

A Kistérség



XII. évfolyam 11. szám

A Veresegyházi Kistérség Lapja

2017. november



A hónap témája
Belenézünk a
családi kasszába!

Kistérségi oldal
Kezdődik a karácsonyi
gyűjtés

Gazdaság
Téli álomban a ház
és a kert

A hónap híre
Sportpályát avattak
a mácsaiak

Fotó: Lethenyi László

Tetszik vagy sem, úgy tűnik, befogadtuk és megünnepeljük mi is a Halloween ünnepét. Nyugodtan meg is barátkozhatunk vele, hiszen ez a nap is csak még egy alkalom a kikapcsolódásra, mulatságra, a hétköznapi gondok feledésére.

Képünk a Medveotthon és Állatkert Rémes este elnevezésű partiját felidézve zárja le ezt az időszakot, és már készülhetünk is a további örömökre, a Mikulásra, az ünnepi fényekre, a várakozás boldogságára, amit az Advent adhat nekünk.

Az év vége azonban az anyagiak okos beosztásáról is szól: novemberi számunkban azt nézzük meg, hogyan tudunk takarékoskodni, ésszerűen beosztani, netán félretenni a háztartásokban. (Írásaink a 4-5. oldalon)

Itt készült

A Reformáció 500 éves évfordulója alkalmából emlékművet állítottak Veresegyházon, a Kálvin téren.



Emlékül

Október 23-án az ünnepi megemlékezés mellett az 1956-os Forradalom és szabadságharc emlékművét is felavatták Vácegresen.

A szobor Horváth Tibor alkotása, témája a magyar fiatalok szabadság utáni vágyának ábrázolása. Az emlékművet az 1956-os Emlékbizottság 4 845 000 Ft összegű támogatásából állíttatta Vácegres község.



Adventi készülődés

Erdőkertesen, a Szent István parkban már beindult az ünnepi nagyüzem: óvodások nyitották meg a karácsonyig nyitva tartó vásárt és a Kalácsosházat.

A sátorban a kézműveskedni vágyókat várják, hogy mézeskalácsot, adventi koszorút készítsenek az ünnepi asztalra, és van már kenyérlángos, sült kolbász, forralt bor, forró csoki, tea, minden este négytől nyolc óráig azoknak, akik közösségben hangolódni akarnak az ünnepekre.



December 3-án 15.30 - 19.30-ig a Fő térre jönnek a

Mikulások



VERESEGYHÁZ
Kisvonatozás
RépaRetek-
Mogyoró
gyerekműsora
manók és
krampusz
Ricsi bohóc
kenyérlángos
kürtöskalács
tea, forralt bor

Szeretettel várunk: Veresegyház Város Önkormányzata

Bach és fiai
Johann Sebastian Bach • Wilhelm Friedemann Bach
Carl Philipp Emanuel Bach • Johann Christoph Friedrich Bach
Johann Christian Bach

Barthold Kuijken
Márta Nóra
Ewald Demeyere

A BAROKK FUVOLA SPECIALISTÁJA
Barthold Kuijken,
Ewald Demeyere (CSEMBALÓ)
ÉS Márta Nóra (BAROKK FUVOLA)
KONCERTJE.
2017. DECEMBER 16-án (szombat) 18.00-kor
VERESEGYHÁZON
A SZENTLÉLEK-TEPLOMBAN

Jegyek kaphatók a VERESEGYHÁZ Helyi Önkormányzatnál
Fő utca Jégpálya (Veresegyház), Fő utca 48. (Veresegyház Állomás), 37. sz. busz megálló, Tel.: 36 70 017 030,
Liget, Jégpálya (Veresegyház, Budapesti út 1. CBA Prima árvaszék), Tel.: 70 97 0220,
direkt online a www.veresegyhaz.hu oldalon. A vételezés jogát fenntartjuk.
Jegyek: művelődési: 2000 Ft, a helyszínen: 2000 Ft

CSOMÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR
2061 Csomád, Kossuth Lajos út 39.
Tel./Fax: 28-766-765
E-mail: muhelodesi@csomad.hu
www.csomad.hu, Szociális - Művelődési Ház Könyvtár Csomád

AKOM-BÁROM
bábszerepek bemutatója
A RIDERGŐ KIRÁLY
v. bábszerep

A történet szereplői a hideg szívé királynak próbálnak segítséget adni, hogy melegegdedhesen.
A népművészetek között feltárul először a királyi udvar gazdagsága és annak megszólalása ahogy minifant a főre vetnek. Kiderül, hogy a királyt időszerű feladat várja: a hideg szívé egy kislány ösztönözésére, a királyi udvar melegegdedhesen.
Szereplők: Fehér Richard, Csontos Gyula, Szabó Zoltán, Papp Zoltán, Halmi Attila, Fehér Richard, Dárdai, Bátkó, Csontos Gyula, Csontos Zoltán

Helyszín: Művelődési Ház - Csomád
Időpont: 2015. december 16. de. 10 óra
Belépő: 600 Ft/fő

A Kistérség
A Veresegyházi Töbcbőlő Kistérségi Társulás Lapja

Hirdetési ügyekben hívja munkatársainkat:

Kacsur Annamária (Veresegyház és környéke)
tel.: 30 / 468 6686, akisterseg@freemail.hu

Horváth G. István (munkatárs)
akisterseg@gmail.com, +36 30 4773786

Kövessze a térség híreit, szóljon hozzá az eseményekhez az újság Facebook oldalán is!

LEGYEN AZ ISMERŐSÜNK!
Kistérség Veresegyházi



Közlendője van?
Szeretné, ha népszerűbb lenne?
Bővítene ügyfélkörét?
Nem akar a tömegbe olvadni?
Vagy egyszerűen csak keres valamit?
Személyre szabott ajánlatokkal áll rendelkezésére a Kistérség Újság!



KARÁCSONYRA ÉS SZILVESZTERRE ÉTELRENDELÉS A SZADA ÉS A VERES CENTEREKBEN!

HAGYOMÁNYOS ÜNNEPI FOGÁSOKAT KÍNÁLUNK, HÁZIAS ÍZEKBEN, KEDVEZŐ ÁRON
A RENDELÉSEKET A BOLTOK GRILLBÁRJAIBAN LEHET LEADNI



CBA Bevásárlóház

Veresegyház, Szadai u. 7.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.30-21.00
Szombat: 6.30-20.00
Vasárnap: ZÁRVA

CBA Veres Center

Veresegyház, Budapesti u. 1.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.30-22.00
Szombat: 6.30-21.00
Vasárnap: 8.00-18.00

CBA Cent

Erdőkertes, Béke u. 2.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.00-21.00
Szombat: 6.00-20.00
Vasárnap: 7.00-16.00

CBA Szada Center

Szada, Dózsa Gy. u.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.30-21.30
Szombat: 6.30-20.30
Vasárnap: 8.00-18.00

KÖZELEDIK A TÉL!

Figyeljünk lakótársainkra!

Kérem a tisztelt lakosokat, hogy ha közvetlen környezetükben olyan családot vagy egyedül élő ismernek, akinek szüksége lehet segítségre, ajánlják a családsegítő szolgálatot, vagy hívják a 06-70-931-0966-os telefonszámot.

Tájékoztatom Önöket, hogy a Veresegyház Fő út 106. szám alatt található nappali melegedő hétfőtől péntekig a téli időszakban 8,00-18,00 óráig várja mindazokat, akik melegedni szeretnének.

A melegedőben lehetőségük van fürdeni, vagy mosni, abban az esetben, ha átmenetileg problémájuk adódik a vízellátással (elfagyott cső, vízóra).

Egy dolgot kell, csak magukkal hozzanak, a TAJ kártyájukat.

„Nem mindenkinek kötelező hátrányos helyzetűek segítségét hivatásul vállalnia. De mindenkinek kötelező tudomást vennie hátrányos helyzetű embertársainkról. Ez az első lépés a szolidaritás felé.”

/Hajós András/

Számítunk az önök figyelmére idén is!

Nagyné Gódor Csilla
intézményvezető**FELHÍVÁS**Kertesi Kocsonya-mustra
2018. február 3.

Gasztronómiai verseny 2 kategóriában

Kocsonyafőző versenyre hívunk minden
vállalkozó szellemű asszonyt, leányt,
férfiembert!Bárki benevezhet, a szakács-végzettség sem
akadály!A versenyre a Kultúrházak Éjjel-Nappal
országos rendezvény keretében kerül sor,
2018. február 3-án (szombat), a Szent István
parkban.

Versenyszámok:

1. **Hagyományos kocsonya**
2. **Különleges kocsonya (húsmentes)**

Az elsőben egyértelmű a feltétel: az a bizonyos „kocsonya”, ami nem szorul magyarázatra. A másodiknál viszont szükség van kreativitásra és bátorságra.

A nevezés határideje: január 15.

Nevezni lehet a Faluház elérhetőségein és személyesen.

Nevezési díj nincs, de az alapanyag a versenyzők költsége.

Január 20-ától a Faluházban mindenki átveheti az egységes műanyagedényeket, amiben hozni kell az öt adag kocsonyát a verseny napján, 12.00 órától 14.00 óráig. Ebből 1-2 kerül zsűrizésre, a többi a Kalácsosházban áruba bocsátjuk.

A versenyen hivatásos és amatőr szakácsokból
álló zsűri bírál.**A hónap témája****Új sportpálya Mácsán**

Műfüves focipályát adtak át Galgamácsán október 27-én. Az eseményen Ecker Tamás polgármester, Vécsey László országgyűlési képviselő, Sípos Jenő az MLSZ szóvivője, és Telek András középhátvéd nyitották meg a település új sportlétesítményét.

Az esős idő miatt a pályát felavató játék elmaradt ugyan, de a tervezett műsor nem: Vörös István, a Prognózis együttes hajdani frontembere adott remek koncertet a művelődési házban.



Az új mácsai sportlétesítmény

KARÁCSONYI GYŰJTÉS

A Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ Család és Gyermekjóléti Szolgálatáé idén is karácsonyi gyűjtést szervez a hátrányos helyzetben élő gyermekek számára.

Elsősorban

**színes ceruzát
és filckészletet**

várunk, hogy karácsonyi ajándécsomagjainkat bővíthessük az Önök jó szándékával, szeretetével is.

Amennyiben szívesen hozzájárulna a gyermekek meglepetéséhez, hozza el adományát a település Család és Gyermekjóléti Szolgálatához, az arra kijelölt gyűjtődobozba



ERDŐKERTES – 2113 Erdőkertes, Fő út 51.
VERESEGYHÁZ – 2112 Veresegyház, Fő út 108.

2017. december 08.-ig.

Támogatásukat köszönjük!

Családsegítő Szolgálat dolgozói

A díjazás kategóriánként történik, I., II., III. helyezés, plusz a zsűri valamennyi versenyző közül kiválasztja a legjobbat, akit egy évig a **Kocsonykirály** cím illet meg, és az ezt tanúsító **hímettszakácskötet**ny megkapja.

Eredményhirdetés a szabadtéri rendezvényen 18.00 órakor lesz.

A farsangi rendezvény utcabállal zárul.

VÁRJUK A JELENTKEZŐKET!

VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106.

Tel.: (28) 386-200

Intézményvezető: Tóth Gáborné

SZENT PIÓ IDŐSEK KLUBJA

2112 Veresegyház, Fő út 93.

Tel.: (28) 631 - 064

**VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG ESÉLY
SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSI
KÖZPONT**

Székhely: 2113 Erdőkertes, Fő út 51.

Tel.: (28) 595 - 051

E-mail: esely@eselykisterseg.hu

PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

2112 Veresegyház, Kálvin u. 6.

Tel.: (28) 589 -785

Nyitva: hétfő-csütörtök: 8-17-ig
péntek: 8-14-ig**VERESEGYHÁZI EGYSÉGES
GYÓGYPEDAGÓGIAI MÓDSZER-
TANI INTÉZMÉNY**

Székhely: 2112 Veresegyház,

Új iskola u. 15. Tel.: (28) 594-170

OKMÁNYIRODA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Szabadidős és Gazdasági Innovációs
Központ

Tel.: (28) 588 - 661

Okmányiroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8-16 óráig

Kedd: 8-16 óráig

Szerda: 8-18 óráig

Csütörtök: 8-16 óráig

Péntek: 8-12 óráig

JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Tel.: (28) 588 692 - 695

ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8-12 és 13-17.30

Szerda: 8-12 és 13-16.30

Péntek: 8-12.30

FONTOS TELEFONSZÁMOK:

Misszió orvosi ügyelet: (20) 922 0082

A Kistérség A Veresegyházi Többcélú Kistérségi

Társulás havi lapja ■ Terjesztve: Csomád,
Erdőkertes, Galgamácsa, Vácegres,
Váckisújfalu, Vácrátót, Veresegyház,
Csörög, Váchartyán

■ Alapító főszerkesztő: Kacsur Annamária

■ Munkatárs: Horváth G. István

■ Fotók és címlap: Lethenyi László

■ ISSN 1788-1404

■ Információs telefon: +06 30 477 3786,

+36 30 468 66 86, +36 (28) 388-605

■ E-mail: akisterseg@freemail.hu

■ Honlap: www.vkisterseg.hu ■

A kistérségi lakosság számára ingyenes!

Kistérség megjelenését támogatja:

CBA Baldauf Kft. és a Sanofi Zrt.

HÚSZ ÉV MÚLVA ÉLÜNK MAJD OLYAN JÓL, MINT HARMINC ÉVVEL EZELŐTT

Hajdan nagyobb hangsúlyt kapott a Takarékosági Világnap, amiről mindig október 31-én emlékezünk meg. Persze, ez akkor volt, amikor kívülről fújtuk A tücsök és a hangya történetét, és levonva a mese tanulságát, hittünk abban, hogy szerényen élni és szorgosan gyűjtögetni érdemes. A magyarok többsége ma már nem tesz félre, de a lakosság felének erre esélye sem lenne, ugyanis hó végére egyetlen fillérje sem marad a rezsiköltségek és a hiteltörlesztések miatt.

A pénz beszél?

Közeli község, kismamák a gyermekorvosi rendelő várójában. A meszelt falon farácsos hirdetőtábla, tele odatűzött gyógyszer, kötszer szórólapokkal. Kevesebb figyelmet igényel a csöppségek fegyelmzése, mert a „rosszsontkodást” bizony fékezi a betegségük. Míg sorukra várnak, a rabváltató kemény székeken ülve beszélgetnek. Most a legtöbb szó a pénz, a megélhetés körül forog. Szinte egymás szavába vágják, a takarékoság, pénzbeosztás témája, bizony érzékeny. Nem turkálók mások zsebében, de nem is kell, szinte maguktól fordítják ki.

- Hárman vagyunk havi minimum kétszázkilencvenezer forintra. Ebből nyugodtan és szépen megélünk, mindig mindenünk be van fizetve. Mi nem járunk nagyon szórakozni, havonta egy mozi vagy fürdő. A legtöbbet a kaján tudunk spórolni.

- Százötven-száznyolcvanezer forintból élünk hárman, plusz ugye a gyes és a családi pótlék, de ezt a gyerekekre költjük. Amit az uram keres, abból gazdálkodunk, nem spórolunk semmin, de nem sűrűn járunk el itthonról inkább csak rokonokhoz.

- Mi abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy a lakás sajátunk, így nem kell albérletet fizetni. Eddig ketten nagyon jól elégedtünk kétszázötvenezerből, a hónap végére még marad is harminc-egyvenezer. Lehetne több is, de eddig nem néztük, hogy mire mennyit költünk, tehát nem spóroltunk semmin. Na és mindketten dohányzunk, csak ez elvisz havi negyvenezret, sajnos. Novemberben letesszük a cigit, és elkezdünk tartalékolni, hogy ha beüt valami, legyen mihez nyúlni. Most van nyolcszáz ezer forint megtakarításunk. Kíváncsi leszek, hogy mennyire tudjuk megfogni a pénzt, ha odafigyelünk.

- Általában elköltjük minden hónapban a havi pénzünket. Sokkal jobban is be lehetne osztani, de mindig kicsit túlköltekezünk. Most van még háromezer forintunk erre a pár napra. Szóval már megint kicsit túlköltöttük magunkat. De minden van itthon: kaja, pelenka. Ha ebben a pár napban nincs nem várt kiadás, akkor nem lesz gond negyedikéig.

Fogához veri a garast?

Még nincs délután négy, a sváb asszony patyolat tiszta konyhájában ülünk. Az asztalt viaszos vászon borítja, a hokedlin kockás párna, kényelmes ülés esik rajta. A zöldre mázolt konyhaszekrényt a mamától örökölte, jó ez még, minek kidobni. Kávé melegít, reggel főzte.

Kettesben élnek az urával, olyan „rossz velem, nehézzé nélküle” házasságban. Vitakoznak épp elég. Amiben Ilon nem tűri a vitát, az a háztartás, a pénz. Tele van ötletekkel.

- A legfontosabb, hogy ismerni kell az árakat. Persze, nem ismerem betéve a szomszédos bolt teljes választékát, de sok élelmiszernél tudom, hogy mi számít olcsónak és mi drágának. Átnézem a környékbeli üzletek akciós újságjait, és összehason-



lítom az árakat. Ha éppen nem dobták be, akkor megnézem a neten. A legtöbb már ott is elérhető. Ha tehetem, a piacon vásárolok, szeretek alku- dozni.

Nemrég olvastam, hogy elképesztő mennyiségű ételt dobunk a szemétkosztályra évente. Én nem dobok ki élelmet, az vétek! A romlandót azonnal a fagyasztozóba teszem. Akkor is, ha két nappal később főzöm meg. Bármi közbejöhethet. Vagy elfelejtem. És nincs rosszabb annál, mint amikor egy kiló csirkemell végül a kukában végzi.

Rakosgatod ide oda a cuccokat a hűtőben?! Fogj egy papírt, írd fel mindent, ami benne van (plusz, ami a fagyasztozóban), tedd a frigó ajtóra egy hűtőmágnessel. Írd fel a lejárat dátumokat is. Így biztos nem jársz úgy, hogy egy hónap után halászod elő a hűtő sarkából a már megromlott túró vagy tejföl. Tartsd nyilván a papíron azt is, miből mennyi fogyott, és bevásárlás előtt nézd át, mit kell venni. Csomó mindent lehet csinálni megmaradt grillcsirkéből, tésztából, rizsből, de akár krumplipüréből is.

Befut Ilon bankár asszonylány. Hivatalból ért a pénzhez, és a mama nyomdokain haladva vezet a háztartását.

- Idén csináltam először lekvárt, annak hatására, hogy szembesültem vele, mennyibe kerül egy üveg normális lekvár. Korábban az egészét túl macerásnak hittem, féltem attól, hogy elbénázom, és megromlik minden. Szóval kicsiben kezdtem, de büszkén mondhatom, hogy a júniusi eperlekváromnak még mindig semmi baja! Szóval ezután nem csak lekvárral, de savanyúsággal, befőttel és házi szószokkal is próbálkozom. Ezek azért is jók, mert ajándékba is odaadhatom. Ja, és még valami a lekvár kapcsán: összeálltunk pár barátunkkal, ismerős családokkal és elmentünk szedd magad akciókra. Amellett, hogy verhetetlenül ol-

csó így a gyümölcs, tök jó program. Büszkeséggel tölt el, hogy nem csak főztem a lekvárt, de a saját kezemmel szedtem le a hozzávalót is.

Megélni kevés, éhen halni sok

- Míg Pesten éltem havi kétszáz ezret kerestem. Hetvenezer volt az albim, harmincezer a rezsi, harminc-egyven ezer a kaja, huszonöt-harmincezer a benzin, tehát, ha nem mentem szórakozni, akkor tudtam harminc ezret spórolni havonta.

Szóval azt akarom kihozni ebből, hogy nem az keres jobban, aki többet keres, sok függ az életkörülményektől is. Kiköltöztem egy Pest környéki faluba, fele annyit keresek, mint előtte, mégis dupla annyi pénzem marad. Ez a nem mindegy!

- Én sem szeretek mások zsebében turkálni. De nálam meg az veri ki a biztosítékot, hogy megyek az oviba, fél nyolckor az én gyerekek az első, négykor meg az utolsó. És minden anyuka márkás autóval jár a szomszéd utcából a gyerekért, lenéznek, mert én elsétálok (van autóm, de nem árt a mozgás). Szóval, én is sokszor gondolkodom, hogy a fenébe csinálják? Gondolom mind háztartásbeli, vagy van valami kamu félállása, és a férje eltartja.

A Rézgróf

Cigiszünet az amerikai multi főtí raktárában. A kamionudvar hátsó felében, esőtől, szélről védve, üvegkalickában fűjják a füstöt a megfáradt raktárosok. Inkább a pénzről folyik a szó, mint a munkáról.

- Nekem is voltak olyan melós kollégáim, akik tizenöt éves tuning BMW-vel jártak dolgozni az ingyenes céges járat helyett. Naponta kétszer tíz

percet spóroltak ezzel és elnyomtak 3 liter benzint. Öten laktak egy panelban, mindenki dolgozott, így egy főre a lakhatás megoldódott huszonezer forintból. A maradék százast el lehetett nyomni cigire, telefonra, benzinre, sörre és havonta egy irgalmatlan berúgásra.

- A proli minden vackot hitelre vesz, amit persze kápésnak mesél el. Hazudik, hogy polírozza magát. Tele van tetkókkal, múltkor is itt mutogatta a combján az új tetkóját, amit „haver csinált kiállítási darabként – „ingyen” - haha!

Péntek, városi gimnazista lányok állnak csoportba verődve a sulis előtt. Vége a tanítási hétnek. Csinosan, jól öltözöttek, az esti programról folyik a szó. Pofátlanul rontok rájuk, más irányba fordítva a beszélgetést. Honnan van pénzetek bulizni, ruhára?

- Hát, én zsebpénzt kapok, abból vásárolhatok ruhákat. Ruhára külön nem kapok, így a félretett pénzből vásárolok. Amúgy meg mindig leárazásokon veszek ruhákat, vagy jobb minőségű turiban. - Nekem nincs túl sok pénzem ruhára. Inkább csak leárazáskor vásárolok, akkor kicsit többet, és azzal elvagyok. De alapból is kevés ruhám van,

sajnálak kidobni egy tízest nadrágra, mondjuk. Sosem nézem le az embereket amiatt, hogy menyenyiből, és mit hordanak, szerintem ez csak nevelés kérdése.

- Nincsenek méregdrága ruháim. Vettem már én is turiban, de vettem már a New Yorkerben is egy bajuszos felsőt, az nagyon tetszik. Nem is annyira drága szerintem. Meg vettem már valamit kínaiiban is, mégis jól néz ki (pl. virágos rövidnaci). Ki lehet fogni olcsóbb helyeken is jókat. Nekem legtöbbször anyukámék veszik. (Nem veszünk minden héten újat, félre ne értsd!). Van zsebpénzem is, de gyűjtök.

Jenőke és Robi

Végezetül álljon itt egy történet, példaként arra, hogy a női logika legyőzhetetlen, főleg ha spórolásról van szó!

Jenőke és Robi házasság. Robi huszonöt évvel idősebb feleségénél, dokumentumfilmeket rendez. Feleségére a Jenőke név a munka során ragadt rá, valójában Csilla. A jó alakú csinos fiatalasszony imádták a divatos holmikat. A pénze is megvolt a beszerzésükre, a belvárosi virágboltban jól ke-

resett. De mit mondjon otthon Robikának, aki a kopott, kitérdesedett barna kordbársony nadrágjában élte napjait, honnan vannak az újabbnál újabb cuccok?

Jenőke azt találta ki, hogy a barátnőjével cserélte. Kicsit ráfizetett, de meglett a csere.

Így ment ez éveken át. Jenőke csinosan, kíváncsian kötötte a virágsokrokat, Robika nadrágja egyre használtabb lett.

Egy napon, amikor Jenőke legújabb cseredarabját, egy Christian Dior szoknyát mutatott be az urának, elszakadt a rendező türelmének spárgája, és így fakadt ki:

- Jenőke, itt van a húszéves, szakadt gatyám, légy szíves holnap újra cserélni!

Hát így élünk mi, az életnek azon a térfelén, ahol munkával lehet csak pénzt keresni, és némi ügyeskedéssel beosztani. Itt születnek az igazi pénzügyi zsenik, akik nemcsak, hogy megfogják minden forintot, de a kevésből is félre tudnak tenni. A hangyák, akik nélkül mégsem mehetne a világ előre...

Horváth G. István

Tények a hazai megtakarításokról

A lakossági reáljövédelmek 2013 óta emelkednek Magyarországon, a megtakarítások növekedési üteme nem lassul idén sem, és a megtakarítási ráta stabilan 6-7% körül alakul a rendelkezésre álló jövedelemhez képest. Ez historikusan viszonylag magas, régiós szinten viszont nem.

A régióban a magyarokban a legnagyobb a biztonságra való törekvés, mi tartjuk a legnagyobb arányban „nagyon fontosnak” az Erste Group felmérései szerint, hogy legyen megtakarításunk. Ez az arány azonban kissé csökken Magyarországon is.

A magyar lakosság átlagos megtakarításának a növekedése lelassult, míg 2016-ban nálunk növekedtek a legnagyobb mértékben, 8%-kal a havi megtakarítások, 2017. eddig mért részében ez 2%-ra csökkent. Szlovákia, Csehország nagyon elhúzott tőlünk, és nagy felzárkózás látható Horvátországban.

A magyarok ma a legkevésbé elégedettek a meglévő megtakarításaik összegével, ez nem mindig volt így (a válság utáni években a régiós középmezőnyben voltunk), idén látszik a leginkább.

További magyar sajátosság, hogy az alacsony kamatkörnyezet hatására nálunk változott a legkevésbé a magyarok befektetési hajlandósága, és a magyarok egyelőre kevésbé aktívák a megtakarításaik átrendezésében.

A felmérésekből az is kiderült, hogy nagyon polarizált a magyar lakosság a kockázatvállalás/kockázatkerülés szempontjából, vagyis nagyon kicsi a moderált kockázatvállalók, egyes attitűdűek aránya.

A korábbi évekhez hasonlóan a balkáni országokhoz hasonló, vagyis alacsony a magukat gazdaságilag jól informálnak tartók aránya Magyarországon. A családi költségvetés vezetésének aránya nálunk a legalacsonyabb, a magyarok 76%-a soha nem készít családi költségvetést.

(Forrás:portfolio.hu)

A hónap híre

Biztonságos internet 1.2

Az idősek informatikai képzése keretében ezúttal haladók számára hirdet tanfolyamot a veresegyházi Kölcsey Ferenc Könyvtár, amelyen - az internetbiztonság kérdéskörét körbejárva - az alábbi területeken szerezhetnek jártasságot a beiratkozók:

- Hogyan vásároljunk az interneten?
- Csalók az interneten: hamis adatok, hamis személyek - így lehet felismerni!
- Amit a Facebookról tudni akar, de sosem merte megkérdezni
- A YouTube - videók biztonságban
- Hamis hírek - manipuláció a neten - hogyan mosnák az agyunkat a világhálón és hogyan ne hagyjuk?

A tanfolyam időpontja: december 4-7. A jelentkezőket most is Fülöp Hajnalka vezeti be a világháló rejtelmeibe.

Részvételi díj: 3 000,- Ft.

Gödöllői

ADVENTI NAPOK

2017. december 3 - 23-ig

helyszín: Gödöllő, Állópark

2017. december 17. 16.00
Bellechem Lángjátékos

műanyag kérszójapálya
kürtös falács, forralt bor, sült gesztenye
és egyéb karácsonyi finomságok
karácsonyi portékák
Bellechem élő állatokkal
karácsonyház
adventi programok

További info: www.mars.hu
@cselekedni_jegyforditaskul



ÁLLÁSHIRDETÉS

pénzügyi előadó

munkakör betöltésére

Váckisújfalu község Önkormányzata pénzügyi feladatainak (könyvelés, pénztár, költségvetés készítés, adatszolgáltatások, utalások teljesítése, stb.) teljes körű ellátására pénzügy végzettséggel, jó számítógépes ismeretekkel rendelkező munkatársat keres.

Az állás azonnal betölthető. Jó kollektíva, kiváló munkakörülmények, nyugodt környezet.

Várjuk jelentkezését szakmai önéletrajz megküldésével a jegyzo@vackisujfalu.hu e-mail címen.

A további részletekkel kapcsolatban keresse Szabados Adrienn jegyzőt a +36-70-371-85-66-os telefonszámon.

VÁCKISÚJFALU KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

4 TIPP AHHOZ, HOGY MEGVALÓSÍTSD AZ ÁLMAIDAT!

Kevesen tudják, hogy igazán mit is várnak az élettől, mivé akarnak válni, kik akarnak lenni. Az emberek mindössze 1%-a fogalmazza meg konkrétan vágyait, ambícióit, vagyis azt, hogy mi tenné őt boldoggá nap-nap után. Ha ideig eljutottál, máris egy nagy lépést tettél a megvalósulás felé, de ennél többre is szükséged lesz. Ahhoz, hogy megvalósítsd az álmaidat, fel kell építened az odavezető utat! Íme, négy fontos lépés Candace Sjogrentől, az Entrepreneur.com szerzőjétől:

Írd le! Először is nyiss egy excel táblázatot és hozz létre benne időtartamokat, például 6 hónap, 5 év, élettartam. A lap bal oldalán, írd fel életkategóriákat, amelyek fontosak számodra. Ezek a következők lehetnek: lelki, családi, pénzügyi, szellemi, barátok, hobbi stb. Ha ez meg van, szánj időt arra, hogy legalább egy célt megfogalmazol magadnak, itt még bármelyik időt és kategóriát választhatod.

Kezdd kicsiben! Gondolkodj rövid távban, hogy hova szeretnél eljutni a következő egy hónapban. Ha nem megy, eleinte fókuszálj a könnyedebb célokra, mint a hobbi. Lép ki a komfortzónádból és próbálj ki valami igazán izgalmas sportot! Mindig lesznek nehezebb napok, a lényeg, hogy újra-újra megtaláld a motivációt, amelyek egy sokkal teljesebb jövő felé vezetnek.

Oszd meg másokkal! Ha teljesnek érzed a listát, kapcsolj hozzájuk személyeket. Olyanokra gondold, akiről tudod, hogy melletted állnak és mindvégig támogatni fognak, hogy elérd a céljaidat! Nem kell egyedül végig csinálnod, csak azt kell tudnod, kikre számíthatsz!

Ne add fel! Ez az utolsó és egyben legfontosabb lépés! Ha nem kötelezed el magad a céljaid mellett, nem fog sikerülni. Fantasztikus érzés lesz, amikor az álmaid mellett pipákat találsz a táblázatban, ne mondj le erről érzésről! Mire vársz még?

„Hogyha a motivációd alacsony, akkor érdemes kilépned a napi rutinból, és egy más perspektívából is megnézned, tulajdonképpen miért csinálod mindazt, amit csinálsz. Engedd meg magadnak, hogy a nagyobb, távoli víziód motiváljon, és a céljaid vezessenek! Senki sem tud motiválni minket saját magunkon kívül! Saját magunk motiválásához azonban rendkívül sokat hozzá tud tenni, ha olyan közösségbe jársz, ahol pozitív, támogató környezet vesz körül, ahol mások példáiból is inspirációhoz juthatsz.” – tette hozzá Avidor András, networking szakértő, aki a világ legnagyobb, tudatos üzleti kapcsolatépítéssel foglalkozó szervezetének, a BNI®-nak az élén több mint 9 éve ösztönzi a magyar vállalkozókat a fejlődésre, álmaik megvalósítására.

Sport

Ígéretes kezdet a döntő előtt

2017. november 14-én reggel 9-től a Mézesvölgyi Általános Iskolában rendezték meg a körzeti Asztalitenisz Diákolimpiát, mely kvalifikáció volt a Pest megyei döntőbe.

Az idei évtől külön van „A” és „B” Diákolimpia, előbbi az igazolt versenyzőknek, utóbbi a még nem igazoltaknak, ezért a várhatóan megnövekedett indulók (létszám) miatt csak az első helyezettek jutnak a decemberi Nagykovácsi megyei döntőbe.

A veresegyházi, erdőkertesi fiatalok idén is jól szerepeltek.

A legjobb helyi eredmények:

Leány 3-4. korcsoport:

1. Unyi Eszter (Kálvin Téri Református Általános Iskola, Veresegyház)
2. Erős Bianka (Fabriczius József Általános Iskola, Veresegyház)
3. Balogh Enikő (Fabriczius József Általános Iskola, Veresegyház)

Leány 3-4. korcsoport igazolt:

1. Letanóczki Dalma (Fabriczius József Általános Iskola, Veresegyház)

Leány csapat:

1. Fabriczius József Általános Iskola, Veresegyház (Erős Bianka, Balogh Enikő, Szappanos Éva)

Fiú 1-2. korcsoport:

1. Szaszák Csongor (Kálvin Téri Református Általános Iskola, Veresegyház)
2. Ozsváth-Sarok Ákos (Kálvin Téri Református Általános Iskola, Veresegyház)
3. Szirtesi Soma (Kálvin Téri Református Általános Iskola, Veresegyház)

Fiú 1-2. korcsoport csapat:

1. Kálvin Téri Református Általános Iskola,



Küzdelem a megyei döntőbe jutásért

Veresegyház (Szaszák Csongor, Ozsváth-Sarok Ákos, Szirtesi Soma)

Fiú 3-4 korcsoport:

1. Szaszák Ábel (Kálvin Téri Református Általános Iskola, Veresegyház)
2. Varga Vince (Kálvin Téri Református Általános Iskola, Veresegyház)
4. Varga Gergő (Kálvin Téri Református Általános Iskola, Veresegyház)

Fiú 3-4. korcsoport csapat:

1. Kálvin Téri Református Általános Iskola, Veresegyház (Szaszák Ábel, Varga Vince, Varga Gergő, tartalék: Benkő Mátyás)
4. Fabriczius József Általános Iskola, Veresegyház (Voith András, Balogh Bálint)

Fiú 1-2. korcsoport igazolt:

1. Deliagosz Sztamatisz (Veresegyház, Szadai Ált. iskola)

Fiú középiskola igazolt:

1. Cserey Bálint (Veresegyházi Katolikus Gimnázium)

Fiú középiskola nem igazolt:

1. Vadas Áron (Veresegyházi Katolikus Gimnázium)

TÉLI ÜZEMMÓDBAN A PORTA

Szinte mindannyian kertes házba vágyunk: vissza a természetbe, növényektől övezve, az évszakok változásában gyönyörködve. Nem mindenki gondol azonban arra, hogy a lakóhely megváltozása az életmód átalakítását is magával hozza, és míg egy városi lakásban a fűtés magától beindul, ha lehül az idő, egy háztulajdonosnak tudatosan fel kell készítenie a portát a téli üzemmódra.

Lássuk csak, mi mindent kell elvégezni még a fagyok beállta előtt!

A kertben és a teraszon

Az első és talán legfontosabb, hogy a teraszon, erkélyen, ablakban virágzó muskátlikat, vagy a nyárra kihelyezett szobanövényeket elhelyezzük. Utóbbiak némi kozmetikázást és átültetést követően visszakerülhetnek a lakásba, de a virágzó balkonnövények elhelyezését is meg kell oldanunk.

A kártevő rovarok az ősszel lehullott falevelek védelmében telelnek ki, így hát nem csupán a rend és tisztaság kedvéért kell az avart összegyűjtenünk, és komposztálóban, vagy szelektív hulladékként elhelyeznünk, hanem azért is, hogy száműzzük ezeket a kertünkéből. Ha lehet, be akarjunk a levelektől égetéssel megszabadulni!

Nem árt időben elzárni a kerti csapot, illetve szigetelni az esetlegesen szabadon lévő vízcsoveket a lakás fűtetlen helyiségeiben is. Legalább ilyen fontos a vízmérő-akna téliesítése: gondoskodjunk róla, hogy a vízmérő a legnagyobb hidegben is biztonságosan működhessen, és takarjuk le az akna tetejét.

A lakásban

Ugye nem feledkezünk meg a fűtési rendszer és a kémények ellenőrzéséről? A rosszul működő fűtőkészülékek nagy veszélyt jelentenek a házban élőkre, ahogyan a rossz kémények is, ezért a karbantartási munkákat évente végeztessük el.

Ha műanyag ablakaink vannak, állítsuk át ezeket téli állásba, így nem lesz párás a lakás levegője, és a meleg sem szökik ki a szobákból.

Védjük meg az eszközeinket is!

A hideget és az időszakos tétlenséget a kerti gépek sem bírják, ezért fontos, hogy szakszerűen helyezzük őket nyugalomra a téli időszakban. Soha ne hagyjunk üzemanyagot a gépekben, ürítsük ki az üzemanyagtartályt télire, és mind az elektromos, mind a benzines gépeket megtisztítva tegyük el téli állomáshelyükre: csakis fagymentes, száraz helyre!

A szezon végén nem árt lecserélni a benzines fűnyíróban, láncfűrészben, sövényvágóban az olajat, ellenőrizni a légszűrő állapotát, és szükség esetén kicserélni, és ne feledkezünk meg arról, hogy ez a gépek karbantartásának időszaka is, ezért jusson idő a kések és a láncok megélezésére is.

Nagyon fontos feladat az akkumulátor körültekintő kezelése, mivel ez a gép egyik igen érzékeny része. Ha lehetséges, télire szereljük ki az akkumulátort, és fagymentes helyen tároljuk! Havonta töltsünk rá cseptöltővel, így elkerülhetjük, hogy a hosszú állás alatt károsodjon.

Ha sikerült végigmennünk a csekklistán, és mindent végrehajtottunk, nagy esélyünk van rá, hogy tavasszal zökkenőmentesen üzembe helyezhetünk mindent, és nem ér kellemetlen meglepetés. Addig is jó pihenést kívánunk!

„Az élet törékeny, meg kell becsülni minden pillanatát”

különleges interjú Bombera Krisztinával

Iskolánk vendége volt a napokban az ATV televíziós csatorna riportere, műsorvezetője, Bombera Krisztina, akit jelenleg a Reggeli Start című műsorban láthatnak a nézők. Kihasználva az alkalmat a látogatása kapcsán kérdeztem munkájáról, aktuális feladatáról, tapasztalatairól.

Örömmel köszöntöm a Galgamácsai Fekete István Általános Iskolában, ahova a Vodafone Digitális Iskola Program nagykövetségként érkezett. Önt a nézők, olvasók elsősorban a televíziók hírműsoraiból, riportműsoraiból ismerhetik. A legemlékezetesebb tudósításai számunkra a 2001. szeptember 11-ei New York-i, helyszíni bejelentkezések voltak. Jelentett ez az esemény valamiféle fordulópontot televíziós, újságírói pályájában? Nemcsak a pályámon, a személyes életemben is fordulópont volt, sok szempontból. Például akkor döbbsentem rá, hogy az élet mennyire törékeny, mennyire meg kell becsülni minden pillanatát, és természetesen nemcsak a saját életünkét, hanem a körülöttünk élőkét, mások életét is... De visszatérve a szakmámra: valóban, meg kellett felelnem egy többszörösen nehéz feladatnak. Koncentrálni akkor, amikor mindenki kétségbe van esve, folyamatosan élőben tudósítani, élőben beszélni rengeteg tévéző előtt, ráadásul egy exkluzív helyzetben, hiszen én voltam az egyetlen magyar tévés, akit akkor kapcsolni lehetett, és napokig senki nem tudott Amerikába repülni. Mindent egyedül kellett megoldanom. Emellett fordulópontot jelentett nekem azt látni, hogy emberek micsoda közösségi összefogásra és szeretetre képesek egymás iránt, ha a közösségben úgymond a „jó szellemek” kerekednek felül, nem pedig a rosszak. New York-ban az emberek akkor széthúzás, bűnbakkeresés, hisztéria és pánik helyett hihetetlen emberi nagyságról tettek tanúbizonyságot. Érdekes, hogy ha rosszkedvem van amiatt, hogy milyen csúnyán bánunk egymással különféle közösségekben, szeretek New York-ra gondolni, ahol akkor mindenki arra figyelt, mit tehet másokért.

Kívülről úgy tűnik, hogy a tudósítók, műsorvezetők élete nem éppen „családbarát”. Gondolok itt az időeltolódásból adódó bejelentkezésekre, kora reggeli, késő délutáni vagy éppen esti műsorokra. Hogyan sikerül összehangolni, áthidalni a családdal ezt a leterheltséget?

Összes tévés munkám közül a leginkább családbarát munkáim az amerikai tudósításaim időszakai voltak, hiszen a hat óra időeltolódás miatt én ott kora délután befejeztem a munkámat, amikor Magyarországon már este volt, és véget értek a híradók. Persze épp emiatt sokkal korábban is kellett kelniem, és ha történt valami nagyon fontos, ami miatt azonnal el kellett utaznom, akkor nem volt mese, borult minden más, borult az időbeosztás. Kétségtelen, hogy ezt a munkát segítség nélkül nem lehet gyerekekkel csinálni. De nekem szerencsém van, a férjem teljes értékű apaként vesz részt a gyerekek körüli feladatokban, mindenben számíthatok rá, és mindkettőnk oldalán a nagyszülőkre is, akik Amerikában is kint éltek velünk, felváltva. Irigylették is a családi összetartást sokan az amerikai barátaim közül, hiszen ott a generációk egy-egy családban gyakran soktízezer kilométer távolságra élnek egymástól.

Iskolánkba mint nagykövet érkezett. Mi a feladata nagykövetségként a Digitális Iskola Programban?

Azt az élményt szeretném átadni a gyerekeknek, hogy nagyobb nyilvánosság elé lépni óriási lehetőség, erő, felelősség, játék és öröm. Nagyobb nyilvánosságon a megszokott kis közösségeinken túli világot értem. Az osztályban is felelünk, az iskolai ünnepeken is sokan szavalnak, énekelnek, de aki kitesz magáról valamit az internetre, annak semmi hatalma nincs többé afölött, hogy hányan látják, hogy azok az emberek, akik megnézik, kicsodák és mit gondolnak majd róla. Ezért nagyon fontos felelősen, tartalmasan, okosan és emlékezetesen posztolgatni! A célom az, hogy a gyerekek ne csak csodálattal vegyes irigységgel nézzék azokat a kortársaikat, akik „ki mernek lépni” az internetes térbe, hanem érezzék úgy, hogy ezt ők is meg tudják csinálni. Ők is lehetnek sztárok, nekik is lehetnek követők. Ma már szinte semmi nem kell ahhoz, hogy valaki nagy hatást gyakoroljon másokra, elég egy videós eszköz, egy vágóprogram és egy internetkapcsolat. Illetve nem elég, és ez a lényeg: kell hozzá ész, kreativitás, mondanivaló, és felelősségérzet. Erről próbáltam mesélni a gyerekeknek, kedvet csinálni a megjelenéshez, de nem hübele Balázs-ként, nem tucatmódra.

Tekintve, hogy az USA-ban élt jónéhány éven keresztül bizonyára van összehasonlítási alapja az ottani és a hazai digitális világ között. Mi a tapasztalata ezen a téren?

Természetesen sokkal előrébb járnak mind a jó, mind a rossz trendekben Amerikában. Ott már olyan előrehaladott volt például az internetes zaklatás mértéke, hogy az iskolákban nagyon komoly, kötelező oktatás a zaklatás elleni harc, a megelőzés, a védekezés eszközei. Itthon is fontos lenne ez az iskolákban. Nemcsak a tanároknak, sokszor a szülőknek sincs fogalma arról,



A Vloggersuli vidám pillanata

hogy a gyerekek miféle életet élnek az interneten, hogyan bánnak egymással a digitális térben, ami az elsődleges kommunikációs térük, ahol az érzelmi életük nagy részét élik. Ugyanakkor az oktatásban radikális fordulatot jelent a digitális kultúra fejlettsége. A gyerekeimnek, amikor Amerikába jártak iskolába, sokkal kevesebb tárgyi tudást kellett magukba gyömöszölniük. Kritikai gondolkodást kellett tanulniuk a magolás helyett, okos internetes tájékozódást. Hogyan keressenek utána különféle információknak? Hogyan ellenőrizzék, hogy megbízható-e egy forrás? Hogyan vessenek össze különféle elérhető véleményeket? Hogyan vegyék észre az álhíreket vagy az áltudományt? Hogyan fejlesszék magukat a neten könnyen elérhető módszerek segítségével, akár otthonról is?

Nagyon sok élő műsorban, helyszíni kapcsolásban van része munkája során. A vloggerkedés és a szigorú szabályok szerinti megjelenés közt vannak hasonlóságok vagy teljesen más a két műfaj?

Számomra teljesen más. Nem tagadom le, hogy én csodálom azokat, akik spontán módon, folyamatosan tudnak egy kamera előtt nagyon hosszan beszélni, akár bármiről. Én erre képtelen vagyok. De nem is ez a dolgom szerencsére... a hírtudósítás szigorú műfaj, és nekem percek állnak csak rendelkezésemre a tévés tudósításokban. Nagyon sokat tanulok a vloggerek-től tehát. Amit viszont én szeretném, ha ők megtanulnának: érdemes csak akkor beszélni, ha az embernek tényleg van mondanivalója. A többi fölösleges zaj....

Mit tart a legfontosabbnak a gyerekek számára a vloggerkedést illetően?

Azt, hogy élhetnek egy olyan lehetőséggel, ami korábban csak olyanoknak adatott meg, akik kivételes helyzetben voltak: újságírók, tévések, rádiósok, politikusok... ma már nem csak ők nyilvánulhatnak meg szélesebb körben, nemcsak ők próbálhatnak hatást gyakorolni másokra. És aki ma nagyon ügyes az interneten, annak ez részben vagy egészben megélhetést is adhat, vagy más, későbbi munkalehetőségei is bővíülhetnek, ez egy másik nagyon fontos szempont.

Túl vagyunk itt, Galgamácsán a gyerekeknek tartott előadásán. Milyen tapasztalatokat szerzett a galgamácsai gyerekekről?

Nagyon jó volt a gyerekekkel dolgozni. Természetesen elég sokat tudtak a vloggerek világáról, maguk is sok vloggert követnek, sőt, volt, aki már maga is csinált Youtube csatornát. Ami új volt nekik, az csupa olyan hagyományos technika, amivel magam is dolgozom a tévében: hogyan kell szépen forgatni? Hogyan kell vágni? Hogy jelenjünk meg a kamera előtt? Mi a trükk arra, ha a szöveget nem tudjuk hibátlanul megjegyezni? Mitől érdekes egy történet? Ilyesmiket próbáltunk átvenni.

Köszönöm, hogy megtisztelte iskolánkat jelenlétével, válaszolt kérdéseimre és megosztotta a gyerekekkel tapasztalatait. További sikereket kívánok munkájában és örömeit az életben!



FIATALODÓ IDŐSEK

Az ős beköszöntével valahogy természetes, hogy a figyelmünk az idősekre irányul. Október 1-jén emlékeznek meg mindenütt az Idősek Világnapjáról, és számos rendezvény szól ilyenkor a korosodó generációknak, nem mentesen az elrepült ifjúság felett érzett nosztalgizástól. Holott a tapasztalat azt mutatja, hogy közülük nagyon sokan aktív korukat élik még: a család motorjai, tevékeny, sokszor még tovább dolgozó, olykor még képzésben is részt vevő, valóban fiatalos nyugdíjasok, akik közül sokan éppen az életszakaszban tudnak végre időt szakítani rá, hogy megvalósítsák fiatalkori álmait. Van, aki sportolásba fog, akad, aki aktív közös

ségi életet el valamelyik nyugdíjasklubban, belép egy hagyományörző csoportba, új hobbit választ és kézműveskedni, vagy éppen táncolni kezd. Manapság egy hatvan év feletti korántsem számít öregnek, a különböző életszerepekhez kapcsolódó életkorok jelentősen kitolódtak. Míg pár évtizede 60+ évvel a háta mögött már szinte mindenki nagyszülővé vált, manapság ebből a korosztályból bőven akadnak, akik továbbtanuló gyermekeikről gondoskodnak. Az időskorban történő szervezett tanulás oktatás múltja Magyarországon több évtizedre tekint ugyan vissza, ám a képzések tanfolyami jelleggel jönnek létre (nyugdíjas egyetemek, klubok). Számos, gyakran alulról szerveződő időskutatási kezdeményezés jelenik meg az ország több pontján: az utóbbi évek legsikeresebb modellje a Zsig

mond Király Főiskola által szervezett Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája, mely ma már több, mint ezer idős tanuló bevonásával működik. Az Európai Parlament és az Európai Tanács az 940/2011/EU határozatával 2012-t az aktív idősödés és a nemzedékek közötti szolidaritás európai évévé kiáltotta ki. Örvendetes ez a tendencia, hiszen az időskori tanulás szerepének felértékelődését igazolja: a gyakorlat a szakpolitikai háttér, vagy az állami finanszírozás hiányában, alulról szerveződve is képes megerősödni. Térségünkben a veresegyházi Kölcsey Ferenc Könyvtárban hamarosan már másodszer indul kifejezetten időskorúak számára indított internet felhasználói és számítógép kezelői tanfolyam, miután első ízben nagy volt az érdeklődés, és nem fért el minden jelentkező a teremben.

A vállalat, ahol a nyugdíjasok „családtagok”



Együtt a gyár nyugdíjasa

Egy olyan cégnél, ahol a szakmaiság mellett a jó emberi kapcsolatok is természetesen jelen vannak, a közös, munkával eltöltött évtizedek valódi közösséggé kovácsolják a dolgozókat. Hiába megy nyugdíjba valaki, továbbra is a csapathoz tartozónak érzi magát, persze csak akkor, ha erre a vállalat is kellő figyelmet fordít, és nem engedi el az aktív állományból kikerülő kollégák kezét. Ezt a szokást követi a Sanofi veresegyházi gyára, ahol a november 17-én megtartott nyugdíjas találkozó minden mozzanata azt tükrözte: a telephely és nyugdíjasai kölcsönösen törődnek egymással, és továbbra is összetartoznak. Nemcsak azért, mert érkezéskor rögtön köszönés után mindenki azt kérdezte a másiktól, „hogya vagy?”, és aztán figyelmesen meg is hallgatta a választ, hanem, mert nyilvánvalóan érdeklődtek hajdani munkahelyük hírei iránt.

A találkozó kezdetén lezajlott rövid zenés programot követően meg is kapták erről a részletes tájékoztatást: jól megszerkesztett videót láthattak arról, mi minden változott a telephelyen az utóbbi időben, részletes tájékoztatást kapva a különböző munkaterületekről. A filmet követően aztán személyesen is kérdezhették a munkaterületek vezetőit a látottakkal kapcsolatban, illetve a még aktívan dolgozó kollégákról is érdeklődtek, és a személyi változásokról is első kézből kaptak információt.

Csak lazán, fiatalosan!

A vállalat igyekszik a helyi csoportokat támogatni és jó kapcsolatot ápolni a városban működő szervezetekkel. Így a Veres Színházzal is évek óta tartó remek együttműködés alakulhatott ki, melynek köszönhetően Balogh Gábor, a színház művésze kiváló műsort adott régi, szívet melengető slágerekből a megjelentek számára. A vendégeken végignéve feltűnt, hogy ezek a nyugdíjasok valahogy mások, mint amilyenek az idős, munkából visszavonult embereket általában elképzeljük. Fiatalabbak, élénkebbek, és a legtöbbjükéről nem is mondaná senki, hogy már benne van a korban. Hát még, amikor tánca perdültek! Veresegyházon létrejött ugyanis egy tánc csoport, kifejezetten időseknek, Senior Örömtánc néven, ahol egyszerű koreográfiával, tényleg saját örö



Jól ismert dalok csendültek fel

mükre tanulnak be táncokat a tagok. Ők minden péntek délután a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központban próbálnak, és ide várnak mindenkit, aki hasznos időtöltésre vágyik vagy kapcsolódna. A sanofi nyugdíjasok között többen is rendszeresen táncolnak, és tudásukat be is mutatták a nyugdíjas találkozón társaiknak.

A program végezetül kötetlen beszélgetésbe és vendéglátásba fordult, melynek során megragadtuk az alkalmat, hogy megkérdezzük a jelenlévőket, vissza tudnának-e állni a régi munkájukba, ha úgy adódna? Egyértelmű és hangos nem volt a válasz, és ki is fejtették, hogy bizony itt, a Sanofi veresegyházi gyárában annyi a változás, olyan gyors a technikai fejlődés, hogy bizony már azok is csak kapkodják a fejüket, akik alig egy-két éve mentek nyugdíjba.

Hogyan telnek akkor a jól megérdemelt nyugdíjas évek? – kérdeztünk ezután három hajdani sanofist, ám kiderült, hogy legalább az egyikük időnként most is annak számít...



Bojtor Attila



Harcos László

Az Órbottyánban élő **Harcos László** 14 éve ment nyugdíjba a gyártól, hajdani kollégája, **Bojtor Attila** csak két éve. Mindketten raktárosként dolgoztak, és bizony, ez a munkaterület is jelentősen átalakult azóta. Attila számára kevesebb az újdonság, hiszen, mint mondja, még egy évet „ráhúzott”, így igazából csak tavaly szakadt ki a munkából. „Gyorsul a munka, többet kell dolgozni, jobban kell figyelni.” – jelenti ki, és ezzel a közelben állók is egyetértenek. – Én szerettem itt dolgozni nagyon, 21 évet ledolgoztam, és most is foglalkoztat, mi van a céggel. A párom gyakran rám szól, hogy mindig felhozom a beszélgetésben, de hát az ember nem felejt el könnyen azt a sok évet! Napi 8 és fél, 10 órát bent voltunk, tulajdonképpen az életünk nagy részét itt töltöttük. Új még nekem, hogy így megöregedtem, hiába

mondják, hogy szép az öregkor, ha itt fáj, ott fáj... Amikor 14 éve nyugdíjba mentem, egy hónapra visszahívtak kisegíteni, amiből aztán az lett, hogy kilenc hónapot lehúztam még a gyárban – emlékezik vissza László. – Az idők során született 5 unokám, ők minden második héten nálunk vannak, így nem unatkozom. Jó ez az időszak az ember életében, jut idő olyasmire, amire korábban nem volt: élvezzük a nejemmel a nyugdíjas éveket, eljárunk nyaralni, külföldön is voltunk. A régi munkatársakkal már nem járunk össze: a piacon, vagy a boltban futunk össze néha, nem mintha nem lenne jó, de hát az embernek alig van ideje ilyesmire, hiába nyugdíjas.

Mind a ketten egyetértenek abban, hogy jók az ilyen alkalmak, amikor lehet találkozni a régi kollégákkal, megbeszélhetik, kivel mi történt a legutóbbi találkozó óta.

Köszeginé Mészáros Ilonát, Icát, ahogy mindenki szólítja, jól ismerik a cégnél: összesen 38 évet dolgozott a Chinoinban. A legtöbb időt a budapesti gyárban töltötte, majd 2004-ben az elsők között jött ki a veresegyházi telephelyre, ahol még négy évet dolgozott a nyugdíjazásáig, Zuglóból ingázva nap mint nap. Így aztán mindkét gyár nyugdíjas találkozóin részt vesz, mert szereti látni a régi kollégákat, azokat, akikkel az injekcióüzemben, és akikkel Veresen dolgozott, már mint tablettázó. Bár lassan 10 éve, hogy nyugdíjas, időnként visszaáll a munkába, most már csomagolóként. – Legutóbb idén tavasszal dol-



Mészáros Ilona

goztam két hónapot, és most októbertől megint visszajöttem egy időre. Hát, még ennyi idő alatt is rengeteg változás történt! Tavasszal még csak egy APU (Autonóm Production Unit, autonóm termelési egység, amelyben egy termék előállításának összes folyamata egymásra épülve történik. A szerk.) volt, most már három, és nagyon sok az új ember is a gyárban – sorolja az újdonságokat. – Nagyon jó, hogy időnként visszajárhatok, jól jön a plusz kereset, de a családnak, a három unokámnak is szüksége van rám. A szombat és a vasárnap általában csak az enyém, ilyenkor csak nagyon kivételes esetben vállalom a gyerekeket, mert nótaklubokba járok. Énektanárhoz is fogok menni, már bejelentkeztem! 67 éves vagyok, eddig segítettem a gyerekeimet, az unokáimat, de most már a saját lábukon állnak, így lassan ideje lesz befejeznem a munkát. De majd meglátjuk...

A Sanofi Veresegyház támogatásával **SANOFI**



Pelikánsuli Kft.

PELIKÁN AUTÓSISKOLA

GÖDÖLLŐ, Petőfi tér 11.

www.pelikansuli.hu

A(M), B, C, D, E tanfolyam

2017. DECEMBER 4-ÉN

Diákkedvezmény! Ajándék gyakorló CD!

Tel.: 70/433-50-33

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00077-2009. B:ÁKO:104,87%,VSM(elm.):41,98%,(forg.):57,89%, KK:152.271

FAVÁGÁS zöldterület gondozás

- veszélyes fák bontása
- fakivágás
- gallyazás
- bozótirtás
- fűkaszalás



Tel.: 06 20 284 4051

Cégeknek és magánszemélyeknek egyaránt!

Verespeed

SZÉPÜLJ, GYÓGYULJ VELÜNK!

Szép Kártya elfogadóhely

- Elektromos izomstimulációs tréning vagy vibrációs tréning Veresegyházon, a Viczián u. 21-ben
10 alkalmas bérlet 22000 Ft
 - Gerincedzés (csoportos) szerdánként 18.30-tól az Innovációs Centrumban
10 alkalmas bérlet 11000 Ft
- <https://www.facebook.com/verespeed/>

Bandi Katalin - (sportoktató, gerincedző)
tel.: +36 20 546 1391

SZÜLÉSZET – NŐGYÓGYÁSZAT magánrendelés

ÚJRA INDUL szeptember 19-től!

Rendelési idő: Kedd 16:00-18:00

István Király Gyógyszertár
Veresegyház, Könyves Kálmán u. 5.

DR. GÉCZI MÁRIA

SZÜLÉSZ-NŐGYÓGYÁSZ SZAKORVOS

Bejelentkezés: 06 20 5421183,
hétköznap 16:00-19:00

Príma Szada Center

Szada, Dózsa Gy. út

-mail: center.szada@cba-baldauf.hu Telefon: 30/3715856

NYITVA TARTÁS:

Hétfőtől péntekig 6:30-21:00,

szombaton 6:30-18:00,

vasárnap: 8-16 óráig

GRILL: Hétfőtől szombatiig 6:30-16:00,

vasárnap: zárva

Közel van hozzám.
Közel áll hozzám.

Az akció időtartama: 2017.11.22 - 12.03

Príma téli fesztivál

ÁRZUHANÁS: KICSI ÁRAK, MINŐSÉG

TOP TERMÉKEK

Solinwest asztali só 5 kg 37,8 Ft/kg ~~239 Ft~~ **189 Ft** -21%

CBA "B" minőségű rizs 1 kg ~~389 Ft~~ **289 Ft** -26%

CBA Majoranna 5 g ~~28 Ft~~ **19 Ft/db** -34%

Sertés vékonybél 10 m ~~399 Ft~~ **299 Ft** -25%

Friss lábás csirke ~~679 Ft~~ **549 Ft/kg** -19%

Friss sertéscomb ~~1209 Ft~~ **949 Ft/kg** -27%

Príma Falatok

Reggelizzen, ebédeljen, vacsorázzon nálunk! barátságos környezet,
óriási ételválaszték, friss ízletes ételek kedvező áron!

Príma Falatok

2 fogásos
húsos menü
890 Ft

KEVESET KERES?

NEM ELÉGEDETT A MUNKÁJÁVAL?

NE DOLGOZZON ÉHBÉRÉRT!

JÖJJÖN HOZZÁNK DOLGOZNI!

Nálunk nem számít, ha nincs végzettsége vagy tapasztalata!

Kollégáink alapfizetése túlóra nélkül KÉZHEZ:

HAVI ALAP 140-150.000 FT NETTO

Szeretne ennél többet keresni és hajlandó túlórázni?

3 szombattal a jövedelem **KÉZHEZ:**

HAVI ÁTLAG NETTO 230.000 FT

Mindez könnyen megtanulható összeszerelői munkával 2 műszakban!

**MUNKÁJÁNAK ÉRTÉKE VAN!
MI MEGBECSÜLJÜK!**

Garantáltan bejelentett munkalehetőség!

Hosszú távra várjuk csapatunkba!

HÍVJON MÉG MA!

06 30/ 523 6115



◆ **Exkluzív gyógykozmetikumok**
(Vichy, Bioderma).

◆ **Bébiételek,**
16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk.

ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR
2112, Veresegyház, Könyves K. út. 5.
nyitva: H-P. 9-19 óra Tel.: 06-28/558-060
www.istvankiralypatika.hu



16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk

◆ **Batz gyógypapucok**

SZENT ERZSÉBET GYÓGYSZERTÁR
2112, Veresegyház, Fő út 56. nyitva: H-P 8-18 óra,
szó: 8-13, V: 9-11 Tel.: 06-28/385-020
www.szterzsebetpatika.hu

Soó-DER PROFIT KFT
Egyéni vállalkozók, társas vállalkozások könyvelése
TB és APEH ügyintézés, bérszámfejtés

Soós Szilvia

Regisztrált mérlegképes könyvelő

Cím:
Órbottyán,
Dózsa Gy. út 150.

T.: 28/361-356
30/952-1950
30/606-8261



Decembéri lapszámunk tervezett megjelenése: december 22.
(Lapzárta dec.15.)

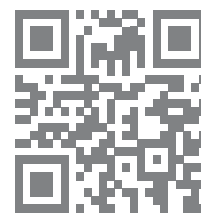


**Dolgozz
velünk!**

2112 VERESEGYHÁZ, LÉVAI UTCA 33.



GE Aviation



A GE Aviation repülőgép-hajtóműalkatrészek javítását végzi Veresegyházon. Az Aviation üzletág magas színvonalú technikát alkalmaz, mely lehetővé teszi, hogy a magyar szakemberek bizonyíthassák képességeiket.

TÉGED KERESÜNK: **FORGÁCSOLÓKAT** - Gépi forgácsolói végzettséggel
HEGESZTŐKET - AWI hegesztői végzettséggel
LAKATOS JAVÍTÓKAT - Fémipari végzettséggel

JELENTKEZZ NÁLUNK:

Önéletrajzzal az allas.aviation@ge.com e-mail címen
További információk: www.join-ge.hu/ge-aviation