

# A Kistérség



XII. évfolyam 12. szám

A Veresegyházi Kistérség Lapja

2017. december



Év vége felé megérkezik az elcsendesedés, befelé fordulás, megnyugvás időszaka. Az ünnepek előtti felfokozott nyüzsgés után hirtelen leáll az élet, és kénytelenek vagyunk elengedni a munkát és kicsit önmagunkra figyelni...

Mi is a múltba révedünk kissé, és felidézünk idejétmúlt történeteket, és egy régi karácsony emlékét.  
(4-5. oldal)

Hogy beszámolunk előre mutató, az új évre vonatkozó tervekről is? Nézzék el nekünk, hiszen a világ forog tovább, és január elején ügyis mindnyájan újra felszállunk!

(Fotó: Erdőkertes ismert épületét mézeskalácsból formázta meg a Faluház és Könyvtár csapata)

*Minden kedves Olvasónknak szeretetteljes karácsonyt és álmaikat valóra váltó, boldog új évet kívánunk!*

*A Kistérség Magazin munkatársai:*

*Kacsor Annamária*

*Fülöp Hajnalika*

*Paplogó Erzsébet*

*Horráth G. István*

**A hónap témája**  
**Anekdóták a múlt századból**

**Gazdaság**  
**Megújul a Misszió**

**Egészség-éra**  
**Testi-lelki egyensúly**  
**karácsony idején**

### A 40.évfordulón

Jubileumi karácsonyi koncertet adott Karácsonyi muzsika címmel a veresegyházi Szentlélek templomban a Cantemus kórus, Ella István orgonaművész és Elláné Papp Katalin zongoraművész közreműködésével december 10-én. Gratulálunk a kerek évfordulóhoz!



A Cantemus kórus 40 éves

### A veresegyházi termálfürdő és uszoda ünnepi nyitva tartása:

Termálfürdő (Veresegyház, Találkozók útja 1.)

Dec. 24. vasárnap zárva  
Dec. 25. hétfő zárva  
Dec. 26. kedd zárva  
Dec. 27 - 30. NYITVA  
Dec. 31. vasárnap zárva  
Jan. 01. hétfő zárva

Uszoda (Veresegyház, Mézesvölgyi Általános Iskola)

Dec. 22. péntek 8:00-15:00 zárva  
Dec. 24. vasárnap zárva  
Dec. 25. hétfő zárva  
Dec. 26. kedd zárva  
Dec. 27 - 30. NYITVA  
Dec. 31. vasárnap zárva  
Jan. 01. hétfő zárva



### A Hiány, és ami mögötte van



Alapos tanulmányozásra készítetnek az alkotások



A hiány egyik képi megfogalmazása

Mindenki valami mást hiányol az életből, de vajon észrevesszük-e, hogy másnak mi hiányzik? Ez a kérdés merült fel a látogatókban, miközben a veresegyházi Udvarház Galéria legújabb tárlatának megnyitóján kiállított műveket nézegették. Akvarellek, montázsok, textilek, kerámiák, kisplasztikák, és a képzőművészet különböző válfajai kísérelték meg megjeleníteni a nehezen elképzelhetőt.

A kiállítás maga is hiánypótló bizonyos szempontból: a Kistérség különböző településein élő, számunkra jól ismert, illetve néhány távolabb élő, eddig nem látott alkotó elképzeléseit vonta egy égisz alá egy csoportos tárlat keretében. Összesen 42 képzőművész művei tekinthetők meg az év végi kiállítás keretében, és gondolkodtatnak el arról, kinek mi is hiányzik. A kiállítás december 8-tól látható.



Szeretet ebéd December 27-28-29-én Az Évögy egyesület szervezésében.

Ahogy az elmúlt években, idén is szeretet ebéddel várunk minden rászorult Karácsony után.

Melleg étellel és tartós élelmiszer csomaggal igyekszünk 3 napon keresztül segítséget nyújtani azok számára, akik rászorulnak. Étkezési jegyeket bocsátunk ki, melyek átvehetők az alábbi intézményekben, szervezeteinknél:

- Csalódsegítőben,
- Veresegyház Város Önkormányzat recepcióján,
- Kis Mosoly segélyszervezet.

*Teljesen kedve a konyhánál állt kiáll, sokan szívesen kérték, és sokszor van is. Fogyóknak valószínűleg, ha kedvük szerint nézik, hogy ezekkel is készíthetjük az ebédet náluk.*

Akik szeretnék támogatni a szeretetebéddel tartós élelmiszerrel, kérjük jelezzék az alábbi elérhetőségen:

0620/806-5071

ÉVÖGY szeretet konyha December 27-28- 29.

Veresegyház Sport utca Harcművészeti központ



#### CBA Bevásárlóház

Veresegyház, Szadai u. 7.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 6.30-21.00  
Szombat: 6.30- 20.00  
Vasárnap: ZÁRVA

#### CBA Veres Center

Veresegyház, Budapesti u. 1.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 6.30-22.00  
Szombat: 6.30- 21.00  
Vasárnap: 8.00-18.00

#### CBA Cent

Erdőkertes, Béke u. 2.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 6.00-21.00  
Szombat: 6.00- 20.00  
Vasárnap: 7.00- 16.00

#### CBA Szada Center

Szada, Dózsa Gy. u.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 6.30-21.30  
Szombat: 6.30- 20.30  
Vasárnap: 8.00-18.00

## PEST MEGYE LEGJOBB SPORTOLÓI, SPORTSZERVEZETEI 2017-ben

Ebben az évben december 15-én adták át a díjakat Pest megye legeredményesebb sportembereinek a Megyeházán. Legnagyobb örömünkre a veresegyházi Fabriczius József Általános Iskola újra a díjazottak között van.

**Az év legeredményesebb sportszervezete speciális sportágak kategóriában:**  
SZÁZHALOMBATTA – SÉRÜLTEKÉRT ALAPÍTVÁNY

**Az év legjobb Pest megyei sportolója speciális sportágak kategóriában:**

- 3.díj** TÓTH ROLAND, TRAPPANCS SZERVÁTÜLTETETT GYERMEK REHAB ÉS SPORTEGYESÜLET  
**2.díj** JESZENKOVICS JUDIT, SZENTENDRE - ELEVENEK SE  
**1.díj** VELKEY-GUTH ÁDÁM, TRAPPANCS SZERVÁTÜLTETETT GYERMEK REHAB ÉS SPORTEGYESÜLET

**Az év legeredményesebb szabadidősport szervezete:**  
BIATORBÁGY – VIADUKT SE

**Az év legeredményesebb általános iskolája:**

- 3.díj** VERESEGYHÁZ, FABRICZIUS JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA  
**2.díj** GÖDÖLLŐI HAJÓS ALFRÉD ÁLTALÁNOS ISKOLA  
**1.díj** ÉRDI BATTHYÁNY SPORTISKOLAI ÁLTALÁNOS ISKOLA  
**1.díj** TÖRÖKBÁLINT, BÁLINT MÁRTON ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS KÖZÉPISKOLA

**Az év legeredményesebb általános középiskolája:**

- 3.díj** GÖDÖLLŐI TÖRÖK IGNÁC GIMNÁZIUM  
**2.díj** GÖDÖLLŐ - PREMONTREI SZENT NORBERT GIMNÁZIUM, EGYHÁZZENEI SZAKGIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM  
**1.díj** VÁCI SZC BORONKAY GYÖRGY MŰSZAKI SZAKGIMNÁZIUMA ÉS GIMNÁZIUMA

**Az év testnevelője:**

BÍRÓ ATTILA - ÉRDI BATTHYÁNY SPORTISKOLAI ÁLTALÁNOS ISKOLA

FÁBIÁN GÁBOR - VÁCI SZC BORONKAY GYÖRGY MŰSZAKI SZAKGIMNÁZIUMA ÉS GIMNÁZIUMA

**Az év legjobb Pest megyei diáksportolója általános iskolai korosztályban**

- 3.díj** KESZTHELYI LUCA, CEGLÉDI VSE  
**2.díj** LUCSÁN BOGLÁRKA, HINOMOTO HARCMŰVÉSZETI SPORTEGYESÜLET  
**1.díj** JANCSIK TAMÁS VÁCI REMÉNY-SÉG SE

**Az év legjobb Pest megyei diáksportolója középiskolai korosztályban**

KOLOZSVÁRI KINGA - SZIGETSZENTMIKLÓS-TÖKÖL SPORTEGYESÜLET

**Az év legjobb Pest megyei csapata utánpótlás korosztályban**

DABASI KÉZILABDA CLUB VÁROSI SPORTEGYESÜLET – IFJÚSÁGI CSAPATA

**Az év legjobb Pest megyei diáksportolója női utánpótlás korosztályban**

ÖZBAS SZOFI - CEGLÉDI VSE

**Az év legjobb Pest megyei sportolója férfi utánpótlás korosztályban**

MILÁK KRISTÓF - ÉRDI ÚSZÓ SPORT KFT.

**Az év legjobb Pest megyei csapata felnőtt korosztályban**

VBW CEKK CEGLÉD – NŐI KOSÁRLABDA CSAPATA

**Az év legjobb Pest megyei sportolója női felnőtt korosztályban**

LENDVAY RÉKA – BUDAÖRSI DIÁKSPORT EGYESÜLET

**Az év legjobb Pest megyei sportolója férfi felnőtt korosztályban**

GÉMESI CSANÁD – GÖDÖLLŐI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB

**Az év edzője díj**

SELMECI ATTILA - ÉRDI ÚSZÓ SPORT KFT.

### Téli üzemmódban a kert

A vácrátóti botanikus kert a téli időszakban is nyitva tart, november 1.- március 31. között 8.00-16.00 óra között. A nyugalmi állapotába visszahúzódó kert ilyenkor is számos látnivalóval és érdekességgel szolgál a látogatóknak, érdemes tehát a téli szünetben is idelátogatni. Ebben az időszakban az Üvegházak többsége továbbra is látogatható lesz, míg egyes részei ideiglenesen zárva lesznek, növényápolási és karbantartási munkavégzés miatt.

Karácsonykor - december 24., 25., 26. napokon, illetve Szilveszterkor - december 31-én és január 1-jén 8:00-12:00 óra között látogathatók a vácrátóti botanikus kert üvegházai.



### A hónap híre

#### Támogatások fejlesztésre Vácrátótnak

Év vége felé érkezett a jó hír, hogy a vácrátóti önkormányzat három, a Belügyminisztériumhoz korábban benyújtott pályázata sikerrel járt.

A támogatásokból a következő fejlesztéseket valósíthatják meg 2018-ban:

Fogorvosi rendelő felújítása (16.608.077.-Ft támogatási összeg)

Gárdonyi Géza Művelődési Ház külső - szabadtéri burkolatainak cseréje (1.600.000.-Ft támogatási összeg)

Segítséghez jutott a község Vis maior esemény címén is, 2.496.000.-Ft értékben.

#### VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106.

Tel.: (28) 386-200

Intézményvezető: Tóth Gáborné

#### SZENT PIÓ IDŐSEK KLUBJA

2112 Veresegyház, Fő út 93.

Tel.: (28) 631 - 064

#### VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG ESÉLY SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSI KÖZPONT

Székhely: 2113 Erdőkertes, Fő út 51.

Tel.: (28) 595 - 051

E-mail: esely@eselykisterseg.hu

#### PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

2112 Veresegyház, Kálvin u. 6.

Tel.: (28) 589 -785

Nyitva: hétfő-csütörtök: 8-17-ig

péntek: 8-14-ig

#### VERESEGYHÁZI EGYSÉGES GYÓGYPEDAGÓGIAI MÓDSZERTANI INTÉZMÉNY

Székhely: 2112 Veresegyház,

Új iskola u. 15. Tel.: (28) 594-170

#### OKMÁNYIRODA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ

Tel.: (28) 588 - 661

Okmányiroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8-16 óráig

Kedd: 8-16 óráig

Szerda: 8-18 óráig

Csütörtök: 8-16 óráig

Péntek: 8-12 óráig

#### JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Tel.: (28) 588 692 - 695

ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8-12 és 13-17.30

Szerda: 8-12 és 13-16.30

Péntek: 8-12.30

#### FONTOS TELEFONSZÁMOK:

Misszió orvosi ügyelet: (20) 922 0082

A Kistérség A Veresegyházi Többcélú Kistérségi Társulás havi lapja ■ Terjesztve: Csomád, Erdőkertes, Galgamácsa, Vácegres, Váckisújfalu, Vácrátót, Veresegyház, Csörög, Váchartyán

■ Alapító főszerkesztő: Kacsur Annamária

■ Munkatárs: Horváth G. István

■ Fotók és címlap: Lethenyi László

■ ISSN 1788-1404

■ Információs telefon: +06 30 477 3786,

+36 30 468 66 86, +36 (28) 388-605

■ E-mail: akisterseg@freemail.hu

■ Honlap: [www.vkisterseg.hu](http://www.vkisterseg.hu) ■

A kistérségi lakosság számára ingyenes!

Kistérség megjelenését támogatja:

CBA Baldauf Kft. és a Sanofi Zrt.

## MÚLT SZÁZADI SZTORIK

*Parasztnak nem való zongora, mert játszani nem tud rajta, cipelni meg nehéz. - így mondja ezt barátom, F. Erdőkertesén. Az újságírói munka során „bent maradnak” szilánkok, apró benyomások, történetek. Mostanra már kikíváncsoznak, az év végi hangulatba befér egy kis múltidézés. Fogadják szeretettel!*

### A kávécsésze

Varga Árpi a szerelő, szerette a jó kávé. Őriz is egy régi csészét - ajándékba kapta. Itthon csak Omniából főzött, ha külföldön járt, fejből tudta melyik nemzet milyen kávé ad az asztalra. Nyár elején szervizkörútra indult Nyugat-Európába. A gyárban készült műszerek, gépek garanciális javítását végezte, idén utoljára! Befejezi a csavargó életet, családot alapít! A svájciak annak reményében vettek több tucat gázelemzőt, hogy – bár igen olcsón kapták meg – működni fognak. Hát nem így lett! Meg is kérdezték, mikor odaérkezett, - Mondja, Herr Varga, van önöknél minőségellenőrzés? - Kényelmetlenül érezte magát. Gondolt, amit gondolt, csendben tette a dolgát. Igyekezett minél előbb odébb állni. Párizs felé vette az irányt, a Zsiguli kombi kerekei szinte pihentek a jó minőségű úton. Még vagy hetven kilométer és megérkezett: Fontainebleau, Rue Le Notre, Agnès. Évente egyszer találkoztak, együtt töltöttek néhány napot, majd tovább utazott. Szerelme tudta, hogy jön, várta, kedves volt hozzá. Az asszony most is azt a nyakban zárt fekete pulóvert viselte, amelyre oly szépen feküdt ki a vékony aranylánc. A férfi ajándéka, a megtakarított napidijából vette. Ültek a vacsoránál, némán falatoztak, csak tekintetükkel keresték egymást. Az asszony bárányszőrrel készített, rozmaringgal, mustárral, utána vörösbort ittak.

Agnès érezte, hogy a férfi mondana valamit, konyakot töltött neki, és egy szem kockacukrot ejtett a poharába. – Ne vedd össze, várd meg, míg feloldódik, csak azután idd meg! Amikor az első kortyot a szájába vette, meleg és sima érzés kerítette hatalmába. Bátorságra lett.

Elmesélte, hogy most van itt utoljára, hogy köszön szépen mindent, hogy csodálatos napokat töltöttek együtt, hogy megnősül, meg hogy családot alapít. A nő türelmesen hallgatta végig, arcán nyoma sem látszott a meglepetésnek, csodás zöld szeme meg sem rebkent. Hirtenlen felállt, és egy takaros kis csomaggal tért vissza.

- Minden barátomnak búcsúzóul egy ilyen csészét ajándékozok. Ez az utolsó darab.

A rövid, döfősszerű mondatok gyorsan követték egymást.

- Hány darabos volt a készlet? – kérdezte a vendég

- Tizenkettő

- És mikor vetted? – préselte át ajkain az utolsó mondatot a szerelő.

- Nincs egy éve.

### Csepelel munkás nem megy jobbra

A nyolcvanas évek derekán a szocializmust építő Magyarországon léteztek apróbb szigetei a kapitalizmusnak. Ilyen volt a bábolnai Zöld báró - Burgert Róbert - és a győri Vörös báró - Horváth Ede - birodalma, a Rába. De nemcsak a Kisalföldön, Budafokon is volt erre példa.

A Csepele Vas- és Fémművek „nagy gyára” a huszonkettedik kerületben állt. A főbejárat előtt, ahogy az dukál, bronz Lenin-szobor fogadta a munkába érkezőket, nyitott tenyerével mutatva a gyárba vezető utat. A gyár elégedetlen dolgozói egyszer az éjszaka leple alatt zsíros kenyeret tettek a fémbe öntött forradalmár kinyújtott kezébe, jelképes munkabéreként az éjszakai műszak távozó munkásainak. Az eset kiverte a biztosítékot a közhajtásnyira lévő pártbizottságon, és beverte az első szöveget a szocializmus koporsójába.

A nagy gyár kis üzemegysége a Duna túlsópartján állt, Budafokon, a Hunyadi János úton. A vörös téglás irodaház (ma garniszálló) mögött terpeszkedő szerelőcsarnokokat fáradt olajjal pormentesített utak fűzték egymáshoz. A bejáratot piros fehér sávú sorompó zárta le, csak írásos engedéllyel hajthattak ki és be a gépkocsik. Egy kivételtől eltekintve!

Kovács úr (amúgy száztíz százalékban elvtárs), a diri parádés kocsisa, szabadon közlekedhetett. A zuhanyhíradó szerint egy alkalommal Sümegről Hévíz felé kormányozta a vállalati „nagypolszkit”, de elfelejtett jobbra bekanyarodni. Oszkár, az igazgató szólt rá, hogy forduljon vissza, mert túlment az elágazáson. Ekkor kapott észbe,

hogy elnézte az utat, de kivágta magát: - csepelel munkás nem megy jobbra! - Nem is ment, nagyot kerülve, kétszer balra kanyarodva fordult meg. Alaposan el is késtek.

Mint „csepelel munkás”, szolidáris volt a betoncsarnokok népével, ez abban nyilvánult meg, hogy a reggeli pálinkaadagokat rendszeresen ő szállította be és értékesítette. A guruló bögrecsárda jól jövedelmezhetett, és kocsmárosok rövidesen egy használt 1500-ös Polski Fiat tulajdonosa lett. (Ebben az időben öt-tíz évet vártak a mezei polgárok egy új Trabanta, Wartburgra.) Akkoriban az úgy ment - elméletben - hogy a vállalati autót a Merkur Röppentyű utcai telepére vitték, és ott kisorsolták a jelentkezők között. A gyakorlatban, mielőtt leadták volna a gépkocsit a Merkurnak, nem kevés pénzért alaposan felújították, komoly kiadást okozva a vállalatnak. Tették ezt azért, mert az autóra egy ismerős (csókos) vetett szemet. Már csak azt kellett elintézni, hogy az húzza ki a kalapból a sárga pingpong labdát, akinek szánták a járművet. Erre több módszert is kidolgoztak, a leg egyszerűbb az volt, hogy a nyerő, sárga labdát lehűtötték. A csókos húzott elsőnek a kalapból, és persze, kivette a jó hideg sárga labdát. Fizetett, és elvitte a szinte új kocsit.

Kovács úr másképp gondolta a dolgot. Az ő vállalati járműve is érette vált a leadásra, át is esett a felújításon. Hétfőre tüzték ki a Merkur átadás idejét. Szombaton és vasárnap a mi sofőrünk azzal foglalkozott, hogy a két autót egymás mellé állítva minden használható alkatrészt átépített a sajátjába. A leadásra váró gép épp csak elvánszorgott a Röppentyű utcáig. A kijelölt vevő ki is húzta a lasztit a kalapból, fizetett, majd káromkodott. Telefon ide, telefon oda, hamar kiderült, hogy Kovács úr bizony szétlopta a verdát. Oszti bácsi, az igazgató égett, mint a bolgár cirkusz, ő ígerte meg a miniszteriális embernek a kocsit. Kovács urat persze kirúgták, munkakönyvvvel a zsebében, felújított kocsiján hajtott el a sorompón át.

### Mahalacska

A vállalat többek között külföldön végzett szereléseket. A külföld többnyire a Szovjetuniót jelentette. Csak a párttitkár, Csupor elvtárs, járhatott „nyugatra”, de Jugoszláviánál messzebbre őt sem engedték.

A gépsor átadása után, mindig pénteken vonatozott haza a társaság Moszkvából. Odafele repülőgéppel mentek, ám visszafelé annyi volt a cucc, hogy a vonatot kellett választani. A szerelőcsapat ugyanis a napi munka mellett intenzív kereskedelmi tevékenységet is folytatott. Ezzel egyfelől csökkentették a szovjet áruhiányt, másfelől növelték a saját jövedelmüket. Magyar gyártmányú Levi's farmerokat vittek eladásra, és többnyire színes televíziókat hoztak haza - megrendelésre. Ferihegyen a vámossal mindig megkérdezte: Hány gatyát visz? Rossz válasz volt, hogy egyet sem. Apróra forgatták fel a bőrdíjat! A valószínűleg két-három farmert mindenki vitt magával. Három nadrágból már majdnem kijött egy tv ára, de négyből biztosan. (Amo szapan, Rubik kocka, ezeket meghagyták a turistáknak) Persze, nem a moszkvai szállodában kótyavetyélték el, hanem a gyárakban, vidéken. Mahalacska (Kárpáti elvtárs szerint Mahalacska) például vasárnap, a lóversenypályán. A megvásárolt tv-eket a szállodai szobában a fal felé fordítva járták éjjel-nappal, próbaüzem gyanánt. Május 9-én, a győzelem napján láthatták volna, hogy legkevesebb ötször foglalják el a szovjet csapatok Berlint. De senki sem fordította meg a tv-eket. Ha meghibásodott, volt idő garanciában megjavíttatni. Igen ám, de a tv nem fért be a hálókocsiba, egyszerűen nagyobb volt, mint a vasúti kocsiját! Rutinos utazók tudták, melyik készülék hátsó burkolatát kell leszerelni beszállás előtt, milyen típus esetén szükséges a hálókocsi folyosói korlátjának ideiglenes eltávolítása. Persze a szükséges szerszámok kéznél voltak. A hálókocsi kalauzok fején bizony megpördült a sapka egy-egy ilyen akció láttán. De néhány rubel megnyugtatta őket. Harmincöt óra (!) vonatkozás után érkeztek meg a Keletibe.

Az ezt követő hétfői munkanapon, reggel hat órakor nyitották ki az első üveg vodkát a vegyes üzem satupadján. Ebből rögtön tudták az itthoniak, hogy a kollégák hazaértek. Igyekezni kellett a koccintgatással, mert hét órára a csapat vezetőjének jelenése volt az irodaházban, Kárpáti elvtársnál, a vevőszolgálat vezetőjénél. A következő párbeszéd kíséretében zajlott le a találkozás. - Jó reggel kívánok Kárpáti elvtárs!

- Jó reggelt kívánok Varga elvtárs! Mi újság?

- Átdatuk a gépsort, itt az aláírt, lepecsételt jegyzőkönyv mind az öt példányra.

- Foglalj helyet Árpikám, mit iszol?

### A Miszter

A Miszter, a TMK vezetője, félúton járt a negyvenes és ötvenes évei

között. Sovány arca gyomorhajos barázdákkal szabdalt. Ha nevetett, ezek a redők elgörbültek, és szinte zárójelbe tették a száját. Sötét gombszeme figyelmesen fürkészte a környezetét. Nyugodt hangja meggyőzött bármiről és az ellenkezőjéről is. Makulátlan, búzavirág-kék munkaköpenye bal felső zsebén ott virított pirossal a vállalati pecsét, és sötét tintafolt mutatta, hogy használójának napi munkaeszköze a folyós toll. Évente egyszer-kétszer összeválogatott egy csapatot, és elvállalt egy szerelést a „szójúban”.

Legnagyobb gépsor, prototípus a legkommunistább moszkvai gyárban (Lenin maga engedélyezte neve viselését az üzemnek) egy válogatott csapattal, ez Miszter vállalása. Siker esetén konkrét nyugati megrendelések. Óriási érdeklődés, TASZSZ, MTI, Tv-híradó látogatott a gyárba. Hogy üzletileg megalapozott legyen a vállalkozás, mindenki annyi farmert hozhatott, amennyit csak akart. Miszter még a gyárban bezárta a vezérlőszekrénybe a gatyákat, a kulcsot zsebre vágta és legközelebb a moszkvai üzemben nyitotta ki. Útközben jól megfért egymással a japán elektronika, a német mechanika és a magyar gatyá. Mindegyiket rubelért adták el! Nyolc köbméter finánc mentes nadrág zuhant a földre, dugig volt Levi's - szel a gépsor irányító szekrénye. A fél gyárat felöltöztették, és minden darus lány fenekén magyar farmer feszült.

Folyik a próbaüzem, jár a gépsor, mint a schaffhauseni óra. De a kemencék hőmérséklete alacsonyabb, mint a gépkönyvben megadott érték. Ez nagy gáz. Még nagyobb gáz, hogy Nagyvezsda Ivanovna rögtön ki is szúrta. A főtechnológus asszony olyan Miszter korabeli, „jó karban lévő” negyvenes asszony. Festett vörös haj, zöld szemek.

Nem majmolta a divatot, de csinosan öltözött. A rokonszenves asszonyt mindenki kedvelte a gyárban, gyakran beszélgetett a magyarakkal a gépről. Két éve vált el az urától, mert az nagyon ivott.

Mondta is a Miszternek, hogy ebből nem lesz gépátvétel, ha így maradnak a dolgok. Már pedig így maradnak, mert ezt a rendszert újra kell tervezni, és át kell alakítani. Erre, most se pénz, se paripa, se fegyver. Este kupaktanácsot tartottak a szálláson, mi legyen a megoldás, valahogyan át kell nyomni a gépsort?!

Abban maradtak, hogy aki a rövidet húzza, meghívja Nagyvezsdát vasárnapi ebédre. Aztán lesz, ami lesz! A rövidet hamiskás mosoly kíséretében a Miszter húzta.

A menü: Stefánia vagdalt, vele sült krumpli és csemege uborka. Meg bolgár vörösbör, a Medve vére, az jó erős. Éva, a tolmács, a fél Moszkvát felforgatta egy tekerős húsdarálóért. Utána meg jófajta disznóhúsért. (az állami boltokban nem orjáira bontották a húst, hanem mint a kenyeret szeletelték. Került abba szőr, bőr, csont, zsír, néha még hús is.) A kolhozpiacon, némi sárdagasztás után, többszörös árért kaptak „rendesen” felbontott disznóhúst. Igazi csapatmunkában zajlottak az előkészületek. Pontban tizenkettőkor megérkezett a vendég, és asztalra került az ebéd is.

Jó hangulatban falatoztak, fogyott a bor is rendesen, munkáról egy szó sem esett.

Aztán úgy intézték, hogy Nagyvezsda és a Miszter maradtak ott ket-tecskén.

Hétfőn Nagyvezsda Ivanovna aláírta a gépátvételi jegyzőkönyvet.

*A múlt században megesezt történeteket lejegyezte: Horváth G. István*

## Az én történetem

*Karácsony idején mindig van valami varázslat a levegőben, ami áthatja mindannyiunk számára az ünnepet. Olykor egészen különleges, életre szóló eseményeket, kedves, szívmengető emlékeket hoz egyesek életébe, amelyeket mindig jó felidézni. Alábbi történetünk is ilyen, és szívből reméljük, hogy előbb-utóbb mindenkinek adódik valami hasonló. Mert a szeretetet ugyan nem a tárgyak fejezik ki, de testet tud ölteni a tárgyakban...*

### A rózsaszín macska

A kislány már december elején észrevette a cicát. Ott trónolt a játékbolt kirakatában, legfelül, ettől még nagyobbak is látszott. Szépen ücsörgött, egyenes mancsokkal, kedvesen csillogott a szeme, és mintha mindig mosolyogna, egy icipicit kilógott a nyelve. Pont olyan volt, mint egy kisebb oroszlán vagy tigris – a kislány legalábbis ilyennek látta -, csak éppen rózsaszínű. Nem akármilyen, hanem az a finom, világos, puha árnyalat, amiről az eperfagyi meg a puncsos mig-non jut az ember eszébe!

Akkoriban ezek a dolgok roppant fontosak voltak neki, hiszen nem volt több hatéves-nél... Nagylány! – mondogatták otthon, már szépen kell viselkednie, nem maszatolhatja össze a ruháját, és igen, biztosan plüss állatot se vesznek már neki, főleg, ha ilyen fura színű. Nem is igen merete pedzegetni ezt a macska témát, pedig ott sétáltak el minden áldott nap a bolt előtt Nagymamával és Nagypapával, amikor délutánoként levegőzni mentek kicsit. Mindig megálltak a kirakatnál, hagyták, hogy nézelődjön, és rafinált kérdésekkel próbálták kipuhatolni, minek is örülne karácsonyra.

-Nézd, milyen szép az baba! Hosszú a haja, lehet fésülgetni, és biztosan jární is tud! – lel-kendezett Mama, de a kislány nem szólt egy szót se. Akkor is csak a fejét ingatta, amikor a Papa a társasjátékokat mutatta, pedig imádott malmozni meg lóversenyezni, és az öregek szívesen játszottak is vele egy-egy partit est-ténként, még mindig jobb volt, mint a játszótéren aggódni érte, hiszen mindig fut, szalad, ugrik, sok ez már két idős embernek. Papa elmagyarazza a szabályokat, a kislány meg

okos ám, úgy játszik velük, mintha már maga is felnőtt lenne! De nem, most semmit nem néz ki magának.

A macskát lesi, az meg őt, ahogy múlik az idő, szinte már úgy érzi, barátok. Egész nap arra vár, hogy láthassa, és egy havas, korai alkonyon elkezd hozzá beszélni. Szia! Láttad reggel, mennyire sietni kellett az iskolába? Majdnem elkéstünk a buszról, még a Mama is szaladt utána! De holnap már nincs tanítás, mert mindjárt karácsony. Eljössz hozzám? Eljössz, ugye?!

Ahogy múltak a napok, rettenetes aggodalom fogta el: mi lesz, ha megveszik a rózsaszínű cicát? Ha egy másik kislány tartja majd az ölében Szenteste, ő meg nem láthatja többé. Félve, de határozottan szólalt meg egyik este a boltnál: Nem kérek a Jézuskától babát. Társasjátékokat se. Én csak azt a rózsaszínű cicát szeretném!

A két öreg ijedten nézett egymásra. Megvolt már a hosszú hajú baba, be volt csomagolva a sakk készlet, már alig maradt valami pénzük a bevásárlás után, és különben is, ez a macska olyan csúnya. Rózsaszín! – hebegte a Mama. – És nem tud semmit, csak ül! Nagy vagy te már ilyen buta játékhöz. – zárta le Papa a témát.

A kislány mindent veszni érzett, és olyat tett, mint még soha, hiszen csendes, szófogadó gyerek volt világ életében. Megmakacsolta magát, és nem is beszélt másról, csak hogy milyen szép az a cica, nem baj, hogy ilyen a színe, és hogy ő mennyire szeretné. - Nem is lesz igazi karácsonyom, ha a Jézuska nem hozza el a cicámat! – sírta el magát, miközben a bejglit készítették Mamával a konyhában. Délután még jártak arra, és a macska a szokott helyéről figyelte, ahogy az öregek

kézen fogva elvonszolják, ne álljon le most a kirakatnál, rengeteg még a tennivaló, és este már karácsony. Ott volt még, amikor a bolt bezárt, és már tudhatta, hogy nem ül majd a fa alatt a csodaszép szőrével meg a huncut mosolyával...nem lesz az övé. Nem várta a csengettyűszót, nem érdekelték az ajándékok, a mindig vidám, cserfes kislány összeszorított szájjal nézett maga elé.

Nem tudhatta, honnan is tudhatta volna, hogy Nagyapa összekaparta az utolsó filléreit, lemondott a pipadohányáról és az ünnepi üveg boráról is, és amíg a Mama lefoglalta őt a sü-tőgetéssel, visszarohant a boltba. Be volt már ugyan zárva, de hálistennek megvolt még az a nyavalyás macska! Akadt ismerős, aki tudta, hol lakik a boltos, szerencsére rendes ember: melegítőben, papucsban, áll már az ajtóban, de elmosolyodik, amikor meghallja, hogy a kis szösze lánynak nagyon kell a macska, mert azt mondja, nem is lesz neki Karácsony....

Nem várt még bánatosabban gyerek a csen-gőszóra Szenteste mint a kislány. Lassan, szomorúan sétált be a szépen kivilágított szobába, alig mert a karácsonyfára nézni, mert tudta, hogy ott úgysis csak dobozok lesznek. De amikor mégis rápillantott, a sok minden-féle csomag tetején, igen, lefelől, mintha éppen csak a karmait élesítette volna meg a fán, ott ücsörgött valami rózsaszínű!

- Hát itt vagy? Megjöttél! Köszönöm, Jézuska! – kiáltott fel, és végtelen boldogsággal kapta ölébe a babarózsaszín plüss macskát. – Soha nem volt még ilyen szép karácsonyom! Nagymama, Nagypapa, látjátok?!

A két öreg összeölelkezve gyönyörködött benne, hogyan örül az ajándéknak a legki-sebb unoka, a szemük fénye, akit rájuk bíztak, hogy embert neveljenek belőle. Szeretettel és igaz szívvél végezték a feladatot.

Sok év múlva, mikor ők már nem lehettek vele, a Nagylány kollégiumi szobájában még mindig ott ült az ágyon a macska. Valahányszor ránézett, ez a régi karácsony jutott az eszébe, és átmelegedett a szíve a legrosszabb időkben is.

T.A.A.



## MEGÚJUL A MISSZIÓ EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT VERESEGYHÁZON

Hosszú évek stagnálása után végre újra előreléphet a Kistérség egészségügyi ellátásában fontos szerepet játszó Misszió Egészségügyi Központ Veresegyházon. Az intézmény, amely átadásakor a régió egyik legszínvonalasabb szolgáltatását nyújtotta, az elsők között került állami tulajdonba az önkormányzattól, amely jó gazdaként gondoskodott róla, de jelentős fejlesztéseket nem tudott végrehajtani. Most eljött ennek is az ideje: a támogatásról és a tervekről az igazgató, Jobban Eszter tájékoztatja olvasóinkat.

Nagyon nagy öröm érte intézményünket, amikor a Magyar Közlönyben 2017. szeptember 21.-én megjelent a Kormány 1673/2017. (IX.21.) határozata a fővárosi és Pest megyei járóbeteg-szakellátás fejlesztési koncepciójáról, valamint az Egészséges Budapest Program keretében megvalósuló járóbeteg szakellátás-fejlesztésekhez szükséges feladatokról, melyben a Misszió Egészségügyi Központ fejlesztési koncepcióját a Kormány elfogadta, és támogatásban részesíti.

Intézményünk jelentős fejlesztések megvalósulása előtt áll, melyek 2018-2020 között fognak megtörténni. Működésünk 19 éve alatt ritkán adódott anyagi lehetőség arra, hogy az épület és a gép-, műszerpark állagát hiányok nélkül biztosítsuk, vagy korszerűsítést tudjunk végrehajtani. Az intézmény gép-, műszerparkja elavult (orvostechikai eszközöktől kezdve a konyhai berendezésekig), a gyakori meghibásodás rontja az ellátáshoz való hozzáférést és az eredményességet, az építészeti adottságokból adódóan gyakori a zsúfoltság, a kellemetlen szituációk, valamint a jelentős egyeztetést és rugalmasságot igénylő helyzetek.

Egészséges Budapest Program (EBP) néven indul egészségügyi fejlesztési projekt - a fővárosban és Pest megyében - keretében intézményünk lehetőségek kapott tavasszal arra, hogy egy kidolgozott fejlesztési koncepciót nyújtson be.

### Megvalósuló fejlesztések részletesen

- Diagnosztikában a telemedicinára alkalmas röntgen készülék és archiváló rendszer kerül kialakításra, így akadály nélkül tudjuk majd mi is az elkészült felvételeket és leleteket a 2017. november 1-jével indult Elektronikus Egészségügyi Szolgáltató Tér-be továbbítani, valamint a szakmai konzultáció lehetővé válik.
- A Rehabilitációs osztály szakmai tevékenységének támogatása elektromos betegmozgató és terápiás eszközökkel pl: váll-; csípőkmozgató, betegállító, elektrostimulátor, elektromos betegágy, betegmozgató sínrendszer.
- Járóbeteg szakellátás orvos-szakmai eszközparkjának korszerűsítése úgymint: fizioterápiás készülék, EKG, Holter, ABPM személyi egységek, endoszkóp, rektoszkóp, szemészeti eszközök.
- Épület állagának megóvása – burkolatsere, fizioterápia átalakítása, gépészeti korszerűsítés, légkondicionálás.
- Új épületrész kialakítása: itt kap helyet az egynapos sebészeti részleg, központi steril, valamint a rehabilitációs osztály új tornaterme és két terápiás helyisége is.

Így a szakmák elkülönülve, saját területükön - nem közösködve másokkal - tudják biztosítani a szakellátást.

A fejlesztési elképzelésünk megvalósulásával egy kulturált, szervezett, jól felszerelt egészségügyi szolgáltató fog kialakulni.

Jobban Eszter mb főigazgató

## Pályázatok

### Zöld út a gazdaságnak

December elején megjelent a Pest megyei önkormányzati vállalkozói parkok kialakítását és fejlesztését szolgáló pályázati felhívás, amelyben Pest megyei vállalkozói parkok kialakítására és fejlesztésére lehet pályázni a megyei kompenzációs keret biztosította forrásból.

A vállalkozói parkok fejlesztésének támogatására irányuló pályázat célja a helyi gazdaságfejlesztéshez szükséges önkormányzati üzleti infrastrukturális háttér és a kapcsolódó szolgáltatások fejlesztésének támogatása, kiemelten az önkormányzatok tulajdonát képező ipari-, gazdasági felhasználásra szánt területek vállalkozói parkká történő fejlesztése és az ehhez kapcsolódó alpinfrastruktúra kiépítése.

A támogatásra rendelkezésre álló 2 milliárd forintos forrásra a Pest megyei települési önkormányzatok pályázhatnak, esetenként 50-250 millió forint értékben. Kisebbségi mérvű önerő is szükséges: a támogatás mértéke a megvalósítandó projekt 70-90% -át fedezi, a település adóerő-képességétől függően.

Pest megye önálló régióvá válása az Európai Bizottság döntésétől számított második évben léphet hatályba, első ízben csak a következő, 2021-től induló uniós fejlesztési ciklusban jelenthet a megyének - mint kevésbé fejlett régióknak járó - többletforrást. Ennek kompenzálása érdekében a Kormány 2016-2018. között 80 milliárd forintot fordít Pest megye kompenzációjára Pest megye Területfejlesztési Koncepciója és Pest megye Területfejlesztési Programja megvalósítása érdekében.

## Segítség az előrelépéshez

Fejben már mindannyian az újévre, az új lehetőségekre készülünk, és igyekszünk újragondolni azokat az álmokat, melyeket idén nem sikerült megvalósítani. A célok elérhetők, csak meg kell találnod a megfelelő támogatót, aki segít!

Sharí Alexander, az Entrepreneur.com vendégszerzője szerint ezt a személyt 4 különböző típus testesíti meg:

### 1. A mentor

A legnagyobb hősöknek, a legismertebb embereknek is mind voltak mentoraik, akik igazgatták, segítették útjukat. A mentor egy olyan személy, akihez bármikor fordulhatsz, amikor elbizonytalanodsz. Egy vállalkozásban nagyon fontos, hogy olyan emberekkel vedd körbe magad, akikre valóban számíthatsz, a legnehezebb időszakokban is. Meglátod, az ilyen társakkal a határ a csillagos ég!

### 2. A véleményvezér

Ő az, akire felnézel, akire mindig odafigyelsz, akinek a véleménye döntő fontosságú. Hidd el, mindenkinek van legalább egy ilyen személy az életében, aki bármilyen helyzetben képes inspirációval feltölteni – ez lehet a házastársad, cégtársad egyaránt.

### 3. A jobbkez

Segítő, támogató társ, családtag – mindenki másban találja meg a jobbkezét az életben. Bárán kijelenthetjük, hogy belőle csak egy van, és mindannyiunknak nagy szükségünk van rá! Amikor úgy érzed, minden a feje tetejére állt, rá biztosan számíthatsz!

### 4. A kapcsolat

Meg kell találnod azokat a kapcsolatokat, akiken keresztül eljuthatsz a céljaidhoz! Amikor megfogalmazod magadban, hogy hova szeretnél eljutni, ne félj bevonnai azokat az embereket, akik valóban segíthetnek: ha adsz, te is kapni fogsz, és fordítva. Nem kell egyedül csinálnod!

2018. január 6., 7. (szombat, vasárnap) 19 óra  
GÖDÖLLŐI KIRÁLYI KASTÉLY – LOVARDA

A GÖDÖLLŐI SZIMFONIKUS ZENEKAR  
ÉVKÖSZÖNTŐ KONCERTJE

SZTÁRVENDÉG:  
A FOUR FATHERS ÉNEKEGYÜTTES

• Boros Sándor (tenor)  
• Mukli Gyula (tenor)  
• Batki László (bariton)  
• Frech Zoltán (basszus)

Vezényel: HORVÁTH GÁBOR

KOCCINTSUNK A SZÜNETBEN EGY POHÁR PEZSGÓVAL AZ ÚJ ÉVRE!

Jegyek 2017. december 15-ig:      Jegyek 2017. december 16-16-ig:  
első szektor (1-11 sor): 3.900 Ft      első szektor (1-11 sor): 4.400 Ft  
második szektor (12-20 sor): 3.400 Ft      második szektor (12-20 sor): 4.100 Ft  
harmadik szektor (21-24 sor): 2.800 Ft      harmadik szektor (21-24 sor): 3.600 Ft

Jegyek kaphatók a Gödöllői Királyi Kastély jegypénztárában, a Művészetek Háza Gödöllői Jegypénztárában és az InterTiket Országos Jegyiroda hálójában (www.jegy.hu).

A műsorváltás jogát fenntartjuk!

Támogatók:  
Gödöllői Királyi Kastély, InterTiket, Nemzeti Kulturális Alap



## Irány a digitális világ!

Decemberben mintegy 12 fő senior vett részt haladó internetes tanfolyamon, a Mézesvölgyi iskolában, a a Kölcsey Ferenc Könyvtár és a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Safer Internet Programjának szervezésében. A tanfolyamról részletesen később ill. a Facebook oldalunkon olvashatnak, a cikk az oktató írása, a kurzushoz kapcsolódik 8 dolog, amit a digitális intelligenciához ma tudnia kell mindenkinek.

Digitális intelligencia-egy nyolc elemből álló modell, amit fontos megismerni a mindennapi életet, oktatást, a munka világát gyökeresen felforgató digitális átalakuláshoz való alkalmazkodás miatt – többek között így is értelmezhető mindaz, ami a DQ-ról olvasható a Világgazdasági Fórum (WEF) tanulmányában. Az elemzés azzal foglalkozik, hogy milyen szintek elérésével válhatunk a digitális ökoszisztéma sikeres tagjaivá, s hogy a gyermekeket milyen feladatok elvégzésével indíthatjuk el a siker felé.

### A digitális intelligencia nyolc eleme

A tanulmány szerint a gyerekeknek a következő alapképességeket kell elsajátítaniuk, amiben mi, felnőttek segíthetünk nekik. Ezzel nemcsak őket fejlesztjük, de a saját képességeinket is átalakítjuk.

#### 1. A digitális identitás megteremtése

Az a képesség, hogy a személyiségünket, az önmagunkkal való azonosságunkat be tudjuk mutatni mind a fizikai valóságban, mind az online, digitális térben is, egymással integráltan, egységesen, és egészségesen. Mik a fontos értékeink? Milyen elvekkel, irányokkal tudok azonosulni? Tudjunk válaszokat adni azokra a kérdésekre, hogy „ki vagyok én?”, mit akarok bemutatni a közösségi oldalra feltöltött személyes adataimmal, fotóimmal, hozzászólásaimmal? Az általunk megosztott, lájkolt, bejelölt témákkal mit üzenek a világnak? Tudatosan felépítve egy remek eszköz lehet az önfejlesztésben, saját magunk felépítésében. Kevésbé tudatosan kínos helyzeteket is okozhatunk magunknak, munkahelyünknek, családjunknak.

Feladat: végignézni az online magadott adatainkat, ellenőrizni a Facebook-on a Tevékenységi naplóban a bejegyzéseket (borítókép alatt). Haladó feladat: Megtekintés mint ..és Idővonal és megjelölés beállításai – itt ellenőrizhető, hogyan látja megosztásainkat a nyilvánosság.

Ajánlott film: Bohoo.com

#### 2. Időbeosztás, az ún. képernyő idő tudatos tervezése, megvalósítása

Ma már nem tévüzünk főleg, hanem ún. képernyő-időt töltünk: okostelefonon, táblagépen, laptopon és asztali számítógépen internetezünk, legyen az film, munka, zene vagy játék, esetleg egyéb tartalom. A digitális intelligencia elemeként az egyén képes kell, hogy legyen arra, hogy tudatosan figyeljen a digitális eszközhasználatára, tudja annak értékét és a NEM HASZNÁLAT értékét is. A digitális intelligencia része az önuralom és az önfegyelem megteremtése, azaz képesség arra, hogy tudatosan használja pl. az online játékokat és a közösségi média felületeit. Feladat: mérjük le, egy héten mennyi időt töltünk közösségi média felületeken ill. online játékokkal. Javasolt alkalmazások: Checky- megmutatja, hányszor vesszük kézbe az okostelefonunkat, és a Forest, ami a fókuszált, offline munkavégzést segíti, kedves „faületeses” grafikai megoldással.

#### 3. Online bántalmazás felismerése és befolyásolási képesség:

Képesség az online bántalmazás változatainak felismerésére, azonosítására és a helyzetek bölcs kezelésére. Online bántalmazás változatai: zaklatás, kirekesztés, befektetés, identitás-lopás, sexting, cyber –stalking- részletesen: Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány tájékoztató anyagában, megoldásokkal: www.kek-vonal.hu

#### 4. Online-biztonság menedzselése

Képesség arra, hogy az adatait megvédje, erős jelszót alkosson és menedzselni tudja az esetleges kibertámadásokat. Feladat: milyenek a jelszavai? Minden eszközön más jelszót használ? Legalább 8 karakter, kis-és nagybetű, ékezet nélkül, szám és egyéb karakter, értelmetlen karaktersorozat-ezeknek megfelelnek a jelszavai? Használ vírusvédelmet az eszközein? Tanuljon erről többet, in-

gyenesen, közérthetően. További tippek: <https://biztonsagosinternet.hu/hu/tippek>

#### 5. Online magánszféra-védelem

Képesség arra, hogy bizalmasan kezelje a személyes információkat, és megvédje saját és mások magánszféráját az online térben

#### 6. Kritikus gondolkodás

Képesség arra, hogy különbséget tegyen valós és hamis információ között, és meg tudja különböztetni egymástól a hasznos és az ártalmas tartalmat. Feladat: Tesztelje tudását, bedőlt-e az álhíreknek és melyek voltak azok? <http://www.urbanlegends.hu/> további tippek: <http://alhirvadasz.hu/>

#### 7. Digitális „lábnyom”

Képesség arra, hogy megértse a digitális lábnyom, vagyis az online térben hagyott digitális nyomaink jelentőségét és természetét. Ne adjon ki információt a játékosnak tűnő kvízzjátékokban, ellenőrizze, ki használja adatait, megtegye a pontgyűjtő és egyéb akciókat, nyereményjátékoknak tűnő adatahalászokat. Az adatai értékek! Ne használja gyermeke fotóját a vele való egyeztetés nélkül, vonja be a tudatos adatkezelésbe őt is. Ne feledje, a digitális lábnyoma megmarad, az internet nem felejt! Tesztelje biztonságát a <http://mydip.xyz> oldalon elérhető tesztel, ami a Digitális Immunitás Indexét mutatja meg!

#### 8. Digitális empátia

Képesség arra, hogy az online térben is azonosítsa és kimutassa együttérzését és érzelmeit saját és mások szükségleteivel és érzéseivel kapcsolatban. Feladat: milyen módon tudja kimutatni érzéseit a digitális világban? Tudatosan figyel-e az érzelmi manipulációra, pl. cikkek címei, megosztások? Feladat: fejezze ki együttérzését, felháborodását, szeretetét, kíváncsiságát digitális kommunikációval! Milyen eszközöket használt?

A digitális intelligenciáról, az online biztonságról ingyenes előadások igényelhetők a Safer Internet Program keretében, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálattól, [www.saferinternet.hu](http://www.saferinternet.hu)

Fülöp Hajnalka

## KULTÚRHÁZAK ÉJJEL-NAPPAL

2018. február 2-3.

Mit keres az internet a mosógépben?

Hogy beszélget a tolókapu az okostelefonnal? Dobbal verebét továbbra sem, de vajon lehet-e kamerával egeret fogni?

Ezekre és még sok hasonló, alkalmasint abszurdnak tűnő kérdésre is választ kaphat bárki, aki ellátogat 2018. február másodikán és harmadikán, a Kultúrházak Éjjel-Nappal 2018-as eseményeire az Erdőkertesi Faluházba.

Az Erdőkertesi Mikrokontroller Klub második alkalommal rendezi meg az Erdőkertesi Mikrokontroller Napokat, ahol ezúttal az internet kapcsolattal rendelkező olyan eszközökről lesz szó, amelyek az elkövetkezendő pár évben meghatározóvá fogják tenni mindennapjainkat. Legyen az mosógép, öntöző automata, lakásriasztó, szobatermosztát, vérnyomásmérő, EKG, vagy akár kávéfőző, mindegyik már most kapható IOT technológiával ellátott kivitelben.

Vannak, akiknek semmit nem mond ez a 3 betű, vannak, akik már olvastak róla. És megint csak vannak, akik már úgy készítene IOT alapú okoseszközöket, mint 40-50 évvel ezelőtt az én korosztályom a fémépítővel toronydarut. Igen, többnyire 10 és 20 év közötti fiatalokról van szó. Várunk mindenkit, aki csak a külsőre kíváncsi, de nagy örömünkre fog szolgálni, ha valaki be szeretne nézni a “motorháztető alá” is. Sőt azokat is nagyon várjuk, akik szánják arra pár órát, hogy maguk elkészítsék első saját fejlesztésű IOT berendezésüket. Az ötleteit senki ne felejtse otthon!

A rendezvényen a részvétel ingyenes.

Tóth János Péter

(Mélyvíz, csak úszóknak!: Arduino, Raspberry-Pi, ESP8266, MicroBit, STM32, MSP432, MicroPython) bővebb információ: <http://2113.hu>



Idén 17 éves a Misszió Egészségügyi Központ. Múltját beárnyékolja a politika: erőszakos államosításával 2012-ben összetört egy álmot, és szeretett városunk elesett közel 500 millió forinttól. Jogos követelését a mai napig nem fizették ki.

A központ létrejöttéhez Somyi Imre közgazdász, üzletember magánvagyonával járult hozzá, hogy bebizonyítsa: hatékonyan is lehet működtetni az egészségügyet. Ehhez szükség volt egy törvényjavaslatra is, amit akkor – ma már elképzelhetetlen módon – egy Fideszes és egy MSZP-s politikus közösen nyújtott be.

Nem véletlenül volt szükség új megoldásra. Mivel az orvosok a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelőtől (a volt OEP-től) a legtöbb támogatást a kivizsgálások után kapják, elsősorban ebben érdekeltek, és nem számít annyira a betegek teljes gyógyulásának végigkísérése.

Ezzel szemben az úgynevezett irányított betegellátási modellben – eszerint működött a Misszió is – úgy szervezik meg a beteg ellátását, hogy gyógyításának útja követhető legyen. A modell azt is biztosítja, hogy az orvosok a megelőzést és a betegek gyógyulását is szem előtt tartásák, illetve a közpénzekkel is sajátjukként gazdálkodjanak. Ebben a rendszerben, mivel az ellátásra szánt pénz felhasználása a szakemberekre van bízva, az orvosok sokkal inkább ösztönözve vannak a források helyes és gazdaságos elköltésére. Ez nem azt jelenti, hogy egy beteg takarékosági okokból ne jutna hozzá a megfelelő ellátáshoz, épp ellen-

kezőleg: az ellátás mind szakmai-, mind költség-szempontról hatékonyabb lehet.

#### Működött, elvették, elrontották

Az évek alatt Veresegyház bebizonyította, hogy lehet az irányított betegellátási modellt sikeresen és gazdaságosan üzemeltetni. Jó gazdája volt a Missziónak. Szerették a városlakók, illetve a környező települések lakói is. A modell jól vizsgázott.

A politika viszont közbeszólt: az Orbán-kormány 2012-ben váratlanul államosította az intézményt, anélkül, hogy a városvezetéssel egyeztetett volna a Misszió további sorsáról és a lehetőségeiről. Pedig a város nagyon sok erőfeszítést tett, hogy sajátjának mondhasa az Egészségügyi Központot: közel 500 millió forintért kivásárolta az alapító vállalkozót, és 100 százalékos tulajdonrészt szerzett.

Az új tulajdonos irányítása alatt már nem működik jól az intézmény, mivel a beígért 430 millió forintos tatarozásra szánt összeg nem oldja meg az orvoshiányt, a hosszú várólistákat illetve a város befektetett tőkéjének visszatérítését.

#### Nem fizetik ki a kárt

Az államosítás után a település követelte vissza jogos tulajdonát, de a mai napig nem történt érdemi intézkedés az Orbán-kormány részéről. Ezáltal az álmot is szertefoszlott, a nehezen megszerzett, teljes mértékben városi tulajdonú intézményt el-

tulajdonították, ami által az irányított betegellátási rendszerű modell is megszűnt.

A Momentum kiáll a helyi, alulról jövő kezdeményezések mellett, mint amilyen a Misszió-modell is, amit egy helyi magánvállalkozó és a város közös együttműködése indított útjára. Kiáll egy olyan igazolhatóan is hatékonyan gazdálkodni képes városvezetés mellett, mint Veresegyházé. Ezen túlmenően a Momentum kiáll az innovációt hozó modellek mellett, mint amilyen a Misszió is volt, és küzd azért, hogy ne leszakadjunk Európától, hanem felzárkózzunk hozzá.

Nekem, a Momentum képviselőjelöltjének fontos a helyi lakosok érdekének védelme. Mindent megteszek azért, hogy a város megkapja jogos követelését, és újra méltó ellátásban részesülhessenek a veresegyháziak és a környék lakói.

A Misszió jól működött. Aztán elvették és tönkretették. Ideje rendbe rakni, ideje hallatni a hangunk.

*Gyere el az egészségügyi központ jelenlegi problémáiról szóló fórumra, mondd el tapasztalataidat, hogy együtt léphessünk fel a betegek, hozzátartozóik és a város érdekeiért!*

**Január 19. (Péntek) 18:30**  
**Veresegyház, Innovációs központ**

*Kohut Ákos országgyűlési képviselő-jelölt*  
<https://m.facebook.com/kohutakos.momentum>  
(X)

## Visszatekintő

### EMLÉKEIM A VERESEGYHÁZI VASÚTVONAL 1944-45-ÖS ELPUSTÍTÁSÁRÓL ÉS ÚJJÁÉPÍTÉSÉRŐL

*A térségünk életét meghatározó vasútvonal történetét felidéző sorozatunkban most egy drámai esemény felidezéshez értünk. Egy szemtanú idézi fel, hogyan semmisült meg, majd épült újjá a veresegyházi vasút a háború idején. Dr. Simon József visszaemlékezését januári lapszámunkban folytatjuk.*

1944. március 30-án – amikor a MÁV Igazgatósága már nem tudott mentesíteni – hadnagyi rendfokozatban katonai szolgálattételre kellett bevonulnom Vácra. Itt történt a katonai kiegészítő parancsnokság által a 102. sz. Kiegészítő Munkásszázad megszervezése. Én a IV. szakasz parancsnoka lettem. A századot a Vasúti és Hidász Szertár rendelkezésére Pesterzsébetre, a Timót utcai telephelyre vezényelték. Feladatunk volt az ott tárolt hídalkatrészek bombázások elől az erdővárosi /ma Erdőkeresztes/ téglagyár területére menekítése. Az I. és II. szakasz végezte a hídalkatrészek bevagonírozását, a III. és IV. szakasz pedig a kirakodást. Ezzel együtt sok fa alkatrészt is máglyába kellett rakni. Így hát szerencsémre nem kerültem messze Veresegyháztól, hiszen Erdőváros akkoriban Veresegyházhoz tartozott közigazgatásilag. Itt ért engem a II. világháború megszűnése is.

1944. december 6-án a szerb munkaszolgálatos század parancsnokával, Gyimesi Lipót hadnaggyal egy német teherautóval (a község tele volt velük) Oroszkára mentünk a cukorgyárba cukorrért, részesedést ígérve nekik. Nekünk ugyanis nem volt teherautónk. Itt kell megjegyeznem, hogy a 102. sz. Kiegészítő Munkásszázad körlete mellett volt a szerb munkaszolgálatosok, továbbá a 101-es munkaszolgálatos század körlete is, más-más feladattal. A 101-eseknél szolgálatot

teljesítők közül két veresegyházira emlékszem: Czukker András bácsira, aki szolgálatvezető őrmester volt és dr. Uhr Győzőre, aki a század orvosa volt. Vele sokszor beszélgettem. Hogy folytassam: a cukorszállításból nem lett semmi, mert a cukorgyár nyilas kormánybiztosa nem tartotta elegendőnek a honvédségi szolgálati jegyet, magasabb szintű okmányt követelt. Ez december 7-én volt. A cukorgyár igazgatója, aki mogyoródi volt (Hegedűs volt a vezetékneve) szívesen adott volna. De egyébként hiába is adott volna, mert a teherautós német gépkocsivezető nem jelentkezett, eltűnt. Ezért csak egy jegyzőkönyvet vettünk fel.

Megtudtuk, hogy éjjel a szovjet csapatok Vácnál áttörték a védelmi frontot, amiről a német gépkocsivezető is értesülhetett. Így hát eredmény nélkül és teherautóstoppal Dorogra mentünk, mert már csak a Dunántúlon lehetett Budapestre jutni. Gyimesi Lipóttal az állomás vendégszobájában éjszakáztunk, majd december 8-án vonattal, villamossal Rákospalota-Újpest vasútállomásra. Innem felhívtam üzemi (amerikai volt az akkori neve) telefonon Veresegyház állomást. Baranyai János főintéző vette fel a kagylót. Érdeklődésemre közölte, hogy Veresegyházról a második déli vonat volt az utolsó személyszállító, ezzel utazik Budapestre mindenki, aki nem akarja, hogy Ve-

resegyházon élje át a front átvonulását, és van hova mennie.

Egyébként közölte azt is, hogy azt a rendelkezést kapta, hogy a végén fel kell robbantania az aláaknázott állomásépületet. Kimentem az érkező vonat elé, láttam a sok, harcok elől Budapestre menekülőt, köztük ismerősöket, beszéltem is velük. Mondták, hogy már hallatszanak az ágyúlövések. Az érkező utasok között volt Veresegyház községi orvosának, dr. Luttor Károly bácsinak a családja (félesége, fia, két lánya) is, de Luttor Károly bácsi azt mondta, hogy ő nem hagyja magára a falu népet. Végig itthon volt.

*(A történetet a Baranyai János Vasútmodellező Klub gyűjtéséből januári számunkban folytatjuk.)*



**Dr. Simon József emléklap (tartalékos) hadnagy 1944 nayanán, mint a 102. Sz. Vasúti Kiegészítő Munkásszázad IV. szakaszának parancsnoka**





## Kellemes karácsony, boldog új év...

Az év végi ünnepek idejét éljük, amikor minden a családdal együtt töltött időről, a szeretetről, a meghitt percekről és a finom falatokról kellene, hogy szóljon. Az idilli képet azonban beárnyékolhatja, ha az örömet nincs kivel megosztani, ha eluralkodik rajtunk a túl sok tennivaló okozta feszültség, vagy ha nem tudunk ellenállni a kínálásnak, és egyszerűen betegre esszük magunkat. Összeállításunk talán segít abban, hogy ezeket a buktatókat elkerülve valóban kellemesen, békésen és boldogan, testi és lelki harmóniában álljunk majd az új év kihívásai elé.

### Az ünnepi menü is lehet kímélő

Gyógyszergyártóként a Sanofi számára fontos, hogy felhívja az emberek figyelmét az egészség megőrzését célzó helyes életmód, a tudatos táplálkozás fontosságára. Különösen előtérbe kerül a téma ilyenkor, karácsony és szilveszter előtt, amikor minden az ünnepi vacsorákról, a főzésről szól. Hogy megbizonyítsák, lehet gourmandként is egészségesen táplálkozni, a vállalat úgy döntött, hogy vendégül látja Magyarország egyik legkülönlegesebb futballcsapatát, a DiaEURO-bajnok magyar diabéteszes futball csapatot egy rendhagyó karácsonyi vacsorára. A menü összeállításához játékot hirdettek meg, amelyben a jelentkezők házi videókat küldhettek be kedvenc, alacsony szénhidrát-tartalmú ételeik elkészítéséről. Elsősorban olyan ételekkel lehetett nevezni, amelyeket szívesen fogyasztanak családon belül a cukorbeteg és az egészséges családtagok is.

Az ünnepi időszak alatt nemcsak a cukorbetegnek kell különösen odafigyelniük az étkezésre: a végláthatatlan lakomák, a többnyire zsíros, fűszeres hagyományos karácsonyi étek, és persze a jó öreg szilveszteri töltött káposzta és malacsült alaposan megterhelhetik a legegészségesebb szervezetet is.

Hogy a kellemetlenségeket elkerüljük, fogadjuk meg a dietetikusok tanácsát, és ésszerű mennyiséget fogyasszunk kedvenc ételünkkel az alábbiak szerint:

- Egy átlagos felnőtt egy étkezés alkalmával 70-85 gramm húst kell, hogy fogyasszon.
- A mártásból maximum 2,5 deciliter mennyiséggel számoljunk!
- Ha friss salátát készítünk köretnek, 100-150 gramm az ideális, párolt zöldségköretből viszont már 200-250 gramm.
- Főzelékből 3-4 decilitert tálaljunk, épp úgy, mint a levesekből.
- Burgonyából, tésztából, rizsből vagy egyéb gabona alapú köretből elegendő 250-300 gramm.
- Ha pedig gyümölcsöt tálalunk desszertként, 80-150 gramm az ideális mennyiség, ami megfelel egy almának, egy banánnak vagy egy kis tál bogyós gyümölcsnek.

(Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) ajánlása)

A karácsonyi vagy szilveszteri menü összeállításakor nem kell feltétlenül



a legtrendibb reform ételekkel meglepni a családot: a hagyományos hazai ételek is készülhetnek gyomorbarát módon. Elég egy apró változtatás, és míg a kedvelt ízek megmaradnak, az étel maga sokkal kevésbé teszi próbára az emésztést. A töltött káposzta készülhet például darált pulykahúsból a zsírosabb sertés helyett, a rántott húst megsüthetjük sütőben is, és nem fog olajban tocsogni, a süteményekhez nyugodtan használhatunk az előírtnál kevesebb cukrot, sőt, cukor helyett akár édesítőszt.

Ha figyelünk rá, hogy minél könnyebbé varázsoljuk az ételeket, attól sem kell tartanunk, hogy az ünnepek elmúltával nem kívánt zsírpárnákkal kell megküzdenünk!

### Csak lazán!

Karácsonyi hajsza, elfelejtett ajándék, váratlanul betoppanó távoli rokonság? Az ünnepek időszaka könnyen stresszessé válhat, és a feszültség tönkretelheti az év végi időszak legszebb élményeit is. Ilyenkor télen egyébként is borúsabb a hangulatunk, nélkülözzük a napsütést, a vitaminok élénkítő hatását.

Ha úgy érezzük, hogy testünk tartalékai kimerülőben vannak, ideje feltölteni ásványianyag-raktárainkat! Stressz hatására csökkenhet szervezetünk magnézium szintje, és ettől feszültebbek, ingerlékenyebbek lehetünk. Így már korántsem lesz olyan könnyű alkalmazkodni, és „felvenni a kesztyűt” a kisebb-nagyobb bosszúságokkal szemben, de szerencsére erre is van megoldás. A Magne B6 épp ilyenkor segíthet: a folyamatos stressz által okozott magnéziumhiány tüneteinak enyhítésére kiválóan alkalmas, és Magyarország piacvezető, egyben legnépszerűbb magnézium készítményeként megbízható támogatást jelent a mindennapokban és az ünnepi készülődés okozta feszültség enyhítésére egyaránt.

## Karácsonyi magány?



A karácsony a szeretet ünnepe, ami szorosan összefügg a szeretteinkkel való együttléttel. De mi a helyzet akkor, amikor nincsenek jelen a szeretteink, vagy nem élnek már? Ilyenkor a **szeretteink hiánya felerősödhet**, illetve fokozódhat a magány érzése. Nézzük meg, mit tehetünk ezekben az esetekben?

Az egészségpszichológiai irányzatok gondolatmenetével vizsgáljuk meg ezt a helyzetet: két azonosan rossz helyzetben levő ember közül **nézzük meg alaposan azt, aki jobban kezeli helyzetet**. Mít tesznek azok, akik elvesztették szeretteiket, vagy távol vannak tőlük, mégis jól élik meg a szeretet ünnepét? Önök is végiggondolhatják, hogy azoknak az ismerőseiknek, akik ezt jól kezelik,

mi vált be. Megosztok azért én is pár konkrét élet-történetből egy-két részletet.

Egy idős özvegy ilyenkor mindig a szokásos menüt főzi meg, ezzel emlékezve a régi közös ünnepekre. Igyekszik a rituálét betartani, mert azt érzi, hogy a **hagyományokban tovább élnek a szerettei**. Sokat segít neki emlékezni a szép élményekre, összeállít magának egy kedvenc fényképes albumot, azokat nézegeti, és mutatja meg a vendégeinek. Mert **attól, hogy egyedül van, még nem magányos**. Áthívja a szomszéd öreg hölgyet vagy urat, aki szintén egyedül van, közösen beszélnek a régi szép időkről, vagy kártyáznak. A közös játék, szórakozás, séta mindig ad olyan érzést, hogy nincs egyedül, van mire és kire várni.

Azok, akiknek **távol élnek** a családtagjai, telefonon, Skype-on beszélhetnek hosszabban, a technika vívmányai némileg pótolhatják a hiányt. Ilyenkor is jót tehet, ha a pozitív élményekre emlékeznek, vagy „közösen” néznek egy családi filmet, vagyis egy időben, csak más helyen, amiről később beszélhetnek is telefonon. Sokan csomagot küldenek egymásnak, amit az ünnep alkalmával nyitnak fel, így ezzel „szimbolikus” jelenléttel közel érzik a szeretteiket, a telefonon átadják közvetlenül is az örömet.

Azok a családok, akik az **idős szeretteiket hiá-**

**nyolják**, ilyenkor a nagy kedvenc receptjét főzik meg, róla sztorizgatnak, régi karácsonyi történeteket mesélnek a gyerekeknek. A diavetítés ilyenkor kellemes nosztalgikus élményt nyújthat.

A karácsony az elcsendesedés, a belső folyamatokra való figyelés ideje is, így az egyedül **töltött minőségi idő** is nagyon hasznos lehet. Hiszen a szeretet ünnepén **önmagunk szeretetét** is érdemes gyakorolni. Érdemes olyan kedvenc könyveket, filmeket, ételeket „fogyasztani”, amihez kedvünk van, ami a testünket és a lelket is táplálja. Ilyenkor önmagunk is lehetünk a legjobb társaságunk, főleg, ha a karácsonyi előkészületekben vagy az ünnepek után sok lesz a nyüzsgés és a társaság. A karácsonyi ünnepek alatt az egyedül töltött napokat akár **kényelmesen is eltölthetjük**, lehet ez az ajándék a karácsonyfa alatt. Érdemes ilyenkor ezzel a figyelmességgel önmagunkat is megajándékozni.

Dr. Bikfalvi Réka

egészségfejlesztő- és coaching pszichológus  
Lélekkel az Egészségért Alapítvány vezetője  
www.lelekkel.hu

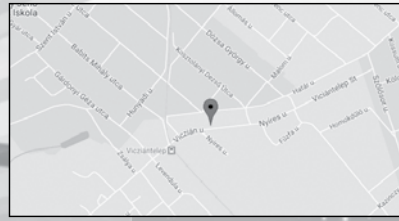
# Verespeed

- Elektromos izomstimulációs tréning vagy vibrációs tréning Veresegyházon, a Viczián u. 21-ben  
10 alkalmas bérlet 22000 Ft

- Gerincedzés (csoportos) szerdánként 18.30-tól az Innovációs Centrumban  
10 alkalmas bérlet 11000 Ft

<https://www.facebook.com/verespeed/>

SZÉPÜLJ, GYÓGYULJ VELÜNK!  
Szép Kártya elfogadóhely



Bandi Katalin - (sportoktató, gerincedző)  
tel.: +36 20 546 1391

## SZÜLÉSZET – NŐGYÓGYÁSZAT magánrendelés

Rendelési idő: Kedd 16:00-18:00

István Király Gyógyszertár  
Veresegyház, Könyves Kálmán u. 5.

DR. GÉCZI MÁRIA  
SZÜLÉSZ-NŐGYÓGYÁSZ SZAKORVOS

Bejelentkezés: 06 20 5421183,  
hétköznap 16:00-19:00

## APRÓHIRDETÉS

### ELADÓ

KARÁCSONYRA: EZÜST, LUC és NORMAND fenyő vásárolható Váchartyánban dec. 10-étől.  
Előre kivágott ezüstfenyő 2500 Ft/db ártól, Lucfenyő 1500Ft/db ártól, Normand fenyő 5000 Ft/db ártól  
Földlabdás 4000 Ft/db ártól. Kertből vágott vagy ázott 3000 Ft/db ártól, ami előre is kiválasztható.  
Tel.: 06-20-577-2189 vagy 06-27-367-107 Cím: Váchartyán József Attila u. 40. (Rudnay kert MÁV megállótól 300m)

### INGATLAN

Ingatlanközvetítés a hét minden napján!  
Dr. Makkos Ingatlan Centrum Veresegyházi Iroda  
ELADÓ és BÉRBE adó ingatlanokat keresünk  
06-20/9446205, 06-28-589-120

## FAVÁGÁS zöldterület gondozás

- veszélyes fák bontása
- fakivágás
- gallyazás
- bozótirtás
- fűkaszalás



Tel.: 06 20 284 4051

Cégeknek és magánszemélyeknek egyaránt!

# Príma

## Szada Center Szada, Dózsa Gy. út

-mail: center.szada@cba-baldauf.hu Telefon: 30/3715856

NYITVA TARTÁS:

Hétfőtől péntekig 6:30-21:00,

szombaton 6:30-18:00,

vasárnap: 8-16 óráig

GRILL: Hétfőtől szombaticig 6:30-16:00,

vasárnap: zárva

Közel van hozzám.  
Közel áll hozzám.

## Az akció időtartama: 2017.12.18 - 12.31

*Aldott, békés, boldog,  
karácsonyi ünnepeket kívánunk*



Friss sertéskaraj filé

1299  
Ft/kg



**Karácsonyi ponty vásár az akváriumból a tőlünk megszokott legjobb áron!**



Friss bőrös comb-lapocka

899  
Ft/kg



99  
Ft/10 dkg

Hagyományos érlelésű lángolt kolbász cseméje, csipős Konkoly 990 Ft/kg



499 Ft

Riska Séf tejföl 12% 1000 g



699  
Ft/db

Bejgli mákos, diós 500 g 1298 Ft/kg

**Príma Falatok**  
Reggelizzen, ebédeljen, vacsorázzon nálunk! barátságos környezet, óriási ételválaszték, friss zöldséges ételek kedvező áron!



**2 fogásos húsos menü 890 Ft**



**Házi halászlé, töltött káposzta elvitelre rendelhető**



# LÁTTAD?



1288  
invitel.hu

Az ajánlat 2017. november 2-től visszavonásig, illetve a készülék-készlet erejéig érvényes. A Sony Smart tévé csak a kiemelt csomagok mellé vásárolható meg, ez digitális kábel és FTTH területen a Tripla XL, VDSL és rezes területen a Tripla M.

CSALÁDI **TV-CSOMAG,**  
**NET ÉS TELEFON** EGYÜTT  
CSAK HAVI 4690 FORINT!

VÁSÁROLJ HOZZÁ SMART  
LED TV-T, RÉSZLETRE!

**SONY**

Új lakossági ügyfeleknek, egyéves szerződéssel, e-számlával a kiemelt csomagokban. A lakcímeden elérhető akciós ajánlatainkról, a pontos lefedettségről és díjakról érdeklődj az [invitel.hu](http://invitel.hu) oldalon, a 1288-as számon vagy az Invitel Pontokban.

Invitel Pontok: Gödöllő, Dózsa György út 1.-3.  
Tel.: (06 28) 536 596  
Vác, Széchenyi u. 34. (Dunakanyar Áruház)  
Tel.: (06 27) 303 344



**invitel**  
A mi világunk



II. ERDŐKERTESI  
**MIKROKONTROLLER  
NAPOK** 2018. FEBRUÁR 2 - 3  
WWW.2113.HU // 2113 ERDŐKERTES FŐ ÚT 112

ROBOTOK  
ARDUINO  
IOT  
ESP8266  
STM32  
ESP8266  
ESPROOM32



## Fussunk át 2018-ba!

2017.12.31., 12.00 óra

### Szilveszteri futás Gödöllőn

**Regisztrálj és nyulj: Főtér**

**Rendezvény célja:**  
A gödöllői sportegyesületek, intézmények közötti kapcsolat erősítése. Vidám óévböcsiztató program Gödöllő lakosainak.

**Rendezvény:**  
Sportegyesületek versenyszáma, edzői, vezetői, s bárki, aki kedvet szerez a 2018-as évfutásához.

**Leírás:**  
A futás nem verseny, nem díjazunk a beérkezés sorrendjét. Minden résztvevő fiatal teát és szüret kenyeret, felöltött pedig forralt bort kap a jó hangulat zálogaként. Trükkök: slárcot, s egyéb szilveszteri kelléket lehet hozni!!

**Helyszín:**  
Gödöllő Város Önkormányzata, Erzsébet Királyné Díszterem és Yáréteri, CIB Bank Gödöllői Filéje, Hallyós Gyűjtő Szobák

**A futáson mindenkit szeretettel várunk**

Védők: Dr. Gémesi György, Gödöllő Város polgármestere

Partnerek:



**A Kistérség**  
A Veresegyházi Többfajta Kistérségi Társulás Lappja

Csatlakozzon a Facebookon is a kisterseg.veresegyhazi közösségéhez!

Tudjon meg mindent azonnal, ossza meg tapasztalatait másokkal, szöjlon hozzá a történésekhez...

Kapcsolódjon hozzánk, hogy együtt naprakészek legyünk!

A jó szomszéd ajánlata  
dec. 13. - 31. -ig

**COOP**  
GÖDÖLLŐ COOP ZRT.

**4799 Ft**  
PICK téliszalámi

**1499 Ft**  
Tolle trappista sajt

**1299 Ft**  
Delfin párizsolt halszeletek  
800 g, 1624 Ft/kg

**599 Ft**  
Coca-Cola

Várjuk Önöket boltjainkban: Celmerúr, Erőskereszen, Gödöllő, Kereposzt.  
Mennyiség: Székely, Székely, Veresegyházi Honlapunkon: [www.godollocoop.hu](http://www.godollocoop.hu)



# Dolgozz velünk!

2112 VERESEGYHÁZ, LÉVAI UTCA 33.



GE Aviation



A GE Aviation repülőgép-hajtóműalkatrészek javítását végzi Veresegyházon. Az Aviation üzletág magas színvonalú technikát alkalmaz, mely lehetővé teszi, hogy a magyar szakemberek bizonyíthassák képességeiket.

TÉGED KERESÜNK: **FORGÁCSOLÓKAT** - Gépi forgácsolói végzettséggel  
**HEGESZTŐKET** - AWI hegesztői végzettséggel  
**LAKATOS JAVÍTÓKAT** - Fémipari végzettséggel

JELENTKEZZ NÁLUNK:

Önéletrajzzal az [allas.aviation@ge.com](mailto:allas.aviation@ge.com) e-mail címen  
További információk: [www.join-ge.hu/ge-aviation](http://www.join-ge.hu/ge-aviation)

 **István Király Gyógyszertár**  
◆ Exkluzív gyógykozmetikumok (Vichy, Bioderma).  
◆ Bébiételek, 16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk.

**ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR**  
2112, Veresegyház, Könyves K. út. 5.  
nyitva: H-P. 9-19 óra Tel.: 06-28/558-060  
[www.istvankiralypatika.hu](http://www.istvankiralypatika.hu)

 **Szent Erzsébet Gyógyszertár**  
16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk  
◆ Batsz gyógypapucsok

**SZENT ERZSÉBET GYÓGYSZERTÁR**  
2112, Veresegyház, Fő út 56. nyitva: H-P 8-18 óra,  
szo: 8-13, V: 9-11 Tel.: 06-28/385-020  
[www.szterzsebetpatika.hu](http://www.szterzsebetpatika.hu)

*Békés Karácsonyt és  
Boldog Új Évet Kívánunk!*



 **PELIKÁN  
AUTÓSISKOLA  
GÖDÖLLŐ**  
[WWW.PELIKANSULI.HU](http://WWW.PELIKANSULI.HU)

 **MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓNKNAK  
BÉKÉS KARÁCSONYT  
ÉS SIKEREKBEKINERTEK ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK!**

CBA Szada Center, CBA Veres Center ünnepi nyitva tartás:  
Tájékoztatjuk Kedves Vásárlóinkat, hogy áruházaink  
December 24-én 7-től 13-ig,  
December 31-én 8-tól 15 óráig  
tartanak nyitva!

 **A Kistérség**  
A Veresegyházi Többcélú Kistérségi Társulás Lapja

Januári lapszámunk tervezett megjelenése: január 26.  
(Lapzárta jan.19.)