

# A Kistérség



VIII. évfolyam 11. szám

A Veresegyházi Többcélú Kistérségi Társulás Lapja

2013. november



## A tartalomból

**A hónap témája**  
**Munkaügyi körkép**

**Gazdaság**  
**Örülünk az új buszjáratnak!**

**Kistérségi oldal**  
**Indul az adománygyűjtés**

**Kultúra**  
**Sport egész éjszaka**

November közepén a GE veresegyházi gyárában nyílt napon ismertették meg a munkalehetőségek iránt érdeklődőkkel a cég tevékenységét.

Ezt megelőzően a Munka helyben elnevezésű program is újabb állomásához érkezett, és év vége felé ideje volt utánajárnunk annak is, hogyan alakul a foglalkoztatás térségünkben, illetve a járás területén.

Írásunk a témában a 4-5. oldalon található.

(Fotó: Lethenyei)

AM ANGE MILANO  
EXKLUZÍV OLASZ DIVATSZALON



Exkluzív olasz és egyedi tervezésű ruhák

**KARÁCSONYI AKCIÓ!**

Minden vásárlónknak 10 000Ft felett 1000Ft vásárlási utalvánnyal kedveskedünk.

Gödöllő, Dózsa György út 24.  
(a Bírósággal szemben)  
[www.angemilano.hu](http://www.angemilano.hu).

Nyitva: H-P: 9-18, Szo: 9-13, Tel.: 06-30-291-2260

**NAGYKER és VARRODA**  
Veresegyház, Páskom u. 4-6.

Nyitva: bejelentkezés alapján - 06-30-230-5299  
[www.olaszruhanagyker.hu](http://www.olaszruhanagyker.hu) [www.angemilanonagyker.hu](http://www.angemilanonagyker.hu)

**NÉVJEGYKÁRTYA**  
**FUTÁR**

35Ft helyett  
**19,90Ft**  
200 db-tól

200 db rendelése felett  
A TÉRSÉG ÖSSZES TELEPÜLÉSÉBE

**INGYENES KISZALLÍTÁS**

06304766525 [nevjegy@artur.hu](mailto:nevjegy@artur.hu)

**SPILER**  
PUBPIZZA BÁR



**FOLYAMATOS AKCIÓK**  
[facebook.com/spilerpub](https://www.facebook.com/spilerpub)

### Elismerés a parknak

Erdőkertes Önkormányzata sikeresen pályázott a Pest Megye önkormányzata által meghirdetett Kulturált Települési Környezet Díjra.

A 2013. évben, az erdőkertesi Szent István park kialakítását Pest Megye Közgyűlése a szakmai zsűri javaslata alapján I. díjban részesítette.

A díjak átadására a megyenapi ünnepség keretében, a Megyeháza Kossuth Lajos termében (1052 Budapest, Városház u. 7. I. em., volt Díszterem) 2013. december 6-án, 10 órai kezdettel kerül sor.

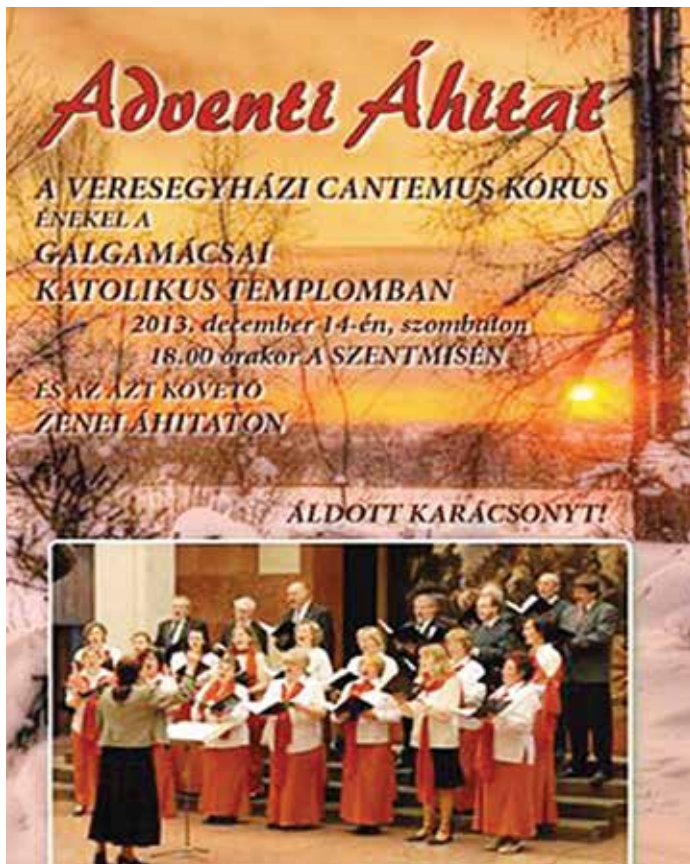
## ÁLLÁS AJÁNLAT

Veresegyházi Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ 2014. január 1.-től a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás ügyeleti rendszerében való részvételre keres munkatársat a kistérség területéről. Az intézmény jelenleg hét kistérségi településen látja el a jelzőrendszeres házi segítségnyújtást, ezért személyautó megléte elengedhetetlen a munkakör betöltéséhez.

A munkáltató által elfogadható iskolai végzettségek: a középfokú képesítés, OKJ-s szociális gondozó és ápoló, szociális asszisztens, szociális szakgondozó, általános ápoló (foglalkozás-egészségügyi, geriatrai, hospice, pszichiátriai, sürgősségi szakápoló, körzeti közösségi) végzettség.

Az állásajánlattal kapcsolatban érdeklődni lehet Nagyné Gódor Csilla intézményvezetőnél az alábbi telefonszámon: 06-70-931-09-66  
Jelentkezés: fényképes önéletrajzzal az esely@eselykisterseg.hu címre, vagy személyesen Erdőkertes, Fő u. 51.sz alatt.

Nagyné Gódor Csilla - intézményvezető



**Adventi Áhítat**  
A VERESEGYHÁZI CANTEMUS KÓRUS  
ÉNEKEL A  
GALGAMÁCSAI  
KATOLIKUS TEMPLOMBAN  
2013. december 14-én, szombaton  
18.00 órakor A SZENTMISÉN  
ES AZ AZI KÖVETŐ  
ZENEI ÁHÍTATON  
ÁLDOTT KARÁCSONY!



**GÓDOR**  
Veresegyházon  
a Művelődési Házban  
Cím: 2112 Veresegyház, Köves út 14.  
Időpont: 2013. December 27. 19:00  
Kapunyitás: 18.00  
Jegyek elővételben kaphatók: Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ  
Veresegyház, Fő út 45-47. "A" recepció  
Ára: elővételben 1.500 Ft. Helyszínen: 1.800 Ft.  
12 éves kor alatt a belépés ingyenes.

**Adventi Gyertyagyújtás  
Órbottyánban**  
Szeretettel várunk mindenkit városunk közepén (az  
'Egészség Ház előtt található szökőkútnál)  
felállított adventi koszorúnál gyertyagyújtásra  
2013. december 1-én, advent első vasárnapján  
15 óra 30 perctől.  
Városunk négy felekezettel várunk mindenkit egy  
nagy közös éneklésre.  
Szolgáltatást teljesít Kotán Béla baptista lelkész.  
'Készüljünk együtt a Karácsonyra!



Jelentkezni személyesen lehet a boltokban, illetve emailben, önéletrajzzal  
**szakképzett vagy gyakorlattal rendelkező**

- **SZADA CENTER** - Szada, Dózsa Gy. u. ,  
center.szada@cba-baldauf.hu
- **VERES CENTER** - Veresegyház,  
Budapesti út 1. ,  
center.veres@cba-baldauf.hu

**PÉKEKET és  
HENTESEKET KERES  
A SZADA CENTER  
ÉS A VERES CENTER**



**CBA Bevásárlóház**  
Veresegyház, Szadai u. 7.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 7-20  
Szombat: 7-17  
Vasárnap: 7-14

**CBA Center**  
Veresegyház, Budapesti u. 1.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 7-21  
Szombat: 7-18  
Vasárnap: 8-18

**CBA Cent**  
Erdőkertes, Béke u. 2.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 6-20  
Szombat: 7-17  
Vasárnap: 7-14

**CBA Szada Center**  
Szada, Dózsa Gy. u.  
Nyitva tartás:  
Hétfő-Péntek: 7-21  
Szombat: 7-18  
Vasárnap: 8-18



## ADNI JÓ!

Sok gyermeknek ajándék nélkül múlik el a Karácsony.

*Ezen változtathatunk együtt!  
Mindehhez egy könyv is elég.*

Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ ismét gyűjtést szervez a hátrányos helyzetű gyermekek megajándékozására. Ha úgy dönt, hogy támogatja a rászoruló gyermekeket, akkor új vagy használt, de jó állapotú (gyermek, és/vagy ifjúsági) könyvét, juttassa el **2013. december 06-ig**, a lakóhelyéhez legközelebb eső gyűjtőhelyre.

### Gyűjtőhelyek:

- Polgármesteri Hivatal  
Vácegres, Váckisújfalu, Galgamácsa, Vácrátót, Csomád
- Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat irodája  
Erdőkertes, Veresegyház, Örbottyán

### További információ:

06/709310966 telefonszámon kérhető.  
„Egy ajándék éppen annyit ér, amennyi szeretettel kiválasztották” (Thyde Monnier)

## Csokoládé és házi készítésű sajtvásár

*Idén is megrendezésre kerül a csokoládévásár, de ebben az évben kiegészül házi készítésű sajtokkal is!*

*Higgye el, megéri eljönni, hisz a bolti ár töredékéért vásárolhatja meg kedvenc csokoládéját és finom sajtokat!*

### Helyszín és időpont:

Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ kihe-lyezett irodáiban

- **Örbottyán** Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat  
**2013.11.26. kedd 9.00 -12.00**  
(Örbottyán, Fő út 65.)
- **Veresegyház** Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat  
**2013.12.04. szerda 9.00 -12.00**  
(Veresegyház, Fő út 108.)
- **Erdőkertes** Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat  
**2013.12.05. csütörtök 9.00 -12.00**  
(Erdőkertes, Fő út 51.)

### VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106.

Tel.: (28) 386-200

Intézményvezető: Tóth Gáborné

### SZENT PIÓ IDŐSEK KLUBJA

2112 Veresegyház, Fő út 93.

Tel.: (28) 589 -541

### VERESEGYHÁZ KISTÉRSÉG ESÉLY SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSI KÖZPONT

Székhely: 2113 Erdőkertes, Fő út 51.

Tel.: (28) 595 - 051

E-mail: esely@eselykisterseg.hu

### PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

2112 Veresegyház, Kálvin u. 6.

Tel.: (28) 589 -785

Nyitva: hétfő-csütörtök: 8-17-ig  
péntek: 8-14-ig

### SZÓ-FOGADÓ BESZÉDJAVÍTÓ ÁLTALÁNOS ISKOLA

Székhely: 2112 Veresegyház,

Köves utca 14.

### KINCS-TÁR ÁLTALÁNOS ISKOLA

Székhely: 2112 Veresegyház,

Köves utca 12.

### OKMÁNYIRODA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ

Tel.: (28) 588 - 661

Okmányiroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8-16 óráig

Kedd: 8-16 óráig

Szerda: 8-18 óráig

Csütörtök: 8-16 óráig

Péntek: 8-12 óráig

### JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

Tel.: (28) 692 - 695

ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8-12 és 13-17.30

Szerda: 8-12 és 13-16.30

Péntek: 8-12.30

### FONTOS TELEFONSZÁMOK:

Misszió orvosi ügyelet: (20) 922 0082

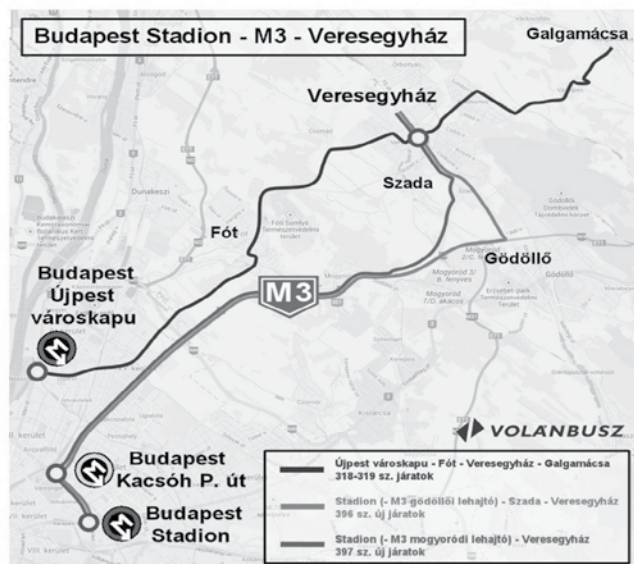
## Új járatok Budapest és Veresegyház között

Örömmel értesítjük kedves Utasainkat, hogy 2013. december 1-jétől társaságunk új eljutási lehetőségeket biztosít Szada érintésével, Budapest (Stadion) és Veresegyház települések között.

Az új, 396-os és 397-es jelzésű autóbuszok ütemes menetrend szerint, óránként közlekednek, azonban csúcsidőben sűrűbben, 15-30 percenként. A 396-os járatok az M3-as autópálya gödöllői lehajtóján át Szada megállóhelyeit érintve érik el Veresegyházát, míg a 397-es járatok gyorsítva, a szadai lehajtó felé, a Mogyoród - Szada összekötő úton közlekednek Veresegyházig.

A megállóhelyeket és a pontos menetrendet tartalmazó szórólapjainkat keressék pénztárainkban vagy kérjék autóbuszvezetőinktől.

Kellemes utazást kívánunk!



Veresegyház, általános iskola - Budapest viszonylatra megváltott bérletek érvényesek a 318-319-es és a 396-397-es autóbuszvonalak járatain is.

A Kistérség A Veresegyházi Többcélú Kistérségi Társulás havi lapja ■ Terjesztve: Csomád, Erdőkertes, Galgamácsa, Örbottyán, Vácegres, Váckisújfalu, Vácrátót, Veresegyház  
■ Alapító főszerkesztő: Kacsur Annamária  
■ Munkatárs: Fülöp Hajnalka  
■ Fotók és címlap: Lethenyi László  
■ Nyomdai előkészítés: Rókantik Bt. ■ ISSN 1788-1404  
■ Információs telefon: + 36 30 848 5870, + 36 30 468 66 86, +36 (28) 388-605  
■ E-mail: akisterseg@freemail.hu  
■ Honlap: [www.vkisterseg.hu](http://www.vkisterseg.hu) ■  
A kistérségi lakosság számára ingyenes!  
Kistérség megjelenését támogatja:  
CBA Baldauf Kft., Sanofi Aventis, A.S.A. Magyarország Kft., DMRV ZRt.

## Álláskeresési helyzetkép – ahogy a hivatalok látják



dr Tarnai Richárd, a Pest megyei Kormányhivatal vezetője

**Munkanélküliség, álláskeresés, átképzés, közfoglalkoztatás - talán Ön is ismeri ezeket a fogalmakat, mivel érintett, de családjában egészen biztosan van valaki, aki munkát keres, vagy ezen a területen tevékenykedik.**

Ebben a hónapban először Tarnai Richárd, Pest megyei Kormányhivatal vezetője válaszolt a veresegyházi Kistérség újság kérdéseire.

Várjuk olvasóink kérdéseit a témával kapcsolatban, amelyekre megszerezük a választ is az illetékesektől. Örömmel fogadjuk beszámolóikat, helyzetjelentésüket a munkaerőpiac helyi állapotáról, álláskeresési tapasztalataikról vagy amennyiben munkaadók, a munkavállalókkal, állás-keresőkkel kapcsolatos tapasztalataikról lapunk facebook oldalán.

**Milyen számban vannak a nyilvántartott munkanélküliek a gödöllői kistérségben, hogyan változik ez az arány?**

- A Gödöllői térségben (a Gödöllői, valamint az Aszódai Járási Hivatal illetékességi területe) 5200 fő a regisztrált álláskeresők száma, mely az elmúlt évben stagnálást mutat. Az utóbbi évek tapasztalata azt mutatja, hogy a szakképzettséggel rendelkezők könnyebben és gyorsabban helyezkednek el a munkaerőpiacon, mint szakképzetlen sorstársaik. Ezért is óriási jelentőségű a közfoglalkoztatás, illetve a szakképzés, melyek komoly esélyt, lehetőséget jelenthetnek az aktív munkaerőpiacra történő visszatéréshez.

**Milyen a közfoglalkoztatás tapasztalata és milyen irányban fog ez változni?**

- A térségben a közfoglalkoztatás mintegy 1100 embernek biztosít lehetőséget a téli időszakban a megélhetésre. A téli közfoglalkoztatás – ellentétben a még mindig gyakori téves közhiedelemmel – számos területen kínál lehetőséget a települések és az álláskeresők számára. Az idei év újdonsága a kulturális közösségi munka. E pályázat keretében 14 településen 23 álláskereső tud újra értékes, a közösség számára is rendkívül hasznos munkát végezni, mely a lokálpatrióta, hagyományörző szemléletet is erősíti a térségben, a településeken.

A Nemzeti Művelődési Intézet Kulturális Köz-foglalkoztatási Programjának célja a települési kulturális feladatellátó szervezetek által végzett közművelődési, közgyűjteményi feladatokhoz, valamint a civil közösségi munkát támogató hálózat kiépítéséhez, megerősítéséhez való segítségnyújtás. A program célja továbbá a települések kulturális intézményeinek (művelődési ház, közösségi színtér, faluház, IKSZT, könyvtár, múzeum, helytörténeti gyűjtemény, stb.), civil és közhasznú szervezeteknek, egyházi kulturális intézményeknek a kiegyensúlyozott működéséhez, színvonalas feladatellátásához szükséges munkatársak alkalmazása, tehát ezen keresztül a foglalkoztatás bővítése. Nem elhanyagolandó körülmény, hogy ez a program a közép-, illetve felsőfokú iskolai végzettségűek számára jelenthet átmeneti munkalehetőséget a nyílt munkaerőpiacra történő visszatérésükig.

A kulturális közfoglalkoztatottak feladatai lehetnek a helyi közösségi terek működtetésében, idősök, fiatalok aktivizálásában, rendezvények szervezésében, táborok, sportprogramok szervezésében illetve a helyi nyilvánosság biztosításában és még sok más területen. A közfoglalkoztatás során 6, ill. 8 órás foglalkoztatásra nyílik lehetőség.

**Mind a kulturális, mind a téli közfoglalkoztatási programban résztvevő személyek kiválasztása, a velük való szerződés-kötés folyamatban van. Természetesen lehetséges lemorzsolódás, ezért az ezekben a programokban való részvételi szándékot a munkaügyi kirendeltségen, illetve az önkormányzatnál kérjük, hogy jelezzék ügyfeleink.**

A közfoglalkoztatottak számára is rendelkezésre állnak az álláskereséshez szükséges csatornák. A nyílt munkaerőpiacon való elhelyezkedés során előny, hogy foglalkoztatott státusból pályázik ügyfelünk.

**Indulnak-e képzések, és milyen tapasztalatai vannak ezekkel kapcsolatban?**

- Hatékony és fontos eszköz a képzés, amely részben a téli közfoglalkoztatás, részben a TÁMOP 2.1.6. program támogatásával, illetve a TÁMOP 1.1.4. projekt keretében valósul meg. Utóbbi program segítségével 20 bér- és TB ügyintéző kezdi meg tanulmányait a héten (november közepén, a szerk.). Mivel a munkaerő-piacon egyre nagyobb jelentősége van az idegennyelv-ismeretnek is, alap- és középfokú angol nyelvtanfolyamjaink eredményeként összesen 45-en szerezhettek

nyelvvizsgát. Beiskolázásra került 6 élelmiszer- és vegyi áru eladó tanuló, akik kiválasztásában részt vettek majdani munkáltatóik is. Ez biztosíték arra, hogy a képzést követően új képesítésűket megfelelő helyen tudják majd kamatoztatni. Munkaerő-piaci kereslet alapján indítjuk képzéseinket, ügyfeleink a nyilvántartásba vétel, illetve az együttműködés során jelentkezésükkor jelzik kirendeltségünk felé, ha képzésre szeretnének jelentkezni. A jelentkezők közül munkavállalási tanácsadóink segítségével választjuk ki a képzésben résztvevőket, ugyanis ezekben a képzésekben történő részvétel akkor hatékony, ha a képzés az abban résztvevő személy munkához jutását segíti.

**A Gödöllői Járási Hivatal Járási Munkaügyi Kirendeltségén az elmúlt két évben 20 különféle képzést indítottunk mintegy 400 álláskeresőnek, biztosítva ezzel lehetőséget az elhelyezkedéshez. A képzés a téli közfoglalkoztatási programnak is jelentős eleme, amelynek során az alapkompétencia fejlesztésén kívül lehetőségük lesz akkreditált és OKJ-s képzésekben is részt venni a közfoglalkoztatottaknak.**

**Milyen szolgáltatásokat tud még nyújtani a Munkaügyi Központ a hozzájuk fordulóknak?**

- A Pest Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja, illetve a PMKH Gödöllői Járási Hivatal Járási Munkaügyi Kirendeltsége egyaránt az ügyfélbarát ügyintézés elkötelezettje. Ennek megfelelően a humán szolgáltatás megerősítése fontos cél és pillér. Munkatársaink között egyre több munkavállalási tanácsadói végzettséggel rendelkező kollégánk van.

A humán szolgáltatás eddig is fontos elemét képezte a kirendeltség munkájának. Tavaly nyár óta 370 ügyfelünk vett részt egyéni álláskeresési, munkavállalási és pályatanácsadáson, továbbá több mint 250 fő vett részt háromnapos állás-kereső klubban, ahol elhelyezkedésük gyorsabbá és hatékonyabbá tételében tudtak közösen dolgozni. Ezen szolgáltatásokat a jövőben is biztosítani fogjuk ügyfeleink számára.

Reményeink szerint ez is hozzájárul ahhoz, hogy a nálunk megforduló álláskeresők és foglalkoztatók minél hamarabb és eredményesebben megtalálják egymást. Ezt a célt szolgálja a Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat által idén elindított Virtuális Munkapiac Portál (VMP) is. <https://vmp.munka.hu/> Ez kitűnő felület az elektronikus állás-, illetve munkaerő-keresésre.

**A Virtuális Munkaerőpiac Portál népszerűsége fokozatosan emelkedik. Mind az álláskeresők, mind pedig a munkáltatók szívesen veszik igénybe ezt az ingyenes, könnyen kezelhető és biztonságos álláskeresési felületet.**

- Köszönöm a beszélgetést. Olvasóink tapasztalataival folytatjuk a témát lapunk virtuális oldalain - várjuk kérdéseiket, észrevételeiket! Szóljon hozzánk az FB-n, a [kisterseg.veresegyhazi](https://www.facebook.com/kisterseg.veresegyhazi) oldalunkon!

Fülöp Hajnalka,  
hfulop@gmail.com

## MUNKA KISGYERMEKEL PROGRAM

Nagy sikerrel zajlott le novemberben a Munka kisgyermekkel (MuKi) program első, cégek számára megszervezett szakmai fóruma. A HUMÁN-ERŐ-TÉR célja az volt, hogy a résztvevők segítségével kiderítse, hogy a kisgyermekesek munka világába való visszatérését mely tényezők akadályozzák egy multinacionális cég, és melyek egy kis- vagy közép vállalkozás esetében.

A rendezvényen mintegy harminc cég képviseltette magát mind a nagyvállalati, mind a KKV-szektorból. A rendezvény helyszíne az IFKA Iparfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. székháza volt. A rendezvényen nagyvállalati részről olyan cégek vettek részt, mint a GE, az IBM és a HP, KKV-oldalról pedig például a ProdukTeam Kft. vagy a Palatinus Consulting.

### A MuKi-projektről röviden

A Munka kisgyermekkel program az Európai Unió és a Magyar Állam támogatásával a TÁMOP 1. prioritás keretében valósul meg, célja, hogy segítsen a kisgyermekes szülőknek visszatérni a munka világába, illetve, hogy támogatást adjon a cégeknek az atipikus foglalkoztatási formák alkalmazásában.

A projekt az IFKA Iparfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. irányításával, az IFKA, a Victum Képzési Központ, illetve az Artima Kft. konzorciumi partnerségében valósul meg.

A két éves program során a részt vevő szülők ingyenes nyelvi és informatikai képzésekben, illetve személyiségfejlesztő tréningekben, a cégek pedig – szintén térítésmentesen – atipikus foglalkoztatással kapcsolatos érzékenyítő tréningekben és folyamatos tanácsadásban részesülnek. A program fő tevékenysége a munkaközvetítés, amelynek során a MuKi általa felmért, már konkrét munkaerőpiaci profillal rendelkező kisgyermekes szülőket közvetíti a programban résztvevő cégeknek.

A november 7-i rendezvényen a cégek képviselői a regisztrációkor egy kérdőívet töltöttek ki. A kérdőív célja az volt, hogy segítségével megismerjük a jelenlévők tapasztalatait és gyakorlatát az atipikus foglalkoztatással kapcsolatban, így teremtve meg a lehetőséget annak, hogy a fórumon a résztvevők valós problémái kerülhessenek terítékre.

A nagyvállalatok oldalán a General Electrics (GE) és a Hewlett Packard (HP) képviselői a

vállalati női szervezetek tapasztalatairól számoltak be. A GE részéről a Women's Network és a Working Parents tapasztalatait, a HP részéről pedig a Women's Network működését ismerhették meg a résztvevők. A szervezetek képviselői hangsúlyozták, hogy ezeknek a kezdeményezéseknek az életben maradása szoros együttműködést és támogatást igényel a HR és az önkéntes hálózat tagjai között.

A jelenlévők egyetértettek abban, hogy míg a vezetők nagyban felelősek a szülők megfelelő pozícióba való visszavételéért és/vagy a megüresedett új pozíciók felkínálásáért, a szülőknek legalább ugyanakkora szerepük van abban, hogy visszaveszik-e őket a munkahelyükre. A HP budapesti Women's Network-jének vezetője szerint a legnagyobb probléma a passzivitás: A célunk tudatosítani bennük azt, hogy a sorsukért ők is felelősek. Egyes vélemények szerint általában a nők helyzete ezen belül is annyiból rosszabb, hogy ők karrierjük során tulajdonképpen nincsenek olyan korban, amikor „ideális munkavállalók” lehetnek: ha pályakezdők, akkor a tapasztalatlanság miatt, ha fiatal nők, akkor a szülési hajlandóság vagy az anyaság miatt, ha pedig idősebbek, akkor a túlkorosság miatt.

A résztvevők a beszélgetés során kitértek arra, hogy a hátrányos helyzetű célcsoportok alkalmazása kapcsán még mindig sok valótlan félelem és helytelen felvetés él a köztudatban.

Megállapították, hogy a kisgyermekesek visszatérését hátráltatja az is, hogy az általános társadalmi közvélekedés és családon belüli szerep-meghatározások mellett a tolerancia kevésbé jelenik meg, illetve, hogy a hátrányos helyzetűek foglalkoztatása esetén sajnos még mindig a büntetésnek van a legnagyobb ereje. Véleményük szerint a foglalkoztatási hajlandóság alakulásában nagy szerepe van a beszállítóknak, a munkaerő-piaci szereplőknek, illetve közvetítőknak is. Nehezíti ezen felül az atipikus foglalkoztatás elterjedését a megfelelő informatikai háttér hiánya.

**A HUMÁN-ERŐ-TÉR cégek számára szervezett szakmai beszélgetéssorozat – a helyszínen megfogalmazódott igények alapján – folytatódik, időpontja: 2014. január 15. (9.00-14.00).**



## Nappali melegedő épül a Veresegyházi Kistérségben

Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ azoknak a kistérségben élő lakosoknak a részére, akik a téli időszakban hideg fűtetlen lakásban töltenék idejüket, akiknek nincs mosási és tisztálkodási lehetőségük, akik ruhát szeretnének cserélni, akik kulturált körülmények között melegben szeretnék elfogyasztani szociális ebédjüket, akik egy két jó szóra, melegre és segítségre, támogatásra vágnak Nappali Melegedőt épít.

Az építkezést az elmúlt napokban megkezdjük. A beruházás költségeihez jelentős anyagi támogatást a Kistrét utcai GE nyújtott, melyet ezúton is megköszönök. Veresegyházon több cég és vállalkozó adománya és kedvezménye is hozzájárul az építkezéshez. A beruházáshoz szükséges fennmaradó összeget Veresegyház Város Önkormányzata biztosítja.

A nappali melegedőt a régi Polgármesteri Hivatal épületrészében alakítjuk ki.

A kivitelezés várható befejezése 2014. március vége.

A nappali melegedő várható nyitása 2014. szeptember.

Nagyné Gódor Csilla - intézményvezető

## „Adni jó!”

### Adománygyűjtés az Esély Szociális Alapellátási Központ Gyermekjóléti Szolgálatánál

Ismét magunk mögött hagyunk egy esztendőt, hamarosan elkezdődik az Advent, megérkezik a Karácsony. Sok családban ez egyet jelent az örömteli várakozással, sütemények, fahéj, narancs illatával, fenyőfadíszítéssel, vidám családi összejövetelekkel, csillogó szemmel nevető gyerekekkel. Sajnos ez nem minden gyermek számára adatik meg.

Az Esély Gyermekjóléti Szolgálat munkatársai évek óta visznek karácsony táján nevetést, jó kedvet, ajándékot az ellátott településeken élő rászoruló gyermekeknek.

Már hagyomány, hogy a Karácsony előtti időszakban elkezdjük az ajándékok gyűjtését. Az idei akció azonban egy kicsit más, mint az előző években.

**Könyvgyűjtést szervezünk, melynek keretében kérünk mindenkit, aki megteheti járuljon hozzá a gyermekek örömehez.**

A könyvek a rászoruló gyermekek karácsonyfája alá kerülnek, a gyermekjóléti szolgálat munkatársai gondoskodnak arról, hogy az adomány eljusson a megfelelő helyre.

#### Amit várunk:

Új vagy jó állapotú, használt gyermek-és szépirodalmi, ismeretterjesztő könyveket 0-16 éves korú gyermekek számára.

#### A könyvgyűjtés ideje:

2013. december 06-ig várjuk az adományokat, munkanapokon 8-16.30 óra között

#### A könyvgyűjtés helyszínei:

- Galgamácsa Polgármesteri Hivatal
- Vácegres Polgármesteri Hivatal
- Váckisújfalu Polgármesteri Hivatal
- Csomád Polgármesteri Hivatal
- Vácrátót Polgármesteri Hivatal Vácrátót, Petőfi tér 3.
- Erdőkertes Családsegítő Központ Erdőkertes, Fő u. 51.
- Örbottyán Családsegítő Örbottyán, Fő u.
- Veresegyház Családsegítő, Veresegyház, Fő u.

További információ kérhető a 06/709310966 telefonszámon.

Köszönjük a támogatását!

Nagyné Gódor Csilla  
intézményvezető

„Egy ajándék éppen annyit ér, amennyi szeretettel kiválasztották” (Thyde Monnier)

## Tuti tippek az ünnepekre

A CBA térségi üzleteinek polcain novemberben még a csokoládé mikulások vannak többségben, de a karácsonyi dekorációk, égősorok, díszek, és a szaloncukrok már előrébb mutatnak az időben. Bizony, itt van már a karácsonyi bevásárlás ideje is, és nem árt jó előre végiggondolnunk, mit, hogyan teszünk, mi kerül az ünnepi asztalra és mit rakunk a feldíszített fenyő alá.

A CBA – mint mindig – most is nagy segítséget nyújt az ünnepi készülődésben. Mikulásfigurái között megtalálhatók a legolcsóbb termékek épp úgy, mint a drágább, márkás csokoládék, hogy mindenki megtalálhassa a számára megfelelőt. A megszokott gazdaságos, kimért szaloncukrok és az ismert márkák mellett új termékek is megjelentek idén, amelyeket talán érdemes kipróbálnunk – annyi bizonyos, hogy a csomagolások rendkívül sokfélék és dekoratívak ebben a szezonban. Az árak természetesen különbözőek, a klasszikus minőségi termékekért többet kell fizetnünk. Idejekorán megjelentek a különféle ízesítésű bejgliek, 599 Ft/db áron, hogy kipróbálhassuk, melyik ízlik közülük a legjobban, és melyikből kerüljön a karácsonyi asztalra. Készen állnak az ünnepi bevetésre a grill bárók is, ahol az idén ismét lehet rendelni a hagyományos ünnepi ételek közül elvitelre is: lesz töltött káposzta, kocsonya, halászlé is a választékban.

A boltokban karácsonyig egymást érik majd a különböző akciók, lesznek időszakok, amikor



Kész ajándékosarak közül is választhatunk

kedvezményesen kapható majd a füstölt hús, a hal, a pulyka, érdemes tehát figyelni a hirdetményeket, illetve újságunk honlapját, ahol a heti akcióról hírt adunk ([www.vkisterseg.hu](http://www.vkisterseg.hu)). November 28-tól december 8-ig például a héjas földimogyoró – a szezon egyik legkedveltebb terméke – lesz akciós, kilogrammja 849 Ft lesz ebben az időszakban.

Mindenféle déligyümölcs megérkezett már a boltokba: narancs, banán, ananász, mandarin színesítik a zöldség-gyümölcs pultokat, és várják, hogy az asztalra kerüljenek. Az ünnepire, amire karácsonyi terítőket, szalvétákat, gyertyákat, és lényegében bármilyen szép kiegészítőt szintén megtalálunk a CBA üzleteiben.

És ami az egyik legfontosabb karácsonyi kel-

lék... az ajándékozásban is segíteni szeretnének a boltok. Praktikus, személyre szabott és ízletes ajándékként egyénileg összeállítható ajándékosarait ajánlják. A szolgáltatás bármelyik térségi CBA üzletben elérhető, megrendelhető és összeállítható, és valóban tuti tipp azok számára, akik szeretnének hasznos és mutatós ajándékkal kedveskedni szeretteiknek.

Az ünnepi bevásárlás megkönnyítése érdekében a CBA Szada Center és a CBA Veres Center december 21-22-én meghosszabbított nyitva tartással várja kedves vásárlóit!



## Továbbra is adósság nélkül

Mint Cserepka András, Órbottyán polgármester a novemberi közmeghallgatáson beszámolójában elmondta, az utóbbi években az önkormányzat gazdálkodása - az általános országos jelenségtől eltérően - **biztonságos, kiegyensúlyozott volt.** Az elmúlt hét évben **minden évet jelentős pénzmaradvánnyal zártak le, a településen megvalósított több milliárdos illetve több százmilliós beruházások ellenére.** Ez a pénzmaradvány adott lehetőséget minden évben arra, hogy további pályázatokat valósíthassanak meg a településen.

Az önkormányzatnak semmilyen, hitele, **adóssága nincs.**

Az elmúlt években **igyekeztek pótolni** a folyamatosan szűkülő állami normatívát, kiegészítő normatíva elnyerésével a közös kistérségi feladatellátással, továbbá a Kiszécsényi létrehozott Intézményfenntartó Társulással.

**2013-tól a kiegészítő normatívák megszűntek, így a helyi bevételkiesések mellett további központi bevételkiesés jelentkezett.**

Mivel a jövő évi önkormányzati finanszírozás mértéke még nem ismert, a kialakult körülmények takarékos kötelezettségvállalásokra intenek minden költségvetési szervet illetve azok vezetőit.

**A polgármester úr beszélt a folyamatban lévő és tervezés alatt álló fejlesztési feladatokról is.** Mint elmondta, elkészült a település csapadékvíz- elvezetési rendszerének tanulmányterve, aminek alapján megkezdődött a **vízrendezés előkészítése**, a Tancsics, Bajcsy, Dózsa és Esze Tamás utcákra, a vasút alatti átvezetésre. Sikeres volt az erre beadott pályázat, amellyel a több mint 100 milliós beruházáshoz központi támogatást szereztek. A beruházás rövidesen megkezdődik, befejezése 2014 nyár végére várható.

Megkezdődött a „gödör Óvoda” új épületének megépítése, befejezése szintén áthúzódik a jövő évre.

Cserepka András a következő időszak legfontosabb feladatai között az utépítésekre, valamint a csapadékvíz-elvezetésre szóló pályázatokra való felkészülést és a pályázatokhoz szükséges önerő megteremtését emelte ki. A polgármester beszámolt a helyi civil szervezetekkel való együttműködésről, majd véget ért a lakosság tette fel kérdéseit a képviselő-testületnek, túlnyomórészt a vonatkozó közlekedéssel illetve a buszjáratokkal kapcsolatban.

## Új buszjárat – felgyorsul az élet!

Minden rosszban van valami jó:

A Budapest- Veresegyház- Vác vasútvonal felújítása miatti közlekedési nehézségek, vagyis a MÁV szolgáltatási színvonalának romlása miatt a Volánbusz új járat indításáról döntött Budapest Stadion állomástól Veresegyházig, amely december 1-jétől vehető igénybe.

A vonal járatai a Budapest Kacsóh Pongrác úti csomópontnál felhajtanak az M3 autópályára, melyet követően két különböző útirányon haladnak tovább.

A **396 sz. járatok** az M3 autópálya a gödöllői lehajtóján át, Szada jelenlegi megállóit érintve közlekednek Veresegyház autóbusz-fordulóig, míg a **397 sz. gyorsított járatok** a mogyoródi lehajtó felé, a Mogyoród-Szada összekötő úton haladva érik el Veresegyházra.

A járatok csúcsidőben 15-30 percenként, munkanapokon, csúcsidőszakon kívül 60 percenként felváltva közlekednek, míg szabad- és munkaszüneti napokon kizárólag a 396 sz. járatok 120 percenként követik egymást.

**Menetrend a Kistérség újság honlapján mindig frissen és a [www.volán.hu](http://www.volán.hu) oldalon.**

**Mi volt az előzménye a járat elindulásának? Mi a szerepük ebben az érintett önkormányzatoknak?**

Vécsey László, Szada község polgármestere: -2002-ben, amikor az ipari parkunk elkészült,

kértük a Volántól közvetlen járat indítását. Azóta több alkalommal visszatértünk rá, de a Volán felmérései azt mutatták, hogy a prognosztizálható utasáramok mellett ez a viszonylat nem lesz kifizetődő. Néhány éve, újabb felvetésünkre azt ígérték, kísérleti jelleggel néhány hónapra beindítanák a járatot, amennyiben ezt az önkormányzat megfinanszírozza.

Most a Bp.- Vác vasútvonal rekonstrukciója hozta meg az áttörést. Mivel ezen a vonalon még évekig bonyodalmak várhatók, a Volán lát fantáziát a Bp – Szada – Veresegyház vasúttaloms viszonylatban.

Az aktuális menetrend mindig fent lesz a honlapunkon és a buszmegállóknál is ki lesz függesztve. [www.szada.hu](http://www.szada.hu)

**Mi lesz a szerepe ennek a buszjáratnak, milyen fogadtatásra számítanak az utazók körében?**

- Szerintem a Bp-re bejárók többsége igénybe fogja venni (alkalmanként vagy időszakonként még én is gondolkozom rajta!) Mivel a Szadai Ipari parkban és a Mondinál folyamatban lévő sok milliárdos bővítések, fejlesztések nyomán jövő nyárra kb 200-250-nel több munkahely lesz Szadán, amire nyilván budapestiek is fognak jelentkezni, a most Budapestről kijárók mellett ezek az újonnan megjelenő dolgozók is használni fogják a járat adta lehetőséget.

Köszönöm a beszélgetést Polgármester úr, akkor talán találkozunk az új buszjáraton! ☺

## 6. Kistérségi Amatőr asztalitenisz verseny Veresegyház

A februári országos versenyünket követően most ősszel november 10-én, vasárnap szűkebb térségünket (Gödöllő-Göd- Erdőkertes- Veresegyház) meginvítva fogadtuk szeretettel sporttársainkat a „Galaxisunkban”. 111 induló (87 egyéni, 24 páros) igyekezett összeméri tudását.

Reggel 8-tól 21 óráig pattogtattak a fiúk és a lányok!

3 nyert szettig tartó izgalmas csaták már a gyerekeknél is, gyerek páros mérkőzések, extra felnőtt vigaszág, különleges, hasznos egyben értékes nyeremények, egészséges induló csomag mindenkinek, tombola emelte a versenyünk színvonalát. Utóbbiból befolyt összeggel - 9.800 Ft - újból támogatjuk az idősek otthonát. Délután a Polgármester úr megjelent versenyünkön és részt vett a legjobb amatőr férfiak díjazásában. Örömteli, hogy a fiatalabb korosztályokban egyre népesebb az indulók tábora Veresegyházról és Erdőkertesről egyaránt.

Köszönjük támogatóinknak - köztünk sporttársainknak támogatásukat, melyek nélkül nem tudtuk volna megrendezni ezt a színvonalas asztalitenisz napot: Veresegyház Város Önkormányzata, MIKROHUNGÁRIA Sport Kft. (Donic), Danada Ferenc (Danada-Sarkaló Kft.), Gramex-2000 Kft., Komáromi Tamás, Király. A. László, Magyar Tibor, Mókus Miklós-Mókus Dekor Kft. COOP Szuper 15. sz ABC, Erzsó Zöldség-Gyümölcs, Gombai cukrászda. Eszközök: Mézesvölgyi Általános Iskola, Kálvin Téri Református Iskola, Hiriczko Ede, Wellcamino, Galaxis AK. Média partnerek: Hanka Media (Veresi Pictér, Jó Tudni), A Kistérség, www.cserny.hu, Decens Kiadó (Veresi Krónika), www.cserny.hu,

www.facebook/Mozdulj Veresegyház. Segítők: Csányi Éva, Gerhát Ferenc.

### Eredmények:

#### Fiú (2001-)

1. Kolozsvári Bence Tamás (Gödöllő)
2. Drozd Balázs (Veresegyház, Galaxis AK)
3. Balázs Bálint (Erdőkertes)

#### Fiú (1998 -2000)

1. Márton Márk (Csomád, Galaxis AK)
2. Szabó Tamás (Veresegyház, Galaxis AK)
3. Boros Máté (Göd)
- 4-6. (Lőrinc János Veresegyház Galaxis AK, Balázs István Erdőkertes, Eckert Bátor Göd)

#### Leány 1 korcsoport: (2001-)

1. Szőke Borbála (Dunakeszi)
2. Letanóczki Dalma (2005 Veresegyház, Galaxis AK)
3. Volentics Anna (Dunakeszi)
4. Bárdos Kata (Veresegyház, Galaxis AK)

#### Leány 2 korcsoport: (-2000)

1. Márkus Dóra (Gödöllő)
2. Bárdos Orsolya (Veresegyház, Galaxis AK)
3. Csányi Orsolya (Veresegyház, Galaxis AK)

#### Gyermek páros:

1. Drozd Balázs-Márton Márk (Veresegyház, Csomád, Galaxis AK)
2. Szabó Tamás-Keszei Dávid (Veresegyház, Galaxis AK)
3. Boros Máté-Eckert Bátor (Göd)
4. Csányi Orsolya-Márkus Dóra (Veresegyház, Galaxis AK-Gödöllő)

#### Felnőtt női Egyéni:

1. Szabóné Makai Emma (Veresegyház, Galaxis AK)
2. Jakab Margit (Veresegyház, Galaxis AK)
3. Farkas Anikó (Veresegyház)
- 4-6. Jakab Ágnes (Veresegyház) Bárdos Judit (Veresegyház, Galaxis AK), Letanóczki Dalma (Veresegyház, Galaxis AK)



#### Férfi hobby kategória:

1. Mester Géza 77 év! (Örbottyán, Galaxis AK)
2. Keszei Gábor (Veresegyház, Galaxis AK)
3. Csomai Gyula (Aszód)
4. Gyarmati Norbert (Veresegyház)

#### Férfi amatőr I:

1. Hiriczko Ede (Veresegyház, Galaxis VBK I.)
2. Molnár Gábor (Veresegyház, Galaxis VBK II.)
3. Megyesi Péter (Veresegyház, Galaxis VBK II.)
- 4-5. Virganc Mihály (Aszód, Vajda Zoltán Veresegyház)

#### Férfi amatőr II. (Megye A, NB III.):

1. Kocsicska Erik (Gödöllő)
2. Büte Zsolt (Örbottyán)
3. Varga Barnabás (Gödöllő)

#### Összevont páros:

1. Ifj. Varga -Kocsicska (Gödöllő)
2. Büte-Koza (Örbottyán)
3. Dr. Czöbel- Járđi (Veresegyház, Göd)
- 4-6. Molnár-Szuhanyik (Veresegyház, Galaxis VBK II.), Hiriczko-Sztranyan (Veresegyház-Vácrátót, Galaxis VBK I.), Kiss-Ifj. Kiss (Dunakeszi)

## A hónap híre

### Elkészült a csatornázás

Hárommilliárd forintos fejlesztéssel hét Pest megyei település szennyvízcsatornázása és szennyvíztisztítása oldódott meg Aszód térségében.

A projekt keretében megvalósult Aszód és térsége közüzemi csatornázása és szennyvízelvezetése, a közcsatornával elvezetett kommunális szennyvizek teljes biológiai tisztítása, valamint a bagi szennyvíztisztító telep bővítése és a térségi komposztáló telep létrehozása is - közölte a Vircsák Mihály Galgamácsa polgármestere.

A Galgamácsát, Aszódot, Domonyvölgyet, Kisnémedit, Püspökszilágyot, Vácegrest és Váckisújfalut érintő beruházás hozzájárul a szennyvíztisztítási tevékenységek környezetterhelő hatásainak minimalizálásához, a környezetszennyezés megelőzéséhez, ezáltal biztosítja a környezet védelmét - emelte ki a település vezetője. A projektnek köszönhetően jelentősen csökken a talajszennyezés, a folyékony hulladékot legálisan és környezetvédő módon helyezik el, és megoldódott a felszín alatti vizek szennyezettségének kérdése is - tette hozzá.

A fejlesztés során összesen 84,5 kilométer hosszú csatornahálózat épült meg, aminek köszönhetően mintegy kétezer háztartás, közel 27 ezer ember számára vált korszerűbbé és egyszerűbbé a szennyvíz-elvezetés. A munkálatok 2011 augusztusában indultak és idén október közepén fejeződtek be.

A projekt 3 milliárd forintból valósult meg, amelyhez összesen több mint 2 milliárd forint támogatást nyújtott az Európai Unió és a magyar kormány.

## 12 ÓRÁS ÉJSZAKAI ÚSZÁS ÉS FOCI!

**2013. december 7. (szombat) 20.00-tól, december 8. (vasárnap) 8.00-óráig**

Veresegyház Város Önkormányzata és a Fabriczius József Általános Iskola létesítmény vezetése a mézesvölgyi épület átadásának 10 éves évfordulója alkalmával az épület sportlétesítményeiben 12 órás éjszakai úszást és focit szervez.

A sporteseményre mindkét sportágban várjuk oktatási intézmények, baráti társaságok, munkahelyi közösségek, sportcsoporthoz, egyesületek, civil szervezetek, lakóterületek - úszásban maximum 12 fős, fociban maximum 10 fős - csapatainak a nevezését. 18 év alatti csapatvezetők esetén a csapatvezetőnek aláírt szülői beleegyező nyilatkozatot szükséges a nevezési laphoz csatolni!!!

A létesítmény adta lehetőségek miatt úszásban 20 csapat, fociban pedig 24 csapat nevezését tudjuk fogadni, a jelentkezési lapok beérkezési sorrendje alapján.

A sportrendezvényen a csapatok gondoskodnak értékeik megőrzéséről, saját ellátásukról és az éjszakai pihenéshez szükséges takaróról vagy hálósákról és laticelről. A rendezvényen mindenki saját felelősségére indul! A rendezvény ideje alatt az intézmény házirendje minden résztvevőre nézve kötelező! Ennek szellemében szeszital fogyasztása az intézmény területén nem megengedett, dohányozni a törvényi előírásoknak megfelelően lehetséges!

A részletes versenykiírásokat, valamint a nevezési lapokat, szülői nyilatkozatot a [www.veresegyhaz.hu](http://www.veresegyhaz.hu) (sport menüpont alatt) és a [www.veresfabalap.hu](http://www.veresfabalap.hu) weboldalon olvashatják és tölthetik le!

**NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2013. december 2. (hétfő) 12.00-óra.**

A kitöltött nevezési lapokat a versenykiírásban megadott e-mail címre kérjük eljuttatni!

**NEVEZÉSI DÍJ: NINCS!!!**

#### Bővebb információ:

**ÚSZÁS:** Csomborné Halmai Ágnes 20-2222-255, [csomborne.agi@veresegyhaz.hu](mailto:csomborne.agi@veresegyhaz.hu)

**FOCI:** Baranyó Csaba 20-9749-686, [baranyocs@t-online.hu](mailto:baranyocs@t-online.hu)

## A GÖDÖLLŐI MOZI MŰSORA

## 1. hét december 5 - 11

09.15 10.00 10.45 11.30 12.15 13.00

**ISTEN SZOLGÁJA: SÁNDOR ISTVÁN – SZALÉZI VÉRTANÚ** Akciós helyár 500 Ft magyar fikciós kisjátékfilm 42 perc  
R: Dér András, korhatár: 12

14:00, 16:00, 18:00

**JÉGVARÁZS 3D** - szinkronizált amerikai 3D-s animációs film 102 perc, Korhatár: 6

20.00

**HARCBAN ÉLVE**

feliratos amerikai akciófilm 100 perc  
Fsz: James Franco, Jason Statham, Korhatár: 16

22.00

**COMING OUT**

magyar vígjáték 96 perc, Fsz: Csányi Sándor, Tompos Kátya, Mucsi Zoltán, Korhatár: 12

## 2. hét december 12 - 18

09.15 10.15 11.15 17.00

**VAD MAGYARORSZÁG - A VIZEK BIRODALMA** Akciós helyár: 500 Ft magyar-német természetfilm 52 perc  
Narrátor: Kulka János, korhatár: kn

12.15

**AZ ÉHEZŐK VIADALA – FUTÓTŰZ**

feliratos amerikai akció sci-fi 146 perc  
Fsz: Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson  
Korhatár: 16

15.00

**JÉGVARÁZS 3D**

szinkronizált amerikai 3D-s animációs film 102 perc, Korhatár: 6

18:00, 21:00 12-én 00.01-kor is!

**A HOBBIT – SMAUG PUSZTASÁGA 3D** szinkronizált amerika-új-zélandi fantasy 161 perc  
Fsz: Martin Freeman, Ian McKellen, Richard Armitage, Előzetes korhatár: 12

## 3. hét december 19 - 25

11:00 **ISTEN SZOLGÁJA: SÁNDOR ISTVÁN – SZALÉZI VÉRTANÚ** Akciós helyár 500 Ft (24-én nem vetítjük!) magyar fikciós kisjátékfilm 42 perc  
R: Dér András, korhatár: 12

12.00

**JÉGVARÁZS 3D**

szinkronizált amerikai 3D-s animációs film 102 perc, Korhatár: 6

15.45, 20.30 24-én nem vetítjük!

**A HOBBIT – SMAUG PUSZTASÁGA 3D** szinkronizált amerika-új-zélandi fantasy 161 perc  
Fsz: Martin Freeman, Ian McKellen, Richard Armitage, Előzetes korhatár: 12

14.00, 18.45

**DINOSZAUROSZOK – A FÖLD URAI 3D** (24-én csak 10.00-kor) szinkronizált amerikai családi film 81 perc  
Korhatár: 6

## 4. hét december 26 – január 1

13.45 1-én nem vetítjük!

**JÉGVARÁZS 3D**

szinkronizált amerikai 3D-s animációs film 102 perc, Korhatár: 6

15.45

**DINOSZAUROSZOK – A FÖLD URAI 3D** szinkronizált amerikai családi film 81 perc  
Korhatár: 6

17.45 20.00 31-én nem vetítjük!

**47 RONIN 3D**

szinkronizált amerikai akció fantasy 118 perc  
Fsz: Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Kô Shibasaki, Korhatár: 12

22.00 31-én és 1-én nem vetítjük!

**ISTEN SZOLGÁJA: SÁNDOR ISTVÁN – SZALÉZI VÉRTANÚ** Akciós helyár 500 Ft magyar fikciós kisjátékfilm 42 perc  
R: Dér András, korhatár: 12

Részletes műsor filmismertetővel:  
www.vkisterseg.hu

## Veresegyházi kulturális rendezvények decemberben

**December 1. 16.00** *Kolompos Táncház*  
Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház

**December 5. 17 órától** - *Jön a Mikulás*  
Helyszín: Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum tere

**December 6.** - *Kiállítás megnyitó*  
Helyszín: Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum – Udvarház Galéria  
**INDIAI KELMÉK - NAGY MARI ÉS VIDÁK ISTVÁN GYŰJTEMÉNYÉBŐL ÉS INDIAI IHLETÉSŰ MUNKÁIKBÓL**

**December 8. (vasárnap)** - *Lisznyay Szabó Gábor Emlékünnepség*  
16.00 Helyszín: Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola  
18.00 Mézesvölgyi Általános Iskola aulája

**December 14. (szombat) 17.00** - *Fűvőszekari koncert*  
Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház

**December**  
*A tizenkét eltáncolt cipellő / Mesebalett / A Tündérek Tánccsoport előadásában*  
Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház  
Időpontok: kialakítás alatt

**December 21. 17 órától** - *Mindenki karácsonya* - Városháza előtti tér

**December 22. Betlehem** - AGORA

**December 27. 19.00** - *LORD koncert*  
Helyszín: Váci Mihály művelődési Ház, Köves u. 14.

**December 28.** - *Moldvai Táncház*  
Helyszín: Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

## ERDŐKERTESI FALUHÁZ ÉS KÖNYVTÁR

## Decembri programok

A KÖZSÉGI ADVENTI KOSZORÚ köré csoportosított események: áhítatok vasárnap Adventi programok a Szent István parkban:  
Nov. 30-án 17.00 Ökumenikus áhítat – Községi Adventi rendezvény I.  
8-án 15.00 órától Mikulás minden korosztálynak, ideibor- mustra és forraltbör-verseny – Községi Adventi rendezvény II.

**15-én 14.00 órától** Adventi Udvar – Községi Adventi rendezvény III.

**22-én 18.00** *Karácsonyi Hangverseny* az evangélikus templomban – Községi Adventi rendezvény IV., A belépés díjtalan!

**2013. december 7. (szombat)**

**ADVENT BÉCSBEN** – Autóbuszos utat szervezünk Erdőkertesi indulással, részvételi díj: 5.900.-Ft  
Kérjen részletes információt intézményünkben!

**2012. december 10. (kedd) 15.00**

**ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS**  
kézműves foglalkozás gyermekeknek (Előzetes bejelentkezés szükséges!)  
Jegyár: 300.-Ft/fő (anyagköltség)

**2012. december 10. (kedd) 17.00**

**ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS**  
kézműves foglalkozás felnőtteknek (Előzetes bejelentkezés szükséges!)  
Jegyár: 500.-Ft/fő (anyagköltség)

**2013. december 14. (szombat) 9.00-12.00**

**BABARUHA- ÉS JÁTEKBÖRZE**  
Kiegészítve kamasz- és felnőtt ruha börzével  
Stand-díj: 500.-Ft és 700.-Ft/asztal (előzetes bejelentkezés: dec. 3-ig!), A belépés díjtalan!

**2012. december 14 (szombat) 15.00**

ULTI-KLUB - A belépés díjtalan!

**2012. december 15. (vasárnap) 17.00**

NOSZTALGIA KLUB - Belépés klub-tagsággal

**2012. december 16. (hétfő) 15.00**

Az ESZAK Gyermekkarácsonyi programja, meghívásos - Belépés csak meghívóval

**2012. december 16. (hétfő) 18.00**

A ZENEISKOLA KARÁCSONYI HANGVERSENYE - A belépés díjtalan!

**2012. december 18. (szerda) 16.00**

„FALUKARÁCSONY” (az ESZAK-kal közös rendezvény) - Műsor: Neumann János Általános Iskola. A belépés díjtalan!

**2012. december 19. (csütörtök) 11.00 és 12.00 óra** - A NEUMANN JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA KARÁCSONYA

**2012. december 20. (péntek) 18.00 óra**

A NEUMANN JÁNOS Ált. ISK. KARÁCSONYi műsora szülőknek, barátoknak

**2012. december 22. (vasárnap) 18.00**

**KÖZSÉGI KARÁCSONYI HANGVERSENY**  
Az evangélikus ökumenikus templomban  
A belépés díjtalan!

## 2014. JANUÁRI ELŐZETES

**Január 17. (péntek) 18.00 óra**

**NYELV – AGY – ZENE, III. RÉSZ**  
Bevezetés a neuromuzikológia alapjaiba – előadó: dr. Papp István

**Január 18. (szombat)**

„CSALÁDI NAP A TERMÉSZETBEN”  
Barlangtúra - A jelentkezés határideje: január 15. (szerda), A belépés díjtalan!

**Január 24. (szombat) 14.00 óra**

ULTI-KLUB, A belépés díjtalan!

**Január 25-26. (szombat-vasárnap)**

„TÍZ ÉVES A FALUHÁZ”  
Kiállítás-megnyitó a Magyar Kultúra Napja tiszteletére, koncertek, előadások minden korosztálynak  
2004. január 24-25-én avatták a Nagy László építész tervei alapján felújított, átépített faluházat, s az évforduló jegyében rendezzük az év első, legjelentősebb eseményét, a Magyar Kultúra Napját.



## SOS – HA SEGÍTSÉG KELL

Az elhivatottságot nem lehet „kinőni”, a hivatásból nem szabad nyugállományba vonulni. Különösen, ha a lendület és a tenni akarás is jelen vannak a több évtizedes tapasztalatok mellett, és ha ez a bizonyos elhivatottság egyben szolgálat is. Mint a Szó-fogadó Beszédjavító Általános Iskolát életre hívó Maráczai Ernő és a Pedagógiai Szakszolgálat – korábban Nevelési Tanácsadó – néhány volt és jelenlegi munkatársa, akik úgy gondolták, nyugdíjazásuk után is tudnak újat kitalálni.



Játék a váróban

Erdőkeresen, a hajdani Autonóm Szakiskola (később Szó-fogadó Beszédjavító Általános Iskola) megüresedett terméi adnak lehetőséget az SOS Fejlesztő, Pedagógiai és Pszichológiai Munkaközösség létrehozására, melyben olyan neves szakemberek álltak össze egyenrangú félként igazi munkaközösségbe, akik évtizedek óta sikeresnek számítanak saját szakterületükön. Az intézmény házigazdája Maráczai Ernő címzetes igazgató, pszichológus, aki a fent említett három pedagógiai intézmény létrehozásában óriási szerepet vállalt, és pályája során rengeteget tett az átlagostól eltérő gyermekek felzárkóztatásáért.

### Kivel, kikkel foglalkozik az SOS?

- Kollégáimmal megnéztük, hol vannak hiányosságok az állami ellátásban, és végül úgy döntöttünk, hogy nem zárunk ki egyetlen korosztályt sem: a kisgyermektől a felnőttekig várjuk a különböző problémáikkal hozzánk fordulókat. Egy korosztállyal, a 3-5 éves gyermekekkel foglalkozunk hangsúlyozottan, mivel ezek a kicsik már kikerülnek a korai fejlesztésből, ám a szakszolgálatok csak az óvodai nagycsoportosokat szűrik és kezdik fejleszteni. Ezeknek a gyerekeknek a szülei eddig csak a fővárosban találtak legközelebb megfelelő ellátást, ami sok utazással és anyagi teherrel is jár. A korai fejlesztésben részt vevő gyerekek között is vannak, akik további törődést igényelnének, de erre jelenleg intézményi lehetőség az említett korcsoportban nincs.

### Miben tudnak itt segíteni?

- Mindenben, amire az épület lehetőséget nyújt, és amihez munkatársaink értenek. Az intézményben vannak foglalkoztató szobák, tornaszoba, játékokkal felszerelt váró, közösségi terem is, van lehetőség mozgásfejlesztésre, beszédfejlesztésre, mozgásterápiára, és képességfejlesztő sakkterápiára is. Velünk dolgozik majd Kiss Zoltánné, a gyerekek (és szülei) kedvelt Katika néni, gyermekpszichológus, gyógypedagógus, aki 3 és 18 év közötti gyerekekkel és fiatalokkal foglalkozik a probléma diagnosztizálásától a megoldásáig, Pandúr Csilla klinikai szakpszichológus, aki speciális esetekben, például a gyász feldolgozásában, és szorongásos esetekben tud segíteni. Diagnosztikai vizsgálatokat is végzünk, de mivel a Pedagógiai Szakszolgálattal jó szakmai kapcsolatban állunk, együtt tudunk működni az ott felismert esetek kezelésében, illetve máshol diagnosztizált problémák megoldásában is.

### Hogyan alakulnak a rendelési idők, hogyan kerülhet kapcsolatba valaki a Munkaközösséggel?

- Nincs hagyományos értelemben vett rendelési idő, a szakembereinkkel egyedileg egyeztetett időpontban zajlanak a foglalkozások, elérhetőségük a 10. oldalon lévő hirdetésünkben található. Nem céges formában, hanem munkaközösségként működünk, az épületet bérleti díj nélkül bocsátjuk rendelkezésre, így fölösleges költségeket nem kell kigazdálkodnunk. Ezért díjszabásunk is kedvezőbb, mint a fővárosban, a hasonló intézményekben megszokott tarifák. Szeretettel várunk mindenkit, akinek segíthetünk!



Ugra-bugra

**A Kistérség**  
A Veregyházi Többszínű Kistérségi Társulás Lapja

**Közlendője van? Szeretné, ha népszerűbb lenne? Bővítené ügyfélkörét? Nem akar a tömegbe olvadni? Vagy egyszerűen csak keres valamit?**

Személyre szabott ajánlatokkal áll rendelkezésére a Kistérség Újság!  
Hirdetési ügyekben hívja munkatársainkat:

Fülöp Hajnalka tel.: 30/848 5870  
e-mail: hfulop@gmail.com  
Hodgyai Éva tel.: 20/ 455 8702  
e-mail: eva.hodgyai@gmail.com

Apróhirdetés felvétel: Veregyház, Innovációs Központ B porta, sportrészleg

www.vkisterseg.hu,  
E-mail: [akisterseg@freemail.hu](mailto:akisterseg@freemail.hu)

facebook

Kövesse a térség híreit, szóljon hozzá az eseményekhez az újság Facebook oldalán is!  
**LEGYEN AZ ISMERŐSÜNK!**

Veregyházi Kistérség



**BELGYÓGYÁSZATI ÉS DIABETOLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS**

**Dr Ferencz Ildikó**

Belgyógyász főorvos-diabetológus

- teljeskörű belgyógyászati vizsgálat
- vércukorbeállítás
- teljeskörű anyagcsere felmérés, (gyószertan, inzulin beállítás, diétás tanácsadás)
- Doppler ill. hangvilla vizsgálat
- EKG-vizsgálat
- gyógyszerjavaslat kiadása
- szív-érrendszeri rizikófelmérés



A rendelés címe: 2112 Veregyház, Gyermekliget u. 30.  
Rendelés ideje : szerda 16 órától

A vizsgálatok csak előzetes bejelentkezés alapján, RÖVID HATÁRIDŐN BELÜL a következő számon kérhetők: 06-30/944-8213  
E-mail: ferildi@hotmail.com

MAGÁN

**GYERMEKGYÓGYÁSZAT**  
A MISSZIÓBAN

ANTIBIOTIKUM  
IGEN VAGY NEM?

CRP GYORSTESZT 3 PERC ALATT

Rendelés: hétfő, péntek: délután  
**Dr. Kicsiny Emese**

Előjegyzés: 0670/328-0000  
www.gyermekgyogyasz.hu

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

Unió támogatásból „Mindenki jó valamiben” – esélyegyenlőségi alapú fejlesztés a Fekete István Körzeti Általános Iskolában címmel nagyszabású fejlesztés valósul meg a Galgamácsai Fekete István Általános Iskolában.

A Galgamácsai Fekete István Általános Iskola közel 23 millió forint uniós támogatást nyert a TÁMOP-3.3.8-12/1 pályázati kiíráson az Új Széchenyi Terv keretében. Az esélyegyenlőséget célzó fejlesztések a rászorulókon túl az iskola összes diákja, azok családja, végső soron az egész település hasznára válnak majd.

Az iskola minden felhasználható eszközzel arra törekszik, hogy a tanulók minél teljesebben bonthatathassák ki személyiségüket.

A támogatásból több olyan iskolai rendezvényt szerveznek, ahova a teljes családokat várják: pl.

sportnapok, gálaműsorok, multikulturális napok, ahol a galgamácsai hagyományok is megelevenednek. Kiemelt szerepet kap a szülőkkal történő együttműködés megerősítése.

Speciális programok segítik a tanulókat a különböző átmenetek leküzdésében: Bővül az Iskola-köztalálkozó c. programsorozat, közös rendezvényeken ismerkednek a 4. és 5. osztályosok, a továbbtanulás segítése érdekében pedig üzemi látogatásra viszik a 7., 8. évfolyamot.

Az iskolai eredményesség érdekében egyéni fejlesztési tervek alapján fejlesztik tanulókat. Két tanéven át egy teljes osztály járhat hagyományörző lovas programokra a Galga Lovasklubba.

Új bútorokkal rendeznek be 2 tantermet, számítógépeket, projektorokat, egyéb eszközöket vásárolnak. Több helyi és környékbeli együttműködő partner is segíti a program színvonalas végrehajtását.

A projektről bővebb információt a [www.gmiskola.hu](http://www.gmiskola.hu) oldalon olvashatnak.

## ÚJ SZÉCHENYI TERV



Klebelsberg Intézményfenntartó Központ 118004  
Galgamácsai Fekete István Általános Iskola  
2183 Galgamácsa, Iskola u. 3.  
Tel.: 06-28-489-012 galgamacsasuli@gmail.com  
[www.gmiskola.hu](http://www.gmiskola.hu) - OM azonosító: 032366

## Szülészet-Nőgyógyászat

magánrendelés

Dr. Géczi Mária  
SZÜLÉSZ-NŐGYÓGYÁSZ  
SZAKORVOS

Hétfő: 18.00-20.00

ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR

Veresegyház, Könyves Kálmán út 5.

[www.nogyogyasz.co.cc](http://www.nogyogyasz.co.cc)

Előjegyzés: 06 20-542-1183

**ÚJSZERŰ ANGOLOKTATÁS  
VERESEGYHÁZ  
BELVÁROSÁBAN**

*Iskolánkba 1,5 éves kortól 14 éves  
korig várjuk a tanulni vágyókat.  
Vállalunk egyéni és csoportos (mini, óvó, iskolás)  
felkészítést (max. 8 fős), délelőtti és délutáni  
órákban egyaránt.*

*Foglalkozásainkon arra törekszünk, hogy minden korosztály  
a neki megfelelő módszer segítségével tanulhasson.*

[www.havefunkids.hu](http://www.havefunkids.hu)  
Címünk: Veresegyház, Jókai utca 1/b.  
06/30 264-7779, 06/70 251-8368

**AZ S.O.S.  
FEJLESZTŐ, PEDAGÓGIAI ÉS  
PSZICHOLÓGIAI MUNKAKÖZÖSSÉG**  
megkezdte működését.  
(2113 Erdőkertes, Mikszáth u. 39.  
Tel.: 70/931-0954;  
mail: maraczienator@gmail.com;  
honlap: [www.sosmunkakozosseg.hu](http://www.sosmunkakozosseg.hu))  
Házigazda: Maráczai Ernő címzetes igazgató.

Terápiák és bejelentkezés időpont-egyeztetéssel:  
**EGYÉNI:**

- **Pszichológia:**  
Kiss Zoltánné (20/931-3866),  
Kissné Pandúr Csilla (70/407-9570)
- **Logopédia:**  
Horváthné Tóth Mariann (30/542-4515)
- **TSMT** (organikusan éretlen 0,5-3 éves gyerekek részére): Szilvássy Dóra (20/539-2279)

**CSOPORTOS:**

- **Gondolkodásfejlesztő sakk**  
(4-8 éves gyerekek részére):  
Maráczai Ernő (70/931-0954)
- **Alapozó Terápia** (komplett mozgásfejlesztés):  
Farkas-Zengő Noémi (20/322-1755)
- **TSMT** (hiperaktív, figyelem-, mozgás-  
és tanulási problémákkal küzdő, vagy veszélyeztetett 3-10 éves gyerekek számára):  
Szilvássy Dóra (20/539-2279)

A felsoroltakon kívüli igények esetén (pl. diagnosztikai vizsgálat, korai fejlesztés, stb.) is rendelkezésre állunk.

**HEURÉKA®**  
Nyelviskola Veresegyház

Ajándékozzon  
nyelvtudást  
szeretteinek!

Ha 2013. december 20-ig beiratkozik  
hozzánk, a tankönyve a mi ajándékunk!  
A tanfolyamokról és a részletekről a honlapon tájékozódhat!

[www.heurekanyelviskola.hu](http://www.heurekanyelviskola.hu)

Heuréka Magyarország Kft.  
2112 Veresegyház, Köves utca 2/a  
Telefon: 06-28-384-643, 06-30-746-7138  
Email: [info@heurekanyelviskola.hu](mailto:info@heurekanyelviskola.hu)  
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00557-2009  
Intézményakkreditációs tájékoztató: AL-2530

**FIZIODENT**  
FOGORVOSI RENDELŐ

**DR. DOBOS ISTVÁN PÉTER fogorvos**

- ingyenes szűrővizsgálat, állapotfelmérés
- hagyományos és fémmentes hidak, koronák
- konzerváló fogászati kezelések (tömés, gyökértömés)
- fogfehérítés, fogékszer
- gyermekfogászat
- kivehető fogpótlások
- szájszűrés, fogbeültetés

Akár hétvégén is!

**Bejelentkezés: 06 20 944 6757**

Pácienseim részére 40%-os kedvezménnyel vásárolható  
**Oral-B Triumph 5000-es elektromos fogkefe!**

**GYÓGYTORNÁ STÚDIÓ**

**DR. HADHÁZY ÁGNES orvos-gyógytornász**

- ingyenes első vizsgálat, állapotfelmérés
- gerinctorna McKenzie-módszerrel
- csonttritkulás megelőzése és szinten tartása
- ízületi protézis utáni gyógytorna
- vénás torna, értorna
- SM és benulásos kórképek kezelése
- nyirok-, svéd-, thai masszázs

**Bejelentkezés: 06 20 444 0370**

Cím: 2111 Szada, Dózsa György út 145/B  
[www.fiziodent.hu](http://www.fiziodent.hu)

**GENERALI**  
Biztosító

**LAKÁSBIZTOSÍTÁSI AKCIÓ**  
LAKÁSBIZTOSÍTÁS 20-40 %-OS ÁRENGEDMÉNNYEL

- lakásbiztosítás
- gépjárműbiztosítás
- nyugdíjelőtakarékoság
- gyermekjövő, tandíj
- utasbiztosítás
- kárbejelentés
- meglévő szerződések átnézése

2112 Veresegyház, Szadai út 7. (CBA Bevásárlóház)  
Nyitva tartás: H,Sz,Cs: 9-13, K,P: 14-18  
Kerekes Ferencné 06/20/264-7446  
Email: [andrea.kerekes@tanacsado.generalihungary.hu](mailto:andrea.kerekes@tanacsado.generalihungary.hu)

**GOOD DENT**  
FOGORVOSI MAGÁNRENDELŐ  
GYERMEK ÉS FELNŐTT FOGÁSZAT

- Kitűnő szakemberek
- Minőségi alapanyagok
- Korrekt árak
- Családias hangulat

Web: [www.gooddent.hu](http://www.gooddent.hu), E-mail: [gooddent@invitel.hu](mailto:gooddent@invitel.hu)  
VERESEGYHÁZ (CSONKÁI) HÉTVEZÉR U. 9.  
Tel.: 28/389-935, 30/211-6866

# TANULJANAK JÁTÉKOSAN TAKARÉKOSKODNI GYERMEKEINK!

**Hogyan? A Takarékmatrixa programmal. Gyűjtse gyermekével az állatos matricákat és a zsebpénzt\*, hogy további ajándékokkal jutalmazzuk az okos megtakarításokat!**

Bizonyára sokan emlékeznek arra, milyen remek szórakozás volt a takarékbélyeg gyűjtögetése, ahogy arra is, hogy miután betelt a betétkönyv, mekkora élmény volt a szorgosan összekuporgatott megtakarításokból megvenni a hön áhított tárgyat.

Ezt az élményt szeretnénk most megosztani a gyerekekkel is, ezért hívtuk életre a Takarékmatrixa Programot.

Gyűjtse gyermeke a zsebpénzt Csemete számlán. Minden minimum 500 Ft személyes befizetés után 1 csomag matricát kap a Takarékpont fiókban, vagy a Programban részt vevő, a Takarékpont hálózatba nem tartozó hitelintézetben ajándékba, melyet albumba ragasztva gyűjthet.

Ha gyermeke összegyűjti a 160 különböző matricát, ezeket be ragasztja a Takarékmatrixa albumba és azt bemutatja a számlavezető fiókban, úgy további ajándékokkal jutalmazzuk a megtakarítást.

Kérjük, kísérje el gyermekét a számlanyitás, a befizetések, és az ajándék átvételének alkalmával!



\* A programban való részvétel feltétele Csemete számla nyitása, melynek havi díja normál esetben: 55 Ft, családi kedvezmény esetén: 0 Ft.



Részletes információkért kérjük keressék fel kirendeltségeinket!

- |  |  |  |
|--|--|--|
| • Veresegyház, Fő út 53. Tel.: (28) 585-017      | • Vácrátót, Petőfi tér 4. Tel.: (28) 563-600     | • Kosd, Eöszy L. tér 1. Tel.: (27) 597-560 |
| • Fót, Dózsa György u. 54. Tel.: (27) 535-030    | • Dunakeszi, Fő út 66-68. Tel.: (27) 540-133     | • Vác, Káptalan u. 14. Tel.: (27) 501-325  |
| • Órbottyán, Rákóczi u. 115. Tel.: (28) 563-400  | • Nagymaros, Király út 1/a. Tel.: (27) 355-415   |  |
| • Erdőkertes, Nemes u. 2. Tel.: (28) 594-400     | • Szokolya, Fő út 63. Tel.: (27) 585-640         |  |
| • Mogyoród, Gödöllői u. 18/a. Tel.: (28) 540-800 | • Letkés, Dózsa György u. 16. Tel.: (27) 578-550 |  |
| • Váchartyán, Fő út 23. Tel.: (27) 566-800       | • Verőce, Árpád út 27. Tel.: (27) 581-160        |  |

A jelen hirdetésben szereplő információ nem teljes körű, nem minősül ajánlattételnek vagy tájékoztatónak, kizárólag a figyelem felkeltése a célja!

## ÜZLETI EST A PLATÁN HÁZBAN

Az Arundo Kft. és A Kistérség Újság szervezésében

2013. december 13. 15 óra  
Gödöllő, Dózsa György u. 69/A

Tervezett témáink:

- Év végi tudnivalók az adószakértőtől: határidők és változtatási lehetőségek ; hogyan számoljuk el hatékonyan a reklám-és reprezentációs költségeket
- Amit a pályázati kommunikációról tudni kell
- A világháló mint reklámhordozó
- Bemutatjuk az Év Vállalkozóját Gödöllőn

Várjuk cégvezetőket, vállalkozókat, üzletemberek jelentkezését, akik tudják, hogy az üzleti sikerek legfontosabb eleme az információ!

Előzetes regisztráció:

Arundo Tanácsadó, Szolgáltató és Kereskedelmi Kft.  
Iroda: 2100 Gödöllő, Dózsa György u. 69/A.  
I.em.110. (PLATÁN Ház)  
Telefon: (+36) 20-410-1054,  
Vezetékes telefon: (+36) 28-410-266  
E-mail: arundo@arundo.hu



**KARÁCSONYRA INTERNET-TUDÁST?**  
Ajándékozzon szeretteinek internet-használati ismereteket!

Kérésre házhoz megyek, egyéni órák, türelem, figyelem, szakértelem, nagy tapasztalat. Az ár egyéni megállapodás kérdése. Az Internetezzünk - Idősebbek is elkezdhetik című könyv szerzőjeként, több helyi tanfolyam szervezőjeként vállalom kezdő internetezők oktatását, életkori határ nélkül!

Hívjanak: 30/848-58-70, vagy itt  
hfulop kukac gmail.com, Fülöp Hajnalka

**coop**  
GÖDÖLLŐ COOP ZRT.

**A JÓ SZOMSZÉD AJÁNLATA**  
NOVEMBER 27 - DECEMBER 3-IG

|  |   |   |
|--|---|---|
| Coca-Cola, Fanta Narancs + ajándék pohár! 2x2 L, 172 Ft! Coca-Cola HBC Magyarország Kft. | Szaloncukor Zselés, Családi 350 g, 1140 Ft/kg <b>399 Ft</b>     | Narancs léleg, előhűtött A kép illusztrációtól <b>299 Ft/kg</b> |
| <b>689 Ft</b>  | Boci tejszokoládé mikulás 9 g Nestlé Hungária Kft. <b>69 Ft</b> |   |

Várjuk Önöket boltjainkban: Csömörén, Erdőkertesén, Gödöllőn, Kerespesen, Mogyoródon, Szadán, Sződön, Veresegyházán Honlapunkon: [www.godollocoop.hu](http://www.godollocoop.hu)

**ELADÓ!**  
POWER PLATE Pro6® ÚJSZERŰ FITNESS GÉP 2 DARAB

VERESEGYHÁZON  
A KÖZPONTBAN  
1 ÉVE BEVEZETETT  
**POWER PLATE STÚDIÓ**  
BÉRLETI JOGA  
CSALÁDI OKOK MIATT  
ELADÓ,  
AZ EXKLUZÍV  
STÚDIÓBAN 2 DB ÚJONNAN  
VÁSÁROLT  
POWER PLATE PRO 6  
GÉP MŰKÖDIK,  
MELYEK SZINTÉN ELADÓK  
EGYÜTT VAGY DARABONKÉNT IS.

Érdeklődés és információ:  
Dr. Kovács Sándor  
30/3484-999  
Email: dikovacsandor@plebaniakft.com

A Power Plate® gépek az Acceleration Training™ gyakorlatot használják a test rezgésre adott természetes válaszának stimulálása érdekében. A Power Plate gépek olyan rezgéseket hoznak létre, amelyek instabilitást hoznak létre a testben. Mivel az ilyen rezgések mechanikai energiát továbbítanak, ezért számos izom akaratlanul összehúzódik a testben. Az izomösszehúzódás és ellazulás gyors ciklusa az, ami a Power Plate berendezéssel végrehajtott edzést annyira hatékonyá teszi.

Az Acceleration Training-et a volt Szovjetunióban fedezték fel, ahol arra a következtetésre jutottak, hogy hatékonyan felhasználható az űrben fennálló nulla gravitáció negatív hatásainak csökkentésére. Az űrhajósok az űrben eltöltött idő alatt jelentős izomerő és csontsűrűség csökkenéssel szembesültek, és az Acceleration Training gyakorlatok segítettek ezeknek a hatásoknak a visszafordítását.

Ez az új edzésforma azonban Nyugat-Európában ismeretlen volt a vasfüggöny lehullásáig, amikor a holland sportszakértő, Guus van der Meer bevezette a technológiát, amely 1999-ben az első Power Plate modell kifejlesztéséhez vezetett.

Azóta a Power Plate technológia széles tömegek számára is elérhetővé vált, így jelenleg mindenki élvezheti a Power Plate gépeken végzett gyakorlatokat. Ezt azt jelenti, hogy úgy növelheti erőnlétét, hogy nem kell extra súlyt feltenni, így nem terheli túl a testét és az ízületeit. A Power Plate gépeket bárki használhatja a magas szintű, nagy teljesítményre képes atlétáktól az idősekig vagy azokig, akik egyszerűen csak javítani szeretnének általános egészségi állapotukon és edzettségi szintjükön.



**MOST**  
~~9.990,-~~

**WEBLAP**  
**4.990,- Ft**

**Az első 25 jelentkezőnek!**

+36 30 638 8087 [www.weblap.pro](http://www.weblap.pro)

**AKCIÓ!**

**BENZINKÚT**  
Erdőkeresztes, Fő u. 234.

**FIX OIL**



**LITERENKÉNT -10 Ft KEDVEZMÉNY**  
TÖRZSVÁSÁRLÓINK RÉSZÉRE

**LEGÚJABB TECHNIKA KÖLCSÖNZÖNKBEN!**

**PROFI SZERVIZ**

**Carwing sílécek**

- Akciók
- Szaktanácsadás
- Csoportos kedvezmények

**SNOWboardok**

**11 éve a sportolókért Veresegyházon Télen-Nyáron!**

**WWW.DYNAMIC-SPORT.HU** 

**DUNA HOUSE**  
*Az élet örömeit*

**ELADNÁ INGATLANÁT?  
ÚJ OTTHONT KERES?**

Veresegyház és környéki ingatlanok  
specialistája vagyok

**Hívjon bizalommal!**

Szerencsi Éva  
+36 30 3909902  
szerencsi.eva@dh.hu  
www.dh.hu



- Díjmentes értékbecsléssel
- Díjmentes hiteltanácsadással
- Díjmentes jogi tanácsadással

várom megtisztelő megkeresését,  
hétvégén is!

**DEVIZAHITELESEK SZÁMÁRA EGYEDI  
MENTŐ KONSTRUKCIÓKKAL SEGÍTEK!**

**István Király**



**Gyógyszertár**

- ◆ Exkluzív gyógykozmetikumok (Vichy, Bioderma).
- ◆ Bébiételek, 16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk.

**ISTVÁN KIRÁLY GYÓGYSZERTÁR**  
2112, Veresegyház, Könyves K. út. 5.  
nyitva: H-P. 9-19 óra Tel.: 06-28/558-060  
[www.istvankiralypatika.hu](http://www.istvankiralypatika.hu)

**Szent Erzsébet**



**Gyógyszertár**

16 féle egészségpénztári kártyát elfogadunk

- ◆ Batz gyógypapucskok

**SZENT ERZSÉBET GYÓGYSZERTÁR**  
2112, Veresegyház, Fő út 56. nyitva: H-P 8-18 óra,  
szó: 8-13, V: 9-11 Tel.: 06-28/385-020  
[www.szterzsebetpatika.hu](http://www.szterzsebetpatika.hu)

**ALBÉRLET -KERESÉS!**

Albérletet keres Szadán, vagy Veresegyházon egy ötven éves technikus. Az albérletre egy szadai állás betöltése miatt, legalább három éves időtartamra van szüksége.

Fontos, hogy az albérlet külön bejáratú legyen.



Ajánlatokkal hívják az alábbi telefonszámon  
Költő András:  
06/20-9523-928

**Soó-DER PROFIT KFT**

**Egyéni vállalkozók, társas vállalkozások könyvelése**  
**TB és APEH ügyintézés, bérszámfejtés**

**Soós Szilvia**

**Regisztrált mérlegképes könyvelő**

**Cím: Örbottyán, Dózsa Gy. út 150.**

**T.: 28/361-356**  
**30/952-1950**  
**30/606-8261**