

# A Kistérség

X. évfolyam 11. szám

A Veresegyházi Többcélú Kistérségi Társulás Lapja

2015. november

**coop**  
GÖDÖLLŐ COOP ZRT.

A jó szomszéd ajánlata  
november 25. - december 1.-ig

Mikulás-csomag  
200 g, 1495 Ft/kg  
**299 Ft**

Kunsági vagy Szatmári finomliszt  
BL-55,  
1 kg **109 Ft**

Löwenbrau világos sör  
dobozos, 4 %,  
0,5 l, 358 Ft/l **179 Ft**

Csirkecomb \* **649 Ft/kg**

Várjuk Önöket boltjainkba: Csömörön, Erdőkertesen, Gödöllőn, Kerepesten, Magyarórádon, Szadán, Szécsén, Veresegyházra Honlapunkon: [www.godollocoop.hu](http://www.godollocoop.hu)

## ÁLLÁS!

Lehetőség azoknak, akik nem elégednek meg a minimálbérrel, s ezért hajlandóak tenni is.

Ami fontos:

- Légy nyitott az új iránt.
- Akarj tanulni és segíteni másoknak.
- Akarj dolgozni.
- Akarj sok pénzt keresni és hidd el, hogy meg tudod csinálni.

Soha sincs késő. Nincs életkorhatár. Érettségi bizonyítvány szükséges. Előny, ha van autód és jogosítványod, de nem elvárás.

Önéletrajzodat várom a [szerencsi.eva@otpip.hu](mailto:szerencsi.eva@otpip.hu) email címre.

**otp** Ingatlanpont

## INGATLANT ELADNA VAGY VENNE? VONZZA A VIDÉKI ÉLET?



ÚJ IRODÁNK Veresegyház szívében várja ingatlant eladni vagy vásárolni szándékozó ügyfeleit!

Sok éves tapasztalattal, alapos helyismerettel, megbízható háttérrel, korrekt és alapos, személyre szabott ügyintézással állunk rendelkezésükre.

## VÁLTOZTASSON BÁTTRAN AZ ÉLETÉN, MI SEGÍTÜNK!

Veresegyház, Fő út 1489 HRSZ (A MOL benzinkút épületében, a posta felőli sarkon)  
Nyitva: hétfőtől péntekig 9-18<sup>h</sup>-ig  
Tel.: +36 30 390 9902, [szerencsi.eva@otpip.hu](mailto:szerencsi.eva@otpip.hu)



## A hónap témája Egy előnyökkel járó válás

**Gazdaság**

**Nyitás előtti barangolás az üzletházban**

**Egészség**

**Diabétesz klub a néma gyilkos ellen**

**Kultúra**

**Adventi programok**

**Pest megyében ismét napirendre került az önálló régióvá válás, a magasabb fokú uniós támogatottság elérése érdekében. Az eddigi kedvezőtlen besorolás miatt kevesebb támogatás érkezett, és az agglomeráció fejlődése le is lassult a kimutatások szerint. Szerencsére Kistérségünkben addig sem áll le a fejlődés: Csomádon is már az utolsó simításokat végzik a szépen felújított templom körül, amit önerőből kiviteleztek.**

/Cikkünk a témában a 6. oldalon/

István Király  
Gyógyszertár

◆ Exkluzív gyógykozmetikumok  
(Vichy, Bioderma).

◆ Bébiatelek,  
16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk.

**ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR**  
2112, Veresegyház, Könyves K. út. 5.  
nyitva: H-P. 9-19 óra Tel.: 06-28/558-060  
[www.istvankiralypatika.hu](http://www.istvankiralypatika.hu)

Szent Erzsébet  
Gyógyszertár

16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk

◆ Batz gyógypapucsok

**SZENT ERZSÉBET GYÓGYSZERTÁR**  
2112, Veresegyház, Fő út 56. nyitva: H-P 8-18 óra,  
szo: 8-13, V: 9-11 Tel.: 06-28/385-020  
[www.szterzsebetpatika.hu](http://www.szterzsebetpatika.hu)



# Csomádon, Csörögön és Galgamácsán is fejleszti hálózatát az Invitel

Az Invitel intenzív hálózatfejlesztési programjának keretében hamarosan Csomádon, Csörögön és Galgamácsán is újabb körzetekbe juttatja el a szélessáv technológiát. A fejlesztéseknek köszönhetően a településeken található fogyasztói címek többsége számára elérhetővé válnak olyan szolgáltatások is, mint a nagy sebességű internet és a digitális, interaktív tévészolgáltatás, továbbá számos HD csatorna kínálatából válogathatnak, és személyre is szabhatják a tévékínálatot.

„Az Invitelnél folyamatosan fejlesztjük hálózatunkat, hogy minél többen vehessék igénybe a szélessávú technológiát és magas színvonalú szolgáltatásainkat. Csomád, Csörög és Galgamácsa is az Invitel kiemelt

fejlesztési övezetei közé tartozik, ahol mostantól még több lakos élvezheti színes csatornaválasztékunkat, valamint a gyors internet előnyeit” – mondta Horváth Csaba, az Invitel régió menedzsere.

Az Invitel csatornakinálata nyújtja jelenleg az egyik legszeleesebb választékot a piacon 23 sport- és 14 meseadójával, illetve 28 HD csatornát magában foglaló palettájával.<sup>1</sup> Ráadásul az Alap, Családi vagy Extra csomagok saját ízlés szerint extra szolgáltatásokkal és tematikus minicsomagokkal is bővíthetők, beleértve az egyedülálló Mixer csomagot, amellyel egy 30-as listából további 5 csatorna szabadon összeválogatható. Így a család minden tagja megtalálhatja az érdeklődésének megfelelő műsort.

Újdonságként már a DIGI Sport 3 adó is elérhető az Invitel széles csatornaválasztékában, amellyel még több olyan élő sporteseményt követhetnek a nézők a DIGI Sport csatornákon, mint az UEFA Európa-liga, valamint az angol, olasz és francia labdarúgó-bajnokság mérkőzései. De szerepel a kínálatban a The Walking Dead kultsorozatot vetítő nívós FOX csatorna is.

A gyors internet és a digitális tévészolgáltatás iránt érdeklődők a gödöllői (Gödöllő, Dózsa György út 1-3., telefon: +36 (28) 536-596) és a váci (Vác, Széchenyi utca 34., Dunakanyar Áruház, telefon: +36 (27) 303-344) Invitel Pontban, a 1288-as infóvonalon, illetve a [www.invitel.hu](http://www.invitel.hu) oldalon is tájékozódhatnak arról, hogy lakcímükön elérhető-e már az új szolgáltatások.



<sup>1</sup>2015. November 4-én érvényben levő csatornakiértékelések alapján.



**invitel**

Távlatokat nyitunk

## Munkatársakat keresünk!

# ELADÓ- PÉNZTÁROST a Szada és a Veres Centerbe

- **SZADA CENTER** - Szada, Dózsa Gy. u. ,  
center.szada@cba-baldauf.hu
- **VERES CENTER** - Veresegyház,  
Budapesti út 1. ,  
center.veres@cba-baldauf.hu

Jelentkezni személyesen lehet a boltokban, illetve emailben, önletrajzzal

NEMZETKÖZI SZABVÁNYOK  
BEVEZETÉSE! Most KEDVEZMÉNNYEL!

ISO 9001 minőségirányítási rendszer  
ISO 14001 környezetirányítási rendszer  
MSZ 28001, a munkahelyi egészségvédelem és  
biztonság irányítási rendszer  
(MEBIR). követelmények (OHSAS 18001);  
rendszerek kiépítése, meglévők átdolgozására,  
hívja a **MIR&KIR** Minőség-és Környezetvédelmi Bt.,  
**ha gazdaságos, értékteremtő tanácsadó szolgál-  
tatást szeretne? Kérje ingyenes ajánlatunkat!**  
Elérhetőségeink:  
Cím: 2111 Szada, Akácvirág u. 39.  
Tel/Fax.: 06/28/ 817-910, Mobil: 06/20/466-3780  
E-mail: [mirkirtanacsado@gmail.hu](mailto:mirkirtanacsado@gmail.hu)  
<http://www.mirkirtanacsado.hupont.hu>

<p><b>CBA Bevásárlóház</b> Veresegyház, Szadai u. 7. Nyitva tartás: Hétfő-Péntek: 6.30-21.00 Szombat: 6.30- 20.00</p>	<p><b>CBA Veres Center</b> Veresegyház, Budapesti u. 1. Nyitva tartás: Hétfő-Péntek: 6.30-22.00 Szombat: 6.30- 21.00</p>	<p><b>CBA Cent</b> Erdőkertes, Béke u. 2. Nyitva tartás: Hétfő-Péntek: 6.00-21.00 Szombat: 6.00- 20.00</p>
<p><b>CBA Szada Center</b> Szada, Dózsa Gy. u. Nyitva tartás: Hétfő-Péntek: 6.30-21.30 Szombat: 6.30- 20.30</p>		

Vasárnap valamennyi üzlet ZÁRVA! A boltok mellett működő dohányüzletek is a fentiek szerint tartanak nyitva.

## IDŐSEK KISTÉRSÉGI TALÁLKOZÓJA

Az „Egészséges élet – derős idősor” jegyében került sor november 10-én 9 órai kezdettel a veresegyházi Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ konferenciatermében a találkozóra.

A Veresegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása elnöke, Pásztor Béla Úr, Veresegyház Polgármestere nyitotta meg a rendezvényt. Megnyitó beszédében hangsúlyozta az ilyen találkozók és az egészséges étellel kapcsolatos cselekedetek fontosságát. A megnyitó után dr Székely Gabriella reumatológus főorvos „Csontritkulás a néma járvány”, dr Bonyhádi Elemér sebész, traumatológus szakorvos, Csörög háziorvosa „Csontritkulás és az idős kori törések”, Nagyné dr Kézi Éva, a Veresegyházi Egészségügyi Iroda vezetője „Szociális szolgáltatások rendszere” címmel tartott tartalmas előadást, melyeket szünet követett.

A szünetben kávé, üdítőital, pogácsa, sós sütemények fogyasztására volt lehetőség. Közben folyamatosan igénybe lehetett venni a vércukor-, vérnyomás-, testzsírmérés szűrővizsgálatokat.

A szünet után Nagy Ágnes gyógytornász, a Veresegyház Városi Önkormányzat Idősek Otthona munkatársa „Idős kori mozgás”, Asiama Evelyn a Misszió dietetikusa „Kemény dió – az idős kori táplálkozás sajátosságai”, Koczka Dávid rendőr főhadnagy és Halma Szilvia kormánytisztviselő „Figyeljünk egymásra és értékeinkre”, Pap Miklós, a Vácrátóti Nyugdíjasklub vezetője, lekvárkészítő „A lekvárok jótékony hatásai” címmel folytatták az előadássorozatot.

Ezt követően az Idősek Otthona tornacsoportja tartott tornabemutatót. Valamennyi előadást nagy figyelemmel hallgatta a mintegy 190 fős közönség. Nagy tapssal jutalmazták Földvári Sándor operett- és dalénekes előadását, és mindenki szívesen hallgatta az örökzöld dallamokat és a színvonalas műsort.

Az előadások és a bemutató után ebéddel láttuk vendégül a résztvevőket. A kora délutánba nyúló programot követően mindenkinek jólesett a sült csirkecomb, fasírozott, franciasaláta és krumpლისaláta, mely finomságok az Idősek Otthonának közreműködésével készültek és kerültek feltálalásra.

A nap folyamán mindenki megcsodálhatta a gyönyörű gobelin kiállítást, melyet a Kistérségben élő idősök alkotásaiból állítottunk össze.

Valamennyi résztvevő és az Idősügyi Tanács nevében köszönetet mondok a támogatóinknak és segítőknek: a veresegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulásának, a veresegyházi Váci Mihály Művelődési Ház vezetésének, a Gramex 2000 Kft. vezetésének, és nem utolsósorban a veresegyházi Városi Idősek Otthona vezetőjének, valamennyi munkatársának az odaadó munkájukért!

Nagy Miklós - az Idősügyi Tanács elnöke



Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ  
2113 Erdőkertes, Fő út 51.,  
Tel/FAX: 06-28-476-269  
Email: esely@eselykisterseg.hu,  
Web: www.eselykisterseg.hu

### TÁJÉKOZTATÁS A CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLTATÁSAINAK IGÉNYBEVÉTELÉRŐL!

Tisztelt Lakosok!

Tájékoztatam Önöket, hogy 2016. január 1-jétől a családsegítő összes szolgáltatásának igénybevételéhez szükséges a TAJ számuk megadása.

Kérem, hogy abban az esetben, ha bármilyen problémával, kéréssel, kérdéssel hozzánk fordulnak, az első alkalommal hozzájuk magukkal TAJ kártyájukat. Megértésüket köszönöm!

Nagyné Gódor Csilla  
intézményvezető

## KARÁCSONYI GYŰJTÉS

A Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ idén is karácsonyi gyűjtést szervez a hátrányos helyzetben élő gyermekek számára.

Amennyiben szívesen hozzájárulna a gyermekek meglepetéséhez hozza el adományát a település Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálatához, az arra kijelölt gyűjtődobozba.

Elsősorban **SZÍNES GYŰRMÁT ÉS FILCKÉSZLETET** várunk, hogy karácsonyi ajándéksomagjainkat bővíthessük az Önök jó szándékával, szeretetével is.

A beérkezett adományokból készítjük el a karácsonyi csomagokat, melyet a karácsonyi hangulathoz megrendezésre kerülő kézműves és műsoros délután alkalmával átadunk a gyermekeknek.

**Felajánlásait december 6.-ig várjuk**

További információ: [www.eselykisterseg.hu](http://www.eselykisterseg.hu)  
Nagyné Gódor Csilla szervező 70/931 0966

Köszönettel: Gyermekjóléti szolgálat

## SEGÍTSÜNK EGYÜTT!

## VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106.

Tel.: (28) 386-200

Intézményvezető: Tóth Gáborné

## SZENT PIÓ IDŐSEK KLUBJA

2112 Veresegyház, Fő út 93.

Tel.: (28) 631 - 064

## VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG ESÉLY SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSI KÖZPONT

Székhely: 2113 Erdőkertes, Fő út 51.

Tel.: (28) 595 - 051

E-mail: esely@eselykisterseg.hu

## PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

2112 Veresegyház, Kálvin u. 6.

Tel.: (28) 589 -785

Nyitva: hétfő-csütörtök: 8-17-ig

péntek: 8-14-ig

## SZÓ-FOGADÓ BESZÉDJAVÍTÓ ÁLTALÁNOS ISKOLA

Székhely: 2112 Veresegyház,

Köves utca 14.

## KINCS-TÁR ÁLTALÁNOS ISKOLA

Székhely: 2112 Veresegyház,

Köves utca 12.

## OKMÁNYIRODA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Szabadidős és Gazdasági Innovációs

Központ

Tel.: (28) 588 - 661

Okmányiroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8-16 óráig

Kedd: 8-16 óráig

Szerda: 8-18 óráig

Csütörtök: 8-16 óráig

Péntek: 8-12 óráig

## JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Tel.: (28) 588 692 - 695

ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8-12 és 13-17.30

Szerda: 8-12 és 13-16.30

Péntek: 8-12.30

## FONTOS TELEFONSZÁMOK:

Misszió orvosi ügyelet: (20) 922 0082

A Kistérség A Veresegyházi Többcélú Kistérségi

Társulás havi lapja ■ Terjesztve: Csomád,

Erdőkertes, Galgamácsa, Vácduka, Vácegres,

Váckisújfalu, Vácrátót, Veresegyház,

Csörög, Váchartyán

■ Alapító főszerkesztő: Kacsur Annamária

■ Munkatárs: Horváth G. István

■ Fotók és címlap: Lethenyi László

■ Nyomdai előkészítés: Rókantik Bt. ■ ISSN 1788-1404

■ Információs telefon: + 06 30 477 3786,

+ 36 30 468 66 86, +36 (28) 388-605

■ E-mail: akisterseg@freemail.hu

■ Honlap: [www.vkisterseg.hu](http://www.vkisterseg.hu) ■

A kistérségi lakosság számára ingyenes!

Kistérség megjelenését támogatja:

CBA Baldauf Kft. és a Zöld Híd Régió Nonprofit Kft.



## NYITÁS ELŐTT!

November közepén már úgyszólván az utolsó simításokat végzik a szakemberek az új veresgyházi CBA Center épületében. A térség legnagyobb és legmodernebb élelmiszer-áruháza heteken belül a vásárlók rendelkezésére áll majd, a hónap vége előtt az árufeltöltés is megkezdődhet.

Az új Veres Center alapterülete bruttó 4300 nm, melyben 2400 nm-es eladóter, 200 nm delikatesz üzlet és egy 80 fő befogadására képes önkiszolgáló ételbár kap helyet. A parkolóban egyszerre 292 gépkocsi talál helyet, természetesen külön mozgáskorlátozott és családi parkolóhelyekkel.

A vásárlási folyamat végén 15 futószalagos és két gyorspénztár működik majd.

A boltban mindennel találkozhatunk, amiket már megszokhattunk a Prima üzletekben, sőt, mindentől kicsit több, vagy kicsit modernebb lesz itt. Működik majd saját pékség, látványkemencével, ahol már sütés közben is megjöhét a vevők, nézők étvágya, de lesz saját húsfeldolgozó, és sajtkészítő részleg is. Szintén újdonság lesz a tesztüzem, ahol friss, konyhakész, tölött, vagy egyszerű, de mindenképpen a házi tésztával vetekedő termékeket kaphatnak majd a vevők.

Az új üzletben bőven lesz majd hely az úgynevezett non-food termékek árusítására: háztartási eszközökből, műanyag és porcelán árukból jóval na-



*Az új áruház bejárata*



*Az utolsó simítások zajlanak az épületben*



*Helyükön állnak már a polcok is*



*Jellegzetes lett a homlokzat*



*A belső teret boltívek tagolják*

gyobb választékot találhatunk majd itt.

Az új Centerben természetesen fellelhetjük azokat a szolgáltatásokat is, amelyeket a régiben megszoktunk, így működik majd itt dohánybolt, és lotótó is.

Az üzlet mögötti nagy területen tavaszra terasszal bővül az ételbár, és játszótér, illetve street workout park is épül majd a vásárlóknak, illetve a környékbelieknek. A parkosítás a bolt berendezésével egyidőben ugyancsak megkezdődik, így tavaszra a környezete is szép lesz már.

Maga a költözés nem zavarja majd a vevőket: a régi üzlet abban a pillanatban zár be, amikor az új átveszi a vevőket, a kiszolgálásban így nem lesz majd fennakadás. Az új Center nyitva tartása megegyezik majd a régiével, vagyis hétköznapokon 6.30-22.00-ig, szombatonként 21.00 óráig tart majd nyitva.

**Az adventi időszakban mind a négy vasárnapon nyitva lesz a térség összes CBA élelmiszer-boltja, vagyis a Szada és a Veres Centerek, a Bevásárlóház, és az erdőkertesi Cent is.**

**A CBA Bevásárlóház és a CBA Cent december 27-én ismét nyitva lesznek vasárnap, a választható vasárnapi nyitva tartásnak köszönhetően.**

A Veres Centerben az ünnepi roham idén kellemesnek ígérkezik, nemcsak az új üzlet jóval nagyobb területe miatt, hanem azért is, mert a régi bolt parkolóját is használhatják még a vevők.

## MEGHÍVÓ

## V. PÉNZÜGYI ÉS TANÁCSADÓ KONFERENCIA

2015. december 8. (kedd)

Gödöllő, Rézgombos Inkubátorház, Szabadság tér 1.

- 13:30-14:00 **Regisztráció:** kávé, tea, aprósütemény
- 14:00-14:15 **Köszöntő** - Gödöllő fejlesztése – Gémesi György Gödöllő Város Polgármestere
- 14:15-14:30 **Pest megye leválása Budapesttől** (Előadó-felkérés alatt)
- 14:30-14:50 **A már pályázható és még várható GINOP pályázatok részletesen, GINOP menetrend 2015**  
(Előadó felkérés alatt, Nemzetgazdasági Minisztérium-NGM)
- 14:50-15:10 **FIGYELEM! Pest megyei és Budapesti EU-s források, területi fejlesztések, VEKOP menetrend 2015** – (Előadó felkérés alatt)
- 15:10-15:30 **Vidék és mezőgazdasági fejlesztés, kapacitás és informatikai fejlesztés, VP, GINOP, VEKOP (Közép Mo.-i) pályázatok RÉSZLETESEN**  
- Előadó Türk Edina, pályázati tanácsadó, Arundo Kft
- 15:30-15:50 **A pályázatoknál kiemelt fontosságú innovációról egyszerűen, hátrányos helyzetű települések- új nevén Szabad Vállalkozói Zónák (SZVZ) előnyei/adó kedvezmények, pályázási gyakorlati tanácsok, új közbeszerzési törvény hatása a pályázókra**  
- Nadas Mihályné ügyvezető, Arundo Kft.
- 15:50-16:10 **Kávészünet, konzultáció az előadókkal**
- 16:10-16:30 **Hidd el lehetséges – Üzletlélnkítő kölcsön 1 évig 0% kamattal napi költségek fedezésére vagy hosszú távú célok eléréséhez, kedvező számlacsomagok** (Előadó Szabó Gábor gödöllői fiókigazgató Budapest Bank)
- 16:30-16:50 **ORSZÁGOS Mikrohitel Program 3,9%-os fix kamattal kizárólag mikrovállalkozásoknak, Üzletfejlesztési BUDAPEST Mikrohitel Program indul 2016-tól CSAK budapesti vállalkozásoknak** - Előadó Katona Ágnes menedzser, Budapesti Vállalkozásfejlesztési Központ -BVK
- 16:50-17:10 **Hogyan segít a vállalkozásoknak a MiniCRM, mint partnerkezelő rendszer**  
(Előadó Nadas Mihályné ügyvezető, Arundo Kft)
- 17:10-17:30 **2015/2016 évi adótörvény és számlázási szabályok változásai, hogyan zárjuk a 2015. évet, hogy 2016-ban pályázat/hitelképesek legyünk** - Mocos Katalin okleveles könyvvizsgáló, adószakértő
- 17:30-17:45 **Értékes nyeremények sorsolása, azok között, akik a végén is itt maradnak**  
(Kacsur Annamária, újságíró)
- 17:45-17:50 **Zárszó** – Karácsonyi üdvözet (Nadas Mihályné ügyvezető, Arundo Kft)
- 17:50-18:15 **NETWORKING** – kapcsolatépítés és/vagy KONZULTÁCIÓ az előadókkal.  
A résztvevők bemutatkozása 1 percben moderátor segítségével! Hozzon névjegykártyát magával, szórólapját leteheti a regisztrációs asztalra!  
Akár azonnali üzletkötés egy pohár igazán finom bor vagy forralt bor mellett – melyet a gödöllői székhelyű BOREL-LÁTÓ vezetője, Farkas Sándor biztosít.  
Moderátor: Kacsur Annamária, újságíró, PR kommunikációs szakértő

A konferencia programjának változtatását fenntartjuk!

Értékes ajándékok minden résztvevőnek!

További információ és regisztráció: [www.arundo.hu](http://www.arundo.hu)

## DIABÉTESZ – A „NÉMA GYLKOS”

A Diabétesz Világnapról november 14-én emlékezünk meg. Ezen a napon született Frederick Banting, akinek Charles Besttel közös gondolata vezetett az inzulin 1922-es felfedezéséhez. Dr. Ferenczi Ildikó belgyógyász szakorvossal beszélgetünk a diabéteszről.



Dr Ferenczi Ildikó

**Melyek a cukorbetegség előjelei, miből vesszük észre, hogy a vércukrunk magasabb az egészséges értéknél?**

- Beszéljünk ezúttal a kettes típusú cukorbetegségről, mert ez valóban népbetegség! Ennek a megbetegedésnek az a sajátja, hogy van ugyan a szervezetben inzulin, de nem működik megfelelően. Ezért szájszárazság, gyakori vizelet, viszkettség, látászavar mutatkozik. Ezek a tünetek csak akkor jelentkeznek, ha nagyon magas a vércukorszint. Az a célunk, hogy akkor szűrjük ki a betegséget, amikor még nincsenek tünetek. Veszélyben van, ha elhízott, magas a vérnyomása, magas a koleszterin szintje és a családban már volt cukorbeteg. Általában a 45 év feletti emberek is veszélyeztetettek. A betegség könnyen kimutatható terheléssel vércukor vizsgálattal, és ha a kapott eredmény eléri, vagy meghaladja a 11-es értéket, akkor cukorbetegséggel állunk szemben.

**E „tudás” birtokában mit tegyen a páciens?**

- Legelőször keresse fel a háziorvosát. Szinte biztos, hogy orvosa azt tanácsolja, fogyjon le! A cukorbetegség azért népbetegség, mert rosszul élünk és rosszul táplálkozunk. Az emberi szervezet nem arra van kitalálva, hogy sokat egyen, kalóriadús ételt tömje tele a gyomrát és lustálkodjon, hanem hogy sok zöldséget, gyümölcsöt, sovány húst fogyasszon, és sok fizikai munkát végezzen, vagy legalább sportoljon.

**Mi a következménye, ha az orvosi intelmeket figyelmen kívül hagyjuk?**

- Akkor előbb-utóbb megjelennek a cukorbetegség tünetei: a vércukorszintje az egekben lesz, ez azt jelenti, hogy éhgyomorral 15-20 –as értékeket mérünk. Ez a normális érték (6) háromszorosa. Ez az állapot négy-öt év elteltével alakul ki, ez idő alatt az erek fala megkeményszik, érelmeszesedés alakul ki, létfontosságú szerveink betegszenek meg. Kialakulhat szívinfarktus, agyérögörcs, érszűkület a lábokban, veseelégtelenség, melynek következtében leáll a vese.

**Klubjuk is van a Kistérség cukorbetegének, itt, a Misszióban.**

- Diabétesz klubunkban havonta egyszer a szakasszisztens, a dietetikus, és ha időm engedi, én is tartok előadást. Megbeszéljük azokkal, akik nyitottak, akiket érdekel, hogy lehet élni, együtt élni a cukorbetegséggel. Időnként főznek is a konyhán, bemutatva az ízletes és egészséges ételek elkészítését.

**Milyen a klub látogatottsága?**

- Hát az nagyon gyatra! Általában mindig ugyanaz a hat ember jön el. Hiába az asszisztensem lelkesedése, szaktudása, hiába a reklám. Szeretnénk nagyobb részvételt, de a jóistennek se jönnek.

**Hány cukorbeteg lehet Veresegyházon?**

- A kettes típusú cukorbetegség a lakosság 6-7 %-át érinti. Élünk itt 16-18 ezren, ki sem merem számolni! Ez egy nagyon alattomos betegség, úgy is nevezik, hogy a néma gyilkos, hisz nagyon későn jelentkeznek a tünetek. Könnyen lehet, hogy akkorra már kialakultak a szövődmények. Mérjük, mérjessük gyakrabban vércukorszintünket!

Évzáró diabétesz klub december 3-án, délután 3-kor a Misszió épületében. Minden érdeklődőt szeretettel és segítőkészen várunk!



## Önálló régióként jobban járna a megye

Pest Megye Közgyűlése az elmúlt másfél évtized során több alkalommal is kifejezte szándékát, hogy önálló régióvá válhasson, hiszen ez a státusz nagyban befolyásolná – emelné – a régió támogatottsági szintjét az uniós források elosztásában. Jelenleg ugyanis a megye a fővárossal közösen alkotja a Közép-magyarországi régiót (KMR), amely így az egy főre jutó GDP tekintetében a közösségi átlag fölött áll, ezért – eltérően a többi hat magyar régiótól – 2015-2020 között sem jogosult olyan mértékű és feltételrendszerű európai uniós támogatásokra, mint a fejletlenebb régiók. Budapest nélkül viszont Pest megye is kevésbé fejlett régióknak számítana, így magasabb mértékű támogatásokra számíthatna, vagyis jobban tudna fejlődni.

Pest megye társadalmi-gazdasági fejlődése az elmúlt pályázati ciklusban /2007-13 között/ több területen is lelassult, és ez a megtorpanás nagyrészt annak tudható be, hogy kevés uniós forrás jut ide, hiszen a Budapesttel közösen alkotott régió fejletlenebb, így kisebb mértékben támogatandónak számít.

Bár korábban is történtek lépések a különválásra, eddig nem jártak sikerrel, így a megyei közgyűlés október végén döntött arról, hogy javasolja a Kormány: a 2016. évi regionális lehatárolás felülvizsgálata során Pest megye kapjon önálló régiós státuszt.

A képviselők döntöttek arról is, hogy felkérjük a megye települési önkormányzatait, hogy támogassák Pest megye önálló régióvá alakítását.

### Miért lenne jobb Budapest nélkül?

Pest Megye önálló régióvá válása azért fontos, mert az EU átlagának GDP/fő értéke szerint kerül megállapításra az egyes régiók fejlettségbeni besorolása, amely alapján eldől többek között:

- az EU kohéziós és vidékfejlesztési támogatásainak mértéke,
- a támogatható tevékenységek köre és a társfinanszírozás aránya,
- a támogatásokhoz kapcsolódó forráskoncentrációs megkötések,
- a vállalkozásoknak beruházásokra nyújtható támogatások mértéke (maximális támogatási intenzitás).

Az uniós támogatáspolitikai szabályozás a támogatás szintjét és a nemzeti hozzájárulás mértékét (társfinanszírozási arány) hozzáigazítja az egyes régiók fejlettségi szintjéhez. Ez alapján a jelenlegi EU-s költségvetési időszakban az alábbi régiókategóriák kerültek meghatározásra:

- Kevésbé fejlett régiók (GDP < az EU-27 átlagának 75%-a)
- Átmeneti régiók (GDP az EU-27 átlagának 75%-90%-a között)
- Fejlettebb régiók (GDP > az EU-27 átlagának 90%-a)

A Közép-magyarországi Régió az utóbbi, fejlett régió kategóriába sorolható, ahol az egy főre jutó GDP az EU-27 átlagos GDP értékének 90%-át meghaladja. Így a jelenlegi pályázati ciklusban sem jogosult olyan mértékű és feltételrendszerű európai uniós támogatásokra, mint a közösségi átlag 75 százaléka alatti legfejletlenebb régiók. A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy számos pályázat feltételrendszere eleve kizárja azokat a cégeket, vállalkozásokat, amelyek telephelyei ebben a régióban találhatóak, vagy itt kívánják fejleszteni.

A forráscsökkentés elsősorban Pest megyét érinti hátrányosan, mivel Pest megye Budapest nélkül a kevésbé fejlett régiók jogosultsági szabályai sze-

rint nagyobb mértékben lenne támogatható. Ez a megye számára lényegesen több forrást jelentene úgy a gazdasági szereplők, mind a közsféra fejlesztéséhez, ezeket a forrásokat kevesebb tematikus korlátozás mentén és magasabb európai uniós támogatási intenzitás mellett lehetne felhasználni. Közvetve ez Budapestre is inkább pozitív, mint negatív hatással lenne, hiszen a Pest megyével közös fejlesztésekre így több forrást lehetne csoportosítani.

A rendelkezésre álló források 2014-2020 között ráadásul drasztikusan tovább apadnak, így a trendek a megye már korábban megindult további leszakadását valószínűsítik mind Budapesthez, mind a konvergencia régiókhöz képest.

A fejlettségbeli lemaradás azonban nem kizárólag Pest megye leszakadó térségeinek köszönhető, ugyanis megmutatkoznak benne az agglomeráció sajátos problémái is. Pest megye helyzete speciális abból a szempontból, hogy amíg a megye peremén elhelyezkedő, fejlődésben egyre inkább lemaradó térségek gazdasági-társadalmi mutatói már inkább a kelet-magyarországi régiókéhoz hasonlóak, a sok tekintetben fejlettebb agglomerációban is jelentős az elmaradt fejlesztések száma, nehezítve az itt élők életét, az itt működő vállalkozások fejlődését.

Az önálló régióvá válást indokolja a Pest megyei identitás is, amely társadalmi, területi, történelmi és kulturális gyökerekre nyúlik vissza.

### Időszerű a felülvizsgálat

Nem véletlen, hogy a korábban már többször felvetett önállósodás most kerül ismét napirendre. A területi felosztás felülvizsgálatára ugyanis háromévente van lehetőség, ám kedvező elbírálás esetén is további éveket vesz igénybe az elszakadás. A régió-lehatárolás módosítása a Kormány kezdeményezésére, az Európai Bizottság egyetértésével, és az EUROSTAT jóváhagyásával történhet, és a döntéshozatalt követő második év január 1-től lép hatályba (2018. január 1.). A regionális lehatárolás módosítása következtében létrejövő önálló Pest megye régió a 2014-2020-as fejlesztési ciklusban már nem szerepelhet ebben a státuszban, és nem élvezheti a kevésbé fejlett régióknak járó kedvezményeket, mivel a támogatásra jogosult régiók listáját és a támogatások mértékét az Európai Bizottság 2020. december 31-ig már jóváhagyta. Fontos ugyanakkor, hogy a következő uniós ciklusra vonatkozó kormányzati döntés – figyelembe véve azt, hogy a felülvizsgálatra 3 évente nyílik lehetőség – mielőbb megszülessen, így 2020-at követően a megye már önálló régióként szerepeljen.

### Első lépések

Az első lépés, hogy az önállóvá válásra vonatkozó kezdeményezést a Kormány jóváhagyja, és kezdeményezze Brüsszelben a módosítást. Ez a korábbi években nem történt meg, bár a megye Budapesttől való elszakadásának igényét nem egyszer jelezte.

Október végén a megyei közgyűlés döntése megszületett, és a települési önkormányzatok is határozatot hoznak az ügyben: ésszerűen a megyei kezdeményezés mellé állnak.

Veresegyház önkormányzata 2 éve és most, november 11-i ülésén is egyhangúlag meghozta ezt a döntést, remélve, hogy ezúttal megvalósulhat

vége az önállóság. Mint az ülésen felidéztek, 2010-ben a megyei önkormányzatok szándéknyilatkozatot is tettek az elszakadásra, de a kezdeményezés kormányzati oldalon elakadt. Ha akkor sikerült volna önálló régióvá válni, ebben a ciklusban már jóval magasabb szintű támogatottságra tehetek volna szert a magán-és a közsféra szereplői. De talán a következőben már így lesz.....



## Sport

### Asztaliteniszezőink a megyei döntőben

2015. november 17-én délelőtt/délután történetében először rendezte meg a veresegyházi Fabriczius József általános Iskola a Mézesvölgyi tornateremben az „Asztalitenisz Diák-olimpia” Gödöllő körzeti versenyt.

A dobogós helyek mellett a Pest megyei döntőbe jutás volt a tét, egy iskolából limitált létszámú sportoló jelentkezhetett és örömteli, hogy korábban már iskolai szinten is kellett „selejtezőt” tartani.

Az évről évre növekvő létszám miatt már 16 ping-pong asztalon pattogott a labda, 34 gyermek töltötte együtt a keddi napot. A környékbeli asztalitenisz fejlődésének köszönhetően szinte minden dobogós hely „a szűkebb környéken” maradt és a Galaxis AK palántái nagyon szépen szerepeltek.

Egyéniben az első 4 helyezett, csapatban az 1. helyezett jutott tovább a decemberi megyei döntőre.

Nemsokára november végén „gyermekeink” akik Gödöllőn és Budapesten tanulnak - és továbbjutásra esélyesek -, szintén megvívják a továbbjutási helyekért.

Köszönjük szépen a Mézesvölgyi iskolának a lehetőséget a megrendezésre - jelenlévő szülőknek a segítséget -, és ahogy a felelős szakreferens - Lencsés Csaba - említette a következő 40 évben is legyen itt nálunk



Számos asztalnál zajlottak párhuzamosan a meccsek

## A Gödöllői Filmszínház műsora

1. hét december 3 – 9.

16.00 5-6-án 14.00-kor is!

### DÍNÓ TESÓ 3D

szinkronizált amerikai animációs film 100 perc  
Előzetes korhatár: 6

A Dinó tesó arra a kérdésre keresi a választ, hogy mi történt volna, ha a dinoszauruszok pusztulását okozó aszteroida elkerüli a Földet és a gigantikus állatok a mai napig életben maradtak volna. A nagy kaland középpontjában egy Arlo nevű apatoszaurusz áll, aki különös emberi barátokra tesz szert. Miközben egy titokzatos és zord vidéken vándorolnak, Arlo megismeri a félelmeivel való szembenézés erejét és megtudhatja, hogy mire képes valójában.

18.00

### SZEMEKBE ZÁRT TITKOK

szinkronizált amerikai misztikus thriller 111 perc  
Fsz: Julia Roberts, Nicole Kidman, Chiwetel Ejiofor, Korhatár: 16

Egy összetartó FBI csapat darabjaira hullik, amikor egyikük lányát brutális módon meggyilkolják. Ám 13 évvel a gyilkosság után olyan nyomra bukkannak, amely talán segít felgöngyölíteni az ügyet. Azonban egyikük sincs felkészülve a sokkoló titokra, amely átszövi a múltat és a jelent.

20.15

### KÉMEK HÍDJÁ

szinkronizált amerikai thriller 142 perc  
Fsz: Tom Hanks, Mark Rylance, Alan Alda  
Korhatár: 12

1960. A hidegháború legfagyosabb évében a Szovjetunióban elfogják egy lefőtt U-2-es kémrepülőgép pilótáját. Gary Powers talán örökre fogoly marad. Kétévnyi hiábavaló próbálkozás után a CIA kiszemel egy ügyvédet, hogy szabadítsa ki a pilótát a vasfüggöny mögül. James Donovannek Moszkvába kell utaznia, hogy tárgyalásokat kezdjen az ellenséggel. De a CIA egészen másfajta feladatok elvégzésére is felkészíti őt.

2. hét december 10 – 17

14.00 Csak 12-13-án vetítjük!

### DÍNÓ TESÓ 3D

szinkronizált amerikai animációs film 100 perc  
Előzetes korhatár: 6

16.15 20.30

### A TENGER SZÍVÉBEN 3D

szinkronizált amerikai akció kaland 121 perc  
Fsz: Chris Hemsworth, Cillian Murphy, Brendan Gleeson, Korhatár: 12

A természet visszavág. Egy feldühödött, óriási ámbráscet a Csendes óceán déli részén rátámad az Essex nevű amerikai bálnavadászhajóra, és a 238 tonnás vitorlás elsüllyed. A húsztágú legénység három csónakban vág neki a végtelen víznek. Félnék, hogy az útjukba eső szigeteken kannibálokkal találkoznak, ezért a Dél-Amerikai partot veszik célba. 3000 mérföldnyi út áll előttük.

18.30

### KÁOSZ KARÁCSONYRA

szinkronizált amerikai vígjáték 107 perc  
Fsz: Olivia Wilde, Amanda Seyfried, Marisa Tomei, Diane Keaton, Korhatár: 12  
Charlotte Cooper a tökéletes karácsonyról álmodik, amikor esik a hó, sül a pulyka, illatoznak a

sütemények, és boldog egyetértésben összegyűlik az egész család. Mindent el is követ ennek érdekében, csak egyvalamivel nem számol: a családtagokkal. Mert ahol négy generáció gyűlik össze, ott előbb-utóbb kitör a káosz?

Lehet tökéletes az ünnep ennyi tökéletlen emberrel az asztalnál? Egy biztos: humorban, fényekben és nagy érzelmekben nem lesz hiány.

3. hét december 18 - 23

14.45

### DÍNÓ TESÓ 3D

szinkronizált amerikai animációs film 100 perc  
Előzetes korhatár: 6

11.45 17.00 20.00 Premier előtti vetítés 18-án 00.01!

### STAR WARS: AZ ÉBREDŐ ERŐ 3D

szinkronizált amerikai akció-kaland 136 perc  
Fsz: Harrison Ford, Mark Hamill, Carrie Fisher  
Előzetes korhatár: 12

Idén a Lucasfilm és a rendező J.J. Abrams együtt kalauzolják el a nézőket egy messzi-messzi galaxisba.

4. hét december 25 – 30

11.30 13.30 24-én 10.00-kor vetítjük!

### SNOOPY ÉS CHARLIE BROWN 3D

szinkronizált amerikai animációs film 92 perc  
Korhatár: 6

Egy nagy kerekfejű kisfiú meg a bohókás kutyája végre a széles vásznon is bebizonyítja, milyen viccesek tudnak lenni. A világhírű képregényfigurák meglevenednek. Jön Snoopy és a barátait is hozza magával!

15.30 20.30 24-én 12.00-kor vetítjük!

### STAR WARS: AZ ÉBREDŐ ERŐ 3D

szinkronizált amerikai akció-kaland 136 perc  
Fsz: Harrison Ford, Mark Hamill, Carrie Fisher  
Előzetes korhatár: 12

Idén a Lucasfilm és a rendező J.J. Abrams együtt kalauzolják el a nézőket egy messzi-messzi galaxisba.

18.15

### KÁOSZ KARÁCSONYRA

szinkronizált amerikai vígjáték 107 perc  
Fsz: Olivia Wilde, Amanda Seyfried, Marisa Tomei, Diane Keaton  
Korhatár: 12

5. hét december 31 – január 6

31-én 2-án 3-án 13.30

### SNOOPY ÉS CHARLIE BROWN 3D

szinkronizált amerikai animációs film 92 perc  
Korhatár: 6

15.30

### STAR WARS: AZ ÉBREDŐ ERŐ 3D

szinkronizált amerikai akció-kaland 136 perc  
Fsz: Harrison Ford, Mark Hamill, Carrie Fisher  
Előzetes korhatár: 12

18.15 31-én nem vetítjük!

### HOLTPONT 3D

szinkronizált amerikai akció thriller 113 perc  
Fsz: Teresa Palmer, Luke Bracey, Tobias Santelmann

Előzetes korhatár: 16

Főhősünk Johnny Utah egy fiatal és feltörekvő FBI ügynök, akinek egy meglehetősen nehéz ügy-

gyel kell szembenéznie. Egy csapat extrém sportoló ugyanis egy igazán fondorlatos tervet eszel ki, kirabolnak egy bankot és amolyan extrém Robin Hood módjára szétszórják a pénzt a köznép között. Azonban könnyen lehet, hogy a bűntettek még nem érnek véget, ezért Utah, mivel maga is jártas az extrém sportokban, beépül a csapatba és megpróbálja fülön csipni ellenfeleit.

20.30 31-én nem vetítjük!

### JOY


feliratos amerikai film

Fsz: Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Robert De Niro - Előzetes korhatár: 12

Joy neve azt jelenti: öröm. És valószínűleg nem véletlenül. Különleges nő: szeszélyes, bolondos, elszánt és erős; és bármire hajlandó, hogy együtt tartsa családját, melynek tagjai legalább olyan dilisek és olyan makacsok, mint ő maga. Nincs túl sok esélye a sikerre.

És ez ad neki szárnyakat. A szükség és egy álom, amelyhez gyerekkora óta ragaszkodik, végül elreptíti odáig, hogy egy sok millió dollár értékű vállalatbirodalom alapítója legyen.

**ADVENTI KÉZMŰVES DÉLUTÁNOK**



Várjuk a falu apraját és nagyját adventi hétvégéken készülődés, társalgás, teázás, sütizés, beszélgetős délutánjainkra.

**Első hétvégénk - November 28. 16.00**  
Adventi koszorú szépségverseny - **mindenki hozza el saját készítésű koszorúját!**  
Kézműves program az előtérben: tea méces készítés  
Pattogatott kukorica nyaklánc készítés  
Nagyterem: Párna mozi kicsiknek, mesefilm vetítés - párnát mindenki hozzon magával

**Második hétvégénk - December 5. 16.00**  
Kézműves program az előtérben: WC papír gurigából mikulás készítés, bögrés süti sütés  
Nagyterem: táncház

**Harmadik hétvégénk - December 13. 16.00**  
Kézműves program az előtérben: Papír fenyőfa hajtogatás, szalvéta hajtogatás, Mézes kalács sütés  
Nagyterem: 16.00 Lábita bábszínház műsora

**Negyedik hétvégénk - December 18.**  
Mindenki karácsonya a téren.  
Forrált borral és teával várunk mindenkit

A rendezvények alatt kis babáknak hempergős sarok lesz kialakítva, hogy az anyukák is alkothassanak.  
A rendezvények ingyenesek, batyus buli jelleggel működnek, ha van kedved nyugodtan süthetsz, de bármit szívesen fogadunk.

**HELYSZIN: MŰVELŐDÉSI HÁZ, VÁCRÁTÓT SZABADSÁG UT 28.**

adventi koncert

2015. december 5-én (szombat) 17 órakor a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrumban (2112 Veregyház, Fő út 45-47.)

**Keszthelyi Helikon kórus**  
vezényel: Kendei Gusztávné zongorán kíséri: Dr. Pusztainé Puskás Zsuzsa

**Gaudeamus kórus**  
vezényel: Kovács Katalin zongorán kíséri és vezényel: László Gergely

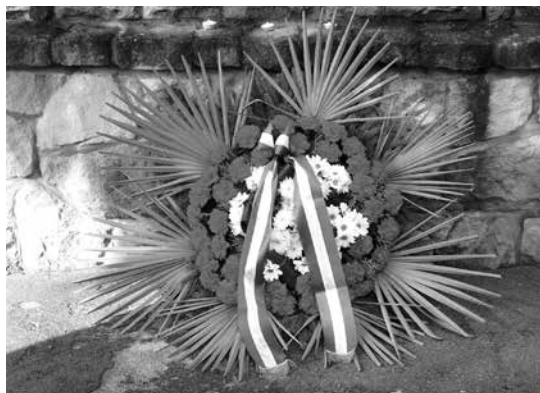
Mindenkit szeretettel várunk  
A belépés ingyenes



**RANGOS MŰVÉSZEK ÉS HAGYOMÁNYŐRZŐ PROGRAMOK**

**MEGEMLÉKEZÉS**

Bensőséges ünnepség keretében hajtottak fejet az 1956. évi forradalom és szabadságharc emléke előtt Váckisújfalun. „Abban, hogy nemzeti ünnepeink nem egyesítik, de éppen megosztják hazánk lakosságát, a mindenkori politikai elitnek meghatározó szerepe és felelőssége volt és van. Ki kellene vonulniuk erről a területről, átadva helyüket azoknak, akiknek ez a hivatásuk: a történészeknek, kutatóknak. Így talán sikerülne kialakítani és elfogadni egyfajta „nemzeti minimumot”, amely mentén mindenki együtt ünnepelhetne és megemlékezhetne. Békében, szabadon, toleránsan tiszteletben tartva mások érzékenységét.” – mondta beszédében Dr. Sajó Gyula polgármester úr a kegyelet koszorújának elhelyezését követő ünnepi beszédében.



**ŐRIZZÜK  
ŐRÖKSÉGÜNK**



Az önkormányzat által néhány éve, a hagyományok felelevenítése és életben tartása érdekében meghirdetett Őrizzük örökségünk! program beváltotta a hozzá fűzött reményeket. Elégedett, új tudással gazdagodott résztvevő vitték jó híret a program minden állomásán, amelyre így tart hálával futnak. Nem volt ez másképpen a Szent Márton legendáriumát és a jeles naphoz kötődő népszokásokat bemutató kézműves foglalkozáson sem, ahol minden korosztály képviseltette magát. A szebbnél szebb, de főleg egyedi alkotások bizonyították, milyen ügyesek a helyiek! A foglalkozás végén aztán a „munkában” elfáradt érdeklődőket libacomb uzsonnával és – új bor helyett – igazi málnaszörpvel vendégelte meg az önkormányzat. A csillogó szemek, a mosolygós arcok láttán biztosra vehető, hogy a következő alkalommal sem marad üresen szék a teremben.



**ÚJABB SIKER**

Lassan már megszokjuk, hogy a Váckisújfalun fellépő művészeket sorra fedezik fel és/vagy kapnak rangos elismeréseket - elég csak Szvorák

Katalin népdalénekes, a Vujicsics együttes Kosuth-díjára vagy Kiss Ilona grafikusművész Munkácsy-díjára gondolni.

A Hungary's Got Talent történetében először fordult elő, hogy egy fellépő – jelen esetben az InFusion trió - kiérdemelte produkciójával az "aranygomb" megnyomását, ezzel az automatikus döntőbe jutást. És – mintha ez nem lett volna elég – a német Das Supertalent vetélkedőn megismételték ezt a bravúrt!

A klasszikus zene és a könnyűzene ötvözetéből remeklő formáció tagjai Weisz Nándor, a Magyar Nemzeti Filharmonikus Zenekar művésze, Farkas Izsák, aki címszerepet alakít a Vígyszínház Hegedűs a háztetőn című előadásában, és Simkó-Várnagy Mihály, aki a Liszt Ferenc Kamarazenekar mellett tanítással is foglalkozik. Hárman egy egész nagyzenekart képesek a színpadra varázsolni, különleges technológiájukkal és hangzásvilágukkal igazán egyedül alkotnak.

A kiugróan tehetséges zenekar alakulása óta visszatérő résztvevője Váckisújfalu kulturális életének, annak a közművelődési koncepciónak a révén, amely a legjobb művészeket hozza helybe és biztosítja a műélvezetet ingyenesen a község lakosságának.

Gratulálunk a srácoknak, reméljük, hogy ezután is rendszeres szereplői lesznek az újfalusi rendezvényeknek!



**RÉMLÁTOMÁS!**

Kísérteteket, zombikat, szellemeket, csontvázakat, vámpírokat és két roxfordi varázsló tanoncot is azonosítottak a rémült lakosok Mindenszentek előestéjén, Váckisújfalun. Szerencsére a figuráknak csak a külsejük volt riasztó, mindössze gyógyíthatatlan édes-szájúságban szenvedtek és beérték cukorkával, csokoládéval. Miután megkapták a sarcot, békésen olvadtak bele az éjszakába – feltehetően újabb vadászterületek irányába távoztak. A jövő ilyenkorai viszontkísértésre, rémek!



**MÉG EGY LÉPÉS ELŐRE**

Váckisújfalun újabb utca készült el az útfelújítási program keretében. Ezúttal a szennyvíz csatorná-

zást követő „helyreállítási” munkával közlekedésre gyakorlatilag alkalmatlanná tett Ősz utca újult meg. Az építés során az utca speciális térkő burkolatot kapott, mely megoldás egyszerre környezetbarát, esztétikus és praktikus is, mert az esetleges javításokat sokkal gyorsabban és nyom nélkül lehet elvégezni, mint más szilárd burkolat esetén. Az önkormányzat tervei szerint a következő években sorban a csatlakozó utcák kapnak új burkolatot.



**OVISAINK A MEDVEFARMON**

2015. október 09-én nagyon kellemes élményben volt részünk: Önkormányzatunk támogatásával a veresegyházi Medvefarmra látogattunk. Nagy kíváncsisággal és lelkesedéssel vártuk ezt a napot. A kirándulás témája kapcsolódott az Állatok világnapjához és az aktuális témahét eseményeihez, amelynek a „Barátaink az állatok” címet adtuk.

A medvefarmon nagy volt a forgalom. Rengeteg medvét láttunk, szinte mindegyik kint volt a barlangból. Énekkel köszöntöttük őket, a Mackó, mackó ugorjál című dalt énekeltük. A mackók etetésére is készültünk, almát és körtét vittünk magunkkal. A medvék folyamatosan jöttek a kerítés közelébe, így sok megfigyelésre volt lehetőségünk. Figyeltük a mozgásukat, testfelépítésüket, bundájukat. Láttunk pihenő és haragos medvét, egy másik éppen a tóban fürdött. A legtöbb medve azonban az eleséget várta, jóízűen falatozták az általunk vitt gyümölcsöket.

Minden állat élénk volt. Így megfigyelhettük még a rénszarvast, a farkasokat, az ormányos és a mosómedvéket. Rengeteg holló repkedett a medvék barlangjai fölött, ők is eleség után kutattak. A teknősöket a víz alá merülve figyelhettük meg.

A látogatás végén felkerestük a játszótérét, kirpóáltuk az összes eszközt. Fáradtan, de boldogan érkezünk vissza az oviba, várva egy újabb kirándulás élményét.

*Bencsik Mária - óvodavezető*







2113 Erdőkertés Fő út 112.

Tel: 28/595-066; Tel/Fax: 595-065; 595-067

E-mail: faluhaz@erdokertes.hu www.erdokertesfaluhaz.hu

## DECEMBERI PROGRAMOK

### ADVENTI PROGRAMOK A SZENT ISTVÁN PARKBAN:

November 29-én

16.00 - Ökumenikus istentisztelet a Községi Adventi Koszorú mellett

17.00 Nyit a **Kalácsosház** - Adventnyitó közös éneklés – programgazda a két óvodaNov. 30-tól dec. 20-ig **hétfőtől szombatig, minden nap 17.00-19.00-ig nyitva a Kalácsosház**, kürtöskalács, zene hívogatója a község lakóit a parkbaDecember 6-án 15.00 „**A FALU LÁNGJA**”  
**Borparádé:** forraltbor, sültkolbász, kirakodóvásárDecember 13-án 14.30 **Adventi Udvar** – adventi vásár az intézmények részvételévelDecember 20-án 18.00 **Karácsonyi Hangverseny** a katolikus templomban2015. december 13. (vasárnap) 17.00 óra  
**NOSZTALGIA KLUB**

Belépés: klub-tagsági kártyával

2015. december 14. (hétfő) 14.00 óra  
**GYERMEKKARÁCSONY AZ ÉSZAK RENDEZÉSÉBEN** - Belépés csak meghívóval!December 15. (kedd) 18.00 **Biztonságos a jövő?**  
Dr. Szűcs Ferenc teológiai professzor előadása. A református gyülekezet szervezésében - A részvétel díjtalan!2015. december 16. (szerda) 16.00 óra  
**FALUKARÁCSONY**  
Az ÉSZAK-kal közös rendezvény, műsor: Neumann János Általános Iskola  
A belépés díjtalan!2015. december 17. (csütörtök) 14.00 óra  
Községi intézmények karácsonyi ünnepsége - zártkörűDecember 17. (csütörtök) 18.00  
**Boldogság gyere haza!**  
Dr. Szűcs Ferenc teológiai professzor előadása - A református gyülekezet szervezésében - A részvétel díjtalan!2015. december 18. (péntek) 10.00 és 11.00 óra  
**KARÁCSONYI ÜNNEPSÉG A NEUMANN J. ÁLT. ISKOLA DIÁKJAINAK,**  
18.00 órakor szülőknek, hozzátartozóknak, barátoknak2015. december 19. (szombat) 14.00  
**ULTI-KLUB**2015. december 30. (szerda) 17.00 óra  
**A Barátság Nyugdíjas Klub** évzáró rendezvénye - Belépés csak klubtagoknak.

## 2016. JANUÁR:

### AZ INTÉZMÉNY DECEMBER 21-TŐL 2016. JANUÁR 16-IG ZÁRVA TART.

2016. január 23-án 18.00 **Kiállítás A Magyar Kultúra Napja tiszteletére: IN MEMORIAM FÜZESI ZSUZSA**  
Kiállítás a neves gyermekkönyv-illusztrátor emlékére. A tárlat anyagát a bátyja, Füzesi Ferenc bocsátotta a Faluház rendelkezésére.

## Környezetvédelem

### Biztonságban a környék régi hulladéklerakó-helyei

Az Észak-kelet Pest és Nógrád megyei Regionális Hulladékgazdálkodási és Környezetvédelmi Önkormányzati Társulás 2012-ben összesen nettó 1.997.168.431 Ft uniós és állami támogatáshoz jutott a térség hulladéklerakóinak felszámolására és biztonságos lezárására.

A 30 települést, köztük Erdőkertést is érintő rekultivációs projekt 2014 és 2015 során zajlott, mint a Társulás képviselőjében Gyenes Szilárd kérésünkre elmondta: a kivitelezés szervesen és gyorsan ment végbe, hosszan tartó és alapos előkészítő munkát követően. A projektnek köszönhetően összesen 2.700.000 köbméter szemetet szállítottak korszerű tárolóhelyre, vagy helyeztek el biztonságosan.

Az erdőkereseti szemétkerakó átmeneti lezárására az utolsó között került sor, hiszen itt az fordult elő, hogy csupán a lerakó megbontása után derült ki, hogy jóval több itt a szemét, mint amire előzetesen számítottak. A területet a még folyamatban lévő bomlási folyamatok miatt nem lehet teljesen lezárni, de a környezetre így már nem jelent veszélyt, és a többelhulladék elhelyezését is sikerült elvégezni. A kivitelezés során a Társulás hangsúlyt fektetett az érintett települések önkormányzataival a szoros együttműködésre, és lehetőség volt a projekt kivitelezése során köz munkások foglalkoztatására is.

A rekultiváció eredményeként javult a települések környezetbiztonsága, és lehetőségük lesz a területek újrahasznosítására is az utógondozási időszakot követően a már véglegesen lezárt és felszámolt lerakók helyén.

## A hónap híre

### Új vevőhívó rendszer

A szeptemberi belső felújítást követően a közelmúltban további fejlesztéssel állt elő Veresegyház legpatinásabb patikája, a Szent Erzsébet Gyógyszertár.

A várakozási idő csökkentése érdekében sorszámhúzó rendszert vezettünk be - tájékoztatott Bajzák József. - Kérjük Vevőinket, hogy az ajtón belépve, a jobb oldalon elhelyezkedő sorszámhúzóból húzzanak sorszámot, majd fáradszámot, és figyeljék a falra szerelt TV kijelzőn megjelenő információt! Kiszolgálni csak a megfelelő sorszám, megadott kiadóhelyen (A; B; C) történő felmutatása ellenében tudjuk. -

A vevőhívó rendszer több patikában működik már, célja, hogy a gyógyszerért sorban állók ne töltsenek túl sok időt egy kiadóhelynél való várakozással, ha egy másik már felszabadult. Segítségével gyorsabban hozzájuthatunk a gyógyszerekhez, viszont meg kell tanulni a használatát.

- Újdonság a fotocellás bejárati ajtó is, amely a mozgássérült betegeknek, és a babakocsival érkezők könnyebb bejutását szolgálja. Az ajtó automatikusan nyílik, de kérem, figyeljenek rá, és várják meg, míg az érzékelő teljesen kinyitja az ajtót!



A sorszámhúzó berendezés és a kijelző monitor

## Apróhirdetés

### Állás

Gyakorlott ingatlanközvetítő referensek jelentkezését várjuk (OKJ előny), érdeklődő kezdőket megfelelő esetben betanítunk

Jelentkezés: 9 – 11 óra között a +36-20-9446205-ös telefonszámon.

Építőipari cég keres állandó munkára, gyakorlattal rendelkező segédmunkást Veresegyházról vagy környékéről.  
Tel.: 06-30/964-3077

Otthon végezhető munka ! CD lemezek csomagolása stb. érd: 06-90-60-36-07 (www.audiopress.iwk.hu)  
635 Ft/min, 06-209104517)

### Eladó ingatlanok

Veresen, Ligetekben eladó, új téglá építésű, gáz cirkó fűtéses, garázsos, 5 szobás, amerikai konyhás, teraszos 110 nm-es, 878 nm-es telken. Ár: 32.9 Mft, Tel: 0630/390-9902

Veresen, Öreg hegyen, központ közeli helyen eladó 65 nm-es, téglá építésű, kazán fűtéses, 3 szobás, családi ház, 2244 nm-es telken. Ár: 11.9 Mft, Tel: 0630/390-9902

Veresen, Revetekben eladó, nappalis, konyhás, fürdő, 2 szintes, 1+2 félszobás, összkomfortos, elektromos fűtéses hétvégi házas nyaraló, 550 nm-es telken. Ár: 9.6 Mft, Tel: 0630/390-9902

Rádon eladó, 240 nm-es panorámás, riasztós, garázsos, konyhás, nappalis, 2 szintes, 3+2 félszobás, napfényes, gáz cirkó fűtéses családi ház, 1062 nm-es telken. Ár: 39.39 Mft Tel: 0630/390-9902

Veresen, Hegyekben eladó, örökpanorámás, két szintes, teraszos, 2 szintes, 2 szobás, összkomfortos, gáz cirkó fűtéses családi ház, 1143 nm-es telken. Ár: 33.9 Mft Tel: 0630/390-9902

**FELHÍVÁS!**

Tartozása van? Nincs matrica!  
Nincs tartozása? Van matrica!

A ZÖLD HÍD RÉGIÓ NONPROFIT KFT. tisztelettel felhívja az Ön figyelmét, hogy amennyiben lejárt tartozása van a társasággal szemben, nem tudják biztosítani a 2016-os évre érvényes matricát.

Ahhoz, hogy 2016. január 01-től igénybe tudja venni szolgáltatásait, azaz a hulladékai elszállításra kerüljenek, Önnek érvényes, 2016. évi matricával kell rendelkeznie.

A Zöld Híd Régió kéri, hogy tartozás esetén haladéktalanul vegye fel a kapcsolatot a társaság ügyfélszolgálatával.

A 2016-os matricák postázását 2015. november 16-tól kezdik meg.



WWW.ZOLDHID.HU

**BELGYÓGYÁSZATI ÉS DIABETOLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS****Dr Ferencz Ildikó**

Belgyógyász főorvos-diabetológus

- teljeskörű belgyógyászati vizsgálat
- vércukorbeállítás
- teljeskörű anyagcsere felmérés, (gyógyszer- inzulin beállítás, diétás tanácsadás)
- Doppler ill. hangvilla vizsgálat
- EKG-vizsgálat
- gyógyszerjavaslat kiadása
- szív-érrendszeri rizikófelmérés



A rendelés címe: 2112 Veregyház, Gyermekliget u. 30.  
Rendelés ideje : szerda 16 órától

A vizsgálatok csak előzetes bejelentkezés alapján, RÖVID HATÁRIDŐN BELÜL a következő számon kérhetők: 06-30/944-8213  
E-mail: ferildi@hotmail.com

**GOOD DENT****FOGORVOSI MAGÁNRENDELŐ  
GYERMEK ÉS FELNÖTT FOGÁSZAT**

- Kitűnő szakemberek
- Minőségi alapanyagok
- Korrekt árak
- Családias hangulat



Web: www.gooddent.hu , E-mail: gooddent@invitel.hu  
VERESEGYHÁZ (CSONKÁS) HÉTVEZÉR U. 9.  
Tel.: 28/389-935, 30/211-6866

**Vargabetű Könyvesbolt**

Üzletünkben a gazdag hazai könyvkínálat mellett kotta, újság, papír-írószer és antikvár könyvek széles választékával várjuk vásárlóinkat.

Veresegyházi szerzők műveit is keresse nálunk!  
pl: Horváth Lajos, Horváth Ferenc, Vank Erzsébet, Baranyó Csaba, Arthur C. Moor, Oszvár Zsanett, Tatár Sándor stb.

Tankönyv rendeléseket is felvesszünk!

Elérhet minket telefonon, emailben, a Facebookon, a weboldalunkon és természetesen személyesen várjuk üzletünkben!

Veresegyház 2112. Fő út 45-47. Innovációs Központ  
06 28 389 042  
vargabetu2@invitel.hu  
Facebook/Vargabetű Könyvesbolt  
vargabetukonyvesbolt.hu



A DR. MAKKOS INGATLAN CENTRUM  
VERESEGYHÁZI FRANCHISE IRODA  
2112 VERESEGYHÁZ, PÁSKOM U. 15.  
TEL.: 28-589-120,

www.drmaqqos.com

ELADÓ és KIADÓ ingatlanok Tulajdonosai részére:  
ingatlanközvetítés, teljes körű ügyintézésel  
VEVŐK és BÉRLŐK részére díjmentes  
közvetítés!  
BIZALOM – MEGBÍZHATÓSÁG – HATÉKONYSÁG

Havasköri Judit irodavezető +36-20-9446205  
havaskori.judit@invitel.hu  
veresegyhaz@ingatlandoktor.com

**Egyedi naptárak készítése  
családi fotókból!**

telefon: 06 30/612 2791, Tar Attila  
e-mail: tntprint2015@gmail.com

**Szülészet-Nőgyógyászat  
magánrendelés**

**Dr. Géczy Mária**  
SZÜLÉSZ-NŐGYÓGYÁSZ  
SZAKORVOS

Hétfő: 18.00-20.00  
ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR  
Veresegyház, Könyves Kálmán út 5.  
www.nogyogyasz.co.cc

Előjegyzés: **06 20-542-1183**

**MAGÁN  
GYERMEKGYÓGYÁSZAT  
A MISSZIÓBAN**

Rendelés: hétfőn 18.00- 20.00  
**Dr. Kicsiny Emese**  
Előjegyzés: 0670/328-0000  
www.gyermekegyogyasz.hu

**A Kistérség**

Hirdetési ügyekben hívja munkatársainkat:

Kacsur Annamária (Veresegyház és környéke)  
tel.: 30 /468 6686, akisterseg@freemail.hu

Horváth G. István (munkatárs)  
akisterseg@gmail.com, +36 30 4773786

Apróhirdetés felvétel:  
Veresegyház, Innovációs Központ B porta,  
sportrészleg  
www.vkisterseg.hu,  
E-mail: akisterseg@freemail.hu

**FIZIODENT**

FOGORVOSI RENDELŐ

**DR. DOBOS ISTVÁN PÉTER fogorvos**

- ingyenes szűrővizsgálat, állapotfelmérés
- hagyományos és fémmentes hidak, koronák
- konzerváló fogászati kezelések (tömés, gyökértömés)
- fogfehérítés, fogékszer
- gyermekfogászat
- kivehető fogpótlások
- szájszűrés, fogbeültetés

Akár hétfőig is!

Bejelentkezés: 06 20 944 6757

**GYÓGYTORNÁ STÚDIÓ**

Az első konzultáció ingyenes !

**DR. HADHÁZY ÁGNES orvos-gyógytornász**

- ingyenes első vizsgálat, állapotfelmérés
- gerinctorna McKenzie-módszerrel
- csontritkulás megelőzése és szinten tartása
- ízületi protézis utáni gyógytorna
- vénás torna, értorna
- SM és benuulásos kórképek kezelése
- nyirok-, svéd-, thai masszáz

Bejelentkezés: 06 20 444 0370

Láb és Talpmasször: **BÉKESI KRISZTINA**  
Bejelentkezés 06 70 225 2565

Cím: 2111 Szada, Dózsa György út 145/B  
www.fiziodent.hu



Gyors  
internet még  
több helyen!



**invitel**  
Távlatokat nyitunk



Kiemelt csomagunk

**4990**  
Ft/hó

## Együtt a kedvencek

**Tévé, internet, telefon együtt – most az első hónap havi díja 0 Ft!**

Színvilág csomagjainkban a tévét, az internetet és a telefont együtt most az első hónapban 0 Ft-os havi díjjal kínáljuk, a második hónaptól a csomaghoz tartozó havi díj lép életbe.

**Akciós kiemelt csomagunk** Családi tévét, internetet és telefont tartalmaz, és mindezt az első hónapban 0 Ft-os, a második hónaptól **mindössze 4990 Ft-os** havi díjért!

Ajánlataink új lakossági ügyfeleink számára érvényesek, kétéves, határozott idejű szerződéssel.

Megrendelés előtt érdeklődj az adott lakcímen elérhető szolgáltatásokról, díjakról és a kedvezmények összegéről!

**Invitel Pontok: Gödöllő, Dózsa György út 1–3. Tel.: (06 28) 536 596, Vác, Széchenyi utca 34. (Dunakanyar Áruház) Tel.: (06 27) 303 344**

**1288**  
**invitel.hu**

Az ajánlat 2015. november 16-tól visszavonásig érvényes, a 4990 Ft-os csomagajánlat csak tévét, internetet és telefont együtt tartalmazó kiemelt csomagunkra érvényes, kábel és réz technológián a Színvilág M, FTTH és VDSL technológián a Színvilág L csomagra. Az egy hónapos havidíj-kedvezmény bármely 2 vagy 3 szolgáltatást egyben tartalmazó Színvilág csomagra előfizető, új lakossági ügyfelek számára, kétéves, határozott idejű szerződéssel érvényes. Az előfizetői jogviszony határozott időn belüli felmondása esetén az előfizetőt az ÁSZF szerinti kötbérfizetési kötelezettség terheli. A díjak az áfát tartalmazzák. Jelen tájékoztatás nem teljes körű.

**Soó-DER PROFIT KFT**  
Egyéni vállalkozók, társas vállalkozások könyvelése  
TB és APEH ügyintézés, bérszámfejtés

**Soós Szilvia**  
Regisztrált mérlegképes könyvelő

**Cím:**  
Örbottyán,  
Dózsa Gy. út 150.

**T.: 28/361-356**  
**30/952-1950**  
**30/606-8261**

**T&T NYOMDA**  
**BEVEZETŐ ÁRAK!**  
NYOMTATÁS KIS- ÉS NAGY PÉLDÁNYSZÁMBAN  
fotó minőségben.

- névjegynyomtatás
- plakátok 04-az, 05-az méretben
- zászlópapok
- naplók
- újságok / hírlapok
- programkiosztók
- hirdetésnyomtatás
- levelezőlapok
- egyedi csomagolás
- hirdetéses anyagok 4x4 méretben

**Tar Attila : 06 30/612 2791**  
**E-mail : tutprint2015@gmail.com**

**FABRIKETT**  
Próbálja ki Ön is! **Házhozszállítás**

**AKCIÓ**  
**Kalodás fa kapható**  
**Gödöllő, Isaszegi út 166.**  
**Tel.: 06/70 6 570-470**  
[www.ecobrikett.hu](http://www.ecobrikett.hu) nyitva tartás: hétfő-péntek 09.00-17.00

**BioCo**  
*Egészségre tervezve*

A BioCo Magyarország Kft.  
munkatársat keres  
**GÉPKEZELŐ**  
MUNKAKÖRBE

**Feladatok**

- automatizált gyógyszeripari, élelmiszeripari, csomagológépek kezelése,
- gépek kiszolgálása alpanyaggal,
- alapvető beállítási és karbantartási feladatok ellátása,
- napi gyártási terv teljesítése a technológiai előírások szerint,
- gyártáshoz kapcsolódó dokumentumok folyamatos vezetése,
- gépek, berendezések, eszközök tisztítása, a tisztítás dokumentálása az előírásoknak megfelelően.

**Elvárások**

- élelmiszeripari szakképzettség és/vagy az élelmiszeriparban szerzett gyakorlat,
- középfokú végzettség,
- önálló munkavégzésre való alkalmasság,
- többmunkásos munkarend vállalása,
- pontosság, precizitás.

**Amit kínálunk**

- stabil kiszámítható munkáltató,
- kitűnő munkakörnyezet,
- cafeteria.

**Jelentkezés**  
e-mail: [juhasz.maria@bioco.hu](mailto:juhasz.maria@bioco.hu)  
Tel.: 06-20/522-5313



*Megnyílt*  
*a Gödöllői Királyi Kastély felújított Pálmaháza*

A Gödöllői Királyi Kastély kastélyparkjában található Pálmaház Kertészet és Herbárium 2015. augusztus 29-én nyitotta meg kapuit az érdeklődők előtt. A műemléki épületben a XIX. század második felében – még Sissi királynéknak idejében- kertészeti tevékenység folyt, aminek a második világháború vetett véget. A nyolcvanas évekre teljesen elhagyatottá és romossá vált az épület, felújítása a következő évtizedben kezdődött, majd 2015 augusztusára egy új, felújított, ugyanakkor a fényűző királyi időköt idéző külső és belső képpel bíró kertészeti áruda került kialakításra és átadásra.

A faiskolában a virágzó évelőktől a díszfákig mindent megtalálhatnak a kertbarátok. Különlegessége a kertnek a hat, különböző stílusban kialakított mintakert, mely a kertkultúra népszerűsítésére hivatott. A Pálmaház bal szárnyában egy üvegház várja a szobanövények szerelmeseit. A jobb szárnyban pedig egy barokk stílusban berendezett Herbárium kapott helyet, ahol a kézműves teák, lekvárok, szörpök, fűszerek és kozmetikumok széles tárháza várja az érdeklődőket.

A tél eljövételével adventi díszekbe öltözik a Herbárium. November másodikán vette kezdetét az ízlésesen kialakított, hagyományos gödöllői karácsonyi vásár, a Pálmaház Karácsony. Tizenöt különböző stílusban feldíszített fenyőfa uralja a karácsonyi hangulatnak megfelelően berendezett tágas helyiségét. Saját otthonunk adventi dekorációjának megvalósításához számtalan ötletmorzsa van elhintve az ízlésesen felöltöztetett fenyőfák szoknyája alatt. A Herbárium kézműves termékeiből igényesen megkomponált ajándécsomagok készülnek az adventi időszak alatt.

A gyönyörű, királyi környezet mellett a rendszeres programok miatt is érdemes ellátogatni a Pálmaházba, a karácsonyi vásár idején is. November utolsó hétfőjén a Pálmaházba betérők adventi koszorút készíthetnek a rendelkezésre álló dekorációs kellékekből, így a saját elképzelésünk szerint megvalósított koszorúval díszíthetik otthonukat.

A programokról folyamatosan tájékozódhatnak a [www.facebook.com/palmahazkerteszeti/](http://www.facebook.com/palmahazkerteszeti/) és a [www.facebook.com/palmahazherbarium/](http://www.facebook.com/palmahazherbarium/) facebook oldalakon.

A Pálmaház ismét régi fényében tündököl, és megfelel a Királyi Kastély által felállított magas színvonalnak. (X)