hirtelen bölcsőhalál („csecsemőhalál”), az asztma, a légúti gyulladások (beleértve az idült középfülgyulladás) kockázatát.

A rendszeres dohányzás károsítja a szív- és érrendszert is. A dohányzók erei gyorsabban meszesednek, a tünetek a beteg ér elhelyezkedésétől, ellátási területétől függenek. Ha a szív ún. koszorúereit betegednek meg, gyakrabban alakul ki szíveredeti mellkasi fájdalom szívinfarktus, hirtelen

len szívroham: 45%-kal gyakrabban a dohányzók, mint a nem dohányzók körében.

A végtagok ereinek megbetegedései súlyos keringési károsodást okozhatnak, az agy ereinek elmeszesedése agyi vérellátási zavarhoz (agyvérzés), a szem ereinek betegségei időskori vaksághoz vezethet. A dohányzás mellett más kockázati tényező egyidejű jelenléte (szívbeteg a kórtörténetben, elhízás, egészségtelen táplálkozás, magas vérzsír- és koleszterinszint, nőknél fogamzásgátló tabletta szedése) még nagyobb veszélyt hordoz a szív megbetegedése szempontjából. A szív- és érrendszeri betegségek kockázata a dohányzás elhagyását követően fokozatosan csökken, 10-15 évvel a dohányzás abbahagyása után nincs különbség a volt dohányosok és a nemdohányzók között.

Nem védett a dohányzás káros hatásaival szemben a tápcsatorna sem. Dohányosokban gyakrabban az ajkak, a nyelöcső- és a hasnyálmirigy-daganat. Mivel fokozza a gyomorsav elválasztását és csökkenti a hasnyál savkötő képességét, fontos szerepet játszik fekélybetegség kialakulásában, rontja a fekély gyógyulási esélyeit. Dohányzóknál súlyosabb szövődmények alakulhatnak ki (vérzés, gyomorfall átíródása), és a mai, nagy hatékonyságú fekélyellenes gyógyszerek szedése mellett is lassúbb a gyógyulás.

Gyakrabban alakul ki vese- és húgyhólyag daganat is, mint a nemdohányzóknál, sőt, a dohányzás okozhat olyan, manapság előtérbe került betegségeket is, mint a csontritkulás és a combfej pusztulása. *Igen jelentős a dohányzás károsító hatása az utódnemzék különböző folyamataira: a férfiaknál korai impotenciát, ondósejtsérülést, károsodást okozhat (a genetikailag károsodott ivarsejt daganatképződési hajlamot is átörökíthet), dohányzó nőkben a fogamzás is nehezebben következik be.* A terhesség alatti dohányzás, legyen az aktív vagy passzív, komolyan károsítja a magzatot. A károsodásért a nikotin, a monoxid és a dohányfüstben szintén megtalálható ciánhidrogén tehető felelőssé. Emiatt nemcsak a magzati halálozás, spon-tán vetélés, koraszülés, korai csecsemőhalálozás kockázata nő meg, hanem visszamarad a magzat fejlődése is.

Mivel a nikotin erős függőséget okoz, nem könnyű felhagyni a fogyasztásával

Mivel a dohányzástól való leszokás elsősorban akaraterő és elszántság kérdése, és maga a dohányzás sokszor kifejezetten élethelyzetekhez (pld.stressz) kötődik, sokat tehet egy pszichológus is a leszoktatás érdekében.

A leszokásban számos gyógyszerészeti készítmény is segítséget nyújt: mivel a dohányzástól való leszokás idején sokaknál fokozódik az idegesség és az álmatlanság, tanácsos valamilyen nikotinpótló terméket alkalmazni. Ezzel az elvonási tünetek és a cigaretta utáni vágy csökkenthető. Erre a célra létezik nikotinos rágó, - tapasz vagy - orrspray.

Az utóbbi években divattá vált elektromos cigaretta (e-cigaretta) is ugyanolyan korlátozás alá esik a fogyasztást, az árusítást és a reklámozást tekintve, mint a hagyományos dohányárak. Amíg a szakmai vita nem zárul le az e-cigarettról, a hivatalos álláspont az, hogy a dohányzást imitáló eszközök is ugyanannyira ártalmasak, mint a cigaretta. (felhasznált forrás: www.vital.hu)

Munkahelyi projekt a Sanofinál

A január 1-től bevezetett dohányfüstmentes telephelyen Nikostop kampány néven fut az a program amelyben a dolgozók bevonásával már 2017-ben részletesen kezdte meg a vállalat a drasztikus változás bevezetésének kidol-

gozását. A telephely munkatársai először egy tematikus napon hallhattak a témáról, ahol egy meghívott addiktológus szakember ismertette az ártalmakat és veszélyeket. 2018-ban a bevezetést követően nem áll meg a projekt, a leszokásban, vagy a szokásváltoztatásban a munkáltató természetesen további segítséget nyújt dolgozói számára.

Sanofi: Van karácsony plusz kilók nélkül

Az év végi ünnepek családi együttlétei sajnos Magyarországon gyakran evésmaratonba fulladnak, szeretetünket azzal is igyekezünk kifejezni, hogy a nekünk fontos embereknek rengeteg finomságot kínálunk napokon keresztül. A Sanofi karácsonyi akciója, a #SanofiGasztrchallenge arra figyelmeztet, hogy nem lehetetlen mindezt úgy megtenni, hogy valóban jót tegyünk szeretteinkkel és ne kockáztassuk az egészségüket, sőt a diabéteszrel élő családtagok se érezzék azt, hogy kimaradnak az ünnepi falatokból.

A Nemzetközi Diabétesz Világnapon elindított #SanofiGasztrchallenge, olyan ételek elkészítésére és receptjeinek megosztására buzdította a gasztrobloggereket, a gasztrovilág hírességeit és minden sütni-főzni szerető embert, amelyeket a család minden tagja lelkiismeretfurdalás és egészségügyi kockázat nélkül fogyaszthat. A kilók és a vércukorszint kordában tartásának jegyében többen is megosztották már egészségtudatos receptjeiket a nagyvilággal.

Steiner Kristóf például indiai vöröslencse mártással megbolondított vajpuha sültkarfiolt készített, Balázs Panna pedig cukorbeteg számára is fogyasztható narancsos kuglóf készítésére avatta be az érdeklődőket, míg a Dolce Vita blog bloggere, Vrabél Krisztina meggy mártással feldobott, könnyed mákmousse-t varázsolt a karácsonyi asztalra. Az Ízhuszár blogról ismert Kárai Dávid is csatlakozott a kihíváshoz, és citromos csirkecombokat készített különleges pikáns körettel. De megmutatta még kedvenc alacsony szénhidrát tartalmú receptjét Gökler Krisztina, Vogel Diana és Lakatos Levente is.

A kezdeményezés lényege az, hogy a résztvevők egymást hívhatták ki újabb és újabb finomság – videóval is dokumentált – elkészítésére, ezzel ötleteket, tippeket adva azoknak, akik betegségük vagy épp egészségtudatos szemléletük miatt az év utolsó napjain sem dobják be a gyeplőt.

„A Sanofinál azt valljuk, hogy cukorbeteg is lehet teljes életet élni. De fontos az is, hogy megfelelő életmóddal, egészségtudatos táplálkozással a kettes típusú diabétesz kialakulása megelőzhető. A #SanofiGasztrchallenge életre hívásával szerettük volna megmutatni, hogy a karácsonyi vacsora is lehet egyszerre izgalmas gasztronómiai élmény és közben része egy kiegyensúlyozott étrendnek. A legjobb receptekből pedig rövidesen receptkönyv készül a diabéteszrel élők számára, így egész évre jut majd elég tipp ahhoz, hogy jót s jól együnk” – mondta el Asztalos Andrea, a Sanofi kommunikációs igazgatója.

A #SanofiGasztrchallenge videóit megtalálhatók a <http://facebook.com/#sanofigasztrchallenge> oldalon.

KÉT KERÉKKEL TÖBB

Varga Tamás 28 éve él Veresegyházon, édesapja és édesanyja is veresi lakosok.

A Széchenyi téri óvodába, majd utána a Fabriczius József Általános Iskolába járt. Már kisgyerekként érdekelte minden, ami két keréken zajlik, beleértve a biciklizést és a motorsportokat is. Számos veresegyházi bicikliversenyen indult, felfedezve magában a versenyszellemet. 15 évesen sikerült egy Simson motort vennie, amin megtanulhatott motorozni is.

Sok nyári munkát vállalt, így jutott hozzá élete első supermotorjához, (a supermoto röviden a crossmotor és a sportmotorozás keveréke, amellyel terepen és aszfalton is lehet közlekedni), majd évről évre egyre nagyobb és komolyabb motorokra sikerült összepórolnia a pénzt.

- Önmagában az utcai motorozást veszélyesnek tartottam mindig is, ezért zárt pályákon próbálgattam a tudásom, és hogy mikre képes a gép alattam. - idézi fel motorversenyzői karrierje kezdetét. - Nem kellett hozzá sok idő, egyből beleszerettem az így megismert motorversenyek világába. 4 éve kezdtem el verse-



Ilyen egy supermoto futam

nyezni, egy nagyszabású országos bajnokság keretein belül. Szponzorom sosem volt: mindent önerőből értem el illetve a párom - most már feleségem - támogatásával. Ez versenyről versenyre egyre nehezebb volt. A sok munkának végül meglett az eredménye, mert idén sikerült megnyernem az Országos Amatőr Supermoto Kupát. -

A sikeresen zárult szezonnak köszönhetően idén Varga Tamást már az S1 Prestige osztályában láthatjuk tovább harcolni, amihez sok sikert kívánunk!

(Fotók: Martos Bence és Busai Balázs)



És ilyen a dobogó legfelső fokán állni. Az első helyezett Varga Tamás

FAVÁGÁS zöldterület gondozás

- veszélyes fák bontása
- fakivágás
- gallyazás
- bozótirtás
- fűkaszálás



Tel.: 06 20 284 4051

Cégeknek és magánszemélyeknek egyaránt!

SZÜLÉSZET – NŐGYÓGYÁSZAT magánrendelés

Rendelési idő: Kedd 16:00-18:00

István Király Gyógyszertár
Veresegyház, Könyves Kálmán u. 5.

DR. GÉCZI MÁRIA
SZÜLÉSZ-NŐGYÓGYÁSZ SZAKORVOS

Bejelentkezés: 06 20 5421183,
hétköznap 16:00-19:00

APRÓHIRDETÉS

Új év - új állás

A Szadai Kályhacsempegyár kemenceraakó és mázazó munkatársakat keres. Ezek könnyű, illetve közepesen nehéz fizikai munkakörök nők és férfiak számára. Szakmai végzettség és gyakorlat előny, de nem feltétel. Alkalmas jelentkezőket betanítunk.

Olyan munkatársak jelentkezését várjuk, akiknek a munka nem szükséges rossz, hanem kihívás és sikerélmény. Munkaidő hétfőtől péntekig 0,7-15,30. Utazási költségterítést, betanulás után jó keresetet, szakmai fejlődés lehetőségét és hosszú távú, biztos munkahelyet kínálunk.

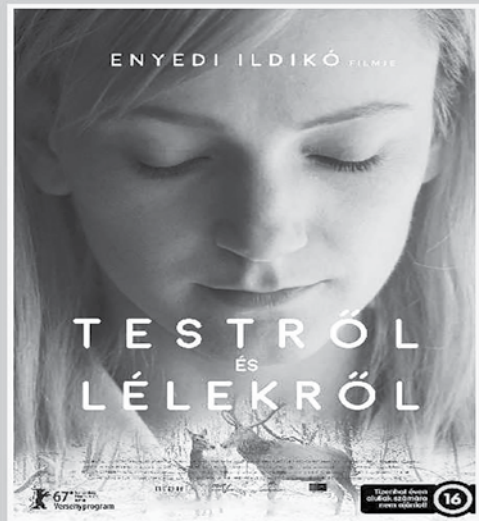
Jelentkezés fényképes önéletrajzzal az
allas@koltocsempe.hu e-mail címen.

Az önéletrajzok leadhatók a 2111 Szada, Corvin u. 24. szám alatti üzemben is. Személyesen csak előzetesen egyeztetett időpontban várjuk a jelentkezőket.

Bővebb információ: Költő András 06 20 9523 928
www.koltocsempe.hu

2018. február 2-án és 3-án

19 órakor a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrumban (2112 Veresegyház, Fő út 45-47.) vetítjük Enyedi Ildikó Arany Medve-díjas filmjét. Jegyelővétel az Innovációs Centrum „A” recepcióján: 1000,-Ft, vetítéskor a helyszínen: 1500,-Ft



Pelikánsuli Kft.

PELIKÁN AUTÓSISKOLA

GÖDÖLLŐ, Petőfi tér 11. www.pelikansuli.hu

A(M), B, C, D, E tanfolyam

2018. FEBRUÁR 5-ÉN és 19-ÉN

Diákkedvezmény! Ajándék gyakorló CD!

Tel.: **70/433-50-33**

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00077-2009. B:ÁKO:104,87%,VSM(elm.):41,98%,(forg.):57,89%,KK:152.271

VereSpeed

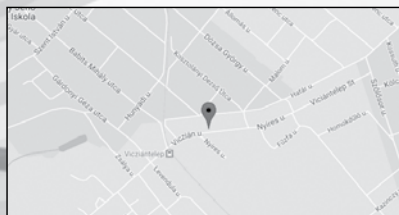
- Elektromos izomstimulációs tréning vagy vibrációs tréning Veresegyházon, a Viczián u. 21-ben
10 alkalmas bérlet 22000 Ft

- Gerincedzés (csoportos) szerdánként 18.30-tól az Innovációs Centrumban
10 alkalmas bérlet 11000 Ft

<https://www.facebook.com/verespeed/>

SZÉPÜLJ, GYÓGYULJ VELÜNKI

Szép Kártya elfogadóhely



Bandi Katalin - (sportoktató, gerincedző)
tel.: +36 20 546 1391



A Hungaropharma Zrt.

vezető és egyben meghatározó nagykereskedő az egészségügyi termékek piacán, a minőségi gyógyszerkereskedelmi szolgáltatások elkötelezett híve.

Budapesten a X. kerületi logisztikai központunkba teljes munkaidőbe, 2 vagy többműszakos munkarendbe

RAKTÁRI MUNKATÁRS, TARGONCAVEZETŐ, ÁRUKISZEDŐ

munkatársakat keresünk.

Bejárás Gödöllő és Veresegyház térségéből vállalati buszjáratokkal biztosított.

Amennyiben Ön magára ismer és szeretne a Hungaropharma munkatársa lenni, küldje el nekünk fényképes önéletrajzát az alábbi e-mail címre:

hr@hungaropharma.hu

Exkluzív gyógykozmetikumok (Vichy, Bioderma).
Bébiételek, 16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk.

ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR

2112, Veresegyház, Könyves K. út. 5.
nyitva: H-P. 9-19 óra Tel.: 06-28/558-060
www.istvankiralypatika.hu

16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk
Batz gyógypapucskok

SZENT ERZSÉBET GYÓGYSZERTÁR

2112, Veresegyház, Fő út 56. nyitva: H-P 8-18 óra,
szo: 8-13, V: 9-11 Tel.: 06-28/385-020
www.szterzsebetpatika.hu



DR. MAKKOS INGATLAN CENTRUM

SZERETNÉ ELADNI INGATLANÁT? KERESI ÚJ OTTHONÁT?
VELÜNK BIZTOS A SIKER!

Garantáltan **minden** ingatlant eladunk
– bízva meg szakértő irodánkat!

Budapest XV.ker. Iroda 1153 Budapest Deák utca 6. Tel.: 06 70 410 5100
tamasborka@ingatlandoktor.com

Budapest XIV.ker. Iroda 1147 Budapest Telepes u. 110. Tel.: 06 70 366 6019
és 06 1 781 7992 andreavarga@ingatlandoktor.com

Gödi Iroda 2131 Göd Kincsem Park, Pesti út 93/A Tel.: 06 20 915 4588
god@ingatlandoktor.com

Veresegyházi Iroda 2112 Veresegyház Páskom. u. 15 .

Tel.: 06 20 944 6205 és 06 28 748 807 veresegyhaz@ingatlandoktor.com

Gyakorlott referenseket felveszünk – kezdőknek ingyenes oktatást biztosítunk!

www.ingatlandoktor.com



Protone Audio

Hallás - Megértés - Bizalom

Hallássérületek figyelmebe!

Minden hónap első szerdáján veresegyházi városháza üzletsorán

HALLÓKÉSZÜLÉK SZERVIZ

- Ingyenes állapot felmérés
- Szakszerű karbantartás
- Tanácsadás

Szerviznapok 2018-ban 08-12 óráig

Február 07.

Március 07.

Április 04.

Hozza be régi készülékét is!



Opera Halláscentrum
Tel.: (28)-631-812, (20)-662-4821
2112 Veresegyház, Fő ut 35.

Soó-DER PROFIT KFT

Egyéni vállalkozók, társas vállalkozások könyvelése
TB és APEH ügyintézés, bérszámfejtés

Soós Szilvia

Regisztrált mérlegképes könyvelő

Cím:
Örbottyán,
Dózsa Gy. út 150.

T.: 28/361-356
30/952-1950
30/606-8261



Februári lapszámunk tervezett megjelenése: február 26.
(Lapzárta febr.20.)