

A Kistérség



XI. évfolyam 10. szám

A Veresegyházi Többcélú Kistérségi Társulás Lapja

2016. október

A hónap témája
Nyugdíj után a
számítógép előtt

Gazdaság

Program tudatos
munkavállalóknak

A hónap híre
Ismerkedés a
középiskolákkal

ELADÓ



Erdőkertes központhoz közeli 60 nm-es másfél szobás családi ház, 683 nm-es telken. Irányár: 11.5 mFT



Vác kertvárosi részén kínálunk megvételre egy nettó 130.36 nm-es, két szintes, új építésű ikerház-felet garázzsal és 4 szobával, melyekhez szobánként egy fürdőszoba tartozik. Irányár 44.9 mFT



Elérhetőség: Fót, Móricz Zs. u. 16.
Telefon: 06704543813



JÓ HELYEN VAGYOK!
ISMERŐS EZ AZ ÉRZÉS?



Szorgalmas, a világra nyitott ember, mégsem elégedett jelenlegi helyzetével?
Szeretne megújulni, mást, többet, jobbat elérni?
Amennyiben a válasza nem, akkor tévedtem. Ebben az esetben az alábbiak nem fogják Önt érdekelni.

Változatos, érdekes elfoglaltságot, hosszú távon stabil jövedelmet, egy szóval új karriert kínálók, ahol megkapja az Önt megillető tiszteletet és megbecsülést anyagi és erkölcsi értelemben egyaránt. Fóti irodánk alapcsapatát építem, így olyan személyekre számítok, akik később példaképként állnak majd a többiek előtt.

Szívesen lenne példakép?

Akkor kérem, küldje el önéletrajzát a szerencsi.eva@oc.hu címre. Tel.: 06 70 454 3818

2151 Fót, Móricz Zs. u. 16.
+36 70 454 3811



1-ET FIZET 2 JEGYET KAP

B SZEKTORBA

ha ezt a szelvényt a Cirkusz Pénztárnál átadja.

VERESEGYHÁZ,
Termál fürdő mellett a szokott helyen

OKTÓBER 27-TŐL (csütörtök)
OKTÓBER 30-IG (vasárnap)

Előadások kezdete: hétköznap 18 óra,
szombat 15 és 18 óra, vasárnap 15 óra

 www.magyarnemzetircikus.hu
CIRKUSZ INFORMÁCIÓ: 06 209 35 40 50

Októberben az Idősek Világnapját ünnepeltük szerette a térségben, vidám műsorokkal, terített asztalokkal, ahogyan a veresegyházi rendezvényen készült képünk is mutatja. Az alkalomból mi másképp emlékezünk meg az idősekről: a szupernagyikról írunk, akik otthonosan szövegetik a világhálót, szenior kategóriában is verhetetlen sportolóról, aki úgy döntött, hogy száz évesen is rekordot dönt majd, és olvashatnak egy fess úrról is, aki túl a kilencvenen közösségi oldalon osztja kertészeti tanácsait több tízezer követőjének.

(Fotó: Lethenyey László)

Dokumentumjáték 60 évvel ezelőttről

Az 1956-os forradalom kirobbanásának napja, október 23. mára már nemzeti ünnepünk. Mégsem olyan távoli, mint a többi történelmi esemény, melyekről meg szoktunk emlékezni, hiszen alig 60 éve történt, szüleink, nagyszüleink voltak a részesei, így még mindig van lehetőségünk, hogy kérdezzük őket, és az emlékeik révén mi is kicsit átéljük a hősi napokat. Személyes ünnep ez, mert alig van olyan család, akiket ne érintett volna valamilyen módon, alig van olyan ember, aki közömbös lenne iránta.

Veresegyházon az ünnepi megemlékezés keretében a polgármester, Pásztor Béla idézte fel a hatvan évvel ezelőtti eseményeket, személyes hangvételű beszédében feltárta mindazt, amit a forradalom akkor egy fiatalember számára jelentett. Azt is hangsúlyozta, hogy a város mai lakói a maguk békés életében is követhetik a forradalmár elődök példáját, akik képesek voltak össze-

fogni és harcolni egy cél érdekében. A közös cél ma a fejlődés, amihez szintén szükség van a szellemi közösségre.



A diáktüntetés és a forradalom kibontakozásának meglevenedett pillanatai

Ünnepi beszéde után a város kulturális csoportjainak közös előadásában a forradalom kirobbanásának napját idézte fel az Októberi tavasz című látványos produkció.



Ünnepi műsor, korhű öltözékben, a város művészeti csoportjainak összefogásában



Pásztor Béla felidézte az 1956-os eseményeket ünnepi beszédében



A zárókép

Szüret után...

A Kistérség települései talán sosem voltak híresek a borkészítésről, de azért az őszi szüreti vigalmakat kár lenne kihagyni! Nem is mulasztják el sehol, sőt, mindenhol nagy hagyományai vannak a díszes szüreti felvonulásnak, mustkóstolásnak, vásárnak, és a hamisítatlan szüreti báloknak.

Veresegyházon idén szeptember 25-én volt a szüret, melyre a szívesen emlékszünk vissza néhány szép fotóval.

Kicsik és nagyok népviseletet öltöttek



Díszes fogatok felvonulása

Így mulatozhattak hajdanán



2016. november 13-án
vasárnap 16.00 órákor

BUDAPESTI VONÓSOK
IN MEMORIAM '56
JÓTÉKONYSÁGI HANGVERSENY
A SZENTLÉLEK TEMPLOMBAN
(Veresegyház, Fő út 93.)

W. A. MOZART
Misericordias Domini K. 222/205a
Ave verum corpus K. 618
Requiem K. 626

Kézenvezető: Kollár Éva
Közreműködők: Péterffy Zoltán, Péterffy Zoltán

A koncertre a bérlet ingyenes!
A koncertet 1956-os programok a polgármesteri hivatalban tartják meg és a bérletdíj a város költségvetéséből kerül elő.

1956
2016



CBA Bevásárlóház

Veresegyház, Szadai u. 7.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.30-21.00
Szombat: 6.30-20.00
Vasárnap: ZÁRVA

CBA Veres Center

Veresegyház, Budapesti u. 1.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.30-22.00
Szombat: 6.30-21.00
Vasárnap: 8.00-18.00

CBA Cent

Erdőkertes, Béke u. 2.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.00-21.00
Szombat: 6.00-20.00
Vasárnap: 7.00-16.00

CBA Szada Center

Szada, Dózsa Gy. u.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6.30-21.30
Szombat: 6.30-20.30
Vasárnap: 8.00-18.00

Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ

a "Közalkalmazottak jogállásáról szóló", 1992. évi XXXIII. törvény 20/A, § alapján pályázatot hirdet

szociális segítő

munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama:

határozott idejű 1 év-ig tartó közalkalmazotti jogviszony

Foglalkoztatás jellege:

Teljes munkaidő

A munkavégzés helye:

Pest megye, 2112 Veresegyház, Fő út 108.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

Nappali melegezőben szociális segítői feladatok végzése

Illetmény és juttatások:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Közalkalmazottak jogállásáról szóló", 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

- Emelt szintű szakképesítés, szociális segítő, szociális asszisztens, szociális-, gyermek és ifjúságvédelmi ügyintéző, mentálhigiénés asszisztens,
- Pályakezdők jelentkezését is várjuk - 1 év alatti szakmai tapasztalat,
- Büntetlen előélet, cselekvőképesség, magyar állampolgárság

Elvár kompetenciák:

- Kiváló szintű magas szintű empáti és szervezőképesség,

A pályázat részeként benyújtandó iratok,**igazolások:**

- Szakmai önéletrajz; iskolai végzettséget, képesítési feltételeket tanúsító oklevélmásolat; 3 hónapnál nem régebbi, büntetlen előéletet igazoló erkölcsi bizonyítvány; nyilatkozat arról, hogy a pályázó pályázati anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati eljárás-

sal összefüggésben szükséges kezeléséhez hozzájárul. A pályázatot zárt borítékban, egy nyomtatott példányban kell benyújtani.

A munkakör betölthetőségének időpontja:

A munkakör legkorábban 2017. január 1. napjától tölthető be.

A pályázat benyújtásának határideje:

2016. november 14.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Nagyné Gódor Csilla nyújt, a 06/70-9310-966-os telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja:

- Postai úton, a pályázatnak a Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ címére történő megküldésével (2113 Erdőkertes, Fő út 51.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 1/178/2016, valamint a munkakör megnevezését: szociális segítő.
- Elektronikus úton Nagyné Gódor Csilla részére a esely@eselykisterseg.hu e-mail címen keresztül
- Személyesen: Nagyné Gódor Csilla, Pest megye, 2113 Erdőkertes, Fő út 51.,

A pályázat elbírálásának módja, rendje:
A pályázatok elbírálásáról az intézmény vezető dönt.

A pályázat elbírálásának határideje:
2016. november 28.

A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:
- www.eselykisterseg.hu - 2016. október 13.
- www.veresegyhaz.hu - 2016. október 13.
- A Kistérség című ujság - 2016. október 31.

A munkáltatóval kapcsolatos egyéb lényeges információ: www.eselykisterseg.hu

VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106.

Tel.: (28) 386-200

Intézményvezető: Tóth Gáborné

SZENT PIÓ IDŐSEK KLUBJA

2112 Veresegyház, Fő út 93.

Tel.: (28) 631 - 064

VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG ESÉLY**SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSI****KÖZPONT**

Székhely: 2113 Erdőkertes, Fő út 51.

Tel.: (28) 595 - 051

E-mail: esely@eselykisterseg.hu

PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

2112 Veresegyház, Kálvin u. 6.

Tel.: (28) 589 -785

Nyitva: hétfő-csütörtök: 8-17-ig

péntek: 8-14-ig

SZÓ-FOGADÓ BESZÉDJAVÍTÓ**ÁLTALÁNOS ISKOLA**

Székhely: 2112 Veresegyház,

Köves utca 14.

KINCS-TÁR ÁLTALÁNOS ISKOLA

Székhely: 2112 Veresegyház,

Köves utca 12.

OKMÁNYIRODA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Szabadidős és Gazdasági Innovációs

Központ

Tel.: (28) 588 - 661

Okmányiroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8-16 óráig

Kedd: 8-16 óráig

Szerda: 8-18 óráig

Csütörtök: 8-16 óráig

Péntek: 8-12 óráig

JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Tel.: (28) 588 692 - 695

ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8-12 és 13-17.30

Szerda: 8-12 és 13-16.30

Péntek: 8-12.30

FONTOS TELEFONSZÁMOK:

Misszió orvosi ügyelet: (20) 922 0082

FELHÍVÁS

Idén 15. alkalommal kerül megrendezésre a Veresi Betlehem, a veresegyházi Agóra Kör szervezésében.

A szervezők várják azoknak a (volt) gyerekeknek, illetve közreműködőknek a jelentkezését, akik az elmúlt években részt vettek a műsorokban.

Jelentkezni a veresibetlehem@gmail.com címen lehet.



Wattayak és Telekijek Vácrátóton

**Bátynyi Pál**

ny. honvéd ezredes, kutató

vetített képes előadása

2016. november 11. 18,30**Gárdonyi Géza Múvelődési Ház**

2163 Vácrátót Szabadság út 28.

A Kistérség A Veresegyházi Többcélú Kistérségi

Társulás havi lapja ■ Terjesztve: Csomád,

Erdőkertes, Galgamácsa, Vácegres,

Váckisújfalu, Vácrátót, Veresegyház,

Csörög, Váchartyán

■ Alapító főszerkesztő: Kacsur Annamária

■ Munkatárs: Horváth G. István

■ Fotók és címlap: Lethenyi László

■ ISSN 1788-1404

■ Információs telefon: + 06 30 477 3786,

+ 36 30 468 66 86, +36 (28) 388-605

■ E-mail: akisterseg@freemail.hu

■ Honlap: www.vkisterseg.hu ■

A kistérségi lakosság számára ingyenes!

Kistérség megjelenését támogatja:

CBA Baldauf Kft. és a Zöld Híd Régió Nonprofit Kft.

NYÍLTAN A GYÁRRÓL

Lencsés Gergő gyárigazgató tartott előadást a gyár tevékenységéről, szakmai vezetés mellett lehetett bejárni az üzemszarnokot, mód volt személyesen elbeszélgetni a dolgozókkal, és aki jelentkezett, máris igazi állásinterjún vehetett részt a GE Power veresegyházi gyáranak nyílt napján, 2016. október 8-án. A gyár tevékenységének megismertetése és a személyes találkozás az érdeklődőkkel meghozta gyümölcsét: egy héttel a rendezvény után már több mint 20 új állás-helyre találtak megfelelő pályázót, és még sokaknak tud munkát kínálni a veresegyházi GE Power!

Az idei volt a harmadik nyílt nap a telephely életében – tájékoztat a GE Power gyár HR igazgatója, Szabó Leticia -, és a visszajelzések alapján a résztvevők nagyon hasznosnak és színvonalasnak ítélték az eseményt. Gyárunk a térség legnagyobb munkáltatója, de ennek ellenére sokan nem tudják, milyen típusú munkát végez és hogyan, milyen elvek alapján működik. A nyílt napok jó alkalmat kínálnak ezek tisztázására, és arra, hogy bemutassuk, milyen tisztaság, szervezethezesség mellett lehet itt dolgozni, megismertessük a vállalati kultúrát, és magukat az itt dolgozókat is, hiszen a rendezvényen 80-100 önkéntes kollégánk segítkezik, akikkel a látogatók beszélgethetnek, akik-től kérdezhetnek.

A nyílt napok eddig mindig eltérő fókusszal valósultak meg: első alkalommal, 2013-ban két látogatói csoportot fogadtunk. A szellemi foglalkozásúak a gyári terület mellett a kereskedelmi-szolgáltató központtal is megismerkedhettek, a fizikai munkakörök iránt érdeklődők pedig termelési fókuszú előadást tartottunk. A következő évben újra megnyitottuk a kapukat: 2014-ben nemcsak a lehetséges munkavállalókat, hanem családtagjaikat is vendégül láttuk. Programok zajlottak a gyár külső udvarán, mialatt az érdeklődők az előadóteremben az ismertetőket hallgatták, valamint ekkor már gyakornoki pozíciók iránt érdeklődő diákokat is hívtunk.

Idén, a harmadik alkalommal a legfontosabb cél a dolgozói tudatosság építése volt, hiszen fontos, hogy a jelentkezők pontosan tudják, miért választanak minket, miért szeretnének éppen itt dolgozni. A nyílt napon ezúttal a gyári szakmák álltak a középpontban. Délelőtt saját buszjáratral szállítottuk ide az előzetesen regisztrált jelentkezőket – a gyár a mindennapokban is működtet ilyen ingyenes dolgozói járatot, hogy megkönnyítse a munkába jutást – délután pedig lehetőséget biztosítottunk gyors állásinterjúkra is. Összesen harminc jelentkezőt interjúztattunk, akik közül azóta több mint 20-an kaptak állásajánlatot a gyártól és további érdeklődőkre számítottunk, akik jelezték, hogy ezután fogják elküldeni jelentkezésüket.

Az október 8-án megrendezett nyílt napra 250-en jöttek el, személyesen- szakmunkás munkakörök iránt érdeklődők, valamint 41 diák, akiket a gyakornoki lehetőség vonzott - hogy részt vegyenek a programon, melynek első részében a gyárigazgató, Lencsés Gergő előadását hallgatták meg a konferenciateremben a telephelyről, az itt zajló gyártási folyamatokról, majd ki-ki az érdeklődésének megfelelő szakmaspecifikus gyárlátogatáson vehetett részt, vagyis a számára érdekes munkaterületet nézhette meg, beszélgethetett az ott dolgozókkal. A délutáni program szintén a bemutatkozó előadással indult, majd ezt követően kezdődött a gyárlátogatás, kérdezz-felelek és a villáminterjúk. Minden érdeklődő tájékoztató kiadványt és apró ajándékot kapott, valamint leadhatta az önéletrajzát is. Ezek a GE Power szakmunkás adatbázisába kerülnek, amit a HR-es kollégák igyekeznek mindig naprakészen tartani. Amint valamelyik találkozik a vezetők által megfogalmazott kritériumokkal, lehetőségük nyílik személyes interjúra is.



Az érdeklődőknek a nyílt napon a gyárigazgató mutatta be az itt zajló munkát

Az idei nyílt nap tapasztalatairól nagyon pozitívan nyilatkozott Szabó Leticia. Mint elmondta, szembetűnő volt, hogy nagyon sokan érkeztek kifejezetten céltudatosan a rendezvényre, szakértő, szakmákba vágó kérdéseket tettek fel, rendkívül érdeklődők és aktívak voltak. Nemcsak a környékről jöttek: több mint 46 településről indultak útnak, a legtávolabbiak Csongrád megyéből és Cserszegtomajról. Amit láthattak, nemcsak a szakmájuk csúcsa, a modern, csúcstechnológiát képviselő berendezések, hanem maga a GE Power – a vállalat szellemisége, a pozitív, megerősítő légkör, a precizitás és a munka magas fokú szervezethezessége egy gyárban, ahol szeretik a sokszínűséget, az egyéniségeket, és a felvételnél nem számít az életkor sem más egyéb megkülönböztető tényező.

Mint Lencsés Gergő, a GE Power veresegyházi gyáranak igazgatója kinyilvánította, sokat lehet ugyan hallani ma Magyarországon munkaerőhiányról, és arról, hogy egyre többen akarnak vagy kényszerülnek külföldön dolgozni, de a nyílt nap tapasztalatai éppen ennek ellenkezőjét bizonyítják. A cégeknek nyitniuk kell az idősebb, tapasztaltabb munkavállalók felé, ahogyan ez a gyár teszi, és ha elég rugalmasak és komolyan gondolják, találnak itthon minden igényt kielégítő munkaerőt. Hangsúlyozta, hogy az ember nem gép, ezért fontos, hogy a munkaadók is figyeljenek az alkalmazottak igényeire, csak egy példaként említve erre az ingyenes dolgozói buszjáratot, amit a gyár azért üzemeltet, hogy a dolgozók ne töltsenek a kelleténél hosszabb időt utazással, várakozással az otthonuk és a munkahelyük között.

A HR osztály adatai szerint a telephelyen jelenleg 1800-an dolgoznak, közülük mintegy 350 főt az idei évben vettek fel. A következő egy éven belül további 100-150 fővel tervezik növelni a létszámot, nem egyszerre, hanem folyamatosan, szellemi területre kötetlen, a gyárba egy és több műszakos munkarendbe területtől függően. Akit itt alkalmaznak, általában marad is hosszú ideig: a fluktuáció a szellemi területen 2%, a gyári területen 10% évente. Mindkét adat azt mutatja, hogy a GE Power-nél jó dolgozni, és aki jól dolgozik, azt megbecsülik.

Akik az idei nyílt napról lemaradtak, folyamato-

san tájékozódhatnak a nyitott pozíciókról a www.ge.com/hu/munka honlapon, önéletrajzaikat pedig a munka@ge.com email címre küldhetik, hogy bekerülhessenek a már említett adatbázisba.

A hónap híre

Kamatmentes hitel a vállalkozásoknak

A mikro-, kis- és középvállalkozások versenyképességének növelése Pest megyében elnevezésű hitelprogramban 3,67 milliárd forint forrásból nulla százalékos kamattal igényelhetek hitelt a vállalkozások 2016. október 15-étől, százhárom MFB Ponton - közölte a Magyar Fejlesztési Bank.

Közleményében a pénzügyminisztérium kiemelte, hogy a 2014-2020-as időszakban korlátozottan áll rendelkezésre uniós forrás Pest megyei fejlesztésekre, ezen segít a Versenyképes Közép-Magyarország Operatív Programban (VEKOP) lévő hitelkeret, amelyből a mikro-, kis- és középvállalkozások kapacitásbővítő beruházásai támogatásához jutnak finanszírozási forrásokhoz.

A Budapest kivételével csak Pest megyében felvehető minimum 1 millió, maximum 50 millió forint hitel jellemzően kapacitásbővítésre, beruházásra, tárgyi eszköz beszerzésre igényelhető, futamideje maximum hét év, és az elvárt saját forrás mértéke tizenöt százalék - ismertette az MFB.

A hitelprogramban érintett MFB Pontokról, illetve hitelprogramról részletes információ az www.mfbpont.hu oldalon olvasható.

SZÁZ ÉVESEN SZÁZ KILÓT EMELNI...

A Takács-lányokat, Erikát és Máriát a magyar női súlyemelés úttörői között tartják számon. Pályafutásukat a veresegyházi edzőteremben kezdték. Édesapjuk, Takács István irányítása alatt annyi érmet gyűjtöttek világversenyeken, hogy abból egy nemesfém-lerakatot lehetne létrehozni. Fájó, hogy sikereiket akkor érték el, amikor a női súlyemelés még nem szerepelt az olimpiai játékok programjában. (www.presztizs.com)



Családanya, a Magyar Súlyemelő Szövetség főtitkára, nemzetközileg elismert versenyző. Mi a fontossági sorrend?

- Mikor melyik! Időnként átrangsoroljuk, ha kell, naponta. Mint aktív korban lévőnek, a munkahelyem számomra nagyon fontos. Édesanyám itt él Veresegyházon, és az egészségi állapota megkívánja, hogy hetente párszor meglátogassam. A fiam tíz éves, kezd önállósodni, de még igényli a szülői támogatást, odafigyelést.

Ismerjük a versenyeken elért eredményeit, de keveset tudunk arról, mi is történik a színpadok mögött. Hogy képzeljük a legutóbbi, németországi világbajnokságot? Hogy él olyankor, mivel tölti a szabadidejét?

- Baden-Württemberg tartományban a másfél ezres lélekszámú község, Heinsheim adott otthont a Masters Súlyemelő Világbajnokságnak. Második alkalommal versenyeztünk ezen a helyszínen, öt éve már rendeztek itt Európa bajnokságot. Nem volt ismeretlen a környék. Három napot töltöttünk ott, a családom is elkísért. A verseny előtti napon pihentünk. Következett a verseny napja, utána még egy napig maradtunk, aztán indultunk haza. Szerencsés vagyok, mert az utazásomat az egyesületem fizeti, de ha elkísér a fiam, vagy a párom, az már a családi költségvetésből megy. Nekik is nagy élmény, ha anyának szól a himnusz, amikor dobogó tetején áll. A harmadik napon a családdal megnéztük a környék nevezetességeit. A közeli Neckarsulmban gördülnek le a gyártószalagról az Audi gépkocsik.

Amikor itthon versenyez, nem okoz gondot a megfelelő táplálkozás, de külföldön...?

- Nekem mindegy, csak leves legyen! Lakhelyünkön nem messze volt egy „jó képességű” sörház, ahol a népi edelnek számító sütőtökből készítettek leves, nagyon ízlett. A hagymalevesüket is megszerettem. Hűvösebb a vidék, kiadósabb leveseket készítenek, nagyon is megfelelt számomra.

A közönség?

- Hatalmas, óriási! Leterítik a hosszú fehér asztalokat a dobogóra merőlegesen, ott ül a közönség, hatszáz ember. Isszák a sörüket, falatoznak, és szurkolnak. Németországban népszerű a súlyemelés, úgy rendezik meg a versenyeket, hogy növeljék a vendéglő forgalmát.

Sportsikereiről gyakran olvashatunk, ám a sportági munkája kevesebb figyelmet kap. Egy emléktábla-avatáson kívül alig találtam valamit a neten.

- Meglehet, hogy szürke eminenciásként dolgozom, de számomra az a fontos, hogy működjön a szövetség, a negyven egyesület nyolcszáz versenyzője eredményesen végezhesse a munkáját - ez az én felelősségem! Szeretném elérni, hogy a sportágban legyen több fizetett edző, illetve jöjjenek létre olyan központok, ahol minőségi felszereléssel sportolhatnak a versenyzők. Csökkenteni szeretném a támogatásokban lévő aránytalanságokat. Van egy Nagy Péterünk, aki Rióban tizedik lett, megelőzve ezzel több TAO-s és kiemelt sportág szereplőit. Azt gondolom, hogy az eredményességet tekintve magas szinten végezzük a munkánkat.

Hogy lehet átbillenteni ezt a dolgot?

- A 2024-es olimpiai pályázat kapcsán megírtuk, hogy mi szükségeltetne ahhoz, hogy a sportág még eredményesebb legyen. Gondolok itt elsősorban az edzőkre, a sportolók megbecsülésére, az edzőközpontokra. Hat ilyen sportközpontra gondolok: Szombathelyen, Pécsen, Oroszlányban, és súlyemelő akadémiát szeretnénk Kecskeméten, Ózdon és Budapesten.

Elnyerte az Évszázad súlyemelője címet 2005-ben, egy év múlva a Nemzetközi Súlyemelő Szövetség beválasztotta a Halhatatlanok Klubjába. Tíz évvel később megkapta az Európai Súlyemelő Szövetség (EWF) legmagasabb elismerését („Gold Collar For Sporting Merit”), 2016-ban Grand Master díjat kapott. Itthon pedig a Magyar Köztársaság Arany Érdemkeresztje kitüntetéssel vehette át. Mi az, amit még szeretne elérni?

- Szeretnék továbbra is aktívan sportolni. Feltett szándékom, hogy tanítványaim is megérezzék a siker ízét. Feljutottam a csúcsra, tudom, mi a munka, mi a sport iránti alázat. Azt is tudom, mit



A legutóbbi VB-n is a csúcson

kell tenniük, hogy oda juthassanak. Akik komolyan veszik, el is fogadják tőlem.

Fizikailag meddig képes csinálni?

- Eszembe jut Misi barátom, nyolcvanhárom éves, azt mondta: száz évesen, összetettben száz kilót elérni. Én is ezt szeretném...

Takács Mária magyar súlyemelő, atléta, súlylökő. A Budapesti Tanítóképző Főiskolán diplomázott. Polgári foglalkozásként az Iharos Sándor Sportközalapítvány titkáráként dolgozott. Jelenleg a Magyar Súlyemelő Szövetség főtitkára. Édesapja, a veresegyházi Takács István mindkét lányából rendkívül eredményes, sokszoros magyar bajnok versenyzőt nevelt.

Olimpia:

Sportpályafutása alatt csak a 2000. évi nyári olimpián indulhatott volna, de a sportvezetés nem biztosított részére helyet. Átmenetileg fel is hagyott a versenyszerű súlyemeléssel.

Világbajnokság:

Korábban harminchárom világbajnoki érmet ünnepelhetett, ami a női súlyemelő sportban páratlan bravúr. Ebből tizennégy ezüstérem és tizenkilenc bronzérem.

Masters (Senior) Világbajnokság:

szerzett világbajnoki címeiket, összesen tizenegyet.

Európa-bajnokság:

32 Európa-bajnoki éremmel büszkélkedhet. Ebből tizenkét arany, tizenöt ezüst és öt bronzérem.

2005 az Évszázad súlyemelője

2006 az IWF (International Weightlifting Federation, Nemzetközi Súlyemelő Szövetség) beválasztotta a Halhatatlanok Klubjába.

2016 az Európai Súlyemelő Szövetség (EWF) legmagasabb tiszteletdíját vehette át a szövetség elnökségének egyhangú javaslatára elismerésül annak, amit a súlyemelő sportágban nyújtott. („Gold Collar For Sporting Merit”)

2016 Grand Master díjat vehetett át - Masters világszövetségtől

A kormány a Magyar Köztársaság Arany Érdemkeresztje kitüntetéssel adományozta érdemei elismeréseként.

Forrás: MSSZ, Wikipedia

IDŐSEN IS NAPRAKÉSZEN

Októberben ünnepeljük az Idősek Világnapját, és úgy döntöttünk, ez alkalommal végképp leszámolunk a kandalló előtt kötögető nagyi, és a sarokban pipázó nagypapa víziójával, ha idős emberekre gondolunk. A ma nyugdíjasai ugyanis már korántsem ilyenek: segítenek ugyan az unokák körül, de utaznak, szórakoznak, igyekeznek széppé, teljessé tenni a nyugalomban töltött éveket. És igen, virtuóz módon bánnak a számítástechnikai eszközökkel, közösségi oldalakon cserélnek recepteket, és „lájkolják” egymás virágoskertjét. Persze, ők nem az iskolában tanulták a számítógép használatát és a böngészést a világhálón, ezért nem árt megtanítani őket erre, illetve az sem baj, ha a netezés veszélyeivel is tisztában vannak. Cikkünk a kifejezetten nyitott, érdeklődő nyugdíjasoknak szervezett tanfolyamot mutatja be, ami nemrégiben zajlott le Veresegyházon.

Szeniorok és a világháló

Idén két különleges tanfolyam is zajlott a veresegyházi Kölcsey Ferenc Könyvtár szervezésében: internethasználatot és internetértést tanultak a szeniorok, vagyis a nyugdíjas korosztály lelkes tagjai. Mivel október 2. az Idősek Világnapja, szeretnénk felidézni ezeket az alkalmakat, hogy felhívjuk a figyelmüket az internetezésben rejlő lehetőségekre, arra, hogyan javíthatnak életminőségükön a világháló megismerésével.

Miről szólt és hogyan zajlott a tanfolyam?

Az őszi tanfolyam kibővített tematikával, 12 résztvevővel, szeptemberben zajlott, a Mézesvölgyi Általános Iskola számítógép-termében. A délutáni órákban zajló tanfolyamon az újra iskolapadba kíváncsi nyugdíjas diákok egy-egy számítógép mögött ültek. A kivétlően az oktató – e sorok írója – mutatta be az aktuális lépéseket, teendőket. Az oktató egy évtizede tart rendszeresen szenior-internet tanfolyamokat, és írt egy könyvet is a témában: „Internetezzünk - Idősebbek is elkezdhetik” címmel, 2004-ben. Azóta inkább a személyes oktatás és az aktuálisan fejlesztett feladatok adják órái alapját.

Az első órán a tanfolyamot a nyugdíjasok számára ingyenesen biztosító veresegyházi Kölcsey Könyvtár igazgatója, Berze Lajos köszöntötte a tanulókat és sok sikert kívánt nekik a tanuláshoz. Ezt követően a résztvevők bemutatkoztak, és elmondták, ki miért érkezett, és milyen tudással rendelkezik. A „diákok” között voltak 50-60 év közöttiek, hetvenkedő hetvenesek és nyolcvan éven túliak is! Többségében hölgyek, de jó pár úriember is megtisztelte a tanfolyamot érdeklődésével. Mindenki más életúton tart, például két pedagógus is volt a hallgatók között, egészében véve a sokszínűség volt a legjellemzőbb... Kellemesen meglepő volt hallgatni a sokféle tevékenységet, amivel foglalkoznak: a családjukon kívül a természetjárás különböző formái, az olvasás, sütés-főzés és egyéb remek időtöltések olyan tevékenységgé tették őket, hogy öröm volt nézni!

A résztvevők közül volt, aki már otthon is használta a számítógépet, és volt olyan is szép számmal, aki életében most először kapcsolta be azt.

Szóval bátran jelentkezhet a tervezett további tanfolyamokra bárki, aki még nem ismeri a számítógépet, az internet világát, a 10-15-20 órás tanfolyam végére garantáltan jó barátságban lesznek!

Az egy hetes kurzuson megtanulták az elektronikus levelezést, mindenkinek ingyenes levelező fiókot nyitottak, megismerhették a világhálón való hatékony keresést, az internetes ügyintézés alapjait, és a közösségi médiával kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat. Mindig voltak gyakorló feladatok, ismétlés, „kézen fogva” tanulhattak, nem „lóugrásban”.

Barátságos hangulatban

A tanfolyamon mindenki egyéni ütemben sajátíthatta el a tudást, a feladatokra, gyakorlásra jutott idő mindenkinek, aki gyorsabban haladt, új feladatot kapott, aki lemaradt, azt türelemmel segítették - akár egymásnak is „súgtak”, megmutatták a „diákok” az egyes lépéseket, újra és újra. Jó hangulatú, barátságos, elfogadó légkörű órák voltak, egy héten át, délutánonként. A tanfolyam végén, mint ahogy a múltkor is, egy névtelenül kitölthető kérdőívben kértük, mondják el véleményüket és írják meg jobbító kritikájukat a tanfolyamról. Akinek hiányérzete maradt, később folytathatja a tanulást és a tanfolyam vezetője is elérhető bárki számára, ha segítségre van szükség.

Ezek a visszajelzések sokat segítenek a további kurzusok még jobb kifejlesztésében. Az utolsó óra végén a „diákok” névre szóló okleveleket vehettek át a tanfolyam sikeres elvégzéséről Berze Lajostól, aki azt nagy műgonddal készítette el nekik, és aminek láthatóan nagyon örültek. A tanfolyam legidősebb tanulója, egy 82 éves hölgy e sorok írójának elmondta, hogy ez élete első ilyen oklevele!

Hogyan lehetünk biztonságban az interneten?

A tanfolyam záróakkordjaként, a Kölcsey Könyvtárban megszervezett előadásból a szenior szörfözők megtudhatták, hogy az interneten milyen veszélyek bukkannak fel, és azt a most megszerzett tudásukkal és komoly élettapasztalattal hogyan tudják elkerülni. További hasznos tanácsokat kaptak ahhoz, hogy miként tehetik a maguk és mások számára is biztonságos, élvezetes helyé a világhálót.

Az idős korban megőrzött aktivitás, a szellemi frissesség megőrzésére tett erőfeszítések, és a közösségi életben való aktív részvétel is kiemeli az átlagból azokat a kedves hölgyeket és urakat, akik eljöttek a tanfolyamra, és akik a további órákra ill. a tervezett internetes klubra el szeretnék majd jönni.



Szeniorok az iskolapadban



Igy zajlottak a foglalkozások

Akit érdekel az internet világa, az arról szóló előadás, tanfolyam vagy klub, kérjük, jelentkezzen a veresegyházi Kölcsey Könyvtárban, ahol mindenki jelentkezését fogadják, és a továbbiakról folyamatosan értesítést kaphatnak.

Az internetbiztonsági előadás háttéréről:

A Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat az Európai Unió Safer Internet (SIP) Programban tudatosság-növelő központként a gyermekek, szülők, nagyszülők és tanárok felvilágosítását, a program népszerűsítését tűzte ki célul.

Szeretnénk elérni, hogy az országban minél több internethasználó böngészhessen biztonságos körülmények között, illetve, hogy probléma esetén az érintettek tudják, kihez fordulhatnak. Célunk, hogy egyszerre hívjuk fel a figyelmet az interneten leselkedő veszélyekre, és teremtjük meg azok orvoslásának, illetve a segítségnyújtás lehetőségét.

A Safer Internet Program további partnerei: Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány; Lelkisegély-vonal és online tanácsadás gyerekeknek, 116-111, www.kek-vonal.hu

NISZ Nemzeti Infokommunikációs Szolgáltató Zrt.: Káros, illegális és jogszértlő tartalmak bejelentésére szolgáló Biztonságosinternet Hotline üzemeltetője, www.biztonsagosinternet.hu

CBA AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS JEGYÉBEN



Jó hír a vásárlóknak, hogy a CBA Szada Centerben folytatódnak a hét eleji kedvezményes akciók, melynek keretében hétről hétre más termékek elérhetőek a szokásosnál is olcsóbb árakon, hétfőtől szerdáig.

Az üzletházban – és a térségi CBA boltok mind-egyikében is – az egészséges táplálkozás, az életmódváltás áll a középpontban az év utolsó szakaszában. A diétás, laktózmentes, gluténmentes alapanyagokból készült élelmiszereket külön tárolón, jól láthatóan, az üzlet központi részén lehet megtalálni, így könnyebb a választás is az egészséges termékekből.

Év végéhez közeledve, és szintén az egészséges táplálkozásra gondolva a halas pult is megtelt kedvező áron kínált halféleségekkel: az ismert halászlé hozzávalóktól a különleges halételek alapanyagáig szinte minden megtalálható itt frissen, esztétikus elrendezésben, hogy lehetetlen nem észrevenni a bőséges kínálatot.

A grillbár ételkínálata is nehezen kihagyható ezen az áron, de nagy meglepetéssel várja a vásárlókat a Szada Center cukrászdája, is, ahol az ünnepekre készülve már tesztelni lehet a saját készítésű, finomabbnál finomabb tortákat, szintén jelentős árkedvezményrel. 12 szeletes torta például már 1790 forinttól kapható, az árak természetesen a

hozzávalók szerint változnak, de a sütemény mindig friss, hiszen helyben készül. Lehet tehát ráhangolódni az ünnepekre, úgy, hogy közben csupa egészséges élelmiszer kerül a kosarakba, és még pénzt is takarítunk meg!



Gazdag kínálat a halaspultban



Megszokott hazai, és különleges fajták között is válogathatunk



12 szeletes, helyben készült torta 1790 forintért



Diétás, laktózmentes, gluténmentes élelmiszerek bőséges választéka

Egészség

HOGYAN ISMERHETŐ FEL A SZÉNMONOXID-MÉRGEZÉS?

Az október közepén, Szadán történt tragédia, és a korántsem teljesen biztonságos fűtési szezon kezdete jó okot adnak rá, hogy foglalkozzunk a témával. Azon túl, hogy minden évben ellenőriztetnünk kell a kéményt és a fűtőkészüléket, azt sem árt tudni, miről ismerhető fel a káros gázok szivárgása. A Tigáz tájékoztató anyaga, melyet most megosztunk Olvasóinkkal, a gázmérgezés korai tüneteire hívja fel a figyelmet.

Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság adatai szerint 2014-ben szén-monoxid veszély miatt 430 esetben riasztották a tűzoltókat, 355-en szenvedtek mérgezést, és tizenketten veszítették életüket. Ezek a számok arról tanúskodnak, hogy nem mindig vesszük elég komolyan a nyílt égésterű gázfogyasztó készülékek működési rendellenességeivel járó veszélyeket. Fontos tudni, hogy szénmonoxid-mérgezés nem csak gázfogyasztó készülékeknél fordulhat elő, hanem minden olyan készülék esetében, amelynek a működése során égéstermék keletkezik (többek között éghető cseppfolyós halmazállapotú anyag elégetésekor, illetve fa vagy vegyes tüzelésű kazánoknál, kandallóknál is).

Az elégetett anyagtól függetlenül a szellőztetés nélküli, vagy rosszul szellőző helyiségben használt tüzelőberendezés, a nem rendeltetésszerűen működtetett tüzelőberendezés, a tüzelőberendezéssel párhuzamosan működtetett pára vagy egyéb elszívó berendezések, az eldugult, repedt falazatú égéstermék elvezetők mind-mind égéstermék visszaráramlást okozhatnak, amely-

nek egyenes következménye lehet a szénmonoxid mérgezés. A szénmonoxid érzékelő beszerelése önmagában is nagy biztonságot nyújt.

Milyen tünetei lehetnek a szénmonoxid-mérgezésnek?

A CO-mérgezés kezdeti jelei lehetnek például a lüktető fejfájás, erős fülzúgás, szédülés, hányinger, hányás, kábultság vagy zavarodottság. Ezeket a tüneteket sok esetben még szakemberek is összekeverhetik megfázásos vagy gyomorrontásos tünetekkel. Fontos, hogy már ezeket a kezdeti tüneteket is komolyan vegyük, különben további, komolyabb hatások jelentkezhetnek, amelyeknél már nem biztos, hogy védekezni tudunk. Ilyen lehet például: végtágrángás, görcs, szájzár, szívritmuszavar, vagy a vérnyomás drasztikus csökkenése, végül pedig az eszméletlen állapot, a reflexek teljes megszűnése és a légzésbénulás. Mérgezés esetén lényegesen veszélyeztetettebbek a csecsemők, a gyermekek, a várandós anyák, az idősek és a légzési problémákkal küzdők.

A szénmonoxid-mérgezés - ha nem is következik be halál - akár agykárosodáshoz, béruláshoz, látászavarokhoz is vezethet, ezért kiemelten fontos a mérgezés mielőbbi megszüntetése. A szénmonoxid-mérgezett beteget - azonnali teljes körű szellőztetés mellett - először ki kell juttatni a mérgezett helyiségből, friss levegőt kell adni és szükség esetén lélegeztetni. (Még a segítségnyújtás során is figyelni kell arra, hogy a magas CO koncentrációjú helyiségbe csak megfelelő védőfelszerelésben lehet belépni, ellenkező esetben, aki segíteni akar, maga is áldozattá válhat.) A lehető legrövidebb időn belül kérjünk szakszerű segítséget, értesítsük a katasztrófavédelmet és a mentőket az ismert segélyhívó számokon. Amennyiben lehetőségünk van a tüzelő-fűtő berendezés biztonságos lekapcsolására, a szellőztetésre és a gázrendszer főcsapjának elzárására, ezeket is tegyük meg.

A témával kapcsolatban további információk elérhetőek a www.mindentafoldgazrol.hu weboldalon, valamint az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság honlapján.

**ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ
A FÜREDI MIHÁLY KÖNYVTÁRBAN**

Óvodásaink - nem kevésbé az óvó- és könyvtáros nénik - nagy öröme nálunk járt Nyulász Péter író.

A szerző verses kötetének bemutatásához az évszakokat hívta segítségül játékos mondókáiba bújtatva. A gyerekek lelkesen ismételték az író vidám szavait. Egy-egy évszak nagy ünnepéhez kapcsolódó versikét zenés rajzfilmen is megnézhetünk. Végezetül sok-sok kitalálós kérdéses versikével vidámított bennünket az író. Búcsúzóul minden kicsi ajándék színezőt kapott vendégünkötől.

Örömteli és értékes délelőtt volt, mely nem jöhetett volna létre a Pest Megyei Könyvtár, Váckis-újfalui Község Önkormányzata, a Füredi Mihály Könyvtár, no és az ÍRÓ közreműködése nélkül. Köszönjük! ☺

*Prókaj Irén
könyvtáros*



ÖRÖM-EMBEREK, HA TALÁLKOZNAK ...

„Polgármesterként és magánemberként is boldog vagyok, ha a tehetséges polgárok önkéntesen, jó célok érdekében önszerveződő közösségeket hoznak létre. Valamiért és nem valami ellen. Mintapélda erre az „Örömfestők” csoport, ahol a festők mellett üvegművészek és költők is aktív tagok, ezért talán hasznos lenne egy névcsere.

Külön öröm és büszkeség számunkra, hogy a csoport megalakításának ötlete itt, Újfalun, ebben a teremben vetődött fel.” - nyitotta meg az együttes kiállítást dr. Sajó Gyula polgármester úr. A tárlaton bemutatott művekből azonban az derült ki legkevésbé, hogy azokat szabadidejükben alkotó műkedvelők készítették. A magas esztétikai tartalom, kiváló mesterségbeli tudás és játékos ötletesség valósággal ömlik ránk a tárlókból, falakról. Az pedig slusszpoén is lehetne, hogy a tagok nem csak a vászon, üveg, jegyzetfüzet előtt vannak otthon, hanem a konyhában is – hiszen a megnyitót követő fogadás finomságai egytől egyig otthon készültek. Sok sikert, kitartást öröm-emberek!

IDŐSEK TISZTELETE

Idősek és fiatalok töltötték meg zsúfolásig a klubot, előbbieket ünnepeltként, utóbbiakat ünneplőként jöttek. És jött még Gróf Gréta, Jóföldi Balázs énekesek, Pintér Zsuzsi, Csépany Tamás oboa- illetve zongoraművész, Rácz Ferenc színész, hogy csokorba fogják és átnyújtsák a szeretetet, a megbecsülést, a gondoskodás jeléül művészeti áruk remekeit. És a jelenlevők – kortól függetlenül – önfelédten énekeltek, nevettek, tapsoltak - saját példájukkal igazolva a meghívóban is szereplő örök igazságot: „Nem az a fontos, az ember hány éves, csak a szíve legyen fiatal!” A többszöri rádólistát követően – az önkormányzat uzsonnáját fogyasztva – a vidám beszélgetés lett a tét. Aki ott volt ezen a bensőséges találkozón, azzal a tudattal indulhatott haza, hogy az idős emberek megbecsült tagjai a közösségnek, létük nem felesleges, de nélkülözhetetlen. Jó egészséget, hosszú, boldog éveket nekik!



KÖZTERÜLET FEJLESZTÉS

Rég megérett a festésre az ovi homlokzata, amely az épület elkészülte óta állta az időjárás rohamait. Első ütemben a balesetveszélyessé vált, funkciótlan deszkákat bontották el, majd sor kerülhetett a javításra és a festésre is. A ragyogó sárga felület vidám és világos színével harmonizál a belső udvar színeivel.

Megkezdődött az útrekonstrukciós program harmadik elemének megvalósítása; idén a Tavasz utca kap szegélyeket és térkő burkolatot. Az önkormányzat a megvásárolta a Nyár utca jövőbeni burkolásához szükséges építőanyagot is. A kivitelezés során kihasználják a rendelkezésre álló – és a vonatkozó, számos jogszabály, műszaki szabvány szerint beépíthető – teljes területet, a csatlakozó utcák torkolatánál maximálisra szélesítve a felületet.

KEDVES ÜGYFELÜNK!

Felhívjuk figyelmét, hogy **Veresegyházon 2016. december elsejétől változik a szelektív és a zöldhulladék gyűjtési rendje**, mivel Társaságunk visszaáll az egyműszakos munkarendre. 2016. november 28-án gyűjtünk az idei évben utoljára zöld hulladékot, ez a szolgáltatás 2017. április 3-ig szünetel. 2016. november 21-én a szelektív hulladékok begyűjtése még a szokásos rend szerint történik.

A következő gyűjtési alkalom azonban 2016. december 5-én KIZÁRÓLAG a SZELEKTÍV 1 utcáiban lesz!

A SZELEKTÍV 2 gyűjtési rendhez tartozó utcákban pedig 2016. december 12-én lesz a következő szelektív gyűjtés. Ezt követően kéthetente történik mindkét településrészen (SZELEKTÍV 1 ÉS 2) a szelektív hulladékok begyűjtése, tehát: 2016. december 19-én a SZELEKTÍV 1 utcáiban 2016. december 26-én a SZELEKTÍV 2 utcáiban és így tovább.
Felhívjuk továbbá figyelmét arra, hogy a hulla-

dékről szóló törvény változása miatt 2016. április 1. napjától kizárólag a feladatra kijelölt állami szerv, a Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő Zrt. jogosult számla kibocsátására. A Zöld Híd Régió Nkft. a törvény értelmében 2016 második negyedévéől már nem állíthat ki a lakosság felé számlaleveleket, azt az állami koordináló szerv fogja megtenni. Jelen-

leg nincs biztos információ arról, mikor fogják a számlákat országszerte kiküldeni.

Az aktuális gyűjtési napokat az alább feltüntetett gyűjtési naptárban tudják figyelemmel követni. Kérjük, hulladékaikat legkésőbb a gyűjtési napon reggel 6:00-ig szíveskedjenek kihelyezni!

| NOVEMBER | | | DECEMBER | | |
|----------|------------|-----------|----------|------------|--------------|
| DÁTUM | HÉTFŐ | | DÁTUM | HÉTFŐ | |
| 7. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV | 5. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV 1. |
| 14. | KOMMUNÁLIS | ZÖLD | 12. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV 2. |
| 21. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV | 19. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV 1. |
| 28. | KOMMUNÁLIS | ZÖLD | 26. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV 2. |

További információk:
www.zoldhid.hu
ugyfelszolgalat@zoldhid.hu
facebook.com/www.zoldhid.hu

Együttműködését előre is köszönjük!
Zöld Híd Régió Nonprofit Kft.



KEDVES ÜGYFELÜNK!

Felhívjuk figyelmét, hogy **Erdőkertesen 2016. december elsejétől változik a szelektív és a zöldhulladék gyűjtési rendje**, mivel Társaságunk visszaáll az egyműszakos munkarendre. 2016. november 23-án gyűjtünk az idei évben utoljára zöld hulladékot, ez a szolgáltatás 2017. április 12-ig szünetel. 2016. november 30-án a szelektív hulladékok begyűjtése még a szokásos rend szerint történik.

A következő gyűjtési alkalom azonban 2016. december 7-én KIZÁRÓLAG a SZELEKTÍV 1 utcáiban lesz!

A SZELEKTÍV 2 gyűjtési rendhez tartozó utcákban pedig 2016. december 14-én lesz a következő szelektív gyűjtés. Ezt követően kéthetente történik mindkét településrészen (SZELEKTÍV 1 ÉS 2) a szelektív hulladékok begyűjtése, tehát:

2016. december 21-én a SZELEKTÍV 1 utcáiban 2016. december 28-án a SZELEKTÍV 2 utcáiban és így tovább.

Felhívjuk továbbá figyelmét arra, hogy a hulladékról szóló törvény változása miatt 2016. április 1. napjától kizárólag a feladatra kijelölt állami szerv, a Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő Zrt. jogosult számla kibocsátására. A Zöld Híd Régió Nkft. a törvény értelmében 2016 második negyedévéől már nem állíthat ki a lakosság felé számlaleveleket, azt az állami koordináló szerv fogja megtenni. Jelenleg nincs biztos információ arról, mikor fogják a számlákat országszerte kiküldeni.

Az aktuális gyűjtési napokat az alább feltüntetett gyűjtési naptárban tudják figyelemmel követni. Kérjük, hulladékaikat legkésőbb a gyűjtési napon reggel 6:00-ig szíveskedjenek kihelyezni!

| NOVEMBER | | | DECEMBER | | |
|----------|------------|-----------|----------|------------|--------------|
| DÁTUM | SZERDA | | DÁTUM | SZERDA | |
| 2. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV | 7. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV 1. |
| 9. | KOMMUNÁLIS | ZÖLD | 14. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV 2. |
| 16. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV | 21. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV 1. |
| 23. | KOMMUNÁLIS | ZÖLD | 28. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV 2. |
| 30. | KOMMUNÁLIS | SZELEKTÍV | | | |

További információk:
www.zoldhid.hu
ugyfelszolgalat@zoldhid.hu
facebook.com/www.zoldhid.hu

Együttműködését előre is köszönjük!
Zöld Híd Régió Nonprofit Kft.



DEPRESSZIÓ
KONCERT
2016. NOVEMBER 4-ÉN
VERESEGYHÁZON
a Váci Mihály Művelődési Házban
(Veresegyház, Köves utca 14.)

20.00 Kapunyitás
20.30 Vendég: NOVA PROSPECT
21.30 Depresszió koncert

Jegyek és info: www.facebook.com/Red1Club • Telefon: 06 28 588 690
Jegyvétel az Innovációs Centrumban • Veresegyház, Fő út 45-47.
Jegyvétel e-mailben: foveresegyhaz@gmail.com

Jegyek átvételének napjának (15-ig 2700 Ft) • november 15-ig 2700 Ft
október 15-ig 3000 Ft • november 4-én a helyszínen 3200 Ft

www.veresegyhaz.hu

A Kistérség

Közlendője van?
Szeretné, ha népszerűbb lenne?
Bővítene ügyfélkörét? Nem akar a tömegbe olvadni? Vagy egyszerűen csak keres valamit?
Személyre szabott ajánlatokkal áll rendelkezésére a Kistérség Újság!

Hirdetési ügyekben hívja munkatársainkat:

Kacsur Annamária (Veresegyház és környéke)
tel.: 30 /468 6686, akisterseg@freemail.hu

Horváth G. István (munkatárs)
akisterseg@gmail.com, +36 30 4773786

Apróhirdetés felvétel:
Veresegyház, Innovációs Központ B porta,
sportrészleg
www.vkisterseg.hu,
E-mail: akisterseg@freemail.hu

Kövesse a térség híreit, szóljon hozzá az eseményekhez az újság Facebook oldalán is!



LEGYEN AZ ISMERŐSÜNK!
Kistérség Veresegyházi

■ November 20.



Magánkézből magánkézbe havonta egyszer!
Veresegyházon a Városháza mellett 8 és 14 óra között alkalmi vásárlási lehetőség!

A meghirdetett börze célja továbbra is a veresi és környékbeli családoknál, a háztartásokban feleslegessé vált mindennemű holmiktól való megváltást szolgálja. Csere-bérével és adás-vételi lehetőséggel, alkalmi árusok által. Kereskedők nem vehetnek részt a börzén! Árusoknak a részvétel regisztráció köteles!
veresibolhapiac@gmail.com

Az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár programjai

November 5. 19.00 Ki Akarok Nyílni Óvoda SzMK jótékonyági bál

Belépőjegy vacsorával: 2.500.-Ft, kapható az Óvodában és a Faluházban
Támogatójegy is váltható!

November 6. (október 30. helyett!) (vasárnap) 17.00 NOSZTALGIA KLUB

November 8. 18.00 Világjárók Klubja Földrajztanár menni USA - 6800 km az Egyesült Államokban (REPLAY)
Többen jelezték, hogy lemaradtak ezért közki-vánatra az úti élményeit előadja Tóth Zoltán

Vargabetű Könyvesbolt

Üzletünkben a gazdag hazai könyvkiadást mellett kotta, újság, papír-írószer és antikvár könyvek széles választékával várjuk vásárlóinkat.

Veresegyházi szerzők műveit is keresse nálunk!
pl: Horváth Lajos, Horváth Ferenc, Vank Erzsébet, Baranyó Csaba, Arthur C. Moor, Oszvár Zsanett, Tatár Sándor stb.

Tankönyv rendeléseket is felveszünk!

Elérhet minket telefonon, emailben, a Facebookon, a weboldalunkon és természetesen személyesen várjuk üzletünkben!

Veresegyház 2112. Fő út 45-47. Innovációs Központ
06 28 389 042
vargabetu2@invitel.hu
Facebook/Vargabetű Könyvesbolt
vargabetukonyvesbolt.hu

új! **BELGYÓGYÁSZATI ÉS DIABETOLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS**
Dr Ferencz Ildikó
Belgyógyász főorvos-diabetológus

- teljeskörű belgyógyászati vizsgálat
- vércukorbeállítás
- teljeskörű anyagcsere felmérés, (gyógyszer- inzulin beállítás, diéta tanácsadás)
- Doppler ill. hangvilla vizsgálat
- EKG-vizsgálat
- gyógyszerjavaslat kiadása
- szív-érrendszeri rizikófelmérés

A rendelés címe: 2112 Veresegyház, Gyermekliget u. 30.
Rendelés ideje : szerda 16 órától
A vizsgálatok csak előzetes bejelentkezés alapján, RÖVID HATÁRIDŐN BELÜL a következő számon kérhetők: 06-30/944-8213
E-mail: ferildi@hotmail.com

A TRANS-MOTORS KFT szadai telephellyel keres

KIS FLOTTA -TEHERAUTÓ ÉS RAKODÓGÉP - KARBANTARTÁSÁRA, TAPASZTALATTAL RENDELKEZŐ AUTÓSZERELŐ KOLLÉGÁT.

Előnyt jelent hegesztői tudás.
Amit kínálunk: versenyképes jövedelem, rendezett munkaviszony.
Jelentkezés módja: fényképes szakmai önéletrajzzal az info@transmotors.hu e-mail címre.
Telefon: +36 20 9547 647

November 10-17-ig TUDÓSZÜRÉS lesz a Faluházban

Kedd, csütörtök és péntek: 8.00-14.00 óráig
Hétfő és szerda: 12.00-18.00 óráig

November 10. (csütörtök) 18.00 Gombaismereti tanfolyam (5. foglalkozása)

November 11. 14.00-18.00 VÉRADÁS

November 15-ig látható a **VIRÁGOS KERTES** kiállítás a Galérián és az **ESZAK - RÁd'ÉRÜNK 60+** idősök által készített tárgyak kiállítása

November 18. (PÉNTEK!) 13.00-17.00 BABARUHA- és JÁTÉKBÖRZE
Stand díj: 500.- és 700.-Ft (a bejelentkezés határideje: november 11-ig!)
Az elmúlt havi (szombati!) börszen tapasztalt gyér érdeklődésre való tekintettel ismét pénteki délutánra szervezzük az árusítást. Amennyiben a trend nem javul, néhány hónapig szüneteltetjük a meghirdetését.

November 18. (péntek) 19.00 „BARÁTNŐK”
A Budai Képzőművész Egyesület alkotóközösség tagjainak kiállítása
Kiállítók: Papp Cecília, Tarcsányi Ottília, Rimaszombati Izabella és Máhrné Annyal Gabriella, Közreműködik: Gold Judit
A kiállítást megnyitja: Máhrné Annyal Gabriella

November 22. 11.00 GYERMEKSZÍNHÁZ – MESÉLŐ MUZSIKA
Zenés állatmesék: **A CSUDAMADÁR, HOLLÓ JANKÓ**
A GÖDÖLLŐ CONSORT HANGVERSENYE, Belépődíj: csoportos: 600.-Ft/fő, egyéni: 800.-Ft/fő

November 24. 15.00 (csütörtök) Kézműves fog-

lalkozás (gyermek) adventi ajtódísz készítése
Részvételi díj: 300.-Ft (kizárólag előre bejelentkezéssel, nov. 21-ig!)

November 24. 17.00 (csütörtök) Kézműves foglalkozás (felnőtt) adventi ajtódísz készítése
Részvételi díj: 500.-Ft (kizárólag előre bejelentkezéssel, nov. 21-ig!)

November 24. (csütörtök) 18.00 Gombaismereti tanfolyam (6. foglalkozása)

November 25. (péntek) 18.00 BioPont klub
Téma és előadó szervezés alatt
Programgazda: Varga-Farkas Edit Sára

November 26. 10.00 Kistérségi Ki Mit Tud? az Idősügyi Tanács szervezésében

November 26. (szombat) 14.00 ULTI-KLUB

November 27. (vasárnap) 17.00 NOSZTALGIA KLUB

Decembri előzetes:

Adventi Vasárnapok a téren: november 27; december 4; 11; 18.

December 12. 15.00 Gyermekkarácsony – az ESZAK meghívásos rendezvénye

December 14. 16.00 FALUKARÁCSONY

December 18. 18.00 Karácsonyi Hangverseny az evangélikus templomban

Keleti tanok klubja indul az őszi folyamán (megfelelő számú jelentkező esetén) Falticska Sándor vezetésével (keleti filozófia, buddhizmus, meditáció és ezek hatásai az egészségünkre, mindennapjainkra).

A Kertesi Kamarakórus várja a tagjai közé mindazokat, akik szívesen énekelnek, és szeretik a jó társaságot. A kóruspróba csütörtök 18.00 órakor kezdődik a Faluházban, karvezető Iványi Magdolna.

Apróhirdetés

INGATLAN

Megbízható,
eredményes ingatlanközvetítés
a hét minden napján!
Dr. Makkos Ingatlan Centrum
Veresegyházi Irodája várja az ingatlant **KERESŐ** és **ELADÓ** Ügyfeleket és gyakorló referenseket.
06-20/9446205
06-20/9273736
06-30/2816620

FAVÁGÁS zöldterület gondozás

- veszélyes fák bontása
- fakivágás
- gallyazás
- bozótirtás
- fűkaszálás

Tel.: 06 70 3177215
Cégeknek és magánszemélyeknek egyaránt!



Fót, Móricz Zs. u. 16. fszt.
06 70 4543 818

ELADÓ INGATLANOK

Eladásra kínálunk **Erdőkert** központi részén egy 130 nm-es, 3 és fél szobás, akár két generációnak is alkalmas házat.
Ir ár.15.99 m Ft

Veresegyház, Ivacsok részen 40 nm-es téglaház 475 nm-es saroktelken ázott kúttal, tetőtér beépítési lehetőséggel.
Ir ár 11.9 mFt

Veresegyház központjához közel, de mégis csendes helyen kínálunk eladásra, egy 820 nm-s telken elhelyezkedő, 80 nm-es, körbejárható házat.
Ir ár:15.9 mFt

Gödöllő blahai részén eladó egy ikerház fele, amely 110 nm-es, négy fél szobás, 300 nm-es kert résszel. A ház alatt pince van, amely közös használatú az iker szomszédal.
Ir ár:15.9 mFt

Szada központjához közel, kínálunk eladásra egy 100 nm-s családi házat 1800 nm-s telken. Az ingatlan 3 szobából áll, gázkonvektor fűtésű, műanyag nyílászárókkal szerelt.
Ir ár 15.9 mFt

Erdőkert(es) fesztiválja

Egyre több rendezvény születik a térségben hagyományteremtő szándékkal, ami kétségtelenül arra utal, hogy jóformán minden település keresi a saját arculatát, amelyre a modern kor ízlésének és a mai emberek elvárásainak megfelelő tradíciókat építheti.

Erdőkertes, a Kistérség második legnagyobb települése ezúttal a saját nevéből indult ki, azt izelgették a Kertészek Erdőkertesért munkacsoport szervezői, megállapítva, hogy a kellemes hangzás



Orchideavásár a Faluházban



Kiállítás a díjazott kertek fotóiból



Bemutató és növényvásár a községi parkban



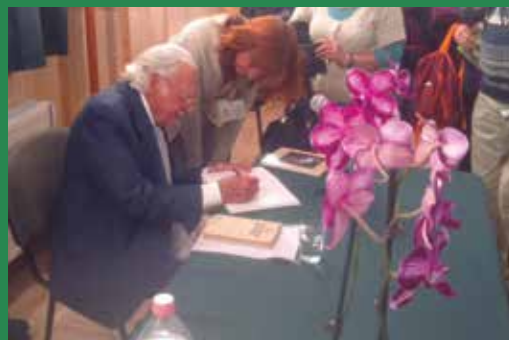
Dedikálás közben

mellett a végtelen lombos erdőkre, és a szép, virágzó, gyümölcsöktől illatozó kertekre gondolunk, ha kimondjuk. Ahol erdőt és kerteket emlegetnek, szép kell, legyen a természeti környezet, és egy vidéki település akkor a legszebb, ha utcáit szépen gondozott, díszes, virágzó porták szegélyzik. Meghirdették hát a virágos kertek, udvarok közötti nemes vetélkedőt, melynek lezárásaként idén először, október 15-én megrendezték az első Erdőkert Fesztivált is.

A borongós, esőbe hajló, igazi őszi szombat délutánon kertészeti bemutatók és kirakodóvásár várták az érdeklődőket a Szent István parkban, nemcsak megcsodálni lehetett a növényeket, hanem akár megvásárolni is, hiszen fák, bokrok, cserjék, évelők még éppen elültethetők a hideg beállta előtt.

Hogy hányan kertészkednek ma Erdőkertesben? Nos, ezt még a Szép kertek verseny pályázóinak számából se lenne könnyű megállapítani, de valószínűleg sokan, hiszen a nap fénypontjának számító programra, Bálint gazda előadására rengetegen eljöttek a Faluházba. Az évtizedek óta legismertebb magyar kertész, Bálint György 92 évét meghazudtolóan frissen és energikusan osztotta jó tanácsait a közönségnek, és tartott érdekes, színvonalas, és rendkívül szórakoztató előadást a hazai kiskertek jellemzőiről, a legújabb kertészeti trendekről és a legutóbbi években felbukkant kártevőkről. Bálint gazda, akitől, mint jókedvűen mondja, „mindig, mindenhol kérnek tanácsot” bátorította a közönséget, hogy kertészkedjenek, és meggyőző érvekkel is alátámasztotta, mire is jó a kert. Mint hallottuk, fontos a betegség megelőzésében, hiszen, aki kertészkedik, sokat van a friss levegőn, és rendszeres, változatos testmozgást végez. Nagy előny, hogy a kertészkedés eredményeként biztos forrásból származó zöldséget és gyümölcsöt lehet fogyasztani. A megművelt, gondozott kert szép és kellemes látványt nyújt mindenkinek, és az sem mellékes, hogy összetartja a családot, a barátokat, egy-egy nagyobb munka, például szüretelés idején.

Bálint gazda hangsúlyozta: Magyarország különleges helyzetben van, mert a területének 70%-a megművelhető, és a jelenlegi mezőgazdasági termelés akár meg is duplázható, ha ezt lehetőséget kihasználjuk. Felhívta a figyelmet egy újfajta mozgalomra, melynek lényege az önellátás, és rendkívül gazdaságos ellátást jelent a családoknak: ebben a szellemben gondolkodva az erkélyládákban, ablakpárkányokon is nevelhetők haszonnövények, amiket a család elfogyaszthat, sőt, saját példáján szemléltette, hogy akár a muskátli mellett is megfér egy kis fokhagyma, petrezselyem, csak ismerni kell a növények társulásait. A hagyományos művelésnél egyszerűbb és sokkal nagyobb termést hozó magasággyásos művelést is bemutatta a



Bálint gazda kilencvenen felül is friss, erőteljes

megjelenteknek, és szólt a megújulóban lévő gyümölcsstermesztésről is. Manapság divatosak az új típusú, alacsonyra növekvő, kis helyet foglaló, gyorsan termőre forduló gyümölcsfák, amelyeket könnyebb gondozni, mert jól elérhetőek. Bálint gazda igazán élvezetes és hasznos előadását követően még dedikálta könyveit a jelenlévők kérésének eleget téve, majd a galérián kezdetét vette a díjátadó ünnepség.

A legszebb kertek kiállított képei, és a legnagyobb magyar kertész előadása valószínűleg még több embert meggyőzött róla, hogy érdemes minden talpalatnyi területet megművelni a kertben, és jövőre, a következő Erdőkert Fesztiválon még nehezebb lesz a zsűri dolga!

MEGHÍVÓ
a szadai Faluházba

Berecz András

Kossuth-díjas mesemondó

„Ez úgy igaz, ahogy hiszitek” című családi mesés estjére
/gyerekeknek 12 éves kortól ajánljuk/
2016. november 8. 18.30 órára

Jegyek ára: elővetelben 1200 Ft
helyszínen 1500 Ft
diák 800Ft

Előjegyzés október 24-től a Faluház elérhetőségein.

coop
GÓDOLLO COOP ZRT.

A jó szomszéd ajánlata okt. 26. - okt. 31.-ig

1799 Ft Maasdamer sajt 45 %

Csirkecomb farrésszel 399 Ft

Ostoros Rozé cuvée bor féledes, 0,75 l, 799 Ft/l 599 Ft

Fokhagymás erdélyi szalonna 1699 Ft

Várjuk Önöket boltjainkban: Csömörön, Erdőkertesben, Gődöllön, Kerepesen, Magyarórádán, Szadán, Szádán, Veresegyházán
Honlapunkon: www.godollocoop.hu



ÜZLETHELYISÉGEK KIADÓK

A VERESEGYHÁZ, ERKEL F. TÉR 1. SZÁM
ALATTI ÜZLETHÁZBAN

DEICHMAN, PEPCO, ROSSMANN
ÜZLETEK SZOMSZÉDSÁGÁBAN ÉS AZ ÚJ VERES CENTER
TERÜLETÉN.

Érd. : +36 30 519 2783

FABRIKETT
Próbálja ki Ön is! Házhozszállítás

AKCIÓ

Kalodás fa kapható
Gödöllő, Isaszegi út 166.
Tel.: 06/70 6 570-470
www.ecobrikett.hu nyitva tartás: hétfő- péntek 09.00-17.00

A hónap híre

Ha ősz, akkor sulibörze!

Alig kezdődött meg a tanév, ám a végzős általános iskolai tanulók számára máris megkezdődött az az időszak, melynek során a felvételi lapok beadásáig el kell dönteniük, milyen pályát válasszanak, milyen középfokú tanintézményben tanuljanak tovább.

A gyerekek számára ez életük első igazán lényeges döntése, és ezért különösen fontos, hogy segítséget kapjanak hozzá. A középiskolák évről évre megrendezik a sulibörzét a továbbtanulás előtt álló diákok számára: Veresegyházon idén október 8-án lehetett találkozni a térség fontosabb oktatási intézményeivel a Mézesvölgyi Általános Iskola aulájában.

Legnagyobb újdonságként a jövőre megépülő katolikus gimnázium munkáját szervezők is bemutatkoztak, és elmondták az érdeklődőknek, milyen is lesz majd az új gimnázium, amelybe jövőre már szintén jelentkezhetnek.

A sulibörzén nemcsak az oktatók, hanem az iskolák tanulói is részt vettek: művészeti tagozataik, csoportjaik műsorral kedveskedtek az érdeklődőknek, megmutatva, milyen jó hely is az ő iskolájuk.

Remélhetőleg sok általános iskolás kapott kedvet valamilyen iskolához, szakmához, és a bizonytalankodók vagy tanácsaltanok számára is könnyebb lesz a döntés a személyes találkozás után, melyet hamarosan az intézményi „háztűznézők”, a nyílt napok követnek.



Ősszel bemutatkoztak a középfokú tanintézmények



Az iskolák programokkal is bemutatkoztak



Hagyományosan nagy az érdeklődés a szak- középiskolák iránt



Jövőre már a katolikus gimnáziumba is lehet jelentkezni

Veresi Ifjúsági Színház
bemutaja

Szabó Magda
Tündér Lala
Rendező:
Ácsné Csáki Mária
BEMUTATÓ: 2016. november 26.
Váci Mihály Művelődési Ház
ELŐADÁS: 15 és 19 óra

SZÍNSKALA
Stúdió

Jegyek kaphatók az Innovációs Centrum "A" recepcióján.

LEJÁRÓ DÍJ: 1200 Ft
DÍJ: 300 Ft
JEGY ÁR: 300 Ft és 400 Ft
VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ
FABRIKETT ALMÉNYI

István Király
Gyógyszertár

◆ Exkluzív gyógy-
kozmetikumok
(Vichy, Bioderma).
◆ Bébiételek,
16 féle egészségpénztári
kártyát elfogadunk.

ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR
2112, Veresegyház, Könyves K. út. 5.
nyitva: H-P. 9-19 óra Tel.: 06-28/558-060
www.istvankiralypatika.hu

Szent Erzsébet
Gyógyszertár

16 féle egészségpénztári
kártyát
elfogadunk
◆ Batz gyógypapucsok

SZENT ERZSÉBET GYÓGYSZERTÁR
2112, Veresegyház, Fő út 56. nyitva: H-P 8-18 óra,
szo: 8-13, V: 9-11 Tel.: 06-28/385-020
www.szterzsebetpatika.hu