

A Kistérség



XII. évfolyam 7. szám

A Veresegyházi Kistérség Lapja

2017. július



(Fotó: Lethenyi)

A nyár közepén tomboló forróságban a szerencsésebbek éppen a szabadságukat töltik, a gyerekek táboroznak valahol, akik pedig itthon vészelik át a kánikulát, igyekeznek legalább a szabadidejükben eljutni az enyhülést hozó vizekhez. Olykor a szökőkút is jó megoldás, de a környékünkön számos fürdőzési lehetőség közül válogathatunk, melyekből igyeztünk egy kis ízelítőt adni júliusi lapszámunkban. Annak is utánajártunk, hogyan telik a nyár a napközis táborokban, és hol nyaralna a legszívesebben, aki az idei üdülést ki kell, hogy hagyja. Ábrándozás, álomvilág, és mesés helyeink, ahová bárki eljuthat az 5-7. oldalon.

A hónap témája
Teljes erővel nyár!
Ön mivel tölti?

Gazdaság
Fejlesztési lehetőségek
a Pest megyei
önkormányzatok előtt

Egészség
Rettegett betegségek
leküzdői: a védőoltások

Szabadidő
Mindenütt jó, de itthon
se rossz!

Itt készült

Felépült, és várja a tanulókat az EGYMI Iskola Veresegyházon, az Újiskola utcában



Ideje, hogy jelentkezzen hozzánk!



Legyen tagja Magyarország egyik vezető építőipari cégének, vegye ki részét a sikerből!

Az alábbi munkakörökbe **várjuk Önt** gyárunk csapatába:

■ **lakatos** ■ **villanyszerelő** ■ **targoncás**

Ha: van szakirányú végzettsége, van hasonló munkakörben szerzett tapasztalata, vállalja a több műszakos munkarendet, akkor jelentkezzen újrainduló **őrbottyáni téglagyárunkba!**

Plusz juttatások: mozgóbér, műszakpótlék, szállás és munkába járási támogatás, cafeteria, 13. havi bér.

Jelentkezését az alábbi elérhetőségekre várjuk:

E-mail: orbottyan@wienerberger.hu

Tel.: +36 30 460 2093

www.wienerberger.hu/rolunk - Karrier



Wienerberger

HA EZÉRT HÍVNAK, TÁRCSÁZD A RENDŐRSÉGET!

Továbbra is folytatják tevékenységüket a telefonos csalók. A megnyerő stílusú csalók ismeretlen számról hívják fel a sértetteket, egy ismert szolgáltató ügyintézőjének kiadva magukat. Elmondják a hívott félnek, hogy egy nyereményjátékban kisorsolták őket, azonban a nyereményátvételéhez egy ATM automatánál a csaló által

- Ne kövesd a csalók utasításait!
- Ne tölts fel pénzt a megadott telefonszámra, és ne fizess a hívónak!
- Ne add meg saját bankszámlád, bankkártyád adatait!
- Kérj egy visszahívható központi számot!

- Amennyiben ilyen hívást fogadsz, jegyezd fel a hívás időpontját, majd azonnal tegyél bejelentést az ingyenesen hívható 107 vagy 112 központi telefonszámok valamelyikén!

*Gödöllői Rendőrkapitányság
Bűnmegelőzési Csoport*



lediktált tranzakciót kell végrehajtani. Azonban ezt nem követi az ígért nyeremény átutalása! Aki a felszólításnak eleget tesz, a tranzakció végrehajtásával 15 ezertől több százezer forintig terjedő kárt szenvedhet!



Munkatársakat keresünk!

- **SZADA CENTER** - Szada, Dózsa Gy. u. ,
center.szada@cba-baldauf.hu
- **VERES CENTER** - Veresegyház,
Erkel F. u.,
center.veres@cba-baldauf.hu

TÖBBFÉLE MUNKAKÖRBE

Jelentkezni személyesen a boltokban, illetve emailben, önéletrajzzal!



CBA Bevásárlóház

Veresegyház, Szadai u. 7.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.30-21.00
Szombat: 6.30-20.00
Vasárnap: ZÁRVA

CBA Veres Center

Veresegyház, Budapesti u. 1.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.30-22.00
Szombat: 6.30-21.00
Vasárnap: 8.00-18.00

CBA Cent

Erdőkertes, Béke u. 2.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.00-21.00
Szombat: 6.00-20.00
Vasárnap: 7.00-16.00

CBA Szada Center

Szada, Dózsa Gy. u.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.30-21.30
Szombat: 6.30-20.30
Vasárnap: 8.00-18.00

IDŐSEK NYÁRI TALÁLKOZÓJA

Erdőkertes, Veresegyház, Szada, Vácegres települések után ebben az évben június 17-én Vácrátót adott otthont és látta vendégül a Veresegyházi Kistérség településeinek idős lakosait.

A már hagyománnyá vált rendezvényen tréfás vetélkedőkkel, elméleti tesztlapok kitöltésével szórakoztunk. A vetélkedők végén értékelésre került sor. A helyezést elért csapatok tagjai érmeket és csokoládét vehettek át, és valamennyi versenyző emléklapot kapott.

A találkozón a részt vevő nyugdíjasklubok tagjai szavazatokkal, egyéni ének produkciókkal, kórusbemutatóval szórakoztatták a jelenlévőket.

A településeken ebben az időpontban rendezett egyéb események miatt sajnos – a megszokottól eltérően – csak kisebb létszámban vettünk részt a programon, mintegy 160-an.

A Vácrátóti Önkormányzat és a nyugdíjasklub kitűnő ebéddel látta vendégül a megjelenteket. Nem hiányzott az asztalokról a pogácsa, ásványvíz, üdítő, és a csapolt sör sem.

A Veresegyházi Kistérség Idősügyi Tanácsa nevében köszönetet mondok Vácrátót Község Önkormányzatának, Spiegelhalter László polgármesternek, Papp Miklósnak, a helyi nyugdíjasklub vezetőjének a rendezésért, az ellátásért és a szervezésért.

Valamennyiünk nevében mondhatom, hogy egy kitűnő, vidám napot töltöttünk ismét együtt! Bizakodunk, hogy jövőre a Kistérség másik települése ad majd otthont a találkozóknak.

Nagy Miklós
az Idősügyi Tanács Elnöke



Műsor a nyári találkozóon



A közönség és a fellépők is remekül érezték magukat



Szíves fogadtatás Vácrátóton

Természetvédelem

A rovarok jó cselekedetei

A vácrátóti botanikus kertben található Berkenyeház bejáratánál idén nyáron egy igazi rovarhotel is helyet kapott, amit már el is kezdtek birtokba venni a rovarok.

De mi célt is szolgál egy rovarhotel? Miért fontos, hogy odafigyeljünk a méhekre és a többi, a virágok beporzását végző rovarra? Nos, mint a rovarhotelt bemutató bejegyzésükből kiderül, mert: a világon élő összes növényfaj 80%-ának megporzását házi és vadon élő méhek végzik, egyetlen méhcsalád 300 millió virágot poroz be naponta, és mert minden harmadik falat ételünk a méhek tevékenységének köszönhető.

A Berkenyeház kiállítási termében bemutatják, mi lenne az emberiséggel növények nélkül, mi lenne a növényekkel rovarok nélkül, és felhívják a figyelmet a nagyon is erőszakosan életünk részévé vált rovarirtás hosszú távú veszélyeire.

És hogy milyen is egy rovarhotel, amit bárki elkészíthet, hogy kertjébe, virágaihoz vonzza a szorgos látogatókat?

Elég csupán színpompás virágokkal beültetnünk kertünket, balkonunkat, hiszen a virágzó növények látványa önmagában is csalogató a beporzást végző rovarok számára. Nem mellékes, hogy a virágok látványa mindenkinek kellemes érzés.

Ha a virágos növények telepítésén túl is szeretnénk kedvezni a rovaroknak, „darázs-garázs” vagy „rovarhotel” néven ismert eszközzel is tehetünk ennek érdekében, hogy bűvő- és fészkelő helyet találjanak maguknak. Barkácsolós kedvűek saját maguk is készíthetik, de készen is kaphatóak.

A botanikus kerti rovarhotel a Greenpeace szervezet jóvoltából került Vácrátóra, amikor a kert elnyerte a „Rovarhotel-barát intézmény 2017” címet.

VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106.

Tel.: (28) 386-200

Intézményvezető: Tóth Gáborné

SZENT PIÓ IDŐSEK KLUBJA

2112 Veresegyház, Fő út 93.

Tel.: (28) 631 - 064

VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG ESÉLY SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSI KÖZPONT

Székhely: 2113 Erdőkertes, Fő út 51.

Tel.: (28) 595 - 051

E-mail: esely@eselykisterseg.hu

PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

2112 Veresegyház, Kálvin u. 6.

Tel.: (28) 589 -785

Nyitva: hétfő-csütörtök: 8-17-ig
péntek: 8-14-ig

VERESEGYHÁZI EGYSÉGES GYÓGYPEDAGÓGIAI MÓDSZERTANI INTÉZMÉNY

Székhely: 2112 Veresegyház,

Új iskola u. 15. Tel.: (28) 594-170

OKMÁNYIRODA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ

Tel.: (28) 588 - 661

Okmányiroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8-16 óráig

Kedd: 8-16 óráig

Szerda: 8-18 óráig

Csütörtök: 8-16 óráig

Péntek: 8-12 óráig

JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Tel.: (28) 588 692 - 695

ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8-12 és 13-17.30

Szerda: 8-12 és 13-16.30

Péntek: 8-12.30

FONTOS TELEFONSZÁMOK:

Misszió orvosi ügyelet: (20) 922 0082

A Kistérség A Veresegyházi Többcélú Kistérségi Társulás havi lapja ■ Terjesztve: Csomád, Erdőkertes, Galgamácsa, Vácegres, Váckisújfalu, Vácrátót, Veresegyház, Csörög, Váchartyán

- Alapító főszerkesztő: Kacsur Annamária
- Munkatárs: Horváth G. István
- Fotók és címlap: Lethenyi László
- ISSN 1788-1404

- Információs telefon: + 06 30 477 3786, + 36 30 468 66 86, +36 (28) 388-605

■ E-mail: akisterseg@freemail.hu

■ Honlap: www.vkisterseg.hu ■

A kistérségi lakosság számára ingyenes!

Kistérség megjelenését támogatja:

CBA Baldauf Kft. és a Sanofi Aventis Zrt.

Kirándulás Lillafüredre

A közelmúltban kirándulásra indultunk az ESZAK RÁDÉRünk 60+klubbal. Úti célunk Lillafüred - Pisztrángos volt...

Izgatottan gyülekeztek a tagok Csörög, Vácrátót, Veresegyház, Erdőkertes megbeszélte állomásainál, hogy felszálljanak a buszra. Izgalmunkat csak fokozta a hirtelen eleredt eső. Elhelyezkedtünk a buszon, csevegtünk, nevetgélünk, és útközben örültünk a néha felbukkanó napsütésnek.

Lillafüredre érve örömünk alábbhagyott, mert a buszunkkal nem tudtuk a Pisztrángoshoz eljutni, és az eső csak nem akart elállni.

Rövid várakozás után fakultatív sétára indultunk, és már az idő is kedvezett, így szép napsütésben fedeztük fel Lillafüred szépségeit: a Kastély szállót és csodás környezetét, függőkertjeit, a sebesen száguldó Szinva-patak csobogóit, a kisvasút



Pihenő az étteremben

állomásának szépen rendezett környékét, de a legszébb élmény a nagy vízesés volt.

Ebéd után szintén kisebb csoportokban sétára indultunk, felfedezni azokat a helyeket, amelyeket még nem láttunk: Anna barlang, a vízesés aluról, egészen közelről, a falu kis szűk utcácskái, melyeket elválasztott a patak, romantikus hidakkal átkelőkkel.

Kellemes fáradtsággal és élményekkel gazdagodva indultunk a megbeszélte helyre.

Elfoglalva helyünket a buszon megosztottuk egymással a látott élményeket. Ismerkedtünk, beszélgettünk, a látott élményekről és más saját témáinkról.

Fáradtan, de emlékezetes élményekkel tértünk haza.

Köszönet a támogatásért az Esély Szociális Alap-



A természetben

ellátó Központ Vezetőjének, hiszen nélküle nem tölthetjük volna együtt ezt a szép napot!

RÁDÉRünk 60+klub tagjai



A híres Palota Szálló előtt



Kirándulás a barlanghoz

Gazdaság

VÁRVA VÁRT PÁLYÁZATI LEHETŐSÉGEK

A megyében működő önkormányzatok július 28-tól adhatnak be pályázatot az egészségügyi alapellátást nyújtó intézményeik, illetve augusztus 14-től a felszíni csapadékvíz-elvezetés létesítményeinek fejlesztésére.

A két pályázati felhívás keretében a Pest megyei települési önkormányzatok számára 4 milliárd forint elérhető a felszíni csapadékvíz-elvezetés létesítményeinek fejlesztése, további közel 5 milliárd forint pedig egészségügyi alapellátást nyújtó intézményeik fejlesztésére.

A felszíni csapadékvíz-elvezetés létesítményeinek fejlesztésére irányuló pályázat célja, hogy elősegítse a csapadékvizek rendezett és kártétel nélküli elvezetését vagy helyben hasznosítását, a települések árvíz-, belvív- és helyi vízkár veszélyeztetettség csökkentését. A pályázat keretében elnyerhető támogatás hozzájárul ahhoz, hogy a további környezeti káresemények megelőzése érdekében Pest megye településeinek önkormányzati tulajdonban

lévő belterületi csapadékvíz elvezetési, csapadékvíz-gazdálkodási rendszerre tovább bővüljön, korszerűsödjön, a belterületen áthúzódó vízfolyások és belvízcsatornák, belvív-elvezető rendszerek rendezésre kerüljenek. A konstrukció támogatja a települések belterületének védelmét a külterületeken keletkezett vizek káros hatásaitól. A rendelkezésre álló 4 milliárd forint támogatási keretből egyenként 40-300 millió forintos támogatásra pályázhatnak a Pest megyei települések.

Az egészségügyi alapellátást nyújtó intézmények fejlesztésére irányuló pályázat célja, hogy elősegítse az önkormányzati tulajdonú egészségügyi alapellátó-rendszer infrastrukturális fejlesztését, az intézmények szolgáltatásainak és infrastrukturális feltételeinek korszerűsítését, a hozzáférés egyenlőtlenségeinek mérséklését. Az alapellátáshoz sorolt szolgáltatások fejlesztésének keretében a háziiorvosi szolgálatnak (felőtt, gyermek, vegegyes praxis), a fogorvosi szolgálatnak, az alapellátáshoz kapcsolódó ügyeleti ellátásnak és a védőnői szolgálatnak helyt adó épületek, épületrészek fejlesztésére, új épület építésére, továbbá a működő iskolaorvosi rendelők infrastruktúra fejlesztésére is lehetőség van. A rendelkezésre álló 4,8 milliárd forint támogatási keretből egyenként 10-200 millió forintos támogatásra pályázhatnak a települések Pest megyében.

(Forrás: www.pestmegye.hu)

CSALÁD ÉS MUNKA – MINDKETTŐ SIKERÜLHET!

Minden vállalkozó legnagyobb ellensége az idő. Az ideális egyensúly kialakítása a munka és a magánélet közt talán az egyik legnagyobb kihívás mindannyiunk számára. De, mi tévők legyünk, ha mindeközben családunk éppen olyan gyorsan növekszik, mint a vállalkozásunk sikerei? Íme, néhány hasznos gondolat Lisa Evanstól, az Entrepreneur.com vendégszerzőjétől:

Élj a jelenben! Ne feledd, hogy mindent, amit teszel, a családotért, gyermekeid boldog, kiegyensúlyozott jövőjéért teszed. Nem minden a munka, a legfontosabb az, hogy jelen légy az éltükben. Ha teheted, délből menj haza és ebédelj a családdal!

Egymás nélkül nem megy! A legtöbben megpróbálják különválasztani a munkát a családi élettől. Mégsem ez a megfelelő döntés, még ha elsőre ez tűnik a legbiztonságosabbnak. Éppen ellenkező-

leg! Hogy is szólt: jóban, rosszban, nem igaz? Nagyon fontos, hogy mindig támogassátok egymást, megosszátok egymással sikereiteket, kihívásaitokat, küzdelmeiteket. Együtt bármire képesek vagytok, egy csapat vagytok!

„Bár csak több időt tölthetnék a családommal!” Mind jól ismerjük ezt az érzést. A te döntésed, hogy haza viszed a munkát, vagy megpróbálsz erőn felül akkor dolgozni, amikor már mindenki lepihent. Feláldozni egy kis alvást többet ér, mint feláldozni a minőségi időt, amit együtt tölthettek. Az élet lemondásokkal jár, kivéve, ha mindezt valami sokkal értékesebbért teszed!

Találd meg a testi-lelki békéd! Helytállni, teljesíteni, jelen lenni otthon és a munkahelyen, bátran kijelenthetjük, hogy életünk legnagyobb kihívásai közé tartozik. Mégsem lehetetlen, mentális és fizikai erő azonban kell hozzá – ha lemerül a belső

elemed, másokat sem tudsz feltölteni. Tedd meg azt, ami a kiegyensúlyozott boldogsághoz kell, töltsd fel!

„A kapcsolati tőke megléte segíthet igazán a magánélet és a munkahely közötti egyensúly fenntartásában. Gondoljunk csak arra, hogy ha elakadunk egy feladatban, akár a munkában, akár a privát életünkben, megfelelő ismeretekkel könnyen találhatunk olyasvalakit, aki feloldja a stresszes helyzetet és képes segíteni. Ezért fontos, hogy a kapcsolatépítésnél is tudatosak legyünk. A segítséget viszont ne csak keressük, hanem viszonzjuk is azt, ahogyan az "Aki ad, az nyer!®" filozófiát követő Business Network International tagjai is teszik. Ha mi ajánljuk fel elsőként a segítségünket, felgyorsul az egész folyamat, így a viszonzás is gyorsan érkezik.” – foglalta össze Ferling József, a BNI® kommunikációs igazgatója.

HURRÁ! NYARALUNK?

Minden évben legalább két hét folyamatos pihenésre lenne szükségünk ahhoz, hogy feltöltődjünk a szorgos hétköznapiakra. Legtöbben nyáron szeretnék a kikapcsolódást élvezni, hiszen ennek az évszaknak kétségtelenül megvannak a maga értékei: a napsütés, a fény, a meleg, a víz, melyek miatt szívesen kelünk kisebb vagy nagyobb útra.

Az utazás me hozza a maga „hasznát”, kizökkenünk a megszokott tempóból. Elhagyjuk a helyet, ahol élünk, ahol dolgozunk. Nyaraláskor kis időre életmódot is váltunk, befogadjuk, elraktározzuk a véletlenszerű élményeket. Az utolsó napokban már hazagondolunk, elkezdjük a visszahelyezkedést a megszokott életünkbe. Statisztikák szerint azonban a magyarok kétharmada sehova nem jut el nyaralni, legtöbbször a pénzhány miatt.

A robogó vonatról nincs leszállás

Egyszemélyes kisbolt Gödöllőn: A nagyon mini ABC a családi ház garázsában várja a vevőket. Újságok, friss kenyér, tej, némi felvágott, hideg sör és féldecis pálinka - ez adja az árukínálat gerincét. Az üzlet tulajdonosa, a negyvenes elvált asszony mindent maga csinál. Egyetlen megélhetési forrása ez a kis bolt. Rendel, rakodik, szállít, foglalkozik a vevőkkel. Hogy hova kívánczik elutazni?

- Hegyek völgyek folyók tavak - ebben a sorrendben. A lényeg a természet, itt tudok kikapcsolódni. Talán sikerül az idén is kiszorítanom erre tíz-tizenöt napot. Többet egyszerűen nem engedhetek meg magamnak. Nyáron legfeljebb öt nap adódik, de ennyi idő alatt eleget pihenek. Ha hosszabb időre zárnék be, a vevők hiányolnának. Ahol ketten keresnek, ott könnyebb, több a pénz, hosszabb távollétet is megengedhetnek maguknak. Az viszont biztos, hogy az én munkahelyem megvár a szabai után is! Ha tehetném, idén elmennék Erdélybe egy vagy két hétre, de biztos, hogy a végén már honvágyam lenne!

Az esküvőre kaptam pár nap szabit

Kormányablak iroda egy vidéki vasútállomáson, ahol útlevel ügyében járok. Jó sokan vagyunk, de van is pörgés! Az ügyintéző kedves, csinos fiatal hölgy, és bár kicsit fáradt, érti a dolgát. Míg a gép dolgozik, váltunk pár szót. Azt meséli, férjhez menni készül, három éve tervezgetik az esküvőt, csak így sikerült öt nap szabit szereznie. Hiába, dübörög a szezon! Velencébe mennek nászútra...

Kubáról álmodni sem merek

Erdőkeresési nyugdíjas hölgy: Hova mennék szabira? Hát sehova! Maradra. Tavaly voltam Amerikában, gondoltam az idén is meglátogatom a Kertesről elszármazott barátnőmet. A múlt évben még volt bővebben pénzem, most már nincs... Úgyhogy Amerika sincs. Ha rám szakadna a Nemzeti Bank, Portugáliába szeretnék utazni, a miértjét ne kérdezd. Talán a déli temperamentum vonz?! Lehetne Kuba is, de álmodni sem merek ilyesmiről.

Az a kérdés, hogy hol vagyunk biztonságban

Szentendrei háziasszony: Nem megyek idén szabira, nincs rá pénzem. Egyébként is, a nyár nem az én évszakom, nem bírom a meleget. Ha lenne pénzem, akkor északra mennék, Norvégia, Svédország jönne szóba. Azért csak jönne, mert nem akarok migránsokat kerülni, nem akarok attól félni, hogy mikor kergetnek meg az utcán. Ausztriába se vágnék, mert már a kedvenc hegyi falunk tövében is bevándorlókat táboroztatnak. Rugdossák a kavicsokat a strandpapucsukkal, hol a járda szélén, hol pedig a kávézó teraszán ücsörögnek. Láthatóan csak élnek bele a nagy semmibe. Régebben, ha a panzió tulajdonosa elment otthonról, a kocsink szélvédőjére tette ház kulcsát, de ezek az idők már régen elmúltak. Már nem az a kérdés, hogy hova akarunk menni szabira, hanem az, hogy hol lehetünk biztonságban. Mi idehaza, Szentendrén érezzük magunkat biztonságban. Nyugodtan ihatjuk esténként a sörünket az óváros valamelyik kocsmájában, nem kell félnünk sötétedés után sem.

A hónap híre

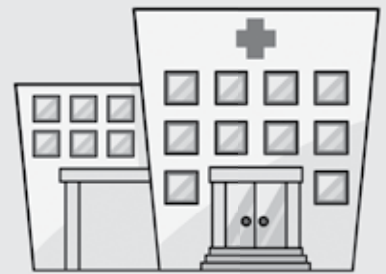
Fejleszthetnek a kórházak

Ebben az évben 40 milliárd forintos fejlesztési forráshoz jutnak fővárosi és a pest megyei kórházak a közép-magyarországi régió egészségügyi hálózatának rekonstrukciójára irányuló Egészséges Budapest Program keretében.

A régióban négy millió ember ellátásáról gondoskodik az egészségügyi hálózat, amelynek 24 intézménye újul meg a következő 10 évben. Az idei, 40 milliárdos fejlesztési összegből 21,2 milliárdot fordítanak eszközbeszerzésre, orvostechikai fejlesztésekre. A 40 milliárd másik felét a beruházások megkezdéséhez szükséges tervezésekre, közbeszerzési, engedélyezési eljárásokra fordítják.

A kistarcsai Flór Ferenc Kórházban például 1.248 milliárd jut informatikai fejlesztésre és a műszerezettség javítására, illetve 718 millió forintból tervek készülnek konyhafelújításra, a meglévő épületek komfortosítására, és egy járóbeteg-rendelő megépítésére.

A váci Jávorszky Ödön Kórházban 200 millió forintból vásárolhatnak orvosi műszereket és végezhetnek informatikai fejlesztéseket, míg közel 400 millió forint jut majd azokra a tervek, melyek eredményeképpen itt is új járóbeteg-ellátó rendelő épülhet, illetve megvalósulhat a meglévő épületek fűtési, légtechnikai korszerűsítése.



Teljesítmény helyett kapcsolatok

A közgazdász professzor szerint a probléma az ország fejlettségében van. A magyar emberek számára ugyanis régóta a Nyugat a mérce.

- A rendszerváltástól azt remélték - és ezért olyan csalódottak sokan - hogy utolérjük a fejlett nyugati országok életszínvonalát. Erre ugyebár nem került sor. A máig élő egzisztenciális különbség pedig folyamatosan frusztrálja a lakosság jelentős részét. Nyugaton teljesen bevett dolog, hogy mindenki megél a fizetéséből. Ráadásul számos nyugati országban, de még Szlovéniában is, a szabadság idejére dupla fizetés jár. Ausztriában már a nyolcvanas években plusz egy havi bért kapott a dolgozó nyáron és ugyanennyit decemberben az ünnepek előtt.

A magyarok eleve sokkal többet dolgoznak, akik pedig többet szeretnének keresni, azok jelentős többletmunkát kénytelenek vállalni, és ezért nem tudnak elmenni szabadságra. Ugyanakkor a fejlett nyugat-európai országokhoz képest a mi termelékenységünk fele akkora. (Termelékenység: az egy főre jutó teljesítményt (általában bevételt) kifejező mutató. a szerk.) Noha a jólét mércéjének a nyugati életszínvonalat tekintjük, gazdasági teljesítményünk jócskán elmarad az övéktől. A megoldás az ország felzárkóztatása, a termelékenység növelése. Ez egy megkerülhetetlen út.

A nálunk fejlettebb országokban nagyobb a tisztelete a teljesítménynek és kisebb a szerepe a kapcsolatoknak. A Lajtán túl a kapcsolati tőkét a teljesítmények ösztönzésére használják, nálunk a teljesítmények helyett veszik igénybe. De vannak is következményei, hiszen ha az összeköttetések révén meg lehet gazdagodni, akkor azok, akik képesek lennének komoly teljesítményre, inkább ezt az utat választják. Kedvüket veszítik. A vágyak és a lehetőségek között kibékíthetetlenek az ellentétek. Ezért (is) rengeteg a frusztrált ember hazánkban.

Ebből a lelkiállapotból nem lehet egykettőre kilábalni, hiszen nem lehet nagyon gyors felzárkózásra számítani. Ha az elmúlt két és fél évtizedben tapasztalt folyamatot tekintjük, akkor ez a probléma még évtizedeken keresztül fennmaradhat. Csalódottak leszünk, jóval kevesebbet keresünk, mint a nyugati országokban és panaszkodunk, panaszkodunk... Ebből a helyzetből kell kitörni!

Összeállította: Horváth G. István

A hónap témája

TÁBOROZNI JÓ!

Bár a felnőttek nem mindig engedhetik meg maguknak a nyaralást, a gyerekeknek szerencsére mindig van rá lehetőségük, hogy felhőtlenül élvezzék a nyarat. Hiszen az egész vakáció róluk szól!

Nekik még nem kell feltétlenül messzire utazniuk: hacsak nem a fantázia világába, ahová a nyári napközis táborok segítségével is eljuthatnak. A szünidő derekán körülnéztünk, mennyi minden történik a táborokban.

Veresegyházi EGYMI - az ókori Egyiptom régészei

Az Erdőkertesi Ifjúsági Táborban 2017. június 19-23-ig rendezte meg intézményünk a korábbihoz hasonló tematikus napközis táborát 37 előkészítő, alsós, és felsős gyermek részvételével, melynek ideai témája „Régészek az Ókori Egyiptomban” volt. Ezúttal is a játékos, élményszerű tanulás, sokszínű ismeretátadás volt célkeresztben a vidám, mozgalmas tábori hét alatt. A főregészek (főszervezők) Fábiánné Virágh Bernadett, Bársorny Tünde és Sinkó Ivett tanárnők voltak.

Minden reggel régészeti konferenciával indítottuk a napot, ahol megbeszéltük az aznapi teendőket, kiosztottuk a jó feladatmegoldásokért gyűjthető szkarabeusz pontokat és emellett rendszeresen vezették a gyerekek régésznaplóikat.

A gyerekek Interaktív előadásokon ismerkedtek az ókori Egyiptommal: milyen volt a társadalmuk, gazdaságuk, művészetük, írásuk, vallásuk. Egész héten négy, vegyes korosztályú csapatban tevékenykedtek, vetélkedtek, alkottak, játszottak a kis régészek és zárásként minden nap végén csobbanhattak a tábor medencéjében. Végeztek ásást, elhordták a Nílus vizét, játékos múmiázásban, piramisépítésben vehettek részt. Megismerkedtek a gabonafélékkel, ételekkel, illóolajokkal, korabeli zenéssel és tánccal.

A reggeli, ebéd és uzsonna után rövid szabad játékokra volt lehetőségük, és az elméleti tudás gyarapítása, csapatjátékok, versenyek mellett a kézműveskedés is hangsúlyos szerepet kapott. Készítettünk régésznaplót, -ládikót, karton lapot, színeztünk, lerajzoltuk az ásások során feltárt leleteket, festettük Tutankhamon fáraó óriási szarkofágját, agyagoztunk, papírt merítettünk, tussal írtunk, karperecet, medált fabrikáltunk, volt lehetőség arc-, kéz-, és gipszfestésre, végül megkóstolhattuk az ókorihoz hasonló, igen finom kenyérlángost is, Tünde néni közreműködésével. Ezúton mondunk köszönetet mindenkinek, aki a sikeres lebonyolításban részt vett! A teljesség igénye nélkül: Nagyné Gódor Csillának a csodás helyszínt, Dharida Ritának a háttér munkálatokat, az úszás biztosítását Kovács Balázs és Katona Gabriella pedagógusoknak, Tocsik Ágnesnek a saját készítésű, gyönyörű nyereménytortákat, melyet a régészoklevél mellé kaptak a csapatok, kollégáinknak a segítséget, ügyeletet, a konyhás néniknek az étkeztetés gördülékeny lebonyolítását, a takarító néniknek a tisztaságot!

Bízunk benne, hogy mindenki nagyon jól érezte magát és felejthetetlen élményekkel gazdagodott! Találkozzunk jövőre is! Sok szeretettel és egy újabb izgalmas témával várjuk a gyerekeket következő tanév végén.

Sinkó Ivett, Betti, Tünde néni és a Veresegyházi EGYMI pedagógusai

Életmód, környezettudatosság, és biztonságos internet

Július első hetében felső tagozatosok számára rendezett tábor az Esély Szociális Alapellátó Központ. A tábor a veresegyházi Gyermekliget egyik épületében, egy gyerekbarát, családi

helyen zajlott. A kertben futkározni, labdázni, a nappaliban kézműveskedni lehetett, a gyerekek sok finomságot kaptak az étkezéseknél, és finom gyümölcs és ital is mindig rendelkezésükre állt. A napok változatosan teltek: volt benne fürdés az Erdőkertesi Ifjúsági Táborban, volt, hogy Budapestre látogattak a Sziklakórházba, ami nemcsak fizikai, de időutazás is volt. és persze nem maradhatott ki a „mekizés” sem. A tömegközlekedéssel utazó gyerekek számára az út maga is egy újabb kellemes élmény volt.

A tábori hétköznapokat lovaglás is színesítette, és két olyan vendéget is fogadtak a táborban, akik a tudatosabb életvitelt segítették.

Egyikük a Zöld Híd képviselője volt, aki a környezetvédelemről és a hulladékgazdálkodásról, a hulladékok újrahasznosításáról beszélgetett a gyerekekkel, az ő stílusuknak, életvitelüknek megfelelően. A másik vendég az internet biztonságosabb használatáról tartott előadást a Safer Internet Program keretében. Itt szóba került a túlzott internethasználat veszélye és megelőzése, az internetes csalók, hamis profilok, a kamu hírek és az internetes bántalmazásokról és azok felismeréséről, megelőzéséről is szó esett.

A gyerekek érdeklődve, sokat hozzászólva, élénken fogadták ezeket az ismereteket, sokat meséltek saját élményeiről, és kérdéseket feltéve gyarapították ismereteiket. (A Safer Internet Program előadásai ingyenesen rendelhetők a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálatól, www.saferinternet.hu.)

A tábor hangulata nagyon jó volt, a közös játék, a napfény, a meleg és az együttlét, az együtt töltött idő és a gazdag, gyerekközpontúan tervezett program választék garantálta, hogy a nem mindig szerencsés élethelyzetben lévő gyerekek, akik most táboroztak, hosszú időre elegendő jó élményeket szerezzenek.

Fülöp Hajnalka

Hétköznapi varázslatok

A nyári gyermektáborok nem csak a gyerekek, de a szülők számára is élményszerűek lehetnek. Mi sem bizonyítja jobban, mint az egyik anyuka levele, amelyben köszönetet mond a veresegyházi Waldorf iskolai tábor szervezőinek, elsősorban Papp Mónikának.

Kedves Mónika!

Szeretnék gratulálni Nektek a tábor megszervezéséhez és kivitelezéséhez, mert egyszerűen le vagyok nyugodva.

Minden elismerésem a tanároké, akik kitalálták a megvalósítást, mert amit a gyerekektől hallok, az óriási kreativitásról árulkodik. Álmomban sem gondoltam, hogy ilyen élménydúsan és a gyerekek érdeklődését folyamatosan fenntartva tudják majd végig vinni a hetet.

A kézműves foglalkozásokon is nagyon jó kis dolgokat készítenek és a kviddics meccsek is fantasztikusak, ahogy hallom tőlük. ☺

Mindenkinek nagyon köszönjük a sok-sok munkát, amit belefektetett!

Üdv: Gregor Anikó

Képes összeállításunk az iskola nagy sikerrel zajlott tematikus táborának emlékezetes pillanatait mutatja be, melynek nem is lehetett volna más vezérfonala, mint a híres-neves Harry Potter-sorozat...



Varázslástan kellékek



Jóslástan Trelawney professzorral



Irány a 9 és háromnegyed számú vágány



Eredményhirdetés, győzött a Hugrobug



Bájjaltan Piton professzorral

Szórakozás, amiért nem kell messzire menni

Ha így, nyár derekán a nagy meleg ellenére mégis inkább itthon maradnánk- vagy a munkánk, esetleg a pénztárcánk nem engedi meg a nagyobb utazást -, számos remek szórakozási, kikapcsolódási lehetőséget illetve programot találunk a Kistérségben és a közelben.

Vízközei helyek

A forró napokon fürdőzni vágyóknak ajánljuk elsősorban a veresegyházi tóstrandot, ahol nagyon kedvező belépődíjért természetes élővízben lubickolhatunk, melynek minősége a hírek szerint kifogástalan. A strandon a hagyományos vidéki fürdők hangulatát is élvezhetjük: büfék, étterem, játszótér is található, a tó vize a partnál elég sekély a gyermekek számára is.

A tó közelében várja vendégeit a termálfürdő, ahol egyelőre még egyetlen medencében élvezhetik a gyógyhatású víz előnyeit.

Nem túl messze, Domonyvölgyben egy szintén természetes fürdőhely épült ki az utóbbi években, a D-Beach. A belépő ára kifejezetten az alacsony kategóriába tartozik, a szolgáltatások és a hangulat már-már a tengerparti fürdőhelyeket idézik: idén a gyermekeknek kínált szolgáltatások köre trambulinnal és mobil játszóházzal bővült, de vízi csúszda is várja őket.

A szabad élővizek kedvelőinek jó hír, hogy a Duna vízének minősége évről évre javul, és számos kifejezetten szép dunai strandot találhatunk a környéken. Itt van például a kissé ugyan megszébb eső, de nagyon szép környezetben lévő zebegényi strand, vagy a hozzánk talán legközelebb eső alsógödi Duna-part, ahol a szabadstrand igazi gyermekbarát hely mászóakkal, hintákkal, homokos parttal.

Kiseb partszakaszt ölel fel a szomszédos felsógödi strand, ami szintén ingyenes, ám kevésbé kiépített. A víz minősége azonban itt is kiváló. Ha átmerészkedünk a folyó túloldalára, a nemrégiben újra megnyitott szentendrei Postás strand az első, ami szembeötlik a folyó mentén. A vízen kívül nem sok egyéb létesítmény van itt, nem úgy, mint kissé feljebb, Dunabogdányban, ahol a fürdőzők rendezett körülmények között élvezhetik a hosszú, fürdésre alkalmas partszakaszt.

Hasonlóan jókat mondhatunk a horányi Duna strandról is.

Ha nem feltétel a természetes víz, hanem inkább az infrastruktúra és a társaság vonz, a jól ismert fővárosi strandok mellett bátran ajánlhatjuk a váci vagy a gödi strandot. Vácott a Duna partján, nagyon szép környezetben egy nagy úszómedencét, és egy nagyobbacska fürdőmedencét találunk, ahol fokozatos mélyül a víz. Mindent megtalálhatunk, amire egy önfeledt strandoláshoz csak szükség van, és az árak átlagosnak mondhatók.

Felsőgödön szombat éjszakánként akár bulistrandolásban is lehet részünk: 20.30-tól éjfélig zajlik az éjszakai fürdőzés. A szépen kiépített strandon barátságos belépőárak mellett találhatunk gyerekmedencét, illetve egy termál és egy hidegvízű medencét, ami úszásra, sőt vízbe ugrálásra is alkalmas.

Jó tudni, hogy a nyári szünidőben strand jelleggel tart nyitva Veresegyházon a Mézesvölgyi Iskola uszodája, és akár napozni is lehet a mellett lévő udvaron.

A térségünk különösen gazdag horgásztavakban, amelyek fürdőzni nem lehet ugyan, de olyan szép környezetben vannak, hogy érdemes kirándu-

lást szervezni a környékükön. Veresegyházon a Haldorádó és a Pamut-tó, Órbottyánból Vác felé haladva a bottyáni tó, Váckisújfaluban a horgásztó megér egy kiruccanást!



Az órbottyáni horgásztó

Múzeumok, tájházak és egyéb látnivalók

Veresegyház múltbeli emlékei lassan hazatérnek, és megtekinthetőek lesznek mindenki számára, hiszen ennek fontos feltétele teljesült: június végén megnyílt a városi múzeum. Az épület a Szentlélek tér 5. szám alatt található, jelenleg a Szakrális értékeink című kiállítása látható.

Az ország egyetlen harangöntő műhelye található Órbottyánban, ahol Gombos Miklós harangöntő ma is dolgozik, illetve előzetes egyeztetés alapján csoportoknak bemutatja a harangöntés fázisait, és saját haranggyűjteményét is. Emlékezetes látogatás lesz annak, aki rászánja magát.



A veresegyházi Szentlélek templom harangja is az órbottyáni műhelyben készült.

Szintén nagy hírnévnek örvend és országsszerte ismert a 180 éves vácrátóti botanikus kert. Nem elég csupán egyszer és egy évszakban meglátogatni, hiszen mindig tud valami újat mutatni a látogatóknak, és mindig másképpen szép. Ráadásul a kert bejárása jó kis gyalogtúra is, eltölthetünk akár egy egész délelőttöt a rejtett zugok felfedezésével. Nyaranta számos szervezett program is zajlik a kertben: esti komolyzenei koncertek, növénybemutatók, augusztus 19-én és 20-án például a Hónap érdekességei tanséta és Kerttörténeti séta várja a látogatókat.

Galgamácsa nevezetessége a falu híres szülőtte, Vankóné Dudás Juli naiv festő emlékháza, amely a község központjában áll. A házban az ő alkotásai, festményei, festett tányérjai mellett beren-

dezett lakásbelső és korabeli használati tárgyak is találhatóak.

Biztosan senkinek nem kell bemutatnunk a Gödöllői Királyi Kastélyt, ahol idén a koronázási évforduló okán Sissi emlékévé zajlik. Egész nyáron át nyitva tart az a kiállítás, amely Erzsébet királyné utazásait, utazási szokásait idéz fel Madeiratól Herkulesfürdőig, és a minden hétfőgőn zajló családi múzeumpedagógiai program keretében Erzsébet királyné lakosztálya is bebarangolható.



A macietetés mindenkinek nagy élmény

A térség legismertebb turisztikai célpontja a veresegyházi Medveotthon és Állatkert a nyári időszakban számos színes programmal várja vendégeit. Nemrégiben extrém kalandokat kínáló kalandpark nyílt meg a szomszédságában, és megújult az itteni játszótér is. Minden nap nyitva tartanak, és minden hétfőgőre tartogatnak valamilyen meglepetést, amelyen például a farkasok látványtetése.

Jó szórakozást, emlékezetes nyarat kívánunk!



XI. lekvárfőző és mézes találkozó

Váckisújfalu 2017.

Szeretettel várjuk nagyszerű találkozóinkra az édes szájuakat, a tiszta forrásból merítő művészetek és hagyományok barátait!

VÁCKISÚJFALUN, 2017. AUGUSZTUS HÓNAP 26. NAPJÁN.

Itt az alkalom mindazon termelőknek, árusoknak, akik mézzel, természetes alapanyagokból készített lekvárokkal, szörpökkel, bármilyen fajta édességekkel kereskednek, hogy bemutassák tudásukat, mesterségük minden csínját-bínját és találkozzanak vevőikkel!

Háziasszonyoknak és -embereknek, akik szívesen megmutatnák, hogyan főzik ők a lekvárt!

Várjuk a hagyományos használati tárgyakat, játékokat, ruházatot természetes anyagokból készítő és azokat árusító iparosokat, kézműves hűsáru és sajt készítőket, népművészeket, vásározókat, fafaragókat, kovácsokat, más mesterségek avatott művelőit!

A csepürágókat, vásári komédiásokat, vándor zenészeket! A gyógy- és fűszernövény természeteket, a népi gyógymódok ismerőit!

Nincs helypénz.

Jelentkezni a 06-30-56-591-56 mobilszámon és a lekvaresmez@vackisujfalu.hu e-mail címen lehet. További információk a vackisujfalu.hu honlapon.

Keel egy nap, amikor otthon vagy!

Váckisújfalu Község
Önkormányzata



NYITOTT HÁZ KÖZHASZNÓ
ALAPITVÁNY

AZ ERDŐKERTESI FALUHÁZ AUGUSZTUSI PROGRAMJAIBÓL

Az intézmény augusztus 1-11-ig zárva tart, a táborok és a községi programok idejének kivételével.

A rendszeres mozgás-csoportjaink (Meridián, Életerő, Jóga, Aerobic) augusztusban a zárva tartás idején is működnek, a szakkörök szeptembertől kezdődnek.

20-án 20.00 KÖZSÉGI ÜNNEPSÉG A SZENT ISTVÁN PARKBAN

Községi kitüntetések átadása, ünnepi műsor Álmalapító Szent István királyunk emlékére
Köszöntőt mond: dr. Pásztor László polgármester
Kenyéráldást mond: Kun-Török Anett, evangélikus lelkész, Műsor: Napkő Projekt
Utána tűzijáték

22-én (kedd) 14.00-18.00 VÉRADÁS!

26-án AUTÓSPROMENÁD az Ifjúsági Táborban (program plakátokon és a honlapokon)

27-én 17.00 Nostalgia Klub

Szeptemberi előzetes:

9-én Sörfesztyvál a Szent István parkban

12-én indul az Ayurvedikus babamasszázs (részletesen alább!)

15-én 15.00-19.00 Babaruha börze

15-16-17 KÖN (Kulturális Örökség Napjai) – benne: 16-án 16.00-20.00 Mikrokontroller-bemutató

23-án 11.00-19.00 Kertészeti Fesztivál a Szent István parkban

24-én 15.00-18.00 Bálint Gazda előadása és kiállítás megnyitó

FELHÍVÁS!

Helytörténeti kutatásokkal foglalkozó klub létrehozását tervezzük, melyhez várjuk mindazon érdeklődők jelentkezését, akik elhivatottságot éreznek a település múltjának kutatására, az itt kezdetekben meglepedett családok életének, sorsának felderítésére.

A Faluház GYERMEKMEGŐRZŐ SZOLGÁLTATÁST szervez, elsősorban a saját rendezvényei idejére, hogy a kisgyermekes szülőknek megkönnyítsük a programjaink látogatását. **VÁRJUK** a jelentkezőket, akikkel elbeszélgetünk a feladatról.

Megfelelő számú jelentkező esetén ősztől újból indítjuk a **bőrműves,** a **kosárfonó** és a **nemezels** tanfolyamot, továbbá a patchwork (foltvarró) klubot. Várjuk az érdeklődők jelentkezését!

TÁRSASKÖR

Előadásokat, programokat, beszélgetéseket szervezünk a község és a környék lakói számára, akik érdeklődnek a múlt és jelen történései, jelenségek, okok és okozatok iránt, kíváncsiak a világ dolgaira, vannak ismereteik, véleményük, melyeket megfelelően alátámasztott ellenvélemények hatására akár meg is változtatnak. A **TÁRSASKÖR** elnevezés kiegészítéséhez szívesen veszünk javaslatot, ami esetleg egyedi vagy lokális töltést ad a kifejezésnek. Felmerült a **KERTESI TÁRSASKÖR** név, de várnánk a kreatív ötleteket, és

egy év múlva (ez a pozitív gondolkodás!) megtartjuk a **KÖR „névadóját”**. A nyertes pályázót színházjeggyel jutalmazzuk.

A Kertesi Kamarakórus várja a tagjai közé mindazokat, akik szívesen énekelnek, és szeretik a jó társaságot. Kóruspróba minden csütörtök 18.00 órától van a Faluházban, karvezető Iványi Magdolna.

JÁTSZANI JÓ!

TÁRSASJÁTÉK KLUB indítását tervezzük ősztől felnőttek számára. A havi egy alkalom időpontját a jelentkezőkkel egyeztetve alakítjuk ki. A „**JÁTSZANI JÓ**” szlogen remélhetőleg sok ember érdeklődését felkelti, és szívesen választja a kikapcsolódásnak eme formáját. Emellett – vagy ennek keretében – a bridzsben járatos emberek jelentkezését is várjuk, szeretnénk bridzs klubot is létrehozni.
KertesNess

Július 15-16-án az Erdőkertesi Faluházban „Tudatossági hétvége” címmel – hagyományteremtő szándékkal - testi-lelki összhangot, harmóniát és a környezettudatos életmódot célul kitűző nyári eseményt szerveztünk.

A két nap folyamán előadások és nonstop filmvetítés volt az egészséges táplálkozásról (kóstolókkal egybekötve, Marika kolléganőm finom padlizsánkrémje is benne), az önálló gazdálkodás lehetőségeiről, a környezetünk védelméről, a vegyszermentességről, a sörkollektoros aszaló építéséről és hasznáról, a vályogépítéséről, a fűz-építéséről, a mulcsózásról. Az előadóink könyvei, termékei, készítményei kelendők voltak.

A standokon kézműves szappant (Tóth Adrienne), turai mézeket, és Pozsgai Ágától speciális tejtermékeket, kecskesajtokat vásárolhattak az érdeklődők. Egy dél-somogyi levendula-ültetvényről származó, Pannonhalmán lepárolt valódi illóolajat dr. Pális Adéltól. Mozgáscsoportjaink lelkesen vették birtokba a nagytermet, köszönet a Meridián-torna és az Életerő Torna minden tagjának, s a többi csoportunknak is a részvételért. A Diószegi Zsuzsanna és Árvay Katalin által vezetett közösségek rendszeres résztvevői a programjainknak. Vendégünk volt Halmos Mónika - gasztrobotanikus-tanácsadó, food-stylist, az ehető virágok szakértője, aki „E bűverő, mit szirma rejt...” címmel tartott vetítettképes előadást. Kozák Zsuzsival mandalát festettek, Makrai Judit mindkét napon lábfejmasszázzsal kényeztette a vendégeket. Pilcsik Tünde a Bach virágterápia módszereivel ismertetett meg bennünket, „közös-közdve” Horváth Erzsébet – Böbe – önismereti-fejlesztő trénerrel, akinek a munkái mindkét napon láthatók voltak a Galérián. Itt kaptak helyet szombaton Magyar Judit Mária alkotásai is. Ő Verók Irénkével hangszeres népdaltanítást is „elkövetett” szombat este. Redő Júlia az Erőszakmentes kommunikáció rejtelmeibe, a közösségépítés és a konfliktuskezelés technikáiba avatta be a türelmesen várakozó „pácienseket”. A természetben való túlélés törvényeiről beszélt Boldizsár József – ennek kapcsán felmerült az igény egy, túrázás során lefolytatott „szabadtéri előadásra”, amit az ősz folyamán meg is valósítunk. Ígérte, hogy írni fog egy kis szösszenetet is a témáról, remélem, a következő lapszámban már olvashatják. Szépvölgyi-Hunti Eszter kineziológus-médium-spirituális utazás szervező mindkét napon a standja mellett fogadta az érdeklődőket. Bubán Andi is mindkét napon vezetett meditációt, és szintén mindkét nap

volt Írisz- és auroelemzés dr. Nemes Katalinnal. Ugyanígy A csíra az egészséges táplálkozásban – tanácsadás, termékbemutató kóstolóval Rab Gabival, és Veres László a Bowen-technika alkalmazásával a vállalkozó szelleműek egészségi állapotának pozitív irányú változását „indította be”. Varga-Farkas Edit Sára – A gyógynövények száritása, használata témában adott mindkét nap tanácsot. Csányi Éva „búcsú-jógájával” zártuk a szombat estét, s vele kezdtük a vasárnap reggelt. Igaz, akkor „ébredő-jógának” neveztük. A vasárnap is bővelkedett programokban, délelőtt Fehér-Pál Rita az Ayurvedikus babamasszázs mutatta be (erre ősztől előadássorozatot hirdtünk), s vele párhuzamosan Sassy-Molnár Emese az éppen „aktuális” gyógynövényeket (vetített képekkel). Beszélt a feldolgozásokról, a fogyasztásuk, használatuk sokféleségéről. Hogy e napon se maradjunk élő zene nélkül, Nagy Éva Cecília, a veresi zeneiskola tanára zongorajátékában gyönyörködhettünk közvetlenül ebédidő után. Ez időt kivéve a színházteremben mindkét napon kelleme, ide illő zene szólt, melyet Veres Laci állított össze nekünk.

Belucz Zoltán előadása: „A spiritualitás leleplezése avagy hogyan legyünk Önmagunk mesterei” is sok embert vonzott. Ennek a második felébe volt alkalmam „behallgatni”. Gondolatébresztő előadás volt.

Minden látogató tombolát kapott a belépésekor, a sorsolás vasárnap a rendezvény végén volt. A díjakat a standok árusaitól és még néhány felajánlótól kaptuk, ezúton is köszönjük.

Az **EGYSÉG ZENEKAR** koncertjével zártuk a Tudatossági Hétvége programsorozatát. Köszönöm valamennyi résztvevőnek, a munkatársaimnak és az önkéntes segítőknek a munkáját. Bízom benne, hogy a következő nyáron is találkozunk, és az elkövetkezőkben szintén...

Lopjuk el az ismert címet: Jövőre, veled, ugyanitt!

Pallag Katalin

Galgamácsa Magtárnál
Hobby Sunday
Veterán- és hobbijármű találkozó
2017.08.06. vasárnap
Programok reggel 8:00-tól

Vendégeink a Veresegyház Katonai Hagyományőrző Egyesület
No Comment Hip Hop Tánciskola
Élő zene melyet a Harry Potter's zenekar biztosít.

Tombola
Fődíjegy veterán korú gépjármű!!!
(bevétel a GM iskola javára)

Sztárfellépő
Irigy Hónaljmirigy

Főzőverseny
Részletek és jelentkezés
Sándor-Kövári Emese
Tel: +36307008843

Vízifoci
5 fős csapatok jelentkezése
Székesi Ádám
Tel: +36206107737

Veterán- és hobbi járművek
richard.rozsahegyi@gmail.com
Facebook: Hobby Sunday
Tel: +36306784424



VÉDŐOLTÁSOK

Burokban a kórokozók ellen

Időről időre kisebb társadalmi vita bontakozik ki a gyermekkori védőoltások szükségességéről – mintha már el is felejtettük volna, hogy alig pár évtizeddel ezelőtt mennyien estek áldozatul olyan járványos megbetegedéseknek, amelyek a rendszeres oltásokkal könnyen megelőzhetők és visszaszoríthatók. A természetes életmód hívei azzal érvelnek, hogy az alapvetően egészséges gyermekeknek nincs szükségük ilyesmire, és az oltások esetlegesen előforduló mellékhatásaira hívják fel a figyelmet, míg mások legszívesebben a legenyhébb fertőző betegségek ellen is beoltatnák csemetéiket. Az igazság ebben az esetben is a két véglet között van: a védőoltások hatékony fegyvert jelentenek a rettegett betegségek ellen, a szakemberek pedig pontosan tudják, mikor melyikre van szükség.

Amit az egészségügyi világszervezet állít

A védőoltások beváltak! – ez a WHO 2017-es kampányának fő üzenete, mely 5 ténnyel szeretne mindenki figyelmébe ajánlani:

1. A védőoltások biztonságosak és hatékonyak.
2. Az oltásokkal potenciálisan halálos betegségeket is megelőzhetünk.
3. Az oltások jobb védeltséget biztosíthatnak, mintha átessünk a betegségen.
4. A kombinált védőoltások is biztonságosak; időt, pénzt és stresszt lehet megtakarítani akár több oltás egyidejű beadásával.
5. Ha abbahagyjuk az immunizálást, nem oltunk, akkor az elfeledettnek hitt fertőző betegségek (torokgyík, kanyaró, mumpsz, járványos gyermekbénulás) vissza fognak térni.

A tiszta ivóvíz biztosítása mellett a világszerte bevezetett védőoltások jelentik az emberiség számára a legfontosabb népegészségügyi vívmányt: hozzájárulásuk a gyermekhalálozás visszaszorításához és a gazdasági fejlődéshez felbecsülhetetlen, az oltások több millió ember életét mentették már meg. Európa is évezredekben át viselte a nagy járványok rettenetes következményeit, becslések szerint például a népesség negyedtét-felét pusztította el a 14. századi nagy pestisjárvány. Sok betegség évszázadokon keresztül tizedelte a gyerekeket, mint például a torokgyík vagy a járványos gyermekbénulás.

A kórokozók lesben állnak

A fekete himlő volt az első betegség, amely a védőoltások következtében végleg eltűnt a Földről, és 1979 óta sehol a világon nem fordult elő. Védőoltásokkal sikerült felszámolni a gyermekek ezreit vastüdőbe kényszerítő járványos gyermekbénulást a világ legnagyobb részén. A jelenleg még fel-felbukkanó megbetegedések Afganisztánban, Indiában, Nigériában, Pakisztánban, és Szíriában elsősorban az átoltottság csökkenésével, az oltások elmaradásával függenek össze. A félelmetes fertőző betegségek mára már csak egy-egy járvány vagy eset formájában bukkannak fel, ez azonban nem jelenti azt, hogy a kórokozók eltűntek. Ahogy az emberek átoltottsága csökken, egyre több fogékony szervezetet találnak a kórokozók és előbb-utóbb újra felbukkannak, ahogy történt ez Romániában, ahol jelenleg is kanyaró-járvány van.

Az Egészségügyi Világszervezet arra is felhívja a figyelmet, hogy a széles körű vakcináció, és az ezzel kialakítható nyájimmunitás nemcsak azokat védi, akik az oltást kapják, hanem azokat az újszülötteket, csecsemőket, akik még túl fiatalok bizonyos védőoltásokhoz; és azokat, akiknek alapbetegsége vagy a súlyosan legyengült immunrendszer miatt védőoltás nem adható. Ha tehát az oltás elmaradása miatt csökken a populációs védeltség, az adott betegség újra megjelenhet.

„Azt kell megérteni – hangsúlyozta dr. Szlávik János –, hogy a beoltottak nemcsak önmagukat, hanem a szűkebb és tágabb közösséget is védik az egyébként legyőzhető fertőző betegségekkel szemben. A betegségek kezelése, már amennyiben létezik egyáltalán gyógymód az adott fertőzésre, nagyságrendekkel bonyolultabb, megterhelőbb és drágább, mint a kór megelőzése.”
(Public Relations, Védőoltási Hét-közlemény nyomán)

Kötelező és választható oltások

Évtizedes tapasztalatok és sok millió adag oltás beadása alapján egyértelműen kimondható, hogy a védőoltások előnye messze meghaladja az esetleges szövődmények által okozott hátrányokat.

A gyermekkorban kötelező védőoltások táblázatában látható, hogy a magyar állam már 12 betegség ellen gondoskodik gyermekeink védeltségéről. Az oltások, és a védeltség idejének meghosszabbítására szolgáló emlékeztető oltások születéstől 13 éves korig kerülnek beadásra.

Számos olyan fertőző betegség van, amely szintén megelőzhető védőoltással, de a védelem kialakításáról egyéni szinten kell gondoskodni. Védekezhetünk bárányhimlő ellen, rotavírus ellen, kullancs által hordozott agyvelőgyulladás ellen, valamint meningococcus baktérium okozta gennyes agyhártyagyulladás különböző típusai ellen. A házi gyermekorvosok tudnak tanácsot adni, hogy mely védőoltások ajánlottak a gyermekek számára adott életkorban.

A védőoltásokkal megelőzhető betegségek kórokozói nem tesznek különbséget gyermekek és felnőttek között, bármilyen fogékony szervezetet meg-

Gyermekkori védőoltási naptár (kötelező oltások)						
	Születéskor	Hónap				
		2	3	4	12	15
tuberculosis	BCG					
diphtheria (torokgyík), tetanus, szamárköhögés, gyermekbénulás (poliomylitis), b típusú Haemophilus influenzae fertőzés		Pentaxim (1)	Pentaxim (2)	Pentaxim (3)		
hepatitis B	HepB(**)					
pneumococcus okozta fertőzés		Prevenar 13 (1)		Prevenar 13 (2)	Prevenar 13 (3)	
kanyaró, mumpsz, rózsahimlő						MMR (1)
		Hónap		Év		
		18	6	11	12	13
diphtheria (torokgyík), tetanus, szamárköhögés			Tetrixim (5)	Boostrix/Adacel (6)		
gyermekbénulás (poliomylitis)		Pentaxim (4)				
b típusú Haemophilus influenzae fertőzés						
hepatitis B						HepB(2)
kanyaró, mumpsz, rózsahimlő				MMR (1)		
HPV						HPV2 (*)

fertőzhetnek. A gyermekkorban kapott védőoltások nem nyújtanak az ember életének végéig védeltséget, védőhatásuk idővel csökken, ezért érdemes gondoskodni felnőtt korban bizonyos betegségek elleni védeltség megerősítéséről. Fontos lenne minden várandósságra készülő fiatal nőnek elmenni egy védőoltási tanácsadóhoz és meggyőződni arról, hogy védett-e rubeola és bárányhimlő ellen, mert ezek betegségek a várandósság alatt nem kívánt komplikációkat okozhatnak.

Maga a kismama is oltható influenza ellen, és a mamának adott oltás a megszületendő gyermek számára is védeltséget nyújt, amelynek a fontosságát egy influenzaszegzonban születendő újszülött esetén talán magyarázni sem kell.

Az újszülöttek környezetében védett fészket javasolt kialakítani a baba környezetében gyakran megforduló felnőtteket beoltása révén, hogy az oltás beadásához még túl kicsi csecsemőt ne fertőzzék meg szamárköhögéssel, influenzával vagy kanyaróval, mert az a babára nézve halálos is lehet. Ugyanezen az elven védett fészket javasolt kialakítani sérült immunrendszerű (pl. onkológiai kezelés alatt álló) családtagok körül vagy nagyon idős, krónikus betegnek védelme érdekében is a hozzátartozók és gondozást végzők oltásával.

Nemcsak a krónikus betegeknek, időseknek és a legyengült immunrendszerrel élőknek, de az egészséges felnőtteknek is ajánlottak egyes vakcinák (pl. influenza, hepatitis, kullancsencephalitis, tetanusz, szamárköhögés). Távoli, egzotikus helyre történő utazás előtt egészséges felnőtteknek is érdemes felkeresni egy nemzetközi oltópontot és gondoskodni a megfelelő védeltség kialakításáról, nehogy a szép élmények helyett valami mást hozzon haza az utazásról. (A felnőttkori oltásokról információ: www.infovac.hu)

Tévhit ellen

Változó világunkban az embereket elárasztja az információ, és többségük bizony egészségügyi kérdésekben a világhálóról szerzi be a tudást, amely nem feltétlenül tartalmaz teljes igazságokat vagy elferdíti a tudományos tényeket. A blogok, egyéni személyes történetekkel tarkított érzelmekre ható összefoglalók sok esetben téves következtetésekhez vezethetnek. Ezért mindenkinek javasoljuk, hogy a védőoltásokkal kapcsolatban mindenképpen szakorvosok, házi orvosok, védőnők szakmai véleményét vegyék alapul.

Az interneten is található megbízható információ, ezekre az oldalakra jellemző, hogy az oldalnak van szerkesztője, az információ frissül, és azok forrását feltüntették úgy, hogy az alapján vissza lehet ellenőrizni az állítások valóságtartalmát. Meg lehet találni a cikkeket, amelyek több száz vagy ezer ember részvételével végzett vizsgálatok eredményei alapján írtak meg, nem pedig egyedi esetek ismertetésén vagy állatkísérleteken alapulnak.

Ahelyett, hogy hitelt adnánk egy-egy szenzációhajhász rémhírnek, gondoljunk csak végig, hogy egy pillanatnyi kellemetlenség árán, amit a szuri jelent a gyermekeknek, mennyi gond, fájdalom, szenvedés előzhető meg azzal, hogy a legveszedelmesebb fertőzéseket kizárjuk. Az oltások semmiképpen nem okoznak megbetegedést, néhány esetben fordulhat elő hőemelkedés, vagy bőrpír, enyhe gyulladás a szúrás helyén – ezek kezelésére vonatkozóan a gyerekorvos ellátja tanáccsal a szülőket, és csupán átmeneti kellemetlenséget jelentenek.

Egy szülő számára természetes, hogy minden lehetséges veszélytől megakarja védeni a gyermekét. Ahogyan beköti a cipőjét, hogy el ne essen, becsatolja a biztonsági övét, hogy balesetnél ne sérüljön, úgy átgondoltan és a szakemberek tanácsaira hallgatva végigviszi a kötelező és ajánlott oltási programot, hogy megvédje a betegségektől is. Mert az egészség a legfontosabb!

A Sanofi Aventis
Veregyház támogatásával



Príma Szada Center

Szada, Dózsa Gy. út
E-mail: center.szada@cba-baldauf.hu Telefon: 30/3715856

Közel van hozzám.
Közel áll hozzám.

Az akció időtartama: 2017.08.01 - 15.

Fonyódi forrásvízek
1,5 l
46 Ft/l

~~99 Ft~~

69 Ft

-30%



Friss sertés oldalas

~~1299 Ft~~

1079 Ft/kg

-17%



Olymos gyümölcsitalok
1,5 l
132,67 Ft/l

~~289 Ft~~

199 Ft

-31%



Mazsi tejes-, gyümölcs fagyaltok
420-450 g
1188,10-1108,89 Ft/kg

~~699 Ft~~

499 Ft/db

-29%



APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Ingatlanközvetítés a hét minden napján!
Dr. Makkos Ingatlan Centrum
Veresegyházi Iroda
ELADÓ és BÉRBE adó ingatlanokat
keresünk
06-20/9446205, 06-28-589-120

ÁLLÁS

Éjjeliőrt felvesz a Szadai Kályhacsempegyár. Elsősorban nyugdíjas kolléga jelentkezését várjuk. A jelentkezéshez rövid önéletrajzot kérünk a 2111 Szada, Corvin u. 24 címre vagy az allas kukac koltocsempe.hu e-mail címre.
További információk munkaidőben a 06 28 503 260 telefonszámon, munkaidőn kívül a 06 20 9523 928-as telefonon.

FAVÁGÁS zöldterület gondozás

- veszélyes fák bontása
- fakivágás
- gallyazás
- bozótirtás
- fűkaszálás

Tel.: 06 70 3177215
Cégeknek és magánszemélyeknek egyaránt!



új! BELGYÓGYÁSZATI ÉS DIABETOLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS

Dr Ferencz Ildikó

Belgyógyász főorvos-diabetológus

- teljeskörű belgyógyászati vizsgálat
- vércukorbeállítás
- teljeskörű anyagcsere felmérés, (gyógyszer-inzulin beállítás, diétás tanácsadás)
- Doppler ill. hangvilla vizsgálat
- EKG-vizsgálat
- gyógyszerjavaslat kiadása
- szív-érrendszeri rizikófelmérés

A rendelés címe: 2112 Veresegyház, Gyermekliget u. 30.
Rendelés ideje: szerda 16 órától
A vizsgálatok csak előzetes bejelentkezés alapján, RÖVID HATÁRIDŐN BELÜL a következő számon kérhetők: 06-30/944-8213
E-mail: ferildi@hotmail.com

A Kistérség

A Veresegyházi Többszörös Kistérségi Társulás Lapja

Közlendője van?
Szeretné, ha népszerűbb lenne?
Bővítené ügyfélkörét? Nem akar a tömegbe olyadni? Vagy egyszerűen csak keres valamit?
Személyre szabott ajánlatokkal áll rendelkezésére a Kistérség Újság!

Hirdetési ügyekben hívja munkatársainkat:

Kacsur Annamária (Veresegyház és környéke)
tel.: 30 /468 6686, akisterseg@freemail.hu

Horváth G. István (munkatárs)
akisterseg@gmail.com, +36 30 4773786

Apróhirdetés felvétel:
Veresegyház, Innovációs Központ B porta,
sportrésztleg
www.vkisterseg.hu,
E-mail: akisterseg@freemail.hu

Kövesse a térség híreit, szóljon hozzá az eseményekhez az újság Facebook oldalán is!

facebook

LEGYEN AZ ISMERŐSÜNK!
Kistérség Veresegyházi

Mozgalmas nyár

Június 24-én rendezték Csomádon az idei Falunapot. Az eseménnyel egybekötve zajlott ezúttal is a nemzetközi harcművészeti fesztivál és verseny is, számos egyéb programmal együtt színesítve az egész napos programot. Volt bajnokság és nyilazás, kispályás foci, főzőverseny, családi és gyermekprogramok, és a délután folyamán Klement János polgármester az önkormányzat kitüntetésait, díjait adta át. A Falunap sztárvendége Szűcs Judith volt, majd mulatsággal és tűzijátékkal zárult az idei rendezvény. (Fotók: Domiter Zoltán)



A legkisebbek műsora a színpadon



Benépesült a csomádi sportpálya a falunapon



A Csomádi Falunapon évről évre rangos nemzetközi harcművészeti fesztivál és verseny is zajlik

Június 30-án és július 1-jén ünnepelte meg Veresegyház várossá avatásának 18. évfordulóját. Ennyi idő alatt a településnek vannak már saját születésnap hagyományai, mint például a vasútmodell kiállítás a Mézesvölgyi Általános Iskolában vagy a főzőverseny, amely a Városháza előtti téren zajlik.

A jelképes felnőtté válást számos színes, szórakoztató programmal ünnepelték, melyek csúcspontjaként pénteken a Balkan

Fanatic zenekar, szombaton pedig Nagy Feró lépett színpadra. (Fotók: Lethenyi László)



Telt ház a főtéren, a városünnepen



Július 1-jén felnőttkorba lépett a város. Pásztor Béla ünnepi beszéde az immár 18 éves Veresegyház lakóihoz szólt.



A városévforduló elmaradhatatlan programja a főzőverseny



Családi táncház a téren



A délutáni attrakció, Nagy Feró a szomszédból, Örbottyánból

Július 15-16-án a testi-lelki egészség állt az érdeklődés középpontjában az első ízben megrendezett KertesNess fesztiválon Erdőkertesen. Az egészségtudatos hétfégen számos hasznos előadáson, foglalkozáson, tornán vehettek részt az érdeklődők, az esemény bővebb összefoglalóját Kultúra rovatunkban olvashatják. (Fotók: Pallag Katalin)



Kis kézműveskedés a Kertesnessen



A mozgás sem maradhatott el egy egészségről szóló hétfégen

2017. augusztus 6. vasárnap – 19 óra
Gödöllői Királyi Kastély – Barokk Színház

A „LA CLELIA” barokk együttes (Ausztria) KONCERTJE

Az együttes tagjai:
SZALAY BORKA, LYDIA GRABER
fuvolyák (korabarokk / barokk)
GABRIEL HASENBURGER
barokk cselló
DMITRY BONDARENKO
csembaló

coop
GÖDÖLLŐ COOP ZRT.

A jó szomszéd ajánlata aug. 2. - aug. 8.-ig

999 Ft
Carte d'Or jégkrém
Csokoládé, Vanília, Madártej 1 l

179 Ft
Pécsi Radler sör
Limon, Meggy
1,4%, 0,5 l, 358 Ft/l

79 Ft
Theodora ásványvíz
1,5 l, 53 Ft/l

399 Ft
Csirkecomb farrészlet[®]
Előhűtött

Várjuk Önöket boltjainkban: Csémetén, Erdőkertesen, Gödöllőn, Keresztesen, Magyarbódván, Százán, Szőlőn, Veresegyházon
Honlapunkon: www.godollocoop.hu

István Király

Gyógyszertár

- ◆ Exkluzív gyógykozmetikumok (Vichy, Bioderma).
- ◆ Bébiételek, 16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk.

ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR

2112, Veregyház, Könyves K. út. 5.
nyitva: H-P. 9-19 óra Tel.: 06-28/558-060
www.istvankiralypatika.hu

Szent Erzsébet

Gyógyszertár

16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk

- ◆ Batz gyógypapucsok

SZENT ERZSÉBET GYÓGYSZERTÁR

2112, Veregyház, Fő út 56. nyitva: H-P 8-18 óra,
szó: 8-13, V: 9-11 Tel.: 06-28/385-020
www.szterzsebetpatika.hu

AQUAWORLD

mobil OFF élmény ON

3 ÓRÁS
ÉLMÉNY
BELÉPŐ MÁR
3290 FT-TÓL



#kikapcs

● Check in, chill out



A resort of VAMED Vitality World

Soó-DER PROFIT KFT

Egyéni vállalkozók, társas vállalkozások könyvelése
TB és APEH ügyintézés, bérszámfejtés

Soós Szilvia

Regisztrált mérlegképes könyvelő

Cím:
Örbottyán,
Dózsa Gy. út 150.

T.: 28/361-356
30/952-1950
30/606-8261



A Kistérség
A Veregyházi Többelű Kistérségi Társulás Lapja

Csatlakozzon a Facebookon is a kisterseg.veresegyhazi közösségéhez!

Tudjon meg mindent azonnal, ossza meg tapasztalatait másokkal, szóljon hozzá a történetekhez...

Kapcsolódjon hozzánk, hogy együtt naprakészek legyünk!

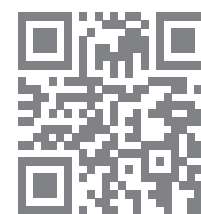


Dolgozz velünk!

2112 VERESÉGHÁZ, LÉVAI UTCA 33.



GE Aviation



A GE Aviation repülőgép-hajtóműalkatrészek javítását végzi Veregyházon. Az Aviation üzletág magas színvonalú technikát alkalmaz, mely lehetővé teszi, hogy a magyar szakemberek bizonyíthassák képességeiket.

TÉGED KERESÜNK: **FORGÁCSOLÓKAT** - Gépi forgácsolói végzettséggel
HEGESZTŐKET - AWI hegesztői végzettséggel
LAKATOS JAVÍTÓKAT - Fémipari végzettséggel

JELENTKEZZ NÁLUNK:

Önéletrajzzal az allas.aviation@ge.com e-mail címen
További információk: www.join-ge.hu/ge-aviation