

A Kistérség



IX. évfolyam 7. szám

A Veresegyházi Többcélú Kistérségi Társulás Lapja

2014. július



Várossá nyilvánításának már 15. évfordulóját ünnepelte

Veresegyház június utolsó hétfőjén - ilyenkor érdemes kicsit megállni, és megörökíteni a pillanatot: hol is tartunk most?

Látjuk nap mint nap az építkezéseket, figyeljük, ahogyan szépül, és most arról is hallunk, hogy saját színháza lesz a városnak, amely rövid történetének legnagyobb eseményére készül, és rövidesen új templomot épít! (Cikkeink a 4-5. oldalon.)

(Fotók: Lethenyei László)

A hónap témája

Már próbál az új veresi színház

Közélet

Templomépítő Veresegyház

Visszatekintő

Falunapok ezúttal Erdőkertesen

A hónap híre

Fejlesztési segítség a térségi településeknek

Itt készült

A közelmúltban adták át Erdőkertes legújabb kedvencét, az Oroszlános játszóteret.



Hét Törpe Családi Napközi

www.7torpe.hu

Beiratkozás folyamatosan

- állami támogatással, OLCSÓN
- családi környezetben
- szakképzett gondozókkal
- készségfejlesztő programokkal
- egészséges étkezéssel

várjuk őket, gondoskodunk róluk!

HÍVJANAK MINKET BIZALOMMAL!

Vezető gondozó: Pfeiffer Tiborné Anikó
2112 Veresegyház, Szent László u. 11/A. (a vasútállomástól 5 percre)
Tel.: (06-28) 387-331 • Mobil: (06-70) 522-4895 • Email: pfeifferna@invitel.hu
Nyitva tartás: H - P.: 8.00-17.00 (Igény szerint meghosszabbítható és hétvégén is!)



HOPPÁ BÜFÉ A VERESEGYHÁZI STRANDON

Új!!!!
• EGYEDÜLLŐ KÍNÁLAT • NAPI MENÜ • KISZÁLLÍTÁS • HÁZI CYROSTÁL • HIDEG ITALOK, JECKRÉM • DALACSINTA



Kellemes környezet, udvarias kiszolgálás!
Nyitva tartás: mindennap 9-22-ig, nemcsak strandidőben!
Telefonszám: 06/20-516-08-14 (Imre Beatrix)
Facebook.com/hoppabufe

Erdőkertesi Falunapok 2014.

Idén július 18-20-a között rendezték meg Erdőkertesen a hagyományos falunapok eseményszorozatát. Amint azt megszokhattuk, ezúttal is hihetetlenül színes programok között válogathattunk, melyekben egyformán szerephez jutott a sport komoly és játékos formában, a könnyed kikapcsolódás, és a családi közös móka is.

Péntek este a Szent István Parkban kezdődött a rendezvény, a helyi fiatalokból álló Mathematica együttes és a No Smoking Budapest Band fellépésével.

A szombati nap teljes egészében a lovas sportokról szólt a focipálya mellett kialakított pályán.

A II. Erdőkertesi Lovas Kupa keretében nemcsak díjugrató, ügyességi és western versenyekre, hanem például a hazai lófajták szakértő bemutatására is sor került.

A szombat estét a községi park színpadán koncertek, illetve utcabál zárta.

Vasárnap a sport és a családi programok álltak a középpontban: futball, judo bemutató, gyermekelőadás, táncház szórakoztatta a közönséget.



A vasárnapi családi program elmaradhatatlan része volt a lufihajtogatás



A Sebő János Ifjúsági Labdarúgó Emléktorna résztvevői



Judo bemutató a vasárnapi sportnapon



Tündérek a mesejátékból



A júliusi forráságban sokan leltek enyhülést a szökőkút mellett



Szombat esti Madarak koncert



A szombati Lovas Kupa résztvevői



Bokréta táncház lelkes résztvevőkkel



CBA Bevásárlóház
Veresegyház, Szadai u. 7.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 7-20
Szombat: 7-17
Vasárnap: 7-14

CBA Center
Veresegyház, Budapesti u. 1.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 7-21
Szombat: 7-18
Vasárnap: 8-18

CBA Cent
Erdőkertes, Béke u. 2.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 6-20
Szombat: 7-17
Vasárnap: 7-14

CBA Szada Center
Szada, Dózsa Gy. u.
Nyitva tartás:
Hétfő-Péntek: 7-21
Szombat: 7-18
Vasárnap: 8-18

A hónap híre

ÁTADTÁK A NAPPALI
MELEGEDŐT

A városévforduló programjait megelőzően, június 27-én került sor Veresegyházon a régi Városháza épületének egy részében kialakított nappali melegedő ünnepélyes átadására. A létesítményt a Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ hívta életre, azoknak a kistérségben élő lakosoknak a részére, akik a téli időszakban hideg, fűtetlen lakásban töltenék idejüket. A fűtés és a társaság mellett mosási és tisztálkodási lehetőségük is lesz itt a rászorultaknak, és ruhát is tudnak helyben cserélni. A melegedőt úgy alakították ki, hogy aki idejár, a szociális ebédjét is helyben fogyaszthassa el.

Az év elején indult beruházáshoz jelentős anyagi támogatást nyújtott a GE Kistrét utcai gyára, illetve több helyi cég és vállalkozó. A tavasz folyamán az Esély Szociális Alapellátási Központ nagy sikerű jótékonyági koncertet is szervezett a nappali melegedő javára. A megvalósításhoz szükséges további összeget Veresegyház Város Önkormányzata biztosította, illetve egészítette ki az adományokat. A nappali melegedő ezen a télen már biztos menedékkül szolgál azoknak, akik másként nehezen tudnák átvészelni a hideg napokat.



Pásztor Béla polgármester úr beszéde a nappali melegedő átadásán. Az építkezéshez az önkormányzat is hozzájárult.

MÉG TART A SZÜNIDŐ!

Nyári Ifjúsági Táborok a Veresegyházi Kistérségben

A SZEDER Közhasznú Egyesület és a Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ közös szervezésében idén is megszervezi nyári táborait.

2014. 08. 04.-08. 08.-ig:

- Váchartyán: „Mindent bele hét” (6-14 éveseknek)
- Csomád: „Barátunk a természet hét” (6-12 éveseknek)

2014. 08. 11.- 08. 15.-ig:

- Erdőkertes: „Ki nevet a végén hét” (5.-8. osztályosoknak)
- Vácegres, Galgamácsa, Váckisújfalu: „Ki nevet a végén” (5.-8. osztályosoknak)

Táborainkra 2014. június 2.-tól lehet az adott település gyermekjóléti szolgálatában lehet beiratkozni.

Táboraink díja 7500,-Ft/ 5nap

A tábor díját az adott tábor előtti héten szerda délig előre kell befizetni.

Civilek

2014-ben is Balaton Elsősegélynyújtó Szolgálatot teljesít a Pest Megyei Ifjúsági Vöröskereszt

A Magyar Vöröskereszt idén nyolcadik alkalommal indította el Balatoni Elsősegélynyújtó Szolgálatát (röviden BESZ-t) tizenhárom Balaton-parti település húsz strandján, június 20. és augusztus 22. között. A közép-magyarországi régió részeként immár hagyományos módon augusztus 6. és 15. között fog szolgálatot teljesíteni a pest megyei szervezet.

A legalább alapfokú elsősegélynyújtó ismeretekkel rendelkező, szolgálatra jelentkező önkéntesek részére a Magyar Vöröskereszt Pest Megyei Szervezetének munkatársai és képzett önkéntesei négyórás szakmai felkészítést tartottak a 10 napos tevékenység minél hatékonyabb és gördülékenyebb teljesítése érdekében. A tudásfrissítő képzés és információs nap célja az elméleti tudás megléte mellett a gyakorlati tudás biztosítása és a szolgálathoz kapcsolódó szabályzatok, kompetencia listák megismerése és elsajátítása volt. A felkészítések alkalmával emellett a fiataloknak lehetősége nyílt a félautomata defibrillátor használatának megismeréséhez is.

A 2014-es évben a pest megyei önkéntesek a Balaton déli partszakaszán, az alábbi strandokon teljesítenek szolgálatot, párban, minden nap 10 és 18 óra között:

Balatonmáriafürdő: Fizetős strand
Balatonfenyves: Csalogány, Központi, Alsó
Balatonboglár: Platán, Szigeti
Balatonlelle: Napfény Strand
Balatonszemes: Élményfürdő
Balatonszárszó: Központi
Balatonföldvár: Nyugati Strand, Keleti Strand

Az elsősegélynyújtó szolgálat minden évben támogatók segítségével valósul meg. A BESZ-t pénzügyi hozzájárulással a Balatoni Fejlesztési Tanács, az MVM Paksi Atomerőmű Zrt., az Uniqa Biztosító Zrt., a Canon Europe és a Német Vöröskereszt támogatta. A Coca-Cola az elsősegélynyújtók folyadékpótlásáról gondoskodik, a Nestlé Hungária Kft. Maggi instant leveseket ajánlott fel. A BonAppetit minden ételéből 15% kedvezményt, a VitaPlus Kft. pedig több mint 600 kalcium pezsgőtáblattát adományozott. Az EMD Hungary Kft. defibrillátorokat biztosít, a Freesia pedig az elsősegélyládák feltöltésével segít.

Rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyermekek napi 440,-Ft kedvezményt kapnak.

Kérjük a kedves szülőket, hogy gyermekeiket a lakhely szerinti táborokba írassák be, mert egy másik településre csak abban az esetben lehet jelentkezni, ha ott a jelentkezők száma nem éri el a 25 főt. 25 fő felett nem áll módunkban a gyermekeket fogadni.

A tábor ideje alatt napi háromszori étkezést biztosítunk. A napi program 8,00-16,30-ig tart.

Tájékoztatom a Kedves Szülőket, hogy táboraink programjához és az étkezéshez a SZEDER Közhasznú Egyesület Norvég Civil Alap pályázata, az Egyesület jótékonyági bevétele, illetve Veresegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása nyújt anyagi támogatást.

VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106.

Tel.: (28) 386-200

Intézményvezető: Tóth Gáborné

SZENT PIÓ IDŐSEK KLUBJA

2112 Veresegyház, Fő út 93.

Tel.: (28) 631 - 064

VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG ESÉLY SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSI KÖZPONT

Székhely: 2113 Erdőkertes, Fő út 51.

Tel.: (28) 595 - 051

E-mail: esely@eselykisterseg.hu

PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

2112 Veresegyház, Kálvin u. 6.

Tel.: (28) 589 -785

Nyitva: hétfő-csütörtök: 8-17-ig

péntek: 8-14-ig

SZÓ-FOGADÓ BESZÉDJAVÍTÓ ÁLTALÁNOS ISKOLA

Székhely: 2112 Veresegyház,

Köves utca 14.

KINCS-TÁR ÁLTALÁNOS ISKOLA

Székhely: 2112 Veresegyház,

Köves utca 12.

OKMÁNYIRODA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ

Tel.: (28) 588 - 661

Okmányiroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8-16 óráig

Kedd: 8-16 óráig

Szerda: 8-18 óráig

Csütörtök: 8-16 óráig

Péntek: 8-12 óráig

JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Tel.: (28) 692- 695

ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8-12 és 13-17.30

Szerda: 8-12 és 13-16.30

Péntek: 8-12.30

FONTOS TELEFONSZÁMOK:

Misszió orvosi ügyelet: (20) 922 0082

A Kistérség A Veresegyházi Többcélú Kistérségi

Társulás havi lapja ■ Terjesztve: Csomád, Erdőkertes, Galgamácsa, Vácduka, Vácegres, Váckisújfalu, Vácrátót, Veresegyház, Csörög, Váchartyán

■ Alapító főszerkesztő: Kacsur Annamária

■ Fotók és címlap: Lethenyi László

■ Nyomdai előkészítés: Rókantik Bt. ■ ISSN 1788-1404

■ Információs telefon: + 36 30 848 5870,

+ 36 30 468 66 86, +36 (28) 388-605

■ E-mail: akisterseg@freemail.hu

■ Honlap: www.vkisterseg.hu ■

A kistérségi lakosság számára ingyenes!

Kistérség megjelenését támogatja:

CBA Baldauf Kft.

Színház az egész világ és Veres 1 Színház

Egy város arculatát meghatározhatja az épített környezet, a kulturált megjelenés, a szép utcák és a nívós, új épületek, ám legalább ennyire fontos a szellemisége, a benne élő emberek törekvéseinek, álmainak visszatükröződése.

Veresegyházon a városkép kialakítását követően már jól érezhetően megkezdődött ez a szellemi fejlődés, melynek következő állomása egy önálló színház létrehozása és működtetése lesz – korántsem „vidékiek” színvonalon.



Miért pont színház? Nos, nem titok, hogy a kistérségünkben élők, főleg a fővárosból kiköltözöttek, hiányolják az igényes szórakozási lehetőségeket. Bár ezek nagy része Budapest közelségének köszönhetően továbbra is elérhető számukra, a heti munkát követően a legtöbben már nem szívesen ülnek autóba szabadidejükben csak azért, hogy beüljenek például egy előadásra, nem is szólva egy ilyen kiruccanás anyagi vonzatairól... Viszont szívesen megnéznének egy-egy darabot itt, helyben, természetesen olyan színvonalon előadva, ami miatt érdemes otthonról kimozdulni. Erre viszont garancia a Veres 1 Színház megálmodóinak tehetsége és szakmai tapasztalata.

Kiké az ötlet? Zorgel Enikő és Venyige Sándor idén márciusban költöztek Veresegyházra. Mindketten pedagógusként kezdték pályájukat, Sándor viszont már főiskolásként a nyíregyházi színházban dolgozott, és mint mondja, végigjárta a színházi ranglétrát. Tanított a főiskolán drámapedagógiát, az ország több színházán mutatták be saját darabjait, volt rendező és színházi dramaturg, szerepelt a Madách Színház több népszerű előadásában. Jelenleg a József Attila Színházban játszik. Enikő korábban művelődési ház igazgató volt, majd amatőr színjátszó lett, és két éve már Sándorral közösen, önállóan hoznak létre színházi produkciókat országszerte. Új lakóhelyükön azt a tevékenységet szeretnék folytatni, amihez a legjobban értenek, amiben a leginkább jártasak, felhasználva szakmai tudásukat, szervezői rutinjukat, kapcsolatrendszerüket. Megvan bennük a kellő ambíció is: alig egy héttel a beköltözésük után már megkeresték a város vezetését színházalapítási ötletükkel. Hiszen az elmúlt tíz évben többször felléptek Gödöllőn, megismerték a környékbeli közönséget, megtapasztalták a térségben élők igényeit, és úgy érezték, a folyamatos fejlődésben lévő Veresegyházon van létjogosultsága egy színháznak. Törekvésüket az önkormányzat, és személyesen Pásztor Béla polgármester úr is támogatja, aki örömmel fogadja az új kezdeményezéseket és nagy pártolója a művészetek minden ágának.

Milyen lesz a színház? Ahhoz hogy ezt is megtudjam, kicsit tanulnom kell Sándortól és Enikőtől a modern színházak működéséről. Például azt, hogy már nem divat az állandó színtársulat, hanem egy-egy szerepre szerződtek le a színészeket. Így áll majd össze a Veres 1 Színház gárdája is, amelyben lesznek amatőr, helyi színészek, és országos hírnévnek örvendő színművészek is. Az előadások színvonala nem tér majd el a nagy színházakétól, a színházi technikát, a díszleteket tőlük bérlik majd. A város színháza nem



Olvasópróba a társulattal. Veréb József fotója

mellőzi a helyiek: a szervezők felvették a kapcsolatot Ácsné Csák Ildikóval és amatőr társulatával, itteni díszlettervezővel, és számítanak mindenkire, aki tudásával hozzájárulna a kezdeményezés sikeréhez – ettől lesz a színház valóban itteni, „veresi”. Az előadásokat a régi művelődési ház színházán tartják, amit kicsit átalakítanak majd a célnak megfelelően. A József Attila Színházból ajándékba kaptak 30 színházi széket, amelyekkel az előteret varázsolják majd igazi színházi fogadótérre. A későbbiekben, ahogy lehetőség adódik, tovább szeretnék fejleszteni a színházat, hiszen hosszú távon tervezik a működést.

Mi lesz műsoron? Egyelőre négy előadást terveznek, bérlet rendszerben, melyek közül kettő még az idén az idén sorra kerül. Lesznek közöttük már befutott, népszerű darabok, és saját ősbemutatóra is számíthat a közönség. A helyi „sztárok” mellett olyan hírességek is fellépnek, mint Pindroch Csaba, vagy Mészáros Árpád Zsolt. A négy előadásra szóló bérletek ára 9.000 forint körül lesz majd. A mérsékelt árral a közönség számára szeretnék elérhetővé tenni a produkciókat, de a megfelelő működtetéshez szüksége lenne pártolókra, támogatókra is az első veresi színháznak. Az önkormányzat segít, amiben tud: az eszközök tárolásában, a próbaterem biztosításában. A Veresegyházon bemutatott előadásokkal a színház turnézik majd, vagyis az ország több pontján fellépnek, mint Veres 1 Színház. „Megmutatjuk, mit tudunk, milyen színvonalat képviselünk, és elvisszük a város hírét az országban” – füzi hozzá Enikő, nem titkolva, hogy a színház létjogosultságát az igazolja majd, ha sikert arat a közönség körében. A debütálásra már ősszel sor kerül: októberben a Ne most, drágám! című előadással állnak a közönség elé. A bérletek árusítása augusztusban megkezdődik, és érdemes is élni ezzel a lehetőséggel, hiszen ki tudja?! Egyszer talán büszkén elmondhatjuk, hogy ha nézőként is, de részesei voltunk az első veresi színház megszületésének...

Bérletek kaphatók Veresegyházon, a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ A portáján kialakított jegyirodában.

Előkészületben!

RAY COONEY és JOHN CHAPMAN

Ne most, drágám!

Vígjáték két felvonásban

Az előadás a HoFra Színházi és Irodalmi Ügynökség szíves engedélyével jön létre.

Szeretők, nercék, hiányosan öltözött hölgyek szekrénybe rejtve - mindez London legelegánsabb szőrmeszalonyában, ahol különös adás-vétel zajlik.

A nercbunda a női szívek és vágyak régóta ismert tartozéka. Gilbert, az élvhajhász üzletember a hódítás reményében cselhez folyamodik - nercbundát készül ajándékozni Janiének, a gyönyörű sztriptízánocsónak. Az akció akadályá egyedül Janie férje, aki gyanakodna felesége tízezer fontos, vadonatúj bundájának láttán. Az események felpörögnek.

A nőügyekben páratlanul találékony Gilbert beindítja a megoldás gépezetét, sőt igyekszik rávenni Janie férjét, hogy ő vásárolja meg a páratlan ruhadarabot az ár tizedéért. Gilbertnek semmi sem drága nyélbe ütni az üzletet. Ám, hogy a luxusnerc ára a csalások és lebukások okozta félelmek miatt a végén már csupán századába kerül, arra még a sokat látott üzlettárs, Arnold sincs fölkészülve. Gilbert és Arnold a téboly szélén állnak, és tanácstalanul nézik, amint Janie megváltik minden ruhájától és ragaszkodik hozzá, hogy nerc nélkül nem hagyja el az elegáns szőrmeszalont. Sűrűsödő időközökben jelennek meg házaságtörő férjek és feleségek, megsokszorozódnak a hölgyekről le és felkerülő különböző ruhadarabok. A negyedik emeleti szőrmeszalón ablakából a legváltozatosabb öltözékek és használati tárgyak röpködnek. Szállnak a bundák...

A szerzőpárosból Ray Cooney régi ismerősünk. A miniszter félrelép című vígjátéka nagy sikert aratott úgy a színházakban, mint a filmvászonon.



TEPLOMOT ÉPÍT A VÁROS



Látvány a Szent Erzsébet templom felől

Drámai esemény történt szinte pontosan egy évvel ezelőtt, a veresegyházi katolikus templom felújítása közben. A munkálatok során megbontott padló alól előkerült a templom egy korábbi, több száz évvel ezelőtti falszerkezete, majd egy lezárt kripta, benne két koporsóval: a középkorban itt szolgáló plébánosok maradványaival. Ettől kezdve biztossá vált, hogy az épületet nem lehet a korábbi formában helyreállítani, hanem történelmi emlékként kell megőrizni, és mivel a város illetve a katolikus közösség már amúgy is kinötte, felmerült egy új templom építésének gondolata. Erre a feladatra az veresegyházi önkormányzat képviselő-testülete is igent mondott, az egyházzal közösen. A tervek elkészítésével Nagy László építész, a katolikus egyházközség aktív tagját, veresegyházi lakost bízták meg. Vele beszélgetett a Kistérség újság munkatársa is a készülő templomról, és arról, mit is jelent egy ekkora formátumú feladat.

Több helyen is elérhető a látványterv, honlapunkon jelen cikkkel például mi is részletesen bemutatjuk, sőt, külön Facebook oldala van a Veresegyházi Szentlélek –templomnak. Most mégis arra kérem, mondja el az olvasóknak, hogy fog kinézni a templom?

Nem csak egy templomhajó lesz szentéllyel. Nyitott, világos, befogadó, hívó templomot képzeltem el. Két épületszárny fogja majd közre a kupolás templomteret. A két épületszárny „csuklóján” lesz a tornyos bejárat, kis árkáddal. Nagyon fontos, hogy egy különálló szentségtartó kápolna is csatlakozik a nagy kupolateremhez, ami nem csak az oltári szentségeknek ad otthont a liturgikus események közti időben, de a magányos, elmélyültebb meditációnak is helyszínt adhat. A nagyertermet viszont úgy alakítjuk ki, hogy igény esetén megrendezhető legyen benne a helyhez illő zenei esemény, vagy akár konferencia is. Egyébként az épületszárnyak földszinti és emeleti részén is kialakítanak olyan közösségi tereket, helyiségeket, amelyek a meglévő közösség lelki programjai-



Távlati kép

nak, összejöveteleinek adnak teret. De, hogy mást ne mondjak, a földszinti rész, zöld felületre néző részén kialakítható egy olyan találkozóhely is az ottani nagyobb teremben, amely egyszerre nyitott a környezet, a tér és a templomhajó irányába is, akár egyfajta keresztény kávézóként, könyvekkel, kényelmes fotelekkel. És természetesen a torony is látogatható lesz az érdeklődők számára, mintegy városi kilátóként is funkcionálva.

Semmiképpen nem cél, hogy az 500 főt befogadni képes tér agyondíszített legyen. Az épület lélekemelő hatását a fény, gótikát idéző formák, a természet közeli faanyagok, a nyitottság adja majd reményeim szerint. Ugyanakkor a kupolát tizenkét oszlop fogja tartani, amelyek a tizenkét apostolra utalnak majd, reményeink szerint az apostolokat az oszlopfőkön ábrázolva is megjelenítve. A szentélyhez színes üvegablakokat tervezünk és természetesen folynak az egyeztetések arról is, hogy a kötelező liturgikus elemeket kellő művészi minőségben szeretnénk elkészíteni. Ehhez helyi művészeket, pl. a keramikus Kun Évát kérjük majd fel, a tervek szerint.

Hogyan képviseli majd az új templom a 21.század elvárásait?

Az épület teljesen akadálymentesített, az épület szerkezet anyagait energiatudatos szempontok szerint választjuk meg, magas hőszigeteltségű födémek és falak lesznek. Természetesen a korábbi templomhoz és a város egyéb közintézményeihez hasonlóan mi is kiaknázzuk a termálvíz energiáját, azzal fogunk fűteni. A média-eszközök is modernnek lesznek, lesz kivetítő, profi hangosító rendszer is. A kivetítő a liturgikus események mellett segítheti az esetleges civil, világi előadások, filmklubok megvalósítását is.

Milyen kihívás ez a tervezőknek?

Ez a munka számomra szolgálat is. Bizonyos szempontból ugyanolyan, mint a többi, de mégis más, felemelő érzés. Minden munka felemelő érzés, amiben azt érzem, hogy nem csupán az a feladata az építésznek, hogy: „rajzolja le a házunkat”. A feladatok között mégis vannak különbségek. Nagy öröm és felelősség a város polgáraként, az egyházközség tagjaként ezt a templomot megtervezni, a maga nehézségeivel, „keresztjével” együtt. Kegyelmi állapotként életem meg, hogy megtervezhetem ezt az épületet a város, a katolikus egyház számára, a közösségünk számára. A feladatban a kihívást abban látom, hogy a megépülő épület egyszerre kell bensőséges otthont adjon a katolikus közösség számára, és képes kell legyen arra is, hogy a vallásukat nem vagy másként gyakorlók számára is befogadó és befogadható legyen, hogy minél tágabb közösségben együtt tudjuk megtapasztalni a Mennyei Atya irgalmas szeretetét, a Szentlélek gondoskodását és Jézus Krisztus áldozatát.

Kikre gondolt elsősorban, ki volt a célcsoport, mikor az épületet tervezte?

Feleséggel és gyermekeimmel az egyházközség aktív tagja vagyok. Egységben próbálom látni az egyházközséget, 0-90 éves korig. Ezen belül nincs - és nem is lehet - célcsoport. Tervezés közben gondolok azokra, akik már nincsenek közöttünk, de életüket ebben az egyházközségben, városban, azt szolgálva éltek, szemem előtt lebegnek gyermekeink, akik az egyházban, a városban, meghívott apostolokként a jövő letéteményesei.

Jelenleg- 2014. július végén- az épülő templom helyén lebontották az ottani épületeket, a tereprendezés zajlik. Milyen ütemezésben várható az új templom építése?

Ősszel indulhatnak a kötelező közbeszerzési eljárások, majd késő ősszel el lehet kezdeni az építkezést. Már 2014 januárjában elkészültek az engedélyezési tervek, a kiviteli tervek pedig mostanra. Most várunk az építési engedélyre. Az egyházközség és az önkormányzat közösen lesz az építető. Úgy gondolom, hogy minimum egy év kell, hogy megépüljön, de egy építkezésnél sok minden közbejöhethet, így nem tudunk határozott időpontot mondani.

Köszönöm az interjút!
Fülöp Hajnalka

A templomépítésről részletesen lehet tájékozódni az alábbi internetes honlapokon:

<http://veresegyhaz.vaciegyszemegye.hu/templomepites/>
<https://www.facebook.com/szentlelektplom>
<https://www.facebook.com/kisterseg.veresegyhazi>

Újabb bérlakások és hely az ifjúsági háznak

Július 24-i rendkívüli ülésén ismét fontos határozatokat hozott Veresegyház képviselő-testülete. Első napirendi pontként a városban működő református iskola elmúlt évről szóló beszámolót értékelték, meghallgatva az igazgató, Fukász Lászlóné szóbeli kiegészítését is. Mint megtudtuk, az intézményben jelenleg 373 gyermek tanul, hét évfolyamon, közülük 130-an a Kistérség valamelyik másik településéről járnak be az iskolába. Az itteni oktatás színvonalát a tanulók tanulmányi eredményei jól mutatják: az iskola tanulmányi átlaga az elmúlt évben 4.33 volt a fő tantárgyakban. A sikerek mellett az igazgatónő megemlíttette azt az idei évtől érezhető tendenciát is, mi szerint az újonnan beiratott gyermekek között egyre kevesebb a veresegyházi lakos. Fukász Lászlóné beszámolóját követően Pásztor Béla polgármester úr kijelentette, hogy jó döntés volt a református iskola létrehozása, hiszen valódi választási lehetőséget jelent a szülőknek, amikor eldöntik, melyik iskolába járjon a gyermekük. Az iskola szellemiségével azonosulni tudó családok pedig az egész Kistérségből igénybe vehetik.

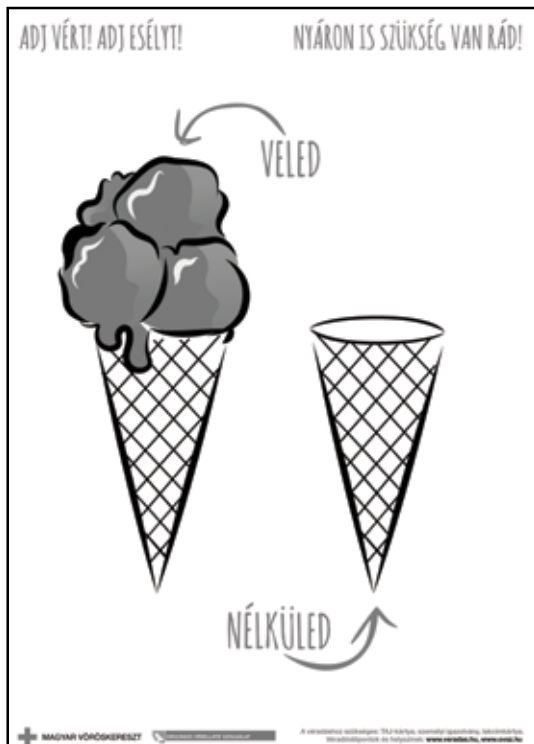
Szó esett újabb, ezúttal 500 millió forintos likvid hitel felvételéről is az ülésen, melyet a folyamatban lévő beruházásokkal kapcsolatos, aktuális kifizetések indokolnak. Gáncs Gábor képviselő kifogására válaszolva a polgármester elmondta, hogy az első negyedévben 1.5 milliárd volt a város bevétele, amelynek nagy része a fejlesztésekre fordítódott – megemlítve ezek között az iskola bővítését, az új termálfürdő tervezési munkáit, a templomépítési előkészületeket, a körforgalom építését. Önerőből kellett megoldania a városnak a régi iskola további bővítését, hiszen nem sikerült ehhez támogatást szerezni: ez önmagában is 500 millió forintos kiadást jelent. A jelenleg meglévő likvid hitelek az év második felében 1.2 milliárd forint összegű hosszú lejáratú hitellel tervezik kiváltani, ezekre viszont addig is szükség van annak érdekében, hogy a fejlesztések folyamatosan haladassanak.

Előrelépés az is, hogy az önkormányzat újabb bérlakások megvásárlásáról döntött. Ezúttal 13 lakást vesznek meg a Termalimmo Zrt.-től, a hozzá tartozó telekkel és parkolókkal együtt. Ezek hangsúlyozottan nem szociális lakások, vagyis a piaci árhoz közelítő bérleti díj fejében vehetők bérbe, így ez a beruházás idővel megtérül majd. Szociális célú lakásokat is tervez építtetni a város

a jövőben, azok számára, akik nem tudják más-ként megoldani a lakhatásukat.

Városunk örvedetesen nagyszámú fiatalsága számára régóta szeretne az önkormányzatunk egy közösségi centrumot létrehozni. Az évek óta a városközpont látképét rontó, a Fő úti MOL-kút mögött található, 4 szintes, kb. 1.000 m² összterületű, régóta befejezetlen épületegyüttes kiváló lehetőséget teremtene egy ifjúsági központ létrehozására. A jelenlegi tulajdonos eladná az épületet, amely így a város kezelésében elnyerheti végső formáját, és újabb nívós létesítménye lehet a településnek. A képviselő-testület döntött az épület megvásárlásáról, így a városközpont képe is tovább alakulhat majd.

A városi sportkör is tovább építheti a sportpályák környékét: a testület 9.492.869-Ft fejlesztési célú támogatásról döntött, melyet 2x154 férőhelyes mobil lelátó elkészítésére, a sportpálya locsolórendszerének védőcsövezésére fordítanak majd. A lelátó megépítésével nagyobb sportrendezvények megszervezésére is lehetőség lesz, illetve a népszerűbbek lehetnek az itt zajló események, hiszen a közönség ezután már kulturált körülmények között elhelyezhető lesz.



Következő számunkból

Még nem „ébredt fel” az Álom-hegyi tó?



Veresegyház a tavak városa is, már feltöltés alatt áll az Álom-hegyi-tó is

Olvasóink jelzései szerint egyre inkább tó formájú és igazi vizes élőhely az „új veresegyházi tó”, a szadai határ felé eső ún. Álom-hegyi víztározó. A látszólagos fejlődés fontos és a természet szempontjából kiemelt jelentőségű: a megjelenő vízmadarak és vízi növények az egyensúly kialakulását jelzik. A tó feltöltése, kotrása, és a védművek, pl. a gát megépülése viszont még egy hosszabb távú feladat, amiről következő lapszámunkban tudunk beszámolni, a szakemberek nyári szabadságolása miatt.

Addig is ajánljuk olvasóinknak a sétát a tó környékén, a természet tiszteletben tartásával, óvatosan, a ki nem épített környéken fokozott óvatossággal.

F. H.

Szabóné Vank Erzsébet fotója

A hónap híre

A térségközpont segít a fejlesztésekben

Veresegyház Város Önkormányzata a 2014. évi költségvetés megalkotásakor 50 millió forint szolidaritási alapot hozott létre, amely államháztartáson belüli vissza nem térítendő működési támogatás formájában jelenik meg a város költségvetésében.

A költségvetés tervezésekor még nem volt látha-

tó, hogy az egyes települések esetében pontosan milyen támogatási igények merülnek fel, ezért a működési költségvetésbe tervezték a szolidaritási alapot. A településekkel folytatott megbeszélések során az körvonalazódott, hogy inkább a fejlesztési beruházási területen van szükségük támogatásra. Ennek alapján a szolidaritási alap a működési költségvetésből a felhalmozási költségvetésbe kerül át, mely átvezetés a 2014.06.30-ai előirányzat módosítás során történik meg.

A települések bevétele többnyire csak az állami hozzájárulásból adódik, ami a községek üzemeltetésére is szűken elegendő, így fejlesztésre már

nagyon csekély lehetőségek adódnak.

A Képviselő-testület a 2014. július 3-án megtartott ülésén már döntött a kistérségen belüli Erdőkertes, Vácegres és Galgamácsa települések támogatásáról, mely támogatás fejlesztési célokra használható fel, s annak összegével 2014. december 31-ig el kell számolni.

Legutóbbi ülésén a városi Képviselő-testület hozzájárult – a szintén Kistérségen belüli - Vác-rátót Község Önkormányzatának 4 millió forint államháztartáson belüli vissza nem térítendő fejlesztési támogatás nyújtásához a fenti szolidaritási alap terhére.

A GÖDÖLLŐI MOZI MŰSORA

1. hét augusztus 7 - 13

12.00 14.00

CSINGILING ÉS A KALÓZTÜNDÉR 3Dszinkronizált amerikai animációs film 88 perc
Korhatár:kn

A Csingiling és a Kalóztündér egy vérbeli tengeri kaland, amelynek középpontjában Zarina, a tündérpor őrzője áll. A kíváncsi természetű tündérlány pusztá jóakarattól hatalmas galibát okoz, ezért száműzik Tündérszűgéből. Rövidesen egy csapat kalózzal paktál le, a titokzatos Koponya-szikla környékén. Csingiling és barátai tehát útnak indulnak, hogy kiderítsék, mi az igazság a kalózhajó fedélzetén, illetve, hogy visszaszerezzék a kék tündérport, amelytől az egész birodalom sorsa függ.

16.00

REPCSIK : A MENTŐALAKULAT 3Dszinkronizált amerikai családi animációs film
Korhatár: 6

Rozsdás, miután kiderül, hogy motorjában előregedett az egyik alkatrész, veszélybe kerül a versenyzői karrierje. Egy kisebb baleset után pedig ráébred, hogy új tapasztalatokat kell szereznie, ezért, légimentőnek áll. Rozsdást a veterán mentőhelikopter, Penge erdőőr vezzi a szárnyai alá. Frissen szerzett tudására pedig nagy szüksége lesz, amikor a Dugattyúcsúcs Nemzeti Park lángba borul.

18.15

SZERELEMRE HANGSZERELVE

szinkronizált amerikai vígjáték 104 perc

Fsz: Keira Knightley, Mark Ruffalo

Korhatár: 12

Greta és barátja, Dave a főiskola óta járnak, és közös szerzői a daloknak, melyekkel a férfi fellép. Amikor egy komoly kiadó szerződést kínál Dave-nek, New Yorkba költöznek, csak hogy a frissen szerzett dicsőség hamar a férfi fejébe száll, és szakít Gretával. A veszteségtől még kóválygó lány sorsa akkor fordul jobbra, amikor Dan a levitézlett exlemez kiadó vezető egyik este meghallja énekelni egy kis East Village-i színpadon, és azonnal felismeri Greta nyers, átütő tehetségét.

20.15

SZEXVIDEÓ

szinkronizált amerikai filmvígjáték 90 perc

Fsz: Jason Segel, Cameron Diaz

Korhatár: 16

Mi tesz jót egy házasságnak? A sokféle lehetséges válasz közül e film hősei arra szavaznak, hogy a legjobb egy éjszakára megszabadulni a gyerekektől, és csinálni egy házi videófilmet. Mármint: szexfilmet. Am a kalandos kedvű pár másnap reggel arra ébred, hogy titkos videokazettájuk eltűnt. Rettenően megrémülnek: attól félnek, hogy a felvétel rossz kezekbe került és onnan egyenesen a netre juthat, akkor pedig nekik végük.

2. hét július 10 – 16

14.00

BOGYÓ ÉS BABÓCA 3 RÉSZ.

magyar mesefilm 70 perc

Korhatár: kn

16.00

CSINGILING ÉS A KALÓZTÜNDÉR 3D

szinkronizált amerikai animációs film 88 perc

Korhatár:kn

18.00

LUCYszinkronizált amerikai-francia sci-fi akció 90 perc
Fsz: Scarlett Johansson, Morgan Freeman

Korhatár: 16

Az író-rendező Luc Besson a moztörténet legkeményebb, legemlékezetesebb női akcióhőseit teremtette meg, elég csak a Nikitára, a Leon, a profira, vagy Az ötödik elemre gondolnunk. Besson ezúttal Scarlett Johanssont rendezi Lucy szerepében ebben az új akció-thrillerben. Lucy véletlenül egy sötét üzletbe keveredik, de szembeszáll azokkal, akik foglyul ejtették, és könyörtelen harcossá válik, aki meghaladja az emberi logikát.

20.15

A GALAXIS ŐRZŐI 3D

szinkronizált amerikai akció sci-fi 122 perc

Fsz: Chris Pratt, Vin Diesel, Bradley Cooper

Előzetes korhatár: 12

A Marvel a Vasember, a Thor, az Amerika kapitány és a Bosszúállók után újabb szuperhős-csapattal „támad”. Ez a látványos és akciódús űrkaland a „Galaxis őrzői” amely szó szerint kiterjeszti a Marvel univerzum határait. A történet a kalandor Peter Quill körül forog, aki ellop egy titokzatos gömböt, amelynek megszerzése szerepel a gonosz Ronan világalurmi tervei között is. Ezért hajtóvadászatot indít Quill után, akinek minden erejére szüksége lesz, ha épp bőrrel akarja megúszni a kalandot.

3. hét augusztus 21 - 27

12.30

CSINGILING ÉS A KALÓZTÜNDÉR 3D

szinkronizált amerikai animációs film 88 perc

Korhatár:kn

14.15

A GALAXIS ŐRZŐI 3D

szinkronizált amerikai akció sci-fi 122 perc

Fsz: Chris Pratt, Vin Diesel, Bradley Cooper

Előzetes korhatár: 12

16.30

STEP UP – ALL IN 3D

szinkronizált amerikai zenés film

Fsz: Alyson Stoner, Briana Evigan

Korhatár:12

Camille, Andie, Sean, Moose, és az eddigi Step Up részek profi táncosai mind összegyűlnek, hogy beveggyék a Bűn Városát, a fényűző partyk, a csillogó show-műsorok, az éjszakai nyüzsgés fellegvárát. Ennyire közel még sosem jártak ahhoz, hogy valóra váltsák álmukat, és saját show-val lépjenek fel a vibráló Las Vegasban. Viszont az oda vezető út korántsem olyan egyszerű.

18.45

AZ ÉLET ÍZEI

szinkronizált amerikai romantikus film

Fsz: Helen Mirren, Charlotte Le Bon

Előzetes korhatár:12

A festői szépségű dél-francia kisvárosban Madam Mallory éttermének nem akad párja: a Michelin csillagos konyhában egymás után készülnek a gasztronómiai csodák a szenvedélyes, ám kissé vaskalapos tulajdonosnő irányításával. De a tökéletes recepthez mindig kell egy izgalmas hozzávaló. Egyik napról a másikra toppan be a csendes városkába a Kaddam család, akik nem kisebb tervvel állnak elő, mint hogy megnyitják indiai éttermüket szemben a francia gasztrocsozával.

21.00

A VIHAR MAGJAszinkronizált amerikai akció-thriller 89 perc
Fsz: Richard Armitage, Sarah Wayne Callies

Előzetes korhatár:12

Egy kisvárosban tornádó közelít. Sőt, nemcsak egy tornádó - egy különleges légköri jelenségnek köszönhetően egy sorforgószél támad egymás után ugyanarra a pontra. Aki tud, menekül, aki elkésett vele, az biztos menedéket keres. De olyanok is akadnak, akik megpróbálnak bejutni a tornádó legközepebe - számukra ez a mindent elsöprő vihar életük kivételes lehetősége.

4. hét augusztus 28 – szeptember 3

12.30

CSINGILING ÉS A KALÓZTÜNDÉR 3D

szinkronizált amerikai animációs film 88 perc

Korhatár:kn

14.00 18.15

TINI NINDZSA TEKNŐCÖK 3D

szinkronizált amerikai akció-kaland

Fsz : Noel Fisher, Alan Ritchson

Előzetes korhatár:12

Sötétség borítja be New York Cityt, amint Zúzó és a rendőrség Talpas Klán vasmarkába fog mindenkit a rendőrségtől a politikusokig. A jövő kilátástalan, amíg négy számkivetett fivér váratlanul elő nem jön a csatornából. Ők lesznek a Tini Nindzsa Teknőcök. A Teknőcöknek össze kell dolgozniuk a rettenthetetlen riporternővel, Aprillel és poéngyáros operatőrrel, Vern Fenwickkel, hogy megmentsek a várost, és teleplezzék Zúzó ördögi tervét.

16.00 20.15

THE EXPENDABLES – A FELÁLDOZHATÓK 3.

szinkronizált amerikai akció-thriller

Fsz: Sylvester Stallone, Jet Li, Antonio

Banderas...

Előzetes korhatár: 16

A Feláldozhatók visszatérnek Barney Ross-szal az élen, hogy eddigi legbrutálisabb ellenségükkel nézzenek szembe. Barney, a profi főnök már megszámlálhatatlan bevetést vezetett, rengeteg szövetségest szerzett, és ellenségei számát is szépen gyarapította. Ám akivel most kell megbirkóznia a veterán zsoldosnak, arra ő sem számított. Váratlanul felbukkan Barney egykori társa, akivel annak idején együtt alapították meg a verhetetlen Feláldozhatók csapatát.

*Korrekt áron vásárolsz**mindenféle régiséget,**különösen régi pénzt,**kítüntetést,**jelvényeket, képeslapot,**régi papirokat.***Tel.:06-20-9-888-594**

HŰSÍTŐ ÁRAK A FORRÓSÁGBAN

Ha kissé szeszélyes is az idei nyár, azért nem panaszkodhatunk a napsütésre és a melegre – ennek is köszönhető, hogy szinte minden zöldség és gyümölcs hetekkel korábban beérik a hazai földeken, mint más esztendőkből. Jól jön nekünk ez a jelenség, hiszen korlátlanul fogyaszthatjuk az egészséges táplálékfeléket, és ha a CBA térségi boltjait választjuk a bevásárlás helyszínének, abban is biztosak lehetünk, hogy a különlegességként fellelhető déligyümölcsökön kívül minden egyéb zöldféle magyar termelő kertjéből került ki: nem szedték le a zölden, éretlenül, nem szállították napokig, nem kezelték tartósítószerrel.

Július utolsó harmadában így már a görögdinnye is hazai a CBA üzletekben, sőt, az ára is kilogrammonként 100 forint alá került. Többféle kapható belőle, hogy az ingyencék is kísérletezhessenek: népszerű a mag nélküli görögdinnye, de van sárga húsú és fekete héjú is, amelyeket szintén érdemes kipróbálni egyszer-egyszer. Nemcsak görögdinnyéből, de sárgadinnyéből is nagyobb a választék, több fajta között lehet válogatni, a nyári melegben édesre érett már mindegyik.



A közkedvelt gyümölcsakciók keretében lefutott már a meggy és a sárgabarack, és eljött a szilva ideje, amiből szintén kitűnő befőttet vagy lekvárt készíthetnek télire a háziasszonyok. Az egész rekeszt megvásárlók számára kilogrammonként mindössze 129 forintba kerül a szilva a vásár idején, vagyis amíg a szezonja tart.

Ezen a nyáron a lecsószezon is előbb beköszöntött, legalábbis ezt mutatják az árak a paprikával és paradicsommal feltöltött zöldségpalcokon. Nem érdemes sokáig várni az eltevésével, már július végén-augusztus elején is érdemes nagyobb tételt vásárolni és feldolgozni.

A nyár további részében is folytatódnak a nemrégiben felelevenített bevásárló hétvégék két Centerben, Szadán, illetve Veresegyházon, amikor rendkívüli akciókkal, nagyon kedvező árakkal várják a vásárlókat a hétvégi nagybevásárlás idején. Az akció felváltva zajlik a két üzletben, Szadán legközelebb augusztus 9-10-én használhatjuk ki előnyeit, ami nemcsak a szuper kedvezményekben nyilvánul meg, hanem beválthatók a 20%-os kuponok is a nem akcióos termékekre. Mindkét napon árubemutatókkal, étel- és italkös-



Hűsítő látvány a hőségben

toltatással várják a vevőket.

Nemcsak a bevásárló napokon, hanem a kánikula idején állandóan akciósan kínálják a különböző ásványvizet, nemcsak palackonként, hanem rekeszenként is akciós áron, és bőséges az akciós választék a különböző, családi kiegészítésű jégkrémek között is.

A nyár közepének egyik legjobb híre, hogy Veresegyházon részben átadták a forgalomnak a körforgalmat, így a Veres Center ismét könnyen megközelíthető a város felől érkezők számára, és senki sem marad ki az áruházlánc akcióiból.

Pr

Szeretettel várja a gyerekeket a Palánta Családi Napközi Gödöllőn



Kisgyermekes szülőknek segít a Palánta Családi Napközi, Gödöllő központjában, egy hangulatos, gyerek- és családbarát házban. A mindennapokban való segítségnyújtásról, az intézmény működéséről Volentér Anett, a Palánta vezetőjével beszélgettünk.

Milyen hely ez és milyen szolgáltatásai vannak?

A közel 100 m²-es új építésű, napfényes házban két szinten működünk. A földszinten egy nagy csoportszoba, és egy kisebb pihenőszoba alkotja a családi napközi bázisát. Az emeleti térben a nagy teremben tornafoglalkozások, jóga, szülinapi zsúr, nyári tábor és bármilyen előadás tartható, akár 50 fő is elfér. A kisebb teremben tanácsadás, korrepetálás, egyéni fejlesztés, valamint kis csoportos nyelvvoktatás érhető el jelenleg.

Pedagógusaink, foglalkozás vezetőink: Farkas Melinda - pszichológus, Fekete Eszter – jóga oktató, Futó Judit – mozgásfejlesztő pedagógus, Mikó Márta - drámapedagógus, Péter Sarolta – angoltanár, Szabó Dóra – pszichológus, tréner, Ujváry Éva - festésterapeuta.

Nyitottak vagyunk befogadni helyet kereső egyéb tevékenységeket is. Vetítősínt, flipchart táblát, igény szerint projektort, laptopot tudunk biztosítani.

Hogyan lehet igénybe venni, alkalmanként, rendszeresen? Mik a legnépszerűbb megoldások?

A családi napközi szolgáltatás olyan, mint egy mini bölcsőde. Azzal a különbséggel, hogy nálunk igény szerint lehet akár néhány napra, vagy csak délelőttre kérni az ellátást. Mivel összesen hét gyerek van egy csoportban, nagyobb figyelem jut rájuk, annak minden előnyével. Napi foglalkozásainkon minden fejlesztendő területre figyelünk, énekelünk, mondókázunk, bábozunk, festünk, gyurmázunk, és nagy hangsúlyt fektetünk a mozgásfejlesztésre.

Gyakran igénybe veszik időszakos gyermekfelügyeleti szolgáltatásunkat is, ebben az esetben a szülő alkalmanként néhány órára hagyja nálunk gyermekét.

Kik vigyáznak a gyerekekre, milyen a Palánta csapat és milyen az együttműködés a szülők és a Palántások között?

A gyermekekre négy, több év tapasztalattal rendelkező, szakképzett dajka vigyáz, akik a szakképesítés megszerzése mellett számos extra képzést kaptak. A családi napközi szakmai munkáját fejlesztő pedagógus, pszichológus, óvodapedagógus segíti.

A 21. század minden csatornáján kapcsolatot tartunk a szülőkkel. Email-en, szórólapon, honlapon, közösségi portálokon jelen vagyunk, de a személyes kapcsolatot tekintjük a legjobbnak, ezért mindenkit szeretettel várunk délelőttünként látogatóba az „otthonunkba”.

Hol, mikor és hogyan érhető el a Palánta?

Elérhetőségünk:	2100 Gödöllő, Szilhat utca 14.
telefonszámunk:	06 30 870 6304, Volentér Anett
honlapunk:	www.palanta.gak.hu
email címünk:	palanta@gak.hu
Facebook:	www.facebook.com/csaladinapkozi.palanta

Minden hétköznap 7:30-17:30-ig elérhető vagyunk a Szilhat utcában, 12:00-15:00-ig a gyermekek pihenőidejében korlátozottan tudjuk megmutatni az épületet, mert a picik nyugalma számunkra nagyon fontos.

Kedvet kapott, hogy benézzen hozzánk? Szeretettel várjuk! Akár már most kérjen időpontot telefonon, hogy kérdéseire választ adhassunk, és körbe tudja járni a ház minden szegletét! Látogasson el honlapunkra, jelöljön be ismerősként a Facebook-on!

Találkozunk napközben, családi napközinkben!

EGY IGAZI KÜLÖNLEGESSÉG VERESEGYHÁZ TÉRSÉGÉBEN: AZ ARCTORNA 2. RÉSZ.

Kinek való?

Az arctorna a lehető legtermészetesebb arcifiatalító módszer.

A kívánt eredmény, vagyis az 5-10 évvel fiatalosabb külső több tényezőtől áll.

Ezek:

- Az arcbőr állapota
- Az arcizmok állapota
- Optimális testsúly megvan-e
- A kitartásra való képességünk

Az arcizmok egymással is, és az arcbőrrel együtt is össze vannak tapadva; ha mozgatjuk őket, velük mozog az arcbőr is.

Ha nő az arcizmok edzettségi foka, akkor ruganyossá válnak, a hozzájuk tapadt arcbőrt is felhúzzák. Mivel az arc területe nem nagy, itt milliméteres nagyságrendekről van szó. Egy-két milliméter itt, egy-két milliméter ott, és máris megtörténik az arc korrekciója: A megereszkedett arcbőr kissé megemelkedik, az edzett arcizmok pedig elsőrangú „tömőanyagként” szolgálnak az arcbőr alá.

Az arcbőr ápolását sem szabad elhanyagolni. Az eredményhez nagyon fontos, hogy a bőr kötőszövetét is olyan ruganyossá tegyük, amilyenné csak tudjuk. Ehhez már nagyszerű kozmetikai módszerek állnak rendelkezésre.

Az optimális testsúlyhoz közeli állapot azért fontos, mert jelentős súlyfelesleg esetén az arcbőr alatt is halmozódnak fel zsírraktárak. Megnehezíti a tornát, hogy az ember a bőre alatt nem érzi olyan jól az arcizmok mozgását, kisebb lesz a sikerélmény, az ember bizonytalanná válik, vajon jól csinálja-e.

A kitartás, és a szorgalom pedig azért fontos, mert enélkül ezeket a vékony kis mimikai izmokat nem lehet edzetté tenni. Ha valaki belevág, számíton rá, hogy több hónap kitartó munkája kell majd ahhoz, hogy elégedett legyen az eredménnyel. Az első időszakban bizony olyan arcizmok tudatos mozgását is meg kell tanulni, amelyekről nem is gondoltuk, hogy egyáltalán léteznek.

Persze különböző jelek már nagyon korán jelentkeznek majd. Ilyenek:

- A tükörben egyre gyakrabban kapja el az ember „fiatalkori” önmagát.
- Ismerősök kutató tekintete, és előbb-utóbb megkérdezik majd: „Hol voltál nyaralni, mert olyan kismult az arcod...”

De ahhoz, hogy az eredmény stabilá váljon, fontos a kitartás, mert ez csak kb. 5 hónap múlva érik be. Ekkor már nem az arcizmok erősítéséért tornázik az ember, hanem a szinten tartásért.

Van-e különbség a nemek között? Természetesen férfiak is arctornázhatnak. Mivel az ő izmaik jobban fejlődnek, hamarabb is látszik meg az eredmény. Az arctorna egyáltalán nem csak amolyan női műfaj. Kemény munkával jár, az eredményért meg kell dolgozni, viszont utána elégedett lesz vele.

Sajnos vannak konkrét kizáró tényezők is, amelyek fennállása esetén az arctorna nem javasolt. Ezeket megtalálja a www.arcgimnasztika.blogspot.hu weboldalon, ahol emellett még további információk várják az arctornával kapcsolatban.

Zsolnai Andrea

A Kistérség
A Veregyházi Többségi Kistérségi Társulás Lapja

**Közlendője van?
Szeretné, ha népszerűbb
lenne?**

**Bővítené ügyfélkörét? Nem
akar a tömegbe olvadni? Vagy
egyszerűen csak keres valamit?
Személyre szabott ajánlatokkal
áll rendelkezésére
a Kistérség Újság!**

Hirdetési ügyekben hívja munkatársainkat:

•
Kacsur Annamária (Veregyház és környéke)
tel.: 30 /468 6686
akisterseg@freemail.hu

•
**Fülöp Hajnalka (A Kistérség Újság a
Facebookon: Kistérség Veregyházi)**

•
Apróhirdetés felvétel:
Veregyház, Innovációs Központ B porta,
sportrészleg

www.vkisterseg.hu,

E-mail: akisterseg@freemail.hu

Kövesse a térség híreit, szóljon hozzá
az eseményekhez az újság Facebook
oldalán is!

facebook

**LEGYEN AZ
ISMERŐSÜNK!**

Kistérség Veregyházi

Szülészet-Nőgyógyászat

magánrendelés

Dr. Géczi Mária
SZÜLÉSZ-NŐGYÓGYÁSZ
SZAKORVOS

Hétfő: 18.00-20.00

ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR

Veregyház, Könyves Kálmán út 5.

www.nogyogyasz.co.cc

Előjegyzés: **06 20-542-1183**

Új! **BELGYÓGYÁSZATI ÉS DIABETOLÓGIAI
MAGÁNRENDELÉS**
Dr Ferencz Ildikó
Belgyógyász főorvos-diabetológus

- teljeskörű belgyógyászati vizsgálat
- vércukorbeállítás
- teljeskörű anyagcsere felmérés,
(-gyószertan inzulin beállítás, diétás tanácsadás)
- Doppler ill. hangvilla vizsgálat
- EKG-vizsgálat
- gyógyszerjavaslat kiadása
- szív-érrendszeri rizikófelmérés

A rendelés címe: 2112 Veregyház, Gyermekliget u. 30.
Rendelés ideje : szerda 16 órától
A vizsgálatok csak előzetes bejelentkezés alapján, RÖVID
HATÁRIDŐN BELÜL a következő számon kérhetők: 06-30/944-8213
E-mail: ferildi@hotmail.com

**MAGÁN
GYERMEKGYÓGYÁSZAT**
A MISSZIÓBAN

**ANTIBIOTIKUM
IGEN VAGY NEM?**
CRP GYORSTESZT 3 PERC ALATT

Rendelés: hétfő, péntek: délután
Dr. Kicsiny Emese
Előjegyzés: 0670/328-0000
www.gyermekgyogyasz.hu

GOOD DENT
FOGORVOSI MAGÁNRENDELŐ
GYERMEK ÉS FELNÖTT FOGÁSZAT

- Kitűnő szakemberek
- Minőségi alapanyagok
- Korrekt árak
- Családias hangulat

Web: www.gooddent.hu , E-mail: gooddent@invitel.hu
VERESEGYHÁZ (CSONKÁS) HÉTVEZÉR U. 9.
Tel.: 28/389-935, 30/211-6866

NÉPVISELET ÉS BABAKIÁLLÍTÁS

Június 21-től szeptember 28-ig tekinthető meg a vácrátóti Gárdonyi Géza Művelődési Házban a Népviselet és babakiállítás. A tárlat pénteken 17-19, szombaton 16-18, és vasárnap 15-17 óra között tekinthető meg. Eltérő időpontokban előzetes egyeztetéssel csoportokat is fogadnak.



VOLKSWAGEN NEW BEETLE 1.8 T 1.8 5V Turbo ELADÓ! IGAZI RITKASÁG!



Általános adatok

Vételár: 1.600.000 Ft
Évjárat: 2002/9
Állapot: Sérülésmentes

Jármű adatok

Futott km: 161 400 km
Szállítható szem. száma: 4 fő
Ajtók száma: 3
Szín: Fekete
Kárpit színe (1): Bézs
Kárpit színe (2): Fekete
Saját tömeg: 1 264 kg
Össztömeg: 1 680 kg
Csomagtartó: 209 liter
Klíma fajtája: Manuális klíma
Tető: Motoros napfénytető

Motor adatok

Üzemanyag: Benzin/Gáz
Hengerűrtartalom: 1781 cm³
Teljesítmény: 110 kW, 150 LE
Henger-elrendezés: Soros
Hajtás: Első kerék
Sebességváltó fajtája: Manuális (5 fokozatú)
sebességváltó

Okmányok

Okmányok jellege: Érvényes magyar okmányokkal
Műszaki vizsga érvényes: 2015/9

Beltér

- bőr belső
- dönthető utasülések
- fűthető ülés
- ülésmagasság állítás
- középső kartámasz
- oldallégzsák
- utasoldali légzsák
- vezetőoldali légzsák
- állítható kormány
- fedélzeti komputer

Műszaki

- ABS (blokkolás gátló)
- ESP (menetstabilizátor)
- centrálzár
- riasztó
- szervokormány
- tempomat

- EDC (elektronikus lengéscsillapítás vezérlés)
- sebességfüggő szervokormány
- sportfutómű
- távolságtartó tempomat

Kültér

- ködlámpa
- elektromos ablak elöl
- elektromos tükör
- fűthető tükör
- könnyűfém felni
- színezett üveg
- tolótető (napfénytető) elektromos tolótető

Multimedia

- CD-s autórádió
- CD tár

Leírás

Az autó rendkívül szép, megkímélt állapotban van. AZ ÁR FIX!
Motorikusan és külsőleg is hibátlan állapotban van. Az autó törésmentes, frissen szervizelt. A gépjármű motorja felújításon esett át melynek kapott egy új hengerfej amelyben az összes szelep, szelepvezető és szelepszár szimering újra lett cserélve. A legjobb minőségű német gyártmány. LPG gázos (100km-2300Ft). minőségi gázbeszerelés

Érd.: 36 30 251 3302, ill az akisterseg@freemail.hu - n

Veregyház legrégebbi könyvesboltja a Vargabetű az interneten is elérhető!

vargabetukonyvesbolt.hu

Vargabetű Könyvesbolt | Facebook WebShop

Mostantól kényelmesen, akár otthonról is megrendelheti kedvenc olvasmányát.

Webáruházunkban akciós áron vásárolhat!

Veregyház területén **5000.-** vásárlás felett ingyen kiszállítjuk a megrendeléseket!

A megrendelések átvétele: Veregyház 2112. Fő út 45-47. Innovációs Központ Vargabetű Könyvesbolt telefonszám: 06 28 389 042

email: vargabetu2@invitel.hu

FIZIODENT

FOGORVOSI RENDELŐ

DR. DOBOS ISTVÁN PÉTER fogorvos

- ingyenes szűrővizsgálat, állapotfelmérés
- hagyományos és fémentes hidak, koronák
- konzerváló fogászati kezelések (tömés, gyökértömés)
- fogfehérítés, fogékszer
- gyermekfogászat
- kivehető fogpótlások
- szájsebészet, fogbeültetés

Akár hétvégén is!

Bejelentkezés: 06 20 944 6757

GYÓGYTORNÁ STÚDIÓ

DR. HADHÁZ ÁGNES orvos-gyógytornász

- ingyenes első vizsgálat, állapotfelmérés
- gerinctorna McKenzie-módszerrel
- csontritkulás megelőzése és szinten tartása
- ízületi protézis utáni gyógytorna
- vénás torna, értorna
- SM és bénulásos kórkepek kezelése
- nyirok-, svéd-, thai masszázs

Bejelentkezés: 06 20 444 0370

Cím: 2111 Szada, Dózsa György út 145/B
www.fiziodent.hu

21. század járványa – az elhízás

ELHÍZÁS = BETEGSÉG



Tudtad, hogy a túlsúlytól beteg lehetsz, hogy a túlsúly nem esztétikai, hanem egészségügyi probléma?

Ha túlsúlyos van, akkor többszörösen megnő a cukorbetegség/ diabétesz, magas vérnyomás, szív- és érrendszeri betegségek vagy a stroke kialakulásának kockázata.

Fogyj le! Van elérhető megoldás! Ezzel a módszerrel nem szaladnak vissza a kilók. Megmutatom neked, hogyan csináld meg Te is.

Egyeztess időpontot tanácsadásra most: 06 70 424 00 16

www.eleteroforras.hu

Kamaszkorba lépett a város

Három napos programsorozattal ünnepelte Veresegyház várossá avatásának 15. évfordulóját. Június utolsó hétvégéjén több helyszínen zajlottak a programok: a Mézesvölgyi Általános Iskola aulájában vasútmodell-kiállítás volt, a Fő téren felállított színpadon helyi művészeti csoportok és igazi sztárok is felléptek, napközben főzőverseny zajlott a Városháza előtt, az Innovációs Központ konferenciatermében pedig a város történetét megörökítő fotókiállítás nyílt. Képeink néhány eseményt örökítenek meg, ahogyan Lethenyi László kamerája látta.



A városról a városiak által készített életképek kiállításának megnyitója



Kis kézműveskedés a városévforduló programjai között



A Veresegyház és Vidéke Takarékszövetkezet csapata ezúttal süteményekkel remekelt és került az első helyre

III. VÁCHARTYÁNI NYÁRI FESZTIVÁL

Augusztus 01-02.

A programból:

Pénteken a művelődési házban 16 órától:

- Koblász Sándor Polgármester megnyitó beszéde
- Harrach Péter képviselő úr köszöntője
- dr Merész Lajos szavai
- Kosdi Rozmaring Hagyományőrző Csoport
- Keszei Kincskereső Néptáncegyüttes
- Váchartyáni Hagyományőrző Csoport
- Kiállítás

Szabadtéri színpad 20 órától:

- Slágermix

Szombaton a sportpályán 10 órától:

- bolhapiac
- főzőverseny
- karate-és tornabemutató
- gyermekműsorok
- baranta bemutató
- zumba
- polgármesteri köszöntő
- hagyományőrző táncok
- 18 órától: Rendőrválogatott – Váchartyán labdarúgó mérkőzés
- Sipos F. Tamás koncertje
- capoeira bemutató
- örökzöld slágerek Lovay László előadásában
- has tánc bemutató
- Operett
- 22 órától: tűzijáték

Mindkét napon: kézműves foglalkozások, lovagoltatás, ijszat, quadozás, és sok egyéb szórakoztató program!

X. Szent Korona Ünnepe

X. Tradicionálny deň kráľovskej koruny
Ipolybalog, 2014. augusztus 3.

10:00 Az ünnepség megnyitója a falu főterén

10:30 Ünnepi Szentmise a Kápolná - dombon

Slávnostný sprievod, Slávnostná Sväta omša

Főkeletem: Beer Miklós, váci megyei püspök

Ünnepi beszéd: Csáky Pál, csatár parlamenti képviselő

Slávnostný prejav: Pál Csáky, poslanecká Európskeho parlamentu

Árpad - kőri templom

14:30 Magyar szentek látniája és korolyzenecsoportok

14:00 Kápolna - domb, Ipoly - udvar

Kisbükreta és Bakrita hagyományőrző csoportok • Pákozdi Napraforgók Néptánccsoport

Csornyik Pál Szende - mesélő • A „Nagyanyáink receptjei” nevezetű kalászosbú versenyt kiemelték

A Budapesti Útcavárslár - a „Lónak velt menyasszony” c. komédia előadása

Párhuzamos programok

Lavagnó, Ijszat • Kézműves foglalkozás és vásár • Ásványvíz • A Szent Korona Ünnepe 18 Fesztiváljának képek kiállítása

Szőrényi Levente - Bródy János

20:30

István, a király

Král' Štefan rockopera - rocková opera

a Bolhárzár Miklós Ezrelőadó c. drámája alapján

Rendező: Zsuzsánka Zoltán, Előadók a Társulat tagjai és a Hivatali Együttes táncosai

Feksz Pál • Herceg Flóra • Vadkerti Izor • Simon Boglárka • Fehér Enikő • Fejér Szandra • Varga Lajos

Dénes György • Wunderlich János • Krizsán István • Mező Zoltán • Nagy Sándor • Molnár Solvira

Török András • Papp Anett • Tóth Attila

Közvetítő: Csaba

Hajnalgig disco

Bélfézés: ingyenes • Vstupné: zdarma

A helyi közösségekkel együttműködve szerveztük az ünnepséget.

NAPKÖZIS ÉS BENTLAKÁSOS NYÁRI LOVASTÁBOR - a vácrátóti Papkúti Lovastanyán!

Sok szeretettel várunk mindenkit lovas tudásszinttől függetlenül, képzett oktatókkal, személyre szabott programmal.

Turnusok: 2014.06.14 - 2014. 08. 31-ig

Hétfőtől-péntekig heti bontásban.
Napközis tábor ára: 25 000 Ft/hét vagy 6 000 Ft/nap
Bentlakásos tábor ára: 35 000 Ft/hét vagy 8 000 Ft/nap
Az áraból 10 % testvér kedvezményt biztosítunk.

Az idei évben 4 féle program kerül megszervezésre:
Cowboy tábor, Filmes tábor, Hagyományőrző tábor és Sport tábor.

Ezek részleteiről érdeklődni e-mailben vagy telefonon van lehetőség.

Az ár tartalmazza a napi többszöri étkezést, napi kétszeri lovaglást valamint változatos napi programokat.

További információk:
Boda Attila: 06-20-935-7971
Fogarasi Hajnalka: 06-20-345-5750
www.papkutilovas.hu



coop
GÖDÖLLŐ COOP ZRT.

A jószomszéd ajánlata
július 30- augusztus 5-ig

Naturaqua ásványvíz
szénsavas, szénsavmentes
1,5 l, 59 Ft/l

89 Ft

Coop pálcikás
jégkrém,
multipack
342 g, 1576 Ft/g

539 Ft

Minden nap
baromfi
párizsi
439 Ft/kg

UHT tej
1,5%, 1 l
Sole-Mizo Zrt.

179 Ft

Várjuk Önöket boltjainkba: Csömörön, Erdőkertesén, Gödöllőn, Kerépesen, Magyarórádon, Szadán, Széden, Veresegyházra Honlapunkon: www.godollocoop.hu

Soó-DER PROFIT KFT
Egyéni vállalkozók, társas vállalkozások könyvelése
TB és APEH ügyintézés, bérszámfejtés

Soós Szilvia
Regisztrált mérlegképes könyvelő

Cím: **Örbottyán,
Dózsa Gy. út 150.**

T.: **28/361-356
30/952-1950
30/606-8261**

Nyomatott
vászonképek

SzépKép
Minden lakásban otthon

Irodánkban | SzépKép.hu

Igényes vászonképek...
Ajándékba | Irodánkban | Montázs családi fotókról

Szent Erzsébet
16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk
Batz gyógypapucskok

Gyógyszertár

SZENT ERZSÉBET GYÓGYSZERTÁR
2112, Veresegyház, Fő út 56. nyitva: H-P 8-18 óra,
szó: 8-13, V: 9-11 Tel.: 06-28/385-020
www.szterzsebetpatika.hu

István Király
Exkluzív gyógykozmetikumok (Vichy, Bioderma).
Bébi-telek, 16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk.

Gyógyszertár

ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR
2112, Veresegyház, Könyves K. út. 5.
nyitva: H-P. 9-19 óra Tel.: 06-28/558-060
www.istvankiralypatika.hu

HOMOKI ÉS TÁRSA
AUTÓSISKOLA

Autósiskola
Felművelési Akadémia
Tel.: 28-413-866, E-mail: info@homokikft.hu

VERESEGYHÁZI IRODA:
VERESEGYHÁZ, KÖVES U. 14.
MŰVELŐDÉSI HÁZ
TEL.: 06-30-688-3828

**DIÁKOKNAK
50%
KEDVEZMÉNYT**
ADUNK AZ ELMÉLETI
OKTATÁS DÍJÁBÓL!

Jelentkezési határidő
a kedvezményes
tanfolyamra:
augusztus 4., 16 óra
Helyszín: Művelődési ház,
Veresegyház

www.homokikft.hu



CBA
Prima
A minőség garanciája

Jelentkezni személyesen lehet a boltokban, illetve emailben, önéletrajzzal
szakképzett vagy gyakorlattal rendelkező

**PÉNZTÁROSOKAT
KERES
A SZADA CENTER
ÉS A VERES CENTER**

- **SZADA CENTER** - Szada, Dózsa Gy. u. ,
center.szada@cba-baldauf.hu
- **VERES CENTER** - Veresegyház,
Budapesti út 1. ,
center.veres@cba-baldauf.hu

Önfeledt
kikapcsolódás



Kovács Márk
37 éves, vállalkozó