

# A Kistárség



XII. évfolyam 10. szám

A Veresegyházi Kistérség Lapja

2017. október



**MAGYAR NEMZETI CIRKUSZ**  
RICHTER

**1-ET FIZET 2 JEGYET KAP**  
B SZÉKTORBA  
ha ezt a szelvényt  
a Cirkusz Pénztárnál átadja.

**VERESEGYHÁZ**  
Termálfürdő melletti területen  
NOVEMBER 2-TŐL (csütörtök)  
NOVEMBER 5-IG (vasárnap)

Előadások kezdete: hétköznap 18 óra,  
szombat 15 és 18 óra,  
vasárnap 15 óra

ONLINE JEGYVÁSÁRLÁS:  
[www.magyar nemzet icirkusz.hu](http://www.magyar nemzet icirkusz.hu)  
CIRKUSZ INFORMÁCIÓ: 06 209 35 40 50

A csomádi szüreti felvonulás hangulatos látványával búcsúzzunk most el az októbertől! Kellemes, eseménydús hónap volt: színes népviseletek röpködtek, hintók zörögtek a kistérségi utcákon a szüreti multságok idején, az iskolákban már a jövőről ábrándoztak a végzős osztályba járók a sulibörzéken, elkészült Veresegyház egyik fontos útvonala, amely a Medveotthon felé vezet, és a csörögi utcák is megújultak. Jeles napokat ünnepeltünk, elsőként mindjárt az Idősek Világnapját, melynek apropóján olyan nyugdíjasokkal találkoztunk, akik ma is családjuk fő támaszai, dolgozók, aktív, fiatalos életet élnek, és lépést tartanak a változó világgal – jóllehet, olykor megvan róla a véleményük. Írásunkat a 4. oldalon találják.

(Címlapfotó: Peja Tamás)

**A hónap témája**  
**Utazás, hitel, megélhetés? - Ezért dolgoznak a nyugdíjasok**

**Kistérségi oldal**  
**Közösen ünnepelték az Idősek Napját a Kistérségben**

**Innen-onnan**  
**Iskolásaink Erdély nevezetességeinél!**

**Életmód**  
**Felvilágosító kampány indul a trombózis ellen**



Október 1-jén az Idősek Napját ünnepeltük. Az alkalomból a Veresegyház Kistérség Idősek Otthonának lakóit is vidám műsorral köszöntötték az intézményben.

Október 6-án, a Vértanúk napján a veresegyházi Vértanúk Ligete újabb emlékművel gyarapodott: az ünnepi megemlékezésen leplezték le Módy Péter szobrászművész Kiss Ernőt ábrázoló mellszobrát.

Október 14-én Sulibörzén mutatkoztak be ismét a környék középfokú tanintézményei a Mézesvölgyi Általános Iskolában.



Idősek napi rendezvény az Idősek Otthonában



Idén is nagy érdeklődés övezte a Sulibörzét a Mézesvölgyi Általános Iskolában



Az alkotó, Módy Péter a szobornál



Kiss Ernő altábornagy szobrának felavatása



Kis figyelmesség a lakóknak, az ajándékozó Nagy Miklós, a Kistérségi Idősügyi Tanács elnöke

## Hűséges Esélyesek

Idén 10 éves a Veresegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása által fenntartott ESÉLY Szociális Alapellátási Központ. 10 évvel ezelőtt a társuláshoz tartozó települések vezetői úgy döntöttek, hogy a magasabb szakmai színvonal biztosítása érdekében az addig önkormányzati fenntartásban külön-külön működtetett intézményeket összevonja, ezzel jobb, hatékonyabb, és ami nagyon fontos volt minden település lakója részére egyforma színvonalú szociális szolgáltatást biztosítson.

Igy jött létre a jelenleg is működő Veresegyházi Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ, ismertebb nevén családsegítő.

Jelenleg 10 településen nyújtjuk szolgáltatásainkat. Intézményünk családsegítő és gyermekjóléti szolgálattal, szociális étkeztetéssel, házi segítségnyújtással, idősek és hajléktalanok nappali ellátásával, és jelzőrendszeres házi segítségnyújtással szolgálja Önöket. Erdőkertesen található az Intézmény központja.

Az elmúlt 10 évben a rengeteg jogszabályi változásnak köszönhetően folyamatosan változott az intézmény összetétele, így a dolgozók összetétele is.

De vannak, akik már a kezdetektől ebben az intézményben dolgoznak, és szakmai elhivatottságukkal segítik a lakosokat.

Ők ebben az évben, megköszönve a lelkiismeretes és magas színvonalú munkájukat Hűséges Esélyes Díjban részesültek.

Az idén augusztusban Czulák Krisztina Erdőkertesen dolgozó családsegítő és Újváriné Tomka Edit Veresegyházon dolgozó házi gondozó kapták meg ezt a díjat.

Czulák Krisztina, 2002-ben a Kossuth Zsuzsa Humán Szakközépiskola és Gimnázium OKJ-s képzésének keretében Szociális asszisztensi végzettséget szerzett.

2005 óta dolgozik az Intézmény erdőkeresi irodájában családgondozóként. Munka mellett szerzett főiskolai diplomát a Károli Gáspár Református Egyetem Tanárképző Főiskolai karán Általános Szociális munkás szakon, 2015 nyarán.

Munkáját aprólékosan, minden információra figyelve precízen végzi. Egy évtized során a családsegítés és gyermekjóléti szolgáltatás minden területén jelentős tapasztalatra, tudásra tett szert. Az ügyfelek bátran fordulnak hozzá segítségért, Ő pedig minden követ megmozgat a tőle támogatást várók élethelyzetének megkönnyítéséért. Kivételes türelemmel fordul még a legnehezebben kezelhető ügyfelekhez, családokhoz is. Kollégáival mindig kedves, érdeklődő, segítőkész.

Újváriné Tomka Edit, életpályáját 1987.07.08.-án kezdte meg az akkori Veresegyház Nagyközség Tanács keretein belül szociális gondozónőként.

2004-ben a Szentágotthai János Egészségügyi Szakképző Iskolában Szociális Gondozó és Ápoló szakképzést szerzett jeles minősítéssel.

Szervezeti átalakításoknak köszönhetően 2007-től tagja az Esély Kistérség Szociális Alapellátási Központ csapatának.

Veresegyházon szinte mindenkit ismer, talán csak Ő tudná pontosan megmondani hány család, illetve idős ember életét könnyítette, támogatta az évek során. Munkáját lelkiismeretes, türelemmel végzi. Gondozottjaival mindig megtalálja a közös hangot, napfényt visz életükbe.

Gyakran a hétvégéi is munkával telnek, fáradhatatlanul rója Veresegyház utcáit, hogy meleg ebédet juttasson el, az arra rászorulóknak.

A sűrű mindenapjai közben, mindig szakít időt arra, hogy kollégáival váltson néhány szót, meghallgassa őket.

Díjukhoz gratulálok és megköszönöm munkájukat!

Nagyné Gódor Csilla  
intézményvezető



A két kitüntetett



### CBA Bevásárlóház

Veresegyház, Szadai u. 7.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 6.30-21.00  
Szombat: 6.30-20.00  
Vasárnap: ZÁRVA

### CBA Veres Center

Veresegyház, Budapesti u. 1.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 6.30-22.00  
Szombat: 6.30-21.00  
Vasárnap: 8.00-18.00

### CBA Cent

Erdőkertes, Béke u. 2.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 6.00-21.00  
Szombat: 6.00-20.00  
Vasárnap: 7.00-16.00

### CBA Szada Center

Szada, Dózsa Gy. u.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 6.30-21.30  
Szombat: 6.30-20.30  
Vasárnap: 8.00-18.00

## IDŐSEK VILÁGNAPJA VÁCRÁTÓTON

Ez évben a Veresegyházi Kistérség településeinek időskorú lakossága közösen ünnepelte az Idősek Világnapját. A közös megemlékezés már hagyománnyá vált a térségben. Ebben az évben - stílusosan október 1-jén - Vácrátót Község Önkormányzata látta vendégül a megjelent mintegy 200-210 főt.

A világnapi megemlékezésen túl egy másik jeles esemény is okot adott az ünneplésre. A Vácrátóti Nyugdíjasklub most ünnepelte megalakulásának 25. évfordulóját!

A kettős ünnepet Spiegelhalter László Polgármester Úr nyitotta meg. Köszöntötte a jelenlévőket, a Kistérségi Társulás részéről dr. Pásztor László urat, Erdőkertes polgármesterét, a megjelent polgármestereket, az Idősügyi Tanács vezetőjét és tagjait, a nyugdíjasklubok vezetőit.

A vácrátóti klub jó kapcsolatokat ápol a kismémedi nyugdíjasklubbal, így a klub tagjai is részt vettek az ünnepségen.

A Polgármester Úr ismertette a klub létrejöttét, tevékenységét, kiemelte a klubvezető, Papp Miklós áldozatkész munkáját. A délután elkövetkezőn részéhez mindenkinek jó szórakozást kívánt.

Ezt követően Papp Miklós bővebben ismertette az eltelt 25 év munkáját, eseményeit, a kiemelt programokat, elért eredményeket, majd átvette a Társulás elismerő oklevelét.

A településekről jelenlévő csoportok vezetői és az Idősügyi Tanács is köszöntötték az évfordulót ünneplő nyugdíjasklub vezetését és tagságát. Az elkövetkező évek munkájához minden jót, erőt, egészséget, és gazdag programokat kívántunk.

A köszöntések és az ajándékok átadása után a Fővárosi Operettszínház kiváló művészei, Dancs



*Idősek Világnapja a Kistérség nyugdíjasainak ezúttal Vácrátóton*

Annamari és Kerényi Miklós Márk szórakoztatták a közönséget. Operett slágereket, dalokat adtak elő, nagy sikerrel. Sok ismert dallamot együtt énekeltünk a művészekkel. Szünni nem akaró vastaps volt a jutalom az előadásért.

Kifogástalan vendéglátásban volt részünk. Az érkezőket üdvözlőitallal, pogácsával fogadták, az asztaloknál üdítőital, ásványvíz, bor, sütemények voltak felszolgálva. A műsor után bőséges, ízletes vacsorával láttak minket vendégül, majd egy hatalmas tortával köszöntöttük az évfordulót.

Ezt követően az elmaradhatatlan zenére táncra perdült a jelenlévők táncosabb lábú része. Összességében ismét egy felejthetetlen nappal letünk gazdagabbak.

Ezúton is köszönetet mondok a Polgármester Úrnak, Vácrátót Önkormányzatának, a Nyugdíjasklubnak a meghívásért, a csodálatos vendéglátásért, ismételten kívánunk nekik minden jót, sok erőt, egészséget!

*Nagy Miklós  
a Kistérségi Idősügyi Tanács Elnöke*

### ELADÓ telkek

Veresegyház Erdőkertessel határos részén, a Viczián-telepi vasúti megállóhelytől pár száz méterre újonnan kialakított Forrás utcában összközműves építési telkeket parcellázott az Önkormányzat. A nyugodt, fás, ligetes környezetben fekvő 12 db építési telek 742 és 847 nm közötti alapterületű. Az építési telkek eladási ára: 12.000,-Ft + 27% Áfa négyzetméterenként

Veresegyház Örbottyán felé eső részén, dombtetőn, az összközműves, aszfaltozott, közvilágítással ellátott Százszorszép utcában örök panorámás építési telkeket értékesítenek. A telkek 685-709 négyzetméter közötti alapterületűek, 25 % a beépíthetőségük, és jövő év tavaszán kerülnek birtokba adásra. Az építési telkek négyzetméterára: 15.000,-Ft + 27% Áfa Fizetési feltételek: az előszerződés megkötésekor 5 MFt első vételár-részlet, majd 2017. december 15-ig a teljes vételár megfizetése.

Érdeklődni lehet:

Moldvay Miklós főmunkatársnál a 28-588-648 telefonszámon, vagy a moldvay.miklos@veresegyhaz.hu email címen.

FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR  
ERDŐKERTES  
2113 Erdőkertes Fő út 112.  
Tel: 28/595-066; Tel/Fax: 595-065; 595-067  
E-mail: faluهاز@erdokertes.hu www.erdokertesfaluهاز.hu

Babaruhabörze

BABARUHA- ÉS JÁTÉKBÖRZE

kibővítve kamasz- és felnőtt ruhákkal  
a Faluházban



2017. november 17-én (péntek)  
15.00-19.00-ig

Hozza el kinőtt vagy megunt, de jó állapotú, a szekrényekben csak helyet foglaló, szezonális baba- és gyermekruhát, játékokat, egyéb használati tárgyakat, melynek eladásához/megvásárlásához helyet biztosítunk.

Helyfoglalás: november 10-ig!

Díj: 500.- és 700.-Ft/asztal (mérettől függ)

**A vásárlókat is sok szeretettel várjuk! :-)**

### VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106.

Tel.: (28) 386-200

Intézményvezető: Tóth Gáborné

### SZENT PIÓ IDŐSEK KLUBJA

2112 Veresegyház, Fő út 93.

Tel.: (28) 631 - 064

### VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG ESÉLY SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSI KÖZPONT

Székhely: 2113 Erdőkertes, Fő út 51.

Tel.: (28) 595 - 051

E-mail: esely@eselykisterseg.hu

### PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

2112 Veresegyház, Kálvin u. 6.

Tel.: (28) 589 -785

Nyitva: hétfő-csütörtök: 8-17-ig

péntek: 8-14-ig

### VERESEGYHÁZI EGYSÉGES GYÓGYPEDAGÓGIAI MÓDSZERTANI INTÉZMÉNY

Székhely: 2112 Veresegyház,

Új iskola u. 15. Tel.: (28) 594-170

### OKMÁNYIRODA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ

Tel.: (28) 588 - 661

Okmányiroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8-16 óráig

Kedd: 8-16 óráig

Szerda: 8-18 óráig

Csütörtök: 8-16 óráig

Péntek: 8-12 óráig

### JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Tel.: (28) 588 692 - 695

ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8-12 és 13-17.30

Szerda: 8-12 és 13-16.30

Péntek: 8-12.30

### FONTOS TELEFONSZÁMOK:

Misszió orvosi ügyelet: (20) 922 0082

A Kistérség A Veresegyházi Többcélú Kistérségi Társulás havi lapja ■ Terjesztve: Csomád, Erdőkertes, Galgamácsa, Vácegres, Váckisújfalu, Vácrátót, Veresegyház, Csörög, Váchartyán

■ Alapító főszerkesztő: Kacsur Annamária

■ Munkatárs: Horváth G. István

■ Fotók és címlap: Lethenyi László

■ ISSN 1788-1404

■ Információs telefon: + 06 30 477 3786,

+ 36 30 468 66 86, +36 (28) 388-605

■ E-mail: akisterseg@freemail.hu

■ Honlap: [www.vkisterseg.hu](http://www.vkisterseg.hu) ■

A kistérségi lakosság számára ingyenes!

Kistérség megjelenését támogatja:

CBA Baldauf Kft. és a Sanofi Zrt.



**A három történet szereplői nyugdíjasok: egyetemet, főiskolát végeztek, és felelős posztokon dolgoztak legalább negyven éven át. Mindhárman dolgoznak még, ki ezért, ki azért. Érzik, hogy egyre kevésbé számítanak rájuk, szép lassan kiszorulnak a társadalomból, de nem adják fel az álmaikat, és küzdenek értük továbbra is...**

**Este nyolc óra.** Ari korát meghazudtoló fürgeséggel szedi a lábait a mézesvölgyi iskola bejárata felé, vállán sporttáskát himbál, úszni megy ezen az esti órán. Bérlettel jár, csuklójára színes szalagot kap, úszhat, izzadhat, beszélgethet a szaunában. Mostanában nem látom, hiányzik mackós alakja, mosolya, mindig vidám hangja. Hova tűnt? Megkerestem.

- Amikor nyugdíjba megy, lendületben van az ember, próbálkozik sok mindennel, de ezeknek nem sok értelmük van. Próbáltam dolgozni MLM-ben. (multilevel marketing a szerk.) Volt egy nyugdíjpénztárral kapcsolatos munka, de a végén csalásba fulladt. Jó sokat lehetett dolgozni, jó kevés pénzért. Annnyiből jó volt, hogy frissen tartotta az ember agyát, folyamatos képzések voltak, más-képp nem lehetett a termékeket eladni. Most már semmi ilyenbe nem tudnak behúzni, az ember a saját karán tanul. Igen most megint dolgozom, a nyugdíj arra elég, hogy az ember magát fenntartsa, de amire vágyom, azt nem tudom megvalósítani ebből. Tehát dolgozom. A bakancslista első helyén áll életem történetének megírása és a könyv kiadása. Aztán a fiam verseit akarom kiadni, ő nem teheti meg, mert beteg. Egy helyben toporgok, mert nem tudom, hogy fogjak hozzá. Második helyen az utazás áll. Párizsba, Rómába szóval romantikus helyekre szeretnék eljutni. Egyelőre azonban a család támogatása viszi el a pénzt, és úgy érzem, nem is tudok ebből kilépni. Másodszor csinálom meg, hogy kölcsönből támogatom a gyerekeimet, és én törlesztem. Takarítani járok a fővárosba, és ebből a pénzből fizetem vissza a baráti kölcsönt. Eldöntöttem, hogy eddig van, és nem tovább. Négy hónap van még hátra, jövőre tiszta lappal indulok. Utána pedig a saját életemmel törődöm. Biztos, hogy dolgozom tovább, ebből a jövedelemből megcsinálom Párizst, Rómát. Ahogy elnézem a mai munkahelyeket, ez a „teperés”, egymás letiprása nem nekem való. Más a szemlélet, mint amikor még én dolgoztam. Kegyetlen - így tudnám megfogalmazni. Hiába értem el egy bizonyos életkort, hiába végeztem el a szükséges iskolákat, hiába szereztem szakmai és élettapasztalatot, legalul kell kezdenem egy új munkahelyen. Szeretek emberekkel bántani, ügyfélszolgálaton például szívesen dolgoznék. Kedves vagyok, megértő, átérzem az emberek gondjait. Ugyanezt ügyfélként járva a hivatalokat nem mindig tapasztalom.

Milyen nyugdíjasnak lenni? Nincs szabadidőm, mindig csinálom valamit. Imádom a piacon nézeledni, keresgélni, ami olcsóbb, de jó minőségű. Próbálok jól gazdálkodni a pénzemmel, annak ellenére, hogy egyedül vagyok. Az boldogít, ha eljárók úszni, edzőterembe - szükségem is van rá. Jó nyugdíjasnak lenni, kedvezmények vannak, főleg az utazásban, amit élvezek. Nagyon szeretném ilyen egészségben folytatni az életemet, és a bakancslistán lévők sorjában megvalósítani.

**Károly három éve nyugdíjas,** egyedül él a Pest környéki faluban. Érettségi után szakmát tanult. Elvégzett egy technikumot, és nagy nehezen a főiskolát is. Dolgozott műhelyekben, vezetett vállalatot belföldön és külföldön is. Saját céget alapított, javított gépkocsikat, kereskedett alkatrészrel - jól ment a bolt. Otthagytá a fővárost, házat épített, nem gondolt a nyugdíjára. Fizeti a járulékot, az állam meg majd adja a nyugdíjat -

gondolta. Adja is mind a hatvanöt ezret - negyven évi munka után.

Biztos, hogy nem halsz éhen a nyugdíjából, feltéve, hogy valamennyire egészséges vagy! Összehúrod magad, fizeted a rezsidet és... Nincs és ennyi van! Semmi más nem fér bele, ha nem dolgozol. A bakancslistádat felejtse el! Prima ötletekkel tudnám segíteni a nehéz helyzetben lévő cégeket, hisz vállalkozóként megettem jó pár kiló sót az üzleti életben. Szívesen intézném mások ügyes bajos ügyeit, képes vagyok az utolsó töltenyig harcolni szolgáltatókkal, hatóságokkal. De sajna nem paszszolok a „fiatal és dinamikus” csapatokba. Sebaj! Eladtam a személyautómat, és vettem egy öregcske teherkocsit, azzal fuvarozgatok. Így kijövök a maccsból. De tartalékom nincs, egyik napról a másikra élek. Ha belegondolok, mi lesz, ha nem lesz munka, ha megrendül az egészségem... De inkább bele se gondolok!

**Krisztina Békés megyében él,** a néhány ezer lelkes település közéletének fáradhatatlan motorja. Három gyermeket nevelt, akik a szélrózsa minden irányába szóródtak szét. Aztán hosszan és odaadóan ápolta, majd eltemette a férjét. Alacsony termetű, törekeny parasztszany. Kriszti jó öt éve ment nyugdíjba százhuszonnyolc ezer forinttal. Ehhez jön még az özvegyi nyugdíj. Ebből a pénzből simán megélhetett volna, de mégis munkába állt.

- Ezzel a pénzzel „istené vagyok csizmástól”, vagyis olyan emberekhez képest, akik felenyri nyugdíjat kapnak, jól élek. Nem szórom el a pénzem, a gyerekeimnek, unokáimnak adok, amit adok, ami marad, abból elvagyok. Az, hogy dolgozom, napi elfoglaltságot jelent. Ismerős hívott, tudta, hogy az idősgondozásban dolgoztam, azt is tudta, hogyan dolgoztam ott, olyan jó referenciáim voltak, hogy engem kértek fel. Egy idős bácsi napi gondozásáról van szó. Nem malmozok itthon, nem morzsolgatom a napjaimat...hogy az a magány...meg az egyedüllét...meg nem is tudom mit is kezdjek magammal. Tudom, hogy ezt a kötelezettséget vállaltam, ennek eleget teszek. Legtöbbet három hétig voltam egyhuzamban, de utána két három hétig nem mentem. Mindenre van időm, amire akarom. Festek, énekelek egy vegyeskarban, barátnőzöm, bemegyek Békéscsabára az unokahúgomhoz, meglátogatom a gyerekeimet, ha épp kedvem tartja. Szerencsés vagyok, mert a szakmámban dolgozhatok most is. Mindig megtaláltam azt a lehetőséget, hogy hasznosnak érezhessem magam. Soha nem éreztem azt, hogy nem tudok magammal mit kezdeni. Nem jutott eszembe, hogy értéktelenebb lennék attól, hogy nyugdíjas vagyok. Felháborít, és igazságtalannak tartom, ha azt hallom, olvasom, hogy a „nyugger” púp a társadalom hátán. Megdolgoztunk mindenért az aktív éveinkben, és még most is képesek vagyunk hasznossá tenni magunkat a családban vagy a munka frontján!

Írásom címe idézet, Bródy János Nyugger dalának szövegéből.

### Bródy János: Nyugger dal

Hát mit tagadjam rezignált nyugger vagyok  
És örülni kell már annak is, hogy a szívem még dobog

De jól esik, ha úgy érzem, hogy van, aki még szeret  
Ne mondd azt, hogy nekem már nem lehet

Kiszabott gyorsan teltek az évek, s az idő most is rohan  
Csodálkozom, hogy még mindig élek s tolom itt neked magam  
És ha néha még egy angyal, hm meg látogat  
Ne mondd azt, hogy nekem már nem szabad

Jól áll még a gitár, de már csak lazán markolom  
És tud még örömet szerezni, ha jól behangolom  
És egyre jobban hatnak rám az érzelmes dalok  
Nincs miért szégyenkezniem - nyugger vagyok

Jól emlékszem milyen volt az a régi maszkabál  
És ezt is, ami most van, mintha láttam volna már  
Hát bocsásd meg, ha néha még az indulat elragad  
S ne mondd azt, hogy nekem már nem szabad

Tudom, hogy minket már leírtak rég a tévén hirdető  
De a fészbukon még megtalálnak oh, a régi nők  
S ha választok hát meggondolom, hogy kiket látjak  
Nincs miért szégyenkezniem - nyugger vagyok

S ha alkalmanként összejön még a baráti társaság  
Sírva-nevetve meséljük újra kalandjaink sorát  
És mindig van, ki dédelget még újabb terveket  
Hát ne mondd azt, hogy nekem már nem lehet

Hiszen jól áll még a kezemben, bár csak lazán markolom  
De tud még örömet szerezni, ha jól behangolom  
Filléres emlékeim őrzik a dallamok  
Nincs miért szégyenkezniem - nyugger vagyok

S ha meghalok, hát mennybe visznek majd az angyalok  
Nincs miért szégyenkezniem - nyugger vagyok

Horváth G. István

**A Kistérség**  
A Veregyházi Többségi Kistérség Társulása Lapsa

**Közlendője van?  
Szeretné, ha népszerűbb lenne?  
Bővitené ügyfélkörét? Nem akar a  
tömegbe olvadni? Vagy egyszerűen  
csak keres valamit?  
Személyre szabott ajánlatokkal áll  
rendelkezésére a Kistérség Újság!**

Hirdetési ügyekben hívja munkatársainkat:

**Kacsur Annamária (Veregyház és környéke)**  
tel.: 30 /468 6686, akisterseg@freemail.hu

**Horváth G. István (munkatárs)**  
akisterseg@gmail.com, +36 30 4773786

Apróhirdetés felvétel:  
Veregyház, Innovációs Központ B porta,  
sportrézslag  
**www.vkisterseg.hu,**  
E-mail: [akisterseg@freemail.hu](mailto:akisterseg@freemail.hu)

Kövessen a térség híreit, szóljon hozzá az eseményekhez az újság Facebook oldalán is!

facebook

**LEGYEN AZ ISMERŐSÜNK!**  
Kistérség Veregyházi



A hónap híre

Keresd meg az ütődött!

KALAXIS

Veresegyház Város Önkormányzata felajánlásával, a Galaxis Asztalitenisz Klub szervezésében

### 10. Veresegyházi Amatőr Asztalitenisz Verseny

gyerekeknek, felnőtteknek

Mézesvágyi Általános Iskola tornaterme (2112 Veresegyház, Mogyoródi u. 5-7.)  
**Időpont: 2017. nov. 12. vasárnap, 8-21 óra között**

Kategória tervezet: akár 10 kategóriában! **NEVEZÉSI DÍJ NINCS!**

**Gyermekek:**  
 8:00 - 3 fiú kategória (7-12, 13-15, 16-18 éves)  
 10:00 - 2 lány kategória (7-12, 13-18 éves)  
 Gyermekek páros (ha az időbeosztás engedi)

**Felnőttek:**  
 13:00 - Női felnőtt amatőr  
 13:00 - Hobby férfi felnőtt (amatőr, nem játszik csapatban)

15:00 - Amatőr férfi felnőtt (max. Pest megye, C' ill. Bp. ker. II.)  
 15:00 - Haladó férfi felnőtt (max. Pest megye, A, B' ill. Bp. ker. I.)  
 Felnőtt összevont páros, az egyéni mérkőzések után (egyenes kieséses vagy csoportküzdelmekkel)

Nevezés előzetesen e-mailben az [istvan.letanoczki@wellcamino.hu](mailto:istvan.letanoczki@wellcamino.hu) címre (Név, születési dátum, lakhely) 2017. február 10-ig!

A helyszínen korlátoltan elfogadjuk nevezést, sajtórólán 7.45 és 9.45, 12.45 és 14.45-ig!

Ahonnán a nevezőket várjuk: Veresegyház, Erdősirtes, Szada, Órbotlyán, Vácogras, Galgácsa, Aszód, Vácútelek, Vácrafal, Csomád, Fót, Dunakeszi, Odó, Ódóújlak, Isaszeg, Csomór városok. Gyerekek esetében főleg amatőrök jelentkezését várjuk, azaz akik MOATSZ versenyengedéllyel nem rendelkeznek és nem indultak ranglistaversenyen. Várunk új csapatokat szeretettel!

Csapat információ: A verseny lebonyolításáért felelős főnökséget a verseny előző napján 18 óráig kell felkészíteni. A verseny 3 nappal a mérkőzésekkel 12 órával korábban, azaz a mérkőzések napján kezdődik. A versenykiírásban nem szereplő kérdésekben a MOATSZ szabálykönyvében foglaltak az irányadók. Azonban, ha a versenykiírás vagy a szabálykönyv nem tartalmazza a verseny lebonyolításával való kapcsolatos információkat, forduljon a szervező felé. A versenykiírás és a szabálykönyv a verseny honlapján található. A versenykiírás és a szabálykönyv a verseny honlapján található. A versenykiírás és a szabálykönyv a verseny honlapján található.

Kapcsolat: [letanoczki.istvan@wellcamino.hu](mailto:letanoczki.istvan@wellcamino.hu) | Tel: +36 30 9000-175 | e-mail: [istvan.letanoczki@wellcamino.hu](mailto:istvan.letanoczki@wellcamino.hu)

**Az idősekhez is elér a világháló**

A Kormány szeptemberben elfogadta a Digitalizáció az aktív idősekért programot, amely 2018 végéig 100 ezer aktív időskorú számára biztosít felkészítést infokommunikációs eszközök használatára.

Nemrégiben pedig arról kaptunk hírt, hogy ki-terjesztve az időszügyi infokommunikációs programot, több száz hátrányos helyzetű település idős lakói részesülhetnek az internet előnyeiből. 2018. augusztus végéig 1.2 milliárd forint értékben biztosítanak majd számítógépet és internet elérést ezeken a településeken a 65 év feletti, otthonaikat elhagyni nem képes időseknek, természetesen biztosítva számukra a hozzáértő segítséget is az eszközök használatához.

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium novembertől kezdve 5 ezer időskorúhoz juttatja el a modern élethez lassan nélkülözhetetlen eszközöket. Ezek használatának megtanításához országsszerte 89 támogatott központot hoztak létre, ahol 1500 szakirányú továbbképzésben részt vett közfoglalkoztatott segít az időseknek az infokommunikációs eszközök használatában.

Kistérségünkben Veresegyházon, a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtárban korábban már zajlott kifejezetten idősek számára szervezett számítógép



**A nyugdíjaskor is lehet aktív - képünkön egy időseknek szervezett számítástechnikai tanfolyam résztvevői ismerkednek az internettel**

és internet használat tanfolyam, igen élénk érdeklődés mellett. Szó van a sikeres kezdeményezés folytatásáról, amelyre remélhetőleg minél előbb sor kerülhet: így térségünkben is egyre több idős ember tudja majd magabiztosan és biztonságosan használni a világhálót, könnyebbé téve a mindennapokat.

**Életmód**



**Kerekasztal beszélgetés a sajtó képviselőivel**

**TROMBÓZIS VILÁGNAP: A KAMÉLEON BETEGSÉG**

**Kétszer több ember veszíti életét Európában trombózisban mint AIDS-ben, mell- és prosztatákban vagy közlekedési balesetben együttvéve. Nem véletlen, hiszen a betegség, amelyet a szakemberek maguk is kaméleon betegségként emlegetnek, számos tünettel járhat, és olykor nehezen felismerhető. A Trombózis Világnapja (október 13.) alkalmából a Magyar Thrombosis és Haemostasis Társaság és a Sanofi kerekasztal beszélgetéssel ismertették a rettegett betegséggel foglalkozó ismeretterjesztő tevékenységet, amelyet a gyógyszergyártó cég támogat.**

Az MTA épületében lezajlott beszélgetésen Prof. Dr. Horváth Balázs szülész-nőgyógyász, Dr. Pflieger György, az MHT vezetője, Dr. Varga Eszter angiológus szakorvos, Dr. Stella Péter, a Sanofi orvos-igazgatója, és egy trombózisból már kétszeresen felgyógyult fiatal ember, Rubai Gábor vettek részt, azzal a céllal, hogy a sajtó megjelent képviselőinek figyelmét felhívják a betegséggel kapcsolatos tudnivalókra, illetve, hogy a Sanofi és az MHT idén elindított prevenciók kampányát bemutassák.

„A tromboembólia a 21. században népbetegségnek számít. A trombózisok számos alakban jelenhetnek meg a szívinfarktustól a vénás tromboembólián, a szélütésen (stroke) át, a kiserek elzáródásáig. Szerencsére a tromboembólia jól megelőzhető és gyógyítható kórkép, hiszen az alvadépgátló készítmények széles tárháza áll rendelkezésre. Eppen ezért elengedhetetlen, hogy a társadalom minél szélesebb rétege legyen tisztában a betegség kockázati tényezőivel, tüneteivel, ezáltal növelve a megelőzés, a korai felismerés és a hatékony gyógyítás esélyeit” – jelentette ki **Dr. Pflieger György**.

**Prof. Dr. Horváth Boldizsár**, szülész-nőgyógyász szakorvos hangsúlyozta, hogy a szülés körüli anyai halálozás vezető okozója ma már nem a vér-mérgezés, vagy az elvérzés, hanem a trombózis. Ez azért is sajnálatos, mert ez a „halálos betegség” megelőzhető, és körültekintő orvosi ellátás esetén csaknem minden esetben elkerülhető. Ezért érdemes minden fórumon nagy hangsúlyt helyezni a megelőzés előnyeire.”

A megelőzésben, illetve a betegség korai felismerésében jelent nagy segítséget az idén újtárra indított felvilágosító kampány. „Vezető trombózisellenes készítmény gyártóként úgy gondoljuk, hogy felelősséggel tartozunk a lakosság tájékozottságának növeléséért, ezért idén mi is csatlakoztunk a kezdeményezéshez, és a Magyar Trombózis és Haemostasis Társasággal közösen létrehoztuk a magyar Trombózis Világnap kampányt. Nagyon fontosnak tartjuk a lakosság edukációját, ezért idén olyan vizuális kampányelemekkel készültünk, amelyek a laikusok számára segítik megérteni a betegség kialakulását és kezelésének lehetőségeit.

A kampány keretében edukációs plakátokat helyezünk ki házi orvosi rendelőkbe, illetve elkészült egy kisfilm is, „Bárki lehet érintett” címmel, amelyben trombózisban átesett betegek mesélnek a velük történeteikről, rávilágítva, hogy kiket is érinthet a probléma, milyen élethelyzetekben fordulhat elő.” – mondta el **Dr. Stella Péter** a Sanofi orvos-igazgatója.



**A kezdeményezés támogatója a Sanofi**



## Új utak, más közlekedési rend

**Csörögön befejeződött a nyáron kezdődött útépitési program. Az új utak átadásával néhány helyen a forgalmi rend is megváltozott október 23. után, így nem árt figyelni, ha erre járunk!**

### Elsőbbségadás kötelező táblák kerültek a következő helyekre:

A Kisfaludy utca védett útvonal lett, ezért a Duna utca -Kisfaludy utca kereszteződésében - amely korábban egyenrangú kereszteződés volt - a Béke tér felől érkezőknek ezentúl elsőbbséget kell adniuk. Ugyancsak kötelező az elsőbbségadás a Kossuth utca felől érkezőknek, akik a Kisfaludy utcára szeretnének hajtani.

A Kisfaludy utca- Komáromi utca találkozásánál a védett út a Komáromi utca lett. Itt a kanyarodást a már korábban kihelyezett közlekedési tükör is segíti.

A Béke térre vezető Duna utcában a Kisfaludy utca felől, illetve a Székely Bertalan utca felől érkezőknek elsőbbséget kell adniuk a Béke téren közlekedő gépjárműveknek. Itt az elsőbbségadás kötelező táblán túl a **kötelező haladási irányt is tábla mutatja.**

A község belterületén a **sebességhatár mindenhol 40 km/óra.**

## Gyakorlatorientált képzés cégvezetőknek, vállalkozásindítást tervezőknek

2017. november 9. (csütörtök)

Gödöllő, Szabadság tér 1.(Rézgombos Inkubátorház II.em.213)

- 08:00-08:30 Érkezés, regisztráció  
 08:30-08:35 Előadók bemutatkozása - Gyurik László ügyvitel-,adó tanácsadó,-könyvelő, Nadas Mihályné - közgazdász, gazdasági és pénzügyi tanácsadó, vállalkozói mentor  
 08:35-09:00 Jelenlévők bemutatkozása: neve, mivel foglalkozik, miért jött el, mit vár a mai naptól  
 09:00-09:45 Miért lesz valaki vállalkozó: alkalmazotti és vállalkozói gondolkodás, motiváció, miért jön hozzánk a vevő + gyakorlat a teremben lévő szomszédokkal 3-5 percben – Előadó: Gyurik László  
 09:45-10:15 Új vállalkozás indítása, akár 2. vállalkozásként: mikor indítsuk, mire van szükség, mi a menete, cégformák, tevékenységek, üzleti tervezés, kezdeti nehézségek, kockázatok felmérése – Előadó: Nadas Mihályné  
 10:15-10:30 Szünet  
 10:30-11:30 Pr, Marketing, Értékesítés: fogalma, hatékony bemutatkozás, 1) gyakorlat: saját-egyedi cégbemutató elkészítése-kulcsszavak összegyűjtése, 2) gyakorlat: ingyenes weboldal készítése önállóan (a teremben wifi működik, laptopot érdemes hozni) – gyakorlati bemutató - Előadó: Gyurik László  
 11:30-13:00 Egy cég megszervezése, milyen feladatokat kell elvégezni ahhoz, hogy a cég hosszútávon működőképes legyen, szervezés a cégben, mi a vállalkozás terméke – Előadó: Gyurik László  
 13:00-13:45 Ebédszünet  
 13:45-14:15 Célok, célkitűzések-vastörvények: elmélet és gyakorlat 3-5 percben (mi az álmod, írásba foglalás, mit-miért akarok, határidő stb.) – Előadó: Nadas Mihályné  
 14:15-14:45 Időgazdálkodás – egy hét kezdete, tervezés hetente, feladatok-célok, prioritások, delegálás, sportolás/pihenés/hétvége, önmagam elégedettsége – Előadó: Nadas Mihályné  
 14:45-15:00 A pénz mozgatja a világot – pénzteremtés a működéshez/fejlesztéshez, kitől kaphatok pénzt, finanszírozási lehetőségek – Előadó: Nadas Mihályné  
 15:00-15:35 Üzleti terv, mint a működtetés és fejlesztés alapjai (beruházási-, pénzügyi-, eredmény-, mérleg tervek, cash flow), mit néznek a finanszírozók, ki juthat forráshoz – Előadó: Nadas Mihályné  
 15:35-16:00 A vállalkozás kapcsolata a könyveléssel, a vállalkozás pénzügyei, kimutatások, megtakarítás vagy eladósodás – Előadó: Gyurik László  
 16:00-16:15 Kifogáskezelés ügyfeleken - Előadó: Gyurik László  
 16:15-16:30 Válsághelyzet a cégben, pénzügyi nehézségek kezelése - Előadó: Gyurik László  
 16:30-17:00 És ha marad még idő, akkor szó lesz az alábbiakról is: ami a biztosítékot kiveri, mások hogyan próbálnak minket „lenyomni”, lehet-e ez ellen tenni valamit, lehet-e jó alkalmazottat találni, hogyan válasszunk munkatársakat, mi motiválja az alkalmazottakat - Előadó: Gyurik László  
 17:00-17:30 Konzultáció - minden résztvevő elmondja, mit tudnak hasznosítani a napi tanultakból, hogyan fogja ezt a gyakorlatban alkalmazni.  
 + Részvételi díj: bruttó 35.000 Ft -, egy cégtől több fő jelentkezése esetén 10% /fő kedvezmény, a kedvezmények nem összevonhatóak!

### INFORMÁCIÓK:

- csak azokat várjuk a képzésre, akik valóban tenni akarnak a vállalkozásuk fejlesztéséért, a sikerért
- a képzés max. 20-vel indul

## A hónap híre

### Kész a Patak utca is

Veresegyházon átadták a felújított Patak utcát, amely a csapadékvíz-elvezetés kiépítését követően új aszfalttréteget, és kényelmes járdát is kapott.

A beruházás értéke több mint 125 millió forint, melyet teljes egészében az önkormányzat finanszírozott.



**Elkészült a felújított Patak utca Veresegyházon. Nemcsak jó minőségű aszfaltút vezet a Medveotthon felé, de a környék csapadékvíz-elvezetése is megoldódott.**

## A hónap híre

### Több bölcsőde és óvoda lesz a megyében

Mint ismeretes, idén 25 milliárd forint, jövőre 50 milliárd forint értékben hirdet meg forrásokat a Kormány a kevésbé fejlett Pest megyei települések számára, ami a tavaly lekötött 5 milliárd forinttal együtt 80 milliárd forint állami támogatást jelent. A legutóbbi, csapadékvíz-elvezetésre, illetve helyi egészségügyi intézmények fejlesztésére kiírt pályázat után újabb fontos fejlesztési programba vághatnak bele az önkormányzatok.

A program keretében pályázni lehet máris óvodai, bölcsődei férőhelyek létesítésére, amelyre a Kormány összesen 6 milliárd forintot szán támogatásként. Új intézmény létesítésére 200-400 millió forintra pályázhatnak, míg a meglévők bővítésére 30-250 millió forintos támogatás érhető el sikeres pályázat esetén.

## APRÓHIRDETÉS

### INGATLAN

Ingatlanközvetítés a hét minden napján!  
 Dr. Makkos Ingatlan Centrum Veresegyházi Iroda  
 ELADÓ és BÉRBE adó ingatlanokat keresünk,  
 06-20/9446205, 06-28-589-120

### MUNKALEHETŐSÉG

Dolgozzon otthonról!  
 Reklámtárgyak összeállítása. egyebek  
 érde: 06-90-60-36-07  
 (audiopress.iwk.hu 635 Ft/min, 06-12228397)

### ELADÓ

KARÁCSONYRA: EZÜST, LUC és NORMAND fenyő vásárolható Váchartyánban dec. 10-étől. Előre kivágott ezüstoffenyő 2500 Ft/db ártól, Lucfenyő 1500Ft/db ártól, Normand fenyő 5000 Ft/db ártól Földlabdás 4000 Ft/db ártól. Kertből vágott vagy ázott 3000 Ft/db ártól, ami előre is kiválasztható. Tel.: 06-20-577-2189 vagy 06-27-367-107 Cím: Váchartyán József Attila u. 40. (Rudnaykert MÁV megállótól 300m)

## ISKOLÁSOK AZ ERDÉLYI FEJEDELMEK VÁROSAIBAN

**A Veresegyházi Egységes Gyógypedagógiai Intézmény 23 tanulója és 3 pedagógusa 2017. október 4-én korán reggel útnak indult a veresegyházi Kálvin Téri Református Általános Iskola elől. Felvettük Gödöllőn a Hajós Alfréd Általános Iskola tanulóit. Velük együtt vettünk részt a Határtalanul! programon, amely Erdélybe vezetett minket.**

Hosszas utazás után elsőként Nagyszalontán néztük meg a Csonka tornyot. Itt található az Arany János Emlékmúzeum. A díszes bejárat ékessége az Arany Jánost ábrázoló szobor.

Ezt követően jártunk a költő szülőházánál is. A nádfedeles parasztház homlokzatán emléktábla hirdeti, hogy valamikor itt állott az egyik leghíresebb magyar költő szülőháza. Koszorút helyeztünk el a költő emléktáblájánál, és elmondtuk közösen a Toldiból az Előszót.



Következő megállónk Nagyváradon a Püspöki Palota. Az épület a Római katolikus Bazilika közvetlen szomszédságában helyezkedik el, 100 szobája és 282 ablaka van. Barokkos stílusjegyekkel látta el a tervező a palotát. A munkálatok 1762-ben kezdődtek és 1977-ig tartottak. Az U alakú építmény egy udvart zár közre. Kápolnája csodaszép! Mennyezetét, falait freskók borítják. Végül a napot sétával zártuk a város Főterén, megnéztük a híres Fekete Sas palotát. Utunk következő állomása a történelmi Erdély határa, Királyhágó volt, majd elfoglaltuk szálláshelyeinket Torockón.



Második nap reggeli után irány Kolozsvár. Elsőként Mátyás király szobrát és szülőházát tekintettük meg. Mátyás Kolozsvár szülötte volt, így fontosnak tartották ennek kifejezését. A szobor a győztesen bevonuló, seregszemlét tartó uralkodót ábrázolja. Az emlékmű mellékalakjai a fekete sereg vezérei, balról Magyar Balázs és Kinizsi Pál, jobbról Báthory István és Szapolyai István. A szobrok többségénél a mozdulatot örökítették meg: Mátyás viszont mozdulatlan, alatta az ura parancsára váró mén.

Következett a Szent Mihály templom feltérképezése. Erdély második legnagyobb alapterületű temploma. 76 méteres tornya (a kereszttel együtt 80 méter) a legmagasabb erdélyi templomtorny.

Nyugati főkapu-ját Zsigmond király címere díszíti, felette Szent Mihály szobrával.

Utunk során meglátogattuk a Babes-Bolyai Tudományegyetem épületét és a Farkas utcai református templomot is. A templom akusztikája kiváló, így rendszeresen orgona hangverse-nyeknek ad helyet.

A Házsongárdi temetőben is jártunk, amely Európa egyik legrégebbi temetője, számos ismert magyar nyughelye. Dsida Jenő és Apáczai Csere János síremlékét is megkerestük és koszorút helyeztünk el.



Végezetül a 2. nap megnéztük a Torockó-szentgyörgyi várat. Nekem ez tetszett a legjobban. Az 1200-as években épült, több ostrom is romba döntötte. Felkerestük Erdélyi Sámuel polihisztor szülőházát és koszorút helyeztünk el a szülőháza falán lévő emléktáblánál.

Este fakultatív program keretében lehetőség volt egy aktív sétára, a Székelykőhöz.



A Harmadik napot a Tordai sóbánya meglátogatásával kezdtük. Jól fel kellett öltöznünk, mert hűvös volt odabent. A sóbányában kisebb templom, teke és golfpálya, biliárdasztalok és egy kiváló akusztikájú amfiteátrum is helyet kapott. Mindezek mellett műgyepes futballpálya és fűtött konferenciaterem, valamint egy óriáskerék is rendelkezésre állt. Nagyon vicces volt az idegenvezető.



Körbejártuk a Tordai római katolikus templomot, amely több országgyűlésnek is helyt adott. Ezt követte a Tordai hasadék. A legenda szerint Szent László hadban állt a kunokkal, akik elraboltak egy lányt, a király utána eredt, sikerült megmentenie, viszont a kun sereg elkezdte üldözni. Isten úgy segítette a királyt, hogy hasadékot vajt a hegyben, és a kunok ebbe beleestek.

A Torockón lévő a Kis Szent Teréz Gyermekotthon lakóinak még a kirándulást megelőzően könyveket és társasjátékokat gyűjtöttünk. Ezen a napon meglátogattuk őket, és átadtuk az ajándékokat. Nagyon örültek neki, nagyon sajnálom, hogy a beígért közös foci elmaradt.

A nap zárásaként a torockói Néprajzi Múzeumot tekintettük meg, ahol az erdélyi népviseletet tanulmányozhattuk. Torockó népviselete kiválik a többi szépséges erdélyi népviselet közül is nemes kelméivel, az úri ruhatárhoz hasonló darabjaival. A 20. század közepe óta csak ünnepekkor öltik magukra.

Az utolsó napon a szálláshelyen történt összehozás után Nagyenyedre tartottunk. Kezdeként a Református Kollégiumban voltunk, amelyet Bethlen Gábor alapított. Első választott igazgatója Gáspár János volt. Koszorút helyeztünk el az 1948-as vérengzés emléktáblájánál.

Nagyenyedet követően Gyulafehérvárra érkezünk, ahol a Római Katolikus Székesegyházat tekintettük meg. Itt található Hunyadi János és László síremléke. A Gyulafehérvári érseki székesegyház a Szent István király által alapított erdélyi püspökség, majd az 1991-ben érseki tartomány rangjára emelt egyházmegye székhelye. 1991 óta az épület a Gyulafehérvár történelmi központja helyszín részeként a Világörökség javaslati listáján szerepel.



Végző állomásunk a hazautazás előtt Arad városa volt. A 13 aradi vértanú emlékművét néztük meg. Az emlékmű egy mesterséges domb tetején álló obeliszk. Egyik oldalán az 1849. október 6. dátum szerepel, a többi oldalon a tizenhárom aradi vértanú neve kivégzésük sorrendjében. Koszorút helyeztünk el tiszteletükre, majd elénekeltük a Himnusz első és utolsó versszakát.

Ismét hosszas buszozás következett a haza felé vezető úton. Nagyon fárasztó napok vannak mögöttünk, de megérte. Nagyon jól éreztük magunkat. Szeretnék újra eljutni Erdélybe, ha lehetőség lesz rá.

Karsai Henrik  
tanuló



**Az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár novemberi programjai**

November 7-ig látható az **Erdőkertesi Szép Kertek fotókiállítás** a Galérián  
 7-én 16.00 Klasszikus balett – előképző **bemutató óra** (bejelentkezés szükséges!)  
 9-én 16.00-18.00 Kisállat kiállítás (részletek és belépődíj szórólapon)  
 10-én 17.30 **Táncház** a Szőlőfürt óvoda szervezésében  
 17-én (péntek) 15.00-19.00 **BABARUHA-JÁTÉKBŐRZE**, Stand díj: 500.- és 700.-Ft (a jelentkezés határideje: nov. 10-ig!)  
 18-án (szombat) 19.00 a **Ki Akarok Nyilni Óvoda SzMK jótékonyági bálja**  
 Belépőjegy kapható az Óvodában és a Faluházban (részletek külön plakáton és a honlapokon!) Támogatójegy is váltható!  
 17-én 14.00-18.00 **VÉRADÁS**  
 17-én (péntek!) 17.00 **A SZÁZVIRÁGÚ KALÓCSA kiállítás** megnyitó  
 Petrás Anna és Stúdiója, megnyitja:

dr. Pásztor László, közreműködnek: a Veresegyházi Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola népzene tanzakos növendékei és a Kertesi Kamarakórus  
 20-án (hétfő) 18.00 **BioPont klub** - Téma és előadó szervezés alatt programgazda: Varga-Farkas Edit Sára  
 24-én **SZÍNHÁZI ELŐADÁS**  
 Swajda György – Victor Máté: **ÓZ**, a nagy varázsló – a Fiala Forrás Színtársulat előadásában, Rendező: Molnár Klára  
 Belépődíj: I. hely: 700.- Ft, II. hely: 500.-Ft (elővételben már kapható)  
 30-án 15.00 (csütörtök) **Kézműves foglalkozás (gyermek) karácsonyi díszek készítése**  
 Részvételi díj: 300.-Ft (kizárólag előre bejelentkezéssel, nov. 27-ig!)  
 30-án 16.00 (csütörtök) **Kézműves foglalkozás (felnőtt) adventi koszorú vagy asztaldísz készítése** - Vezeti: Horváth Lászlóné Ildikó, az Ildikó Design (kertesi

kézműves bolt) vezetője,  
 Részvételi díj: 1.000.-Ft (kizárólag előre bejelentkezéssel, nov. 27-ig!)  
 25-én (szombat) 14.00 **ULTI-KLUB**  
 26-án (vasárnap) 17.00 **NOSZTALGIA KLUB**

**Decembri előzetes:**  
**ADVENTI PROGRAMOK** a Szent István parkban  
 December 3.  
 15.00 órától **NYIT A KALÁCSOSHÁZ**  
 15.00 az ökumenikus gyertyagyújtás a Községi Adventi Koszorúnál  
 15.30-tól **A Ki Akarok Nyilni és a Szőlőfürt** kiscsoportos ovisok műsora  
 December 10. 15.00 **BORMustra**  
 December 16. 18.00 **Karácsonyi Hangverseny a református templomban**  
 December 17. 14.30 **INTÉZMÉNYEK JÓTÉKONYSAI KIRAKODÓVÁSÁRA**  
 Műsor: az oktatási intézmények csoportjai – (2 óvoda, 2 iskola)  
 Pallag Katalin

**MÁV Északi (Hámán Kató) Fűtőház Története**



létesítésekor: a 22 állású félkör- (félgyűrű-) alakú fűtőház, a 34 állású háromnegyedkör- (háromnegyedgyűrű-) alakú fűtőház, a 2 db 20 méter átmérőjű mozdony-fordítókör az iker fűtőház kiszolgálására, az irodaépület, a fiókműhely, az anyagszertárak, a szénidomok, a szénszerelő berendezések, a körfűrés, a szénrostáló berendezés, a homoképület, a laktanya, a víztorony.  
 A mozdonyszínek kő- és téglafalazattal, nagy vaskeretes ablakokkal, kettős szárnyú, felső részeiken üvegezéssel ellátott, merevített fakapukkal és 22,6 méter hosszú vizsgáló csatornákkal készültek. Az idők folyamán a kor követelményei szerint a fűtőház folyamatosan fejlődött. Virágkorát a második világháború előtt Fialovits Béla – a neves gőzmozdony-szerkesztő és vasútfényképész – főnöksége alatt élte. A második világháború alatt a huszonkét állású félkörfűtőházat súlyos bombatámadás érte, amit  
 A magyar vasúti létesítmények sorában mindig meghatározó szerepet játszottak a fűtőházak (vontatási telepek). Az egyik kiemelkedő jelentőségű fűtőház a MÁV Északi Fűtőháza, mely 1911-1913 között épült.  
 A MÁV Északi Fűtőház – önálló főnökségként 1913. augusztus elsején kezdte meg működését. A telephely a Magyar Királyi Államvasutak Budapest-Északi teherpályaudvara és Északi Fűtőháztelepe névvel Rákosrendező pályaudvar szomszédságában a váci vasútvonal és Tatai út által határolt területen épült.  
 Az 1908. évi XXXI. Törvénycikkkel engedélyezett beruházási hitelből megvalósult létesítmény tervezése, kivitelezése és az önálló főnökség működésének megkezdése mintegy öt évet vett igénybe. A fűtőházi telephelyet vontatási szempontból – Papp János igazgató útmutatásai alapján – a MÁV Igazgatóság Gépészeti Főosztályának Vontatási Osztálya tervezte, míg a kialakítás és a berendezés Fenster Alajos fűtőházfőnök utasításai alapján készült el. Az épületek kivitelezési munkálatait a Neuschless Ödön és Marcell budapesti építő-vállalkozó cég tervezte.  
 Az új fűtőház létesítését az tette szükségessé, hogy a Nyugati MÁV pályaudvaron lévő mozdonyszín és teherpályaudvar a feladatokhoz már nem felelt meg, a bővítéshez kapcsolódó terület nem állt rendelkezésre. Így a teherforgalom lebonyolítása – az 1911. január üzemfelvevéltelettől – átkerült a Nyugati pályaudvar közelében lévő MÁV Északi Fűtőházhoz. Az új fűtőház a tehervonatok továbbításához 324-es gőzmozdonyokat kapott, a személyzetet pedig részben a nyugati, részben a ferencvárosi fűtőháztól helyezték át. 1924-ben személyvonatok továbbításához 328-as és 424-es mozdonyokat állomásítottak.  
 A vontatási telep főbb épületei és berendezései a

1945 után már nem állítottak helyre. (Ez látható a modulasztalunkon)  
 A Rákosi-rendszer uralomra jutása után a fűtőház – a magyar munkásmozgalom vasutas tagja – Hámán Kató nevét vette fel, majd a rendszerváltozás környékén visszakapta eredeti nevét.  
 A MÁV mozdonyparkjának korszerűsítése következtében 1973-tól M41-es mozdonyokat állomásítottak a fűtőházhoz.  
 A Hámán Kató Vontatási Főnökségnek az 1980-as évek közepén 850 dolgozója volt, és 100-110 db villamos, dízel- és gőzmozdonyt üzemeltetett Záhonytól Szegedig, Miskolctól Vácig. Ezek vontatták Budapest környékéről a munkásvonatot.  
 Az 1911-1913-ban épült MÁV Északi Fűtőház 1996 végéig üzemelt. Hosszas előkészítő munka után a közlekedési tárca és a MÁV vezetésének támogatásával 2000. július 14-én kezdte meg működését – a volt MÁV Északi Fűtőház területén – a Magyar Vasúttörténeti Park (MVP).

Baranyai János Vasútbarát és Modellező Klub Veresegyház Gombos István

**Csatlakozzon piacvezető multinacionális partnercégünk gödi telephelyére!**

**Elektromos autók akkumulátor gyártásához keresünk**

**OPERÁTOR - GÉPKEZELŐ** vagy **TECHNIKUS - GÉPBEÁLLÍTÓ**

pozícióba olyan személyeket, akiket motivál:

- a versenyképes jövedelem és további juttatások
- egy műszakos nappali munkarend
- modern munkakörnyezet
- fejlődési lehetőség
- ingyenes vállalati buszjárat vagy bejárás támogatás

Jelentkezzen az alábbi telefonszámon: 36 70 665 5972  
 vagy e-mail címen: job6428prohumanallas.hu



## LELKI SEGÍTSÉG A MUNKAHELYEN IS

**A felnőttek 86%-a érintett a kiégés első szakaszaiban, a kiégésben veszélyeztetett szakmák, például a tanárok kb. 20%-a kiégés súlyosabb tüneteit mutatja, és a gyermekeket sem kerüli el a stressz: minden 3-4. gyerek a stressz tüneteit mutatja. Érdemes időben lépni.**

A kiégés megelőzése, a stressz időbeni kezelése már a munkáltatóknak is fontos téma. Hiszen a kiegyensúlyozott munkavállaló munkaképesebb, hatékonyabb munkaező is. Ezt a célt mi egészségpszichológusok munkahelyi jelenléttel, helyszíni konzultációkkal és csoportos foglalkozással támogatjuk.

**De hogy is lehet ezt a munkahelyen megvalósítani,** mikor sokszor arra sem érünk rá, hogy a kötelező feladatainkat elvégezzük?

Annak, akinek igazán szüksége van segítségre, sokszor ki kell venni egy szabadnapot, hogy megtalálja a kellő szakembert, vagy táppénzen marad, ameddig végigjárja az utat. Így jól jön, **ha minél közelebb van a segítség, annak, akiknek szüksége van rá,** ezért tesszük meg mi az első lépést a munkahelyek felé. A Forma 1-hez hasonló kitelepülés miatt „**Lélek-boxutcának**” is neveztük a programunkat, hiszen a pálya szélén, munka közben, előtte vagy utána, betérhet a dolgozó, élhet a lehetőséggel. Kaphat egy kis „lelki tankolást”, útbairányítós „navigációs” beszélgetést, közben felmérhetjük a pálya okozta stresszt, és lélek turbó után róhatja is tovább a köreit a dolgozó. Komolyabb esetekben továbbirányítjuk a dolgozót a megfelelő orvosok, klinikai szakpszichológusok felé. Időt és pénzt spórolunk azoknak, akik a munkahelyen kérnek gyors segítséget, hiszen ezeket a programokat a munkahely fizeti, sokszor munkaidőben is élhet a lehetőséggel.

Munkahelyi egészségfejlesztő rendszerünket a 7 év tapasztalatai alapján állítottuk össze. Veresegyházon, a **Sanofiban** kezdődött minden. A gyógyszergyár egy egészség biztonság és környezetvédelmi napon, (amikor nem dolgoznak, hanem egészséggel és biztonsággal kapcsolatos érdekes programok vannak egész nap) felkért bennünket a munkahelyi stresszről tartani rövid kis programot. Ott a dolgozók több segítséget igényeltek volna, nyitottak voltak arra, hogy a problémáikba segítséget vonjanak be. A cég ezt megadta nekik, azóta szerdánként rendszeres ügyeletet biztosítunk, minden céges dolgozó fordulhat hozzánk. A „Lélek-boxutca” programmal a gyógyszergyár 2014-ben megnyerte az „Egészséges munkahelyek – kezeljük a stresszt!” kampányt a több, mint 100 főt foglalkoztató cégek kategóriájában. A munkahelyeknek az egészségpszichológiai programokon érdekes és szórakoztató előadásokkal, csoportos foglalkozásokkal, stressz felméréssel, konzultációs lehetőségekkel, helyszíni beszélgetési lehetőséggel segítünk. **De mi a helyzet az iskolákban? A gyerekeknek az iskola az első munkahelye.** Ott vajon milyen segítség van?

Az iskolában többnyire **van iskolapszichológus,** érdemes élni a segítséggel. Számuk sajnos kevés, többre lenne szükség, ezért sok iskola egyéb programokkal egészíti ki. A mi munkahelyi egészségfejlesztő rendszerünket iskolai szintre is átdolgoztuk és **Sulinyugi** néven elérhető iskolák számára is. A Lélekkal az Egészségért alapítványt támogató cégek **adományaiból díjmentesen** adjuk az osztályfőnöki órákat, ahol a gyerekeket megtanítják önkénteseink a feszültségkezelés alapjaira, illetve segítjük a tanári kart „pszicho-tréningekkel”, a vezetőket pedig a szervezeti stressz felmérésében és kezelésében.

### Miért éri meg a munkahelyeknek lelki programokra költeni?

Ha táppénzre kénytelen menni egy munkavállaló, az egyik félnek sem jó, hiszen költséget jelent a vállalatnak, a munkavállaló pedig kevesebb összeggel számolhat abban a hónapban. Egyre több vállalat ismerte fel annak szükségességét és költséghatékonyságát, hogy pénzt szánjon alkalmazottainak vagy adományaikkal iskolák egészségére. Mert anyagilag is megéri. A felmérések szerint **a munkahelyi egészségfejlesztő programokkal közel 27%-kal csökken a betegszabadságok száma,** 26%-kal az egészségügyi ellátás összege. Más amerikai tanulmányok szerint minden, munkahelyi egészségfejlesztésbe fektetett dollár, 3,48 dollár orvosi költségmegtakarítást jelent, valamint 5.82 dollár megtakarítást az alkalmazottak távolmaradásának csökkenésével.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) szerint a **munkahelyi egészségfejlesztés** a 21. század egyik legfontosabb testi- lelki egészséggel, egészségvédelemmel foglalkozó területe, mivel fizikai, mentális, gazdasági és társadalmi jól-létet eredményez. 2030-ra a depresszió lehet a vezető halálok, ezért a WHO nagy hangsúlyt fektet a **pszichológiai ismeretek terjesztésére** (pszicho-educálásra), illetve a könnyen elérhető és komplex programok fejlesztésére.

Szerencsére többen felismerték a lelki egészséggel való foglalkozás szükségességét, és erre ráerősít a tény, miszerint 2008 óta a munkavállalókat törvény is kötelezi arra, hogy **felmérjék a munka által okozott stresszt** (pszicho-szociális kockázat felmérés). Tehát egyre több helyen elérhető lesz a segítség, érdemes élni vele, de a legfontosabb, hogy mi magunk tegyünk önmagunkért.

**Több témában is tehetünk önmagunkért a munkahelyen:** a feszültségoldásra figyelhetünk tudatosan, segítséget kaphatunk az életmód-változtatásban, támogatást kérhetünk az együttműködéshez, fejleszthetjük munkahelyi kommunikációs készségeinket és a munka-magánélet egyensúlyunkban is kaphatunk támogatást, illetve a pszichoszomatikus panaszok kezelésében is kérhetünk segítséget. Az ilyen programok növelik a munkahelyen az eredményességet és javítják a közérzetünket is, ezáltal csökken a depresszióra és szorongásra való hajlam, kisebb a kiégés kockázata. Érdemes figyelni magunkra.

Dr. Bikfalvi Réka

egészségfejlesztő- és coaching pszichológus  
Lélekkal az Egészségért Alapítvány vezetője  
www.lelekkal.hu

## Mit tehetünk a saját lelki egészségünkért?

Október 10-e, a **lelki egészség világnapja** alkalmából összefoglalunk pár hasznos tippet, amit tehetünk önmagunkért a lelki egészségünk megőrzése érdekében.

- Tudatosan vezesd le a feszültségedet.** – A stresszkezelés két lépésből áll: feszültségkezelésből és problémamegoldásból. Akkor is tudod kezelni a benned lévő magasabb feszültséget, ha a kiváltó problémát nem tudod megoldani.
- Vedd észre a tested üzeneteit.** – Bizzál a testi tünetekben, ha valamilyen helyzet testi tüneteket okoz neked, akkor érdemes a helyzettől lelkiben távolodni.
- Irányítsd a figyelmedet tudatosan a pozitív dolgokra.** – „A félig tele pohár” szemlélet egészségesebb élettel ajándékoz meg.
- Tervezz tudatosan „én-időt”.** – legyen olyan idő minden nap, ami csak rólad szól, csak magadra figyelsz. Ha kevés az idő, akkor pl. az utazási idő, amikor csak magadra figyelsz.
- Vezesd le a máshonnan kapott feszültséget.** – Mi „zsilipelésnek” is nevezzük azt, amikor egyik helyről a másikra való úton tudatosan elválasztjuk a –feszültségeket.
- Hozz saját döntéseket.** – Érdemes időnként megvizsgálni, hogy mennyire választottuk tudatosan az aktuális helyzetet, újra rangsorolhatjuk az elvárásainkat saját szükségleteink szerint. Egy apró változtatás is önmagunkért jó érzést okozhat.
- Nevezz sokat.** – A mosoly, a humor, a viccek minden helyzetben kiegészítenek és olyan boldogsághormonokat szabadítanak fel, ami a testünknek is jót tesznek.
- Válassz egészséges szokásokat.** – Érdemes egy kis szokással kezdeni, amit egy időre másképp teszünk. Pl. 3 hónapon keresztül sétálva megyek haza. Így a mozgáson keresztül a hangulatunkra is hatunk.
- Beszélgess a szeretteiddel.** – A társas élet kell a lelki egészséghez, érdemes tudatosan időt tervezni rá. Egy harmadik emberrel átbeszélni egy problémás helyzetet, mindig ad új szempontokat is.
- Kérj időben segítséget!** – A hangulatingadozás nem szegény, nem gyengeség és nem is feltétlenül depresszió. Érdemes

### Hol kérhetek segítséget?

- házi orvos** segíthet a továbbküldésben
- szakrendelőben:**
  - a pszichológusnál, aki beszélgetéssel segít
  - pszichiáternél, aki gyógyszerrel/és részben beszélgetéssel segít.
- munkahelyen:** ha van pszichológus  
www.eredmenyesen.hu
- iskolában:**
  - az iskolapszichológusnál
  - www.sulinyugi.hu
- díjmentesen telefonon:**
  - Felnőtteknek: Lelki segély vonal (24 órás):116-123
  - Gyerekeknek: Kék Vonal: 116 - 111





Pelikánsuli Kft.

# PELIKÁN AUTÓSISKOLA

GÖDÖLLŐ, Petőfi tér 11.

www.pelikansuli.hu

A(M), B, C, D, E tanfolyam

2017. **NOVEMBER 6-ÁN, ÉS 20-ÁN**

Diákkedvezmény! Ajándék gyakorló CD!

Tel.: **70/433-50-33**

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00077-2009. B:ÁKO:104,87%,VSM(elm.):41,98%,(forg.):57,89%,KK:152.271

## Téli nyitva tartás a vácrátóti botanikus kertben

Közeleg az óráátállítás és egyben a botanikus kert téli nyitva tartásának ideje is változik.

November 1.- március 31. időszakban 8.00-16.00 között tart nyitva a kert.

Ebben az időszakban az üvegházak többsége továbbra is látogatható lesz, egyes részei ideiglenesen zárva lesznek.


**BELGYÓGYÁSZATI ÉS DIABETOLÓGIAI  
MAGÁNRENDELÉS**
**Dr Ferencz Ildikó**

Belgyógyász főorvos-diabetológus

- teljeskörű belgyógyászati vizsgálat
- vércukorbeállítás
- teljeskörű anyagcsere felmérés, (gyógyszer- inzulin beállítás, diétás tanácsadás)
- Doppler ill. hangvilla vizsgálat
- EKG-vizsgálat
- gyógyszerjavaslat kiadása
- szív-érrendszeri rizikófelmérés

A rendelés címe: 2112 Veregyház, Gyermekliget u. 30.  
Rendelés ideje : szerda 16 órátólA vizsgálatok csak előzetes bejelentkezés alapján, RÖVID HATÁRIDŐN BELÜL a következő számon kérhetők: 06-30/944-8213  
E-mail: ferildi@hotmail.com

## FAVÁGÁS zöldterület gondozás

- veszélyes fák bontása
- fakivágás
- gallyazás
- bozótirtás
- fűkaszálás



Tel.: 06 20 284 4051

Cégeknek és magánszemélyeknek egyaránt!

## SZÜLÉSZET – NŐGYÓGYÁSZAT magánrendelés

ÚJRA INDUL szeptember 19-től!

Rendelési idő: Kedd 16:00-18:00

István Király Gyógyszertár  
Veregyház, Könyves Kálmán u. 5.

DR. GÉCZI MÁRIA

SZÜLÉSZ-NŐGYÓGYÁSZ SZAKORVOS

Bejelentkezés: 06 20 5421183,  
hétköznap 16:00-19:00

# Príma Szada Center

## Szada, Dózsa Gy. út

-mail: center.szada@cba-baldauf.hu Telefon: 30/3715856

NYITVA TARTÁS:

Hétfőtől péntekig 6:30-21:00,

szombaton 6:30-18:00,

vasárnap: 8-16 óráig

GRILL: Hétfőtől szombatig 6:30-16:00,

vasárnap: zárva

Közel van hozzám.  
Közel áll hozzám.

Az akció időtartama: 2017.10.25 - 11.05

# Príma őszi fesztivál

## Árzuhanás: kicsi árak kiváló minőség!



## TOP TERMÉKEK

Reggelizzen, ebédeljen, vacsorázzon nálunk! barátságos környezet,  
óriási ételválaszték, friss izletes ételek kedvező áron!
**2 fogásos  
húsos menü  
890 Ft**




## ALMA ÉS KÖRTE GYÜMÖLCSFA KÜLÖNLEGESSÉGEK A GÖDÖLLŐI PÁLMAHÁZ KERTÉSZETBEN

Látogassanak el a Pálmaházba, a gödöllői királyi kertészetbe!



A Pálmaház Kertészet bejárata őszi dekorációban (fotó: Tóth Edit)

cím: 2100 Gödöllő,  
Martinovics Ignác u. 2/a.  
Nyitva tartás:  
H-SZ: 8-18, V: 9-16  
mobil: 06 20 415 00 63  
e-mail:  
info@palmahazkerteszet.hu  
web:  
www.palmahazkerteszet.hu  
Social: www.facebook.com/  
palmahazkerteszet



Abban talán mindenki egyet ért, hogy az otthon megtermelt gyümölcs ízét jobbnak érezzük, mint az áruházit, vagy akár a piaciét. Sajátunknak tekintjük őket, amiket mi ültettünk, gondoztunk, neveltünk; a mi gyerekeink. S ha valóban rendesen odafigyeltünk rájuk (metsztük, ápoltuk, permeteztük, stb.), akkor egész biztosan megjutalmaznak bennünket néhány ízletes (és egészséges!) terméssel.

Nézzük is át akkor, hogy melyek ezek a hálás gyümölcsfajták, amelyeket a gödöllői Pálmaház Kertészetben is beszerezhetsz, és hamarosan már a saját gyümölcsöidet szedheted róluk.



Kezdjük a sort az egyik legnépszerűbb hazai gyümölcsessel, az **almával**. Közülük is azokat szeretnénk elsősorban megismertetni veled, melyek kiszorultak a nagyüzemi termesztésből és ma már csak kiskertekben lelhetők föl. Ezek az ún. **történelmi vagy nosztalgia fajták**.

Az erdélyi eredetű **Batul alma** különlegessége, hogy, ellenálló fajta lévén, nem igényel permetezést. Ez a kemény húsú, édes-savas fajta jó választás tehát annak, aki nem igazán jártas a permetezésben, vagy csak nem lenne rá ideje. A **Fekete Tányéralma**, mely egy szintén ősi,

Erdélyből származó almafajta, egy roppanó húsú, fűszeres illatú fajta, melynek gyümölcse akár márciusig is eláll.

Az ugyancsak erdélyi eredetű **Pónyik alma** kiváló minőségű, olvadó húsú, illatos, citromsárga színű fajta, melynek vastag héjú termései október közepén érnek be. Az eddig felsorolt fajtákon kívül jó szívvel ajánljuk még a **Széchenyi renet**, valamint a **Húsvéti rozmarinogot**, melyek szintén a nosztalgia fajták csoportjába tartoznak.

Szintén fontos gyümölcsnek számít térségünkben a **körte**, mely igen gazdag vitaminokban, valamint ásványi sókban. Bár körtét már az ókori Görögországban is termesztettek, a körte termesztésének aranykora csak jóval később, a 18-19. századra tehető. Már ekkor is kedvelt fajta volt a manapság is népszerűnek számító **Vilmos**, valamint a **Bosc Kobak**.

A többi fajtahoz képest jóval korábban, július elején érik az **Arabitka**, melyet idén ősszel a Pálmaház Kertészet kínálatában is megtalálsz. Az eddig felsoroltakon kívül további közkedvelt fajtákkal is várunk: **Clapp kedveltje**, **Piros Vilmos**, **Conference**.

Látogassanak el a Pálmaházba a gödöllői Királyi Kertészetbe!



x

MŰVÉSZETEK HÁZA

CLAUDE MAGNIER

OSCAR

Gödöllői Ifjúsági Művészek Egyesülete

2017. november 4. (szombat) 15.00 és 19.00 óra  
Szintheaterem

Jegyek megvásárolhatóak a Művészek Háza Gödöllő jegypénztárában, a jegy ár 400 Ft. A díj megvásárolható a jegypénztáron is. A részletes információkért forduljon a Művészek Háza Gödöllő felé: www.muveszkhaza.hu, +36 70 462 3268

Szadai Almárium

2017. november 17-én pénteken 18 órakor

Vendégünk  
**Gróf Nádasdy Borbála**  
író, balettmester, színésznő

Beszégetőtárs  
**dr. Varga Kálmán** történész - muzeológus

Jegyek előjegyzethetők november 1-jétől a Faluház elérhetőségein

Árak  
elővételben 600 Ft  
helyszínen 800 Ft  
nyugdíjas/diák 500 Ft

Helyszín:  
2111 Stada, Dózsa György út 63.  
Szekely Bertalan Művelődési Ház és Könyvtár

**A Kistérség**  
A Veresegyházi Többségi Kistérségi Társulás Logoja

Csatlakozzon a Facebookon is a kisterseg.veresegyhazi közösségéhez!

Tudjon meg mindent azonnal, ossza meg tapasztalatait másokkal, szóljon hozzá a történetekhez...

Kapcsolódjon hozzánk, hogy együtt naprakészek legyünk!

coop  
GÖDÖLLŐ COOP ZRT.

A jó szomszéd ajánlata nov. 2. - 7. ig

Tolle trappista sajt 1599 Ft/kg

Zott Jogobella gyümölcsjoghurt 400 g, 573 Ft/kg 229 Ft

Csirkemell Csontos, előhűtött 899 Ft/kg

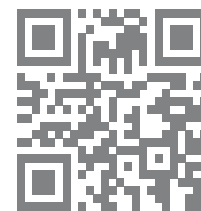
Orsi Tavasz baromfirolád 1399 Ft/kg

Várjuk Önöket boltjainkban: Csomád, Erdőskegyes, Gödöllő, Kereposor, Magyaróvár, Szalán, Sződös, Veresegyház. Honlapunkon: www.godollocoop.hu





GE Aviation



A GE Aviation repülőgép-hajtóműalkatrészek javítását végzi Veresegyházon. Az Aviation üzletág magas színvonalú technikát alkalmaz, mely lehetővé teszi, hogy a magyar szakemberek bizonyíthassák képességeiket.

TÉGED KERESÜNK: **FORGÁCSOLÓKAT** - Gépi forgácsolói végzettséggel  
**HEGESZTŐKET** - AWI hegesztői végzettséggel  
**LAKATOS JAVÍTÓKAT** - Fémipari végzettséggel

JELENTKEZZ NÁLUNK:  
 Önéletrajzzal az [allas.aviation@ge.com](mailto:allas.aviation@ge.com) e-mail címen  
 További információk: [www.join-ge.hu/ge-aviation](http://www.join-ge.hu/ge-aviation)

Dolgozz  
 velünk!

2112 VERESEGYHÁZ, LÉVAI UTCA 33.



## ÜZLETHELYISÉGEK KIADÓK

A VERESEGYHÁZ, ERKEL F. TÉR 1. SZÁM  
 ALATTI ÜZLETHÁZBAN

**DEICHMAN, PEPCO, ROSSMANN**

ÜZLETEK SZOMSZÉDSÁGÁBAN ÉS AZ ÚJ VERES CENTER  
 ÉS A SZADA CENTER TERÜLETÉN.  
 Érd. : +36 30 519 2783

**Szent Erzsébet Gyógyszertár**  
 16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk  
 Batz gyógypapucskok

**SZENT ERZSÉBET GYÓGYSZERTÁR**  
 2112, Veresegyház, Fő út 56. nyitva: H-P 8-18 óra,  
 szo: 8-13, V: 9-11 Tel.: 06-28/385-020  
[www.szterzsebetpatika.hu](http://www.szterzsebetpatika.hu)

**A DMRV ZRT. AZ ALÁBBI POZÍCIÓBA KERES MUNKA-TÁRSÁKAT:  
 KÖZCSATORNA ÁTÉPÍTŐ ÉS JAVÍTÓ**

A pozíciókról bővebb tájékoztatást a [www.dmrvzrt.hu/hu/karrier](http://www.dmrvzrt.hu/hu/karrier) oldalon talál.

Jelentkezni fényképes szakmai önéletrajzzal, pozíció megjelölésével 2017. november 10-ig az [oneletrajzok@dmrvzrt.hu](mailto:oneletrajzok@dmrvzrt.hu) e-mail címen lehet.

**FELHÍVÁS**

A Gödöllői Királyi Kastély Barátainak Egyesülete, a Gödöllői Királyi Kastély és a Gödöllői Városi Könyvtár és Információs Központ

**SZÉPSÉG-MÉLTÓSÁG-EMBERSÉG**  
 címmel vers- és prózamonó versenyt hirdet Erzsébet királyné születésének 100. évfordulója alkalmából.

A versenyre a magyar és világszerte költészetével és prózadíjainak versével, elbeszéléseivel, regényírásával lehet nevezni. Amivel az Erzsébet királyné által megvesztetett örök emberértékekért, a szépségért, a méltóságért, az emberségért szójának.

Nevezni két kategóriában lehet:

I. kategória: megismerés versek (korszapot bontás nélkül 10-30 éves korig)  
 II. kategória: vers- és prózamonó  
 - 10-12 éves korszapot  
 - 13-15 éves korszapot  
 - 16-20 éves korszapot

**Megnevezett versek kategóriában:** a témához kapcsolódó zenei műveket várunk.  
**Vers- és próza kategóriában:** 1 szabadon választott művel lehet nevezni.

(A nevezéseket csak a témához kapcsolódó műveket tudjuk elfogadni! Az előadás időtartama nem lehet több 5 pertnél!)

Művelésért a Városi Könyvtárban segítséget nyújtunk.

**A verseny időpontja:** 2017. november 25. szombat 9 óra  
**Helyszíne:** a Gödöllői Királyi Kastély

Nagyszámú jelentkező esetén **elődöntőket** tartunk a Városi Könyvtárban. Az elődöntőken csak biztos szövegkiadásal lehet részt venni.

**A döntőbe a 30 legjobb produkció kerül!**  
 Az elődöntők időpontjai: 2017. november 13., 14., 15., 16., 17.  
 (Az elődöntők beosztását a [www.gvkik.hu](http://www.gvkik.hu) oldalon tesszük közzé)

Nevezési feltétel: az elődöntőkkel szemben az elődöntők lapjai vagy online vagy a gyűjtőlapokon.  
 A jelentkezők lapjukat a Városi Könyvtár regisztrációján, vagy az elődöntőkben a felhívásban megadott címre lehet becsomagolni, illetve a Városi Könyvtár honlapján letölthető lapok gyűjtőlapján.

**A jelentkezés határideje:** 2017. október 26. csütörtök 18 óra

A jelentkezési lapokat - a választott mű kíséletével - a Gödöllői Városi Könyvtár és Információs Központ regisztrációjára kérjük leadni, vagy online beküldeni.  
 További információ: Földy Zsuzsanna, tel.: 26/515-539

**István Király Gyógyszertár**  
 Exkluzív gyógykozmetikumok (Vichy, Bioderma).  
 Bébiételek, 16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk.

**ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR**  
 2112, Veresegyház, Könyves K. út. 5.  
 nyitva: H-P. 9-19 óra Tel.: 06-28/558-060  
[www.istvankiralypatika.hu](http://www.istvankiralypatika.hu)

**MEGNYITOTTUNK!**

**FRISS & NATÚR MAGOLDA**

ASZALVÁNYOK, MAGYAK, OLAJOK, ECETEK, LEKVÁROK, SZÖRPÖK, TÉSzták ÉS FÜSZEREK  
**Veresegyház, Fő út 65.**

Nyitva:  
**H., K., Cs, P: 10-18-ig**  
**Szerda: 8-18-ig**  
**Szombat: 8-14-ig**  
**facebook: Magolda**

Nézzon be hozzánk!

Magok, Aszalyványok, Mézek, Fűszerek, Lekvárok, Szörpök, Tészták, Lisztek, Gluténmentes termékek, Cukormentes termékek, Olajok, Ecetek..

**A Kistérség**  
 A Veresegyházi Többetűl Kistérségi Társulás Lapja

A Kistérség Magazin legközelebbi száma november 24-én jelenik meg (Lapzárta nov.17.)

Decembéri lapszámunk tervezett megjelenése: december 22. (Lapzárta dec.15.)